

Тантра Йога

Вадим Опенйога

Автор: Опенийога Вадим.

Набор текста: Яроцкая Вита

Редакторы: Ким Марина, Пушкарская Валерия, Серотенко Ольга, Яроцкая Вита.

Фото: Госькова Анастасия

Лицензия Creative Commons: Вы можете копировать, тиражировать и распространять этот материал, желательно делайте ссылку на наш сайт: www.openyogaclass.com

Об Авторе

Опенйога Вадим Валерьевич родился в 1970 году (Северный Кавказ, Ставропольский край, г. Буденновск, Русский, Казак).

Первое Высшее Образование: МИФИ. Инженер-Физик. Успешно закончил Московский Инженерно Физический Институт, был одним из лучших выпускников по своей специальности. Учился на Факультете Технической Физики, Кафедра №4 - Физика быстропротекающих процессов. Физика горения и взрывов.



Специальность: Инженер-Физик. Кафедра №4 готовит специалистов по знаменитому Физтеховскому Методу, предложенному П.Л. Капицей, Н.Н. Семёновым и другими учёными. Этот метод был успешно апробирован в МГУ ФТФ (1947 -1951). Кафедра № 4 была создана (переведена из МГУ ФТФ) одной из первых при организации МИФИ в начале 50-х. Кафедру создавали такие выдающимися учёные, создатели ядерного щита страны как нобелевский лауреат Н.Н. Семёнов, Я.Б. Зельдович, М.А. Садовский Ю.Б. Харитон.

Лейтенант запаса. Прошёл военно-специальную подготовку на Военной кафедре МИФИ параллельно с основным обучением. Получил воинское звание «Лейтенант» с зачислением в запас, по военной специальности связанной с основным обучением (Стратегические силы ядерного сдерживания, Ракетные Войска Стратегического Назначения, РВСН).

Параллельно с учёбой в МИФИ прошёл курс Кристаллохимии в Московском Государственном Университете, МГУ им. Ломоносова, у проф. Зоркого П.М.

Проводил исследовательскую работу в Институте Органической Химии (ИОХ) им. Зелинского АН СССР (РАН), которая послужила основой для дипломной работы. Тема диплома связана с исследованием новых перспективных высокоэнергетических взрывчатых веществ, аналогов CL-20 (China Lake-20, Hexanitrohexaazaisowurtzitane) и Октанитрокубана.

Аспирантура в Институте Химической Физики им. Н.Н.Семенова АН СССР (впоследствии РАН). Химическая физика горения и взрыва. Изучение механизмов процессов инициирования, горения и детонации газообразных и конденсированных веществ.

Второе Высшее Образование: International University. MBA. Магистр Бизнес-Администрирования. Получил звание Магистра Бизнес-Администрирования. MBA, Master of Business Administration - Магистр Бизнес- Администрирования в International University, Международном Университете.

ACCA (The Association of Chartered Certified Accountants) — «Ассоциация Дипломированных Сертифицированных Бухгалтеров» —

международно признаваемая сертификация в сфере бухгалтерского учёта и финансов. Учился во время последующей работы в PricewaterhouseCoopers (PwC). Дошёл до восьмой бумаги (экзамена).

Работа. Учился и работал в ведущих научно-исследовательских институтах АН СССР и РАН: Институт Органической Химии им. Зелинского, Институт Химической Физики им. Н.Н.Семёнова.

После получения Второго Высшего Образования успешно работал в Бизнес сфере в области Аудита, Бизнес Консультирования.

PricewaterhouseCoopers (PwC). Аудитор. Бизнес Консультант.

Успешно работал в фирме Прайс Вотерхаус Куперс. Прайс Вотерхаус (до объединения с Coopers & Lybrand).

Занимал должности: Аудитор, затем Аудитор Консультант и Старший Бизнес Консультант в области Аудита и Бизнес Консалтинга. Работал на клиентах Энергетического Сектора, в таких крупнейших мировых компаниях как: ОАО «ГАЗПРОМ», РАО «ЕЭС России», ЦДУ РАО «ЕЭС России», ОАО «Мегионнефтегаз», ОАО НК «ЮКОС», ОАО НГК «Славнефть», ОАО НК «Роснефть», ОАО «Юганскнефтегаз», а также в других крупнейших мировых зарубежных и отечественных компаниях.

Финансовая Компания Профит Хаус. Работал в должности Главы отдела Корпоративных Финансов и Консалтинга. Финансовый и управленческий консалтинг, антикризисное управление. Финансовый и инвестиционный консалтинг, продвижение и сопровождение инвестиционных проектов. Создание программ повышения ликвидности акций. Разработка схем их финансирования. Определение схем оптимального финансирования. Разработка программ привлечения стратегических и портфельных инвесторов. Подготовка и осуществление сделок по слиянию и поглощению.

Собственные проекты и бизнес. Создал несколько собственных специализированных проектов и фирм в области консалтинга, для оказания услуг энергетическим и транспортным компаниям.

С 2000 года активно вовлёкся в распространение и продвижение йоги. Помимо всего прочего в этой деятельности, основной упор был сделан на подготовку будущих преподавателей и инструкторов йоги. А также на глубокую теоретическую и практическую адаптацию целостного знания йоги для современных людей, через переводы и комментарии основополагающих йоговских текстов.

Йога. Начал заниматься Йогой с детства, с 14 лет, 1984 года. Достаточно долго сочетал занятия йогой с учёбой и работой в Академической научной среде. Во время учёбы в МИФИ принимал участия в работе студенческой исследовательской лаборатории по изучению экстраординарных способностей людей и изучению скрытых резервов человека.

Активно сопрягал чрезвычайно напряжённую работу в современном бизнесе с одиночными личными практиками и обучением фундаментальным основам йоги. Получил передачу учения йоги (посвящение в йогу традиции Анандасвами) и преподавал йогу параллельно с работой в

бизнесе. Вместе с Майком Хендриксоном (партнёр Прайс Вотерхаус) проводил и участвовал в проведении воскресных медитаций в Москве для бизнесменов и работников финансовых компаний. Имеет колоссальный опыт преподавания йоги и разъяснения самых трудных теоретических и практических вопросов в йоге, для самых различных слоёв людей, от бизнесменов самого высшего звена и научных работников, до домохозяек и школьников. Преподаёт более двух десятков различных видов и разделов йоги, начиная от таких широко распространенных, как «Хатха Йога», заканчивая очень редкими видами и направлениями, из области «Раджа Йоги», «Быстрых Методов Йоги», «Прайоги» и других. Владеет методами, некоторых очень редких видов йоги.

- *Один из соучредителей Нарруода центра.*

- *Основатель Международного Открытого Йога Университета.*
www.openyoga.ru

- *Автор уникального образовательного проекта «Дистанционные Интернет Йога Курсы» для самостоятельного изучения йоги.*

- *Соорганизатор площадки Йоги Триады, по изучению редких и могущественных разделов йоги.*

- *Продюсер большого числа обучающих и лекционных фильмов, в том числе, широко известных: «Хатха йога, самоучитель» (2005 г.), «Тантра Крия йога, самоучитель» (2004 г.), «Кундалини мантра йога, самоучитель» (2005 г.) и других.*

- *Переводчик текстов по йоге: «Трактат по хатха-йоге», «Трактат по крия-йоге», а также текстов по Ньяса йоге, Янтра йоге и Йоге Влюблённости.*

В 2003 году выпустил комментарии на «Йога-Сутры Патанджали»; комментарии на «Анандалахари», а также на текст «108 афоризмов тантра йоги» и др.

Проводит семинары по йоге в городах Сибири, европейской части России, а также в странах ближнего зарубежья.

С 2007 года читает лекции по йоге в Культурном Центре «Просветление».

Ведёт занятия по подготовке будущих преподавателей йоги в Международном Открытом Йога Университете, проводит семинары по йоге, занятия йогой в группах.

Международный Открытый Йога Университет. Ректор.

Вадим Опенийога - ректор Международного Открытого Йога Университета - Ашрама. Вадиму Опенийога принадлежит идея создать Международный Открытый Йога Университет.

Принципы устройства университета следующие:

Первое. Взять самое мощное гуманистическое знание в области самопознания и скрытых сил человека из Йоги и древнейших Вед, как источника всего знания Йоги.

Второе. Взять всё самое лучшее в области фундаментального образования и науки, что было в Советской Науке (Российской науке), физико-математической школе и таких вузах, как МИФИ, ФизТех, МГУ.

Третье. Взять самые передовые и прогрессивные подходы в финансовой организации работы и учёбы из самых передовых компаний Европы и Америки, таких как PricewaterhouseCoopers (PwC), McKinsey & Company, The Boston Consulting Group (BCG) и многих других.

В Университете необходимо гармонично соединить эти три принципа так, чтобы Университет функционировал согласно идеологии Самоподдерживающегося Развития (Sustainable Development).

Действительно, в теории Йоги и в древнейшем знании Вед есть положение о том, что если соединить вместе три фактора, а именно Знание, Волю и Действие, то можно полностью перестроить всю Вселенную и достичь грандиозных высот самопознания.

Знание, или на санскрите Джнану, следует брать из Индии из учения Йоги и Древних Вед, так как оно, вероятно, сохранилось только там. Вся жизнь Индии на протяжении веков было направлением именно на сохранение древних знаний Вед.

Волю, или на санскрите Иччху, следует брать из России из области фундаментальной науки и умения воплощать в жизнь любую поставленную сверхзадачу. Прорыв в Космос, создание средств обороны страны доказывает, что Россия - это страна, умеющая мобилизовать всю Волю для достижения достойной цели.

Действие, или на санскрите Крия, следует брать из Европы и Америки. Сделать все действия финансово и организационно самокупаемыми, а еще лучше, приводящие к росту - этот тот фактор жизни, который в совершенстве отработан на Западе, и которому в настоящий момент требуется еще учиться и в Индии и в России.

Ещё сам Свами Вивекананда, ученик великого Шри Рамакришны, в девятнадцатом веке предсказывал, что древнее знание йоги должно распространиться по всему миру и что началом распространения, по-видимому, будет именно Россия. Возможно, Университет станет одним из маленьких звеньев в цепочке этих событий.

«Бесплатные Дистанционные Интернет Йога Курсы».

Вадим Опенийога - автор и руководитель уникального проекта по бесплатному систематическому дистанционному обучению йоге.

Вадим Опенийога вместе с Викторией Бегуновой создал и возглавил чрезвычайно творческий коллектив единомышленников из более чем 100 человек, для разработки и поддержания этого проекта.

Обучение на Дистанционных Интернет Йога Курсах является полностью бесплатным, благодаря финансовой поддержке наших российских спонсоров. В проект изначально закладывалось, что прохождение дистанционного обучения через Дистанционные Интернет Йога Курсы должно быть бесплатным, потому что большое количество людей сейчас просто

физически не имеют возможности платить в полном объеме за своё обучение йоге, особенно в тех регионах, где уровень жизни является очень низким. Кроме того, многие создатели Интернет Йога Курсов, в своё время получили блестящее образование в вузах бывшего СССР и России абсолютно бесплатно. И бесплатные Интернет Йога Курсы - это своего рода возвращение кармического долга Родине.

Создание обучающих Йога Курсов таких масштабов, такого уровня фундаментальности и доступности, пока, вероятно, не имеет precedентов во всем мире. Было преодолено колоссальное количество организационных, технических и даже философских задач, связанных с созданием Курсов. Велись очень серьёзные дискуссии о форме изложения материала, контроля обучения, доступности и понятности знания, изложенного в Курсах. Быть первопроходцем очень сложно.

Система обучения ориентирована на начинающих людей, с отсутствием у них каких-либо знаний о йоге. Система содержит структурированный обучающий материал по теории и практике йоги, изложенный в полном соответствии с традицией древней йоги, а также систему жесткого контроля пройденных материалов, с помощью домашних заданий, тестирования и дистанционных экзаменов.

Система курсов запрограммирована таким образом, что сочетает в себе неукоснительное и доскональное следование всем требованиям древней классической йоги, вместе с лучшими традициями преподавания точных наук Русской (Советской) научной школы.

Каждый желающий может зарегистрироваться на Йога Курсах как Студент Вольный Слушатель и начать своё обучение. Система создана так, что Студентам, успешно сдавшим экзамены при прохождении того или иного курса, высылается подтверждающий это сертификат. Система отслеживает самых успешных студентов, и предоставляет им возможность поступить на курсы по подготовке преподавателей йоги и получить профессию инструктора, преподавателя йоги на русском или английском языках, для работы в России, Европе или Америке.

На создание этих курсов было потрачено колоссальное количество подготовительной работы, усилий, времени высококвалифицированных и, соответственно, оплачиваемых специалистов, работы многочисленных йогов и йогов, добровольцев, да и просто финансовых средств. Несмотря на достаточно скромные результаты, все затраченные ресурсы сопоставимы с ресурсами, которые требуются на создание серьёзного промышленного или научного предприятия. Но система обучения постоянно совершенствуется и расширяется. То есть, как говорит пословица людей, занятых инновационными технологиями: «Если хочешь создать что-то новое, то смело умножай время и финансовые ресурсы, которое планируешь потратить на осуществление этого нового, в несколько раз».

Проект Йога Триада «Йога мужчины и женщины. Йога обретения второй половинки.»

Вадим Опенийога - соучредитель проекта «Йога Триада», вместе с Викторией Бегуновой и группой йогов и йогоинь.

Цель проекта - овладение тем грандиозным потенциалом самопознания, который заключен в сексуальности. Помощь йогам и йогоиням найти себе вторую половинку, мужа или жену. Разработка методов по преодолению всех возможных конфликтов и непонимания в семейной жизни.

В древнем учении Йоги, а также в Ведах говорится, что с сексуальностью человека связано много тайн и скрытого могущества. Считается, что человечество выйдет на новый, духовный эволюционный путь, только тогда, когда научится правильно, пользоваться тем наслаждением, которое заключено в общении мужчины и женщины.

В кругах йогов считается, что подобно тому, как открытие могущества, которое заключено в ядерной и термоядерной энергии атома, полностью изменило все мироустройство, политику и жизнь людей, подобно этому мудрое использование могущества заключенного в сексуальности в жизни, полностью изменит представление человека о самом себе и о своих силах.

Если человечество откажется от звериного отношения к сексу, которое проявляется либо как табу, либо как сексуальная разнузданность, то оно выйдет на качественно новый, культурный уровень в этом вопросе. В результате этого возникнет возможность проявлять свою сексуальность так, чтобы та часть, которая идёт на продолжение жизни, сохранялась, самым целомудренным образом. При этом другая часть проявления сексуальности, которая идёт на наслаждение и любовь начинает проявляться с нарастающей силой, гармонизируя отношения между мужчиной и женщиной.

Сексуальность - эта та сила, которая может вывести людей на новые духовные вершины, но может также способствовать моральной и духовной деградации человека, при не целомудренном отношении к ней. Все зависит от того, насколько человек преодолел своё «скотство» в этом вопросе. Запрет на сексуальность, как и вседозволенность по сути одно и то же и ведёт к одинаково отрицательным последствиям.

Считается, что приближаться к исследованию сексуальности следует постепенно в кругу ответственных единомышленников. Именно поэтому был создан этот проект «Йога Триада» по изучению Тантра йоги, йоги Влюблённости и йоги сексуального союза, чтобы позволить йогам и йогоиням изучить этот вопрос, найти единомышленников и гармонизировать отношения в семье.



Тантра Йога. Глава 1

В этой главе нас ждёт одна из самых грандиозных и труднопониимаемых тем в йоге. Без преувеличения могу сказать, что если вы никогда не касались этой темы или касались её поверхностно, то, в некотором смысле, сегодняшний день может стать для вас переломным.

Тема Тантра йоги действительно грандиозна и труднопониимаема. Иногда понимаема неправильно и вульгарно. Но, в то же самое время, ***Тантра йога даёт чудесный результат за очень короткое время.*** Как это всегда бывает с каждым сильным методом - ***за скорость приходится расплачиваться подготовкой.*** Реактивный самолёт может покрыть огромное расстояние, которое человек проходит пешком долгие годы. Но, прежде чем сесть за штурвал самолёта, нужно долгие годы учиться. Также и в Тантра йоге: без понимания основополагающих принципов этой науки вы не то что не достигнете результата, но и можете быть отброшены ещё дальше от достижения результата.

Тантра Йога в рамках Триады

Йога – это система самопознания. Тантра йога – это одно из направлений этого самопознания. Строго говоря, сколько проявлений человека, столько и видов йоги. ***Тантра йога – один из видов йоги, который занимается такими аспектами жизни как наслаждение, радость, счастье.***

Несколько формальных слов. В традиции нашей школы йоги Анандасвами существует ***триада йог***: три йоги, тесно переплетённые в единый узел. Так называемая ***йога Союза, Тантра йога и йога Влюблённости.*** Невозможно вычленишь одну из йог, отбросив другие две.

В этой главе мы будем заниматься той частью этой триады, которая называется Тантра йога. Но, так или иначе, мы будем ссылаться на две другие йоги: йогу Союза и йогу Влюблённости. Все эти три йоги занимаются вопросами радости, счастья и наслаждения. Все следующие главы в этом цикле

будут посвящены йоге Влюблённости и йоге Союза. Сегодня же нас ждёт Тантра йога.

Прежде, чем мы начнём рассматривать основные методы этой йоги, я хочу, чтобы вы «ухватили» само сердце, саму суть этого учения.

Каждый из вас время от времени спрашивал себя: а почему во Вселенной существуют страдания, боль, несчастье, почему время от времени со мной происходят вещи, которых мне хотелось бы избежать? Их кто-то придумал, либо это неотъемлемая часть Вселенной, либо наша жизнь невозможна без наличия боли, страдания и разочарований?

Это вопросы вроде как философского характера. Но, когда от судьбы получаешь удары один за другим, начинаешь задумываться над такими вопросами и начинаешь явно противопоставлять разные периоды жизни. Какой-то период жизни живёшь и радуешься новым перспективам, благоприятному времени жизни, путешествиям и т.д.

Мы испытываем огромный спектр самых разных наслаждений, которые окрашивают нашу жизнь в разные цвета счастья. Более того, иногда даже предвкушение будущего наслаждения вызывает у нас ощущение счастья. К примеру, вы выиграли миллион и завтра вам его принесут. Собственно говоря, миллиона у вас пока ещё нет, но само предвкушение того, что он у вас будет, резко меняет ваше отношение к жизни и всю вашу жизнь. Вы на всё начинаете смотреть сквозь розовые очки. Но вдруг эта положительная волна может смениться абсолютно отрицательными эмоциями. Вас уволили с работы, экономический кризис, жена бросила, живёте в месте, где природой и не пахнет, едете на дорогом «Мерседесе», попадаете в пробку и мучаетесь, как и все остальные.

Возникает переплетение: иногда идёт волна положительная, иногда отрицательная, иногда они идут вперемешку. Но самое печальное, когда приходит что-то положительное, а потом оно плавно перерастает в отрицательное. У вас долго не было автомобиля, вы долго копили и, наконец, купили последнюю модель. Вы радуетесь первый, второй, третий, четвертый год. Потом выпускают новую модель, и вам хочется новый

автомобиль, а старый начинает вас раздражать. А если он ещё и ломаться начинает, так вообще плохо. То, что когда-то приносило радость, теперь приносит страдание.

Точно также и с нашими отношениями с родными и близкими. У вас была любимая девушка, но по прошествию времени вы к ней охладели. Более того, вы увидели, что масса негативных черт её характера начинают отравлять вам жизнь. И тот человек, который вызывал у вас счастье и перспективу рая на земле, начинает наоборот приводить вас в уныние, пессимизм и апатию.

Весь наш мир очень сложный и непонятный. Никогда не знаешь, что из чего может происходить. Но, когда идёт очень долгая череда несчастий, человек рано или поздно начинает задумываться: ***а почему вообще есть несчастья, почему нельзя сделать мир, где нет болезней, страданий, несчастий и смерти?***

Смерть – один из серьёзнейших факторов, который выбивает нас из нормального состояния и мы начинаем размышлять про себя: если бы я был Господом Богом, я бы сделал Вселенную совсем по другим правилам. В этой бы Вселенной не было бы боли, страданий, смерти и разочарований.

Это приводит нас к анализу страдания и наслаждения во Вселенной. Мы начинаем быть восприимчивыми к науке, которая называется Тантра йога.

Парадоксальная вещь. ***Тантра йога занимается в основном тем, как использовать наслаждение в своей жизни для того, чтобы резко ускорить свою духовную и физическую эволюцию. Но подойти к этим методам можно не раньше, чем вы «вкусили» обратную сторону медали: боль, страдание, разочарование.***

Наслаждение и боль

Начнём по порядку с самого начала. Попытаемся разобраться, откуда взялись страдания, боль и несчастья, которые, может быть, нас преследовали. А откуда берётся наслаждение,

счастье и радость. И почему мы не имеем их в том количестве, в котором бы хотелось.

Хочу, чтобы вы своё обучение в Тантра йоге начинали именно с этих фундаментальных шагов. Не с многочисленных практик, тонких методов управления своей мыслью, телом. А именно с фундаментальных основ, откуда всё начиналось. Если вы поймёте эти фундаментальные шаги, вы поймёте любую практику в Тантра йоге. Если же вы этого не поймёте, вы, по сути дела, ничего не поймёте в Тантра йоге. В современной жизни, что только под Тантра йогой не подразумевается, какие только люди не приходят в это учение, что только они ни пытаются выдать за Тантра йогу.

Тантра йога – это наука наслаждения. Начинается всё с сотворения Вселенной. Согласно учению йоги, мы с вами, как и вся наша Вселенная, были сотворены по образу и подобию Творца или Первопричины. И эта Первопричина создала весь наш мир и нас самих. В момент, когда эта Первопричина – Абсолют создала наш мир, в этом мире не было страданий, боли, разочарования и смерти.

Абсолют создал каждого из нас по образу и подобию своему и наделил нас изначально естественным состоянием радости, счастья, наслаждения. Многие из вас испытывают эти состояния. В нашей жизни они вызваны какими-то внешними факторами. Но Тантра йога учит нас, что **состояние высшего счастья – естественно для нас.**

Сейчас на секундочку вспомните свою жизнь, вспомните эпизоды, когда вы действительно были счастливы. Это может быть связано с какими-то вашими свершениями или победами, обретениями. А теперь вспомните моменты, когда вы испытывали наслаждение. Какого плана? Любого: наслаждение от вкусной пищи, от секса, от интеллектуальных вещей. Вспомните это наслаждение сейчас. И, наконец, вспомните моменты счастья. Обычно они очень сильно проявляются у нас в детстве. Вспомните своё детство и самый прекрасный момент открывающейся Вселенной.

Как правило, в нашей памяти эти состояния окружены некими атрибутами и вещами, которые вызывали их. Допустим,

счастье и радость от победы, наслаждение от секса и радость от того, что вы на природе почувствовали себя беззаботно. Но всегда был фактор, который косвенно вызывал в вас это состояние. Более того, сейчас этих факторов нет и вы вроде бы как не испытываете этих ощущений. И в нашем разуме появляется картинка, что наше счастье, радость и наслаждение вызываются внешними факторами. Тантра йога утверждает обратное: всё совершенно по-другому. ***То счастье, радость и наслаждение, которое вы испытывали – это наше естественное состояние, оно не нуждается во внешних факторах, чтобы его возбудить.***

В момент, когда была сотворена Вселенная и мы в ней, мы перебивали постоянно в таком состоянии. Причём, нам не нужны были никакие «подпорки». Во многих философских системах есть байки о том, что когда-то на земле был рай. Тантра йога поддерживает это утверждение.



Абсолют сотворил нас естественными, в состоянии изначального счастья, более того, в состоянии абсолютной свободы от всего. И самое интересное, что даже в свободе от знания, чем же мы являемся на самом деле. Здесь возникли «ножницы», которые в дальнейшем и привели к боли, страданию, несчастью и смерти.

Ещё раз хочу подчеркнуть, что изначально Вселенная была создана без чёрных пятен. Но эти чёрные пятна жизни возникли. По какой причине? Именно по причине того, что у нас была Свобода. Свобода не обусловленная ничем, но в то же самое время, у нас не было знания, мы пребывали в неведении. Как следствие, мы стали неправильно использовать заложенные в нас изначальную радость, счастье и наслаждение.

Мы по своей глупости начали проявлять себя так, что эта изначальная радость, счастье и изначальное наслаждение как бы поделились на части и стали сталкиваться лбами. Почему так произошло? Мы так захотели. Мы так захотели и мы так сделали. Почему мы так сделали? По глупости. То есть, мы пребывали в естественном состоянии счастья, радости и наслаждения, но по глупости столкнули лбами свою радость, счастье, наслаждение и в результате получили боль, страдание и несчастье. ***Получается, что в этом мире нет боли, страдания и несчастья. Есть неправильное использование счастья, наслаждения и радости.*** Я попрошу вас очень хорошо запомнить это положение.

Здесь возникает другой вопрос. Да, Абсолют сотворил нас, наделив изначальными радостью, счастьем, наслаждением. А для чего он это сделал? Почему он не сделал наше состояние, скажем, нейтральным? Если мы находимся в нейтральном состоянии, то в нас, сколько радости, столько и печали, сколько счастья, столько и несчастья, сколько наслаждения, столько и страдания. Но, так как печали, горя и несчастья нет во Вселенной, то «весы» нельзя уравновесить и сделать нас нейтральными невозможно в принципе.

Изначальное наслаждение – быстрый путь к духовным высотам

В Тантра йоге считается, что через изначальную радость, счастье и наслаждение при помощи своей свободной воли мы очень быстро обрели бы высшее знание, а это высшее знание подняло бы каждого из нас на уровень, равный уровню Абсолюта. Мы, как маленькие дети, и нам надо вырасти до уровня Абсолюта. Если мы правильно пользуемся изначальным счастьем, радостью и наслаждением, мы очень быстро овладеваем высшим знанием, происходит очень быстрая наша духовная трансформация, и мы быстро достигаем состояния всезнания такого же, как и у Абсолюта.

Изначальное наслаждение, радость и счастье могут очень быстро нас обучить и поднять вверх. Для этого они и были придуманы. Но мы стали неправильно ими пользоваться. Единый поток наслаждения мы столкнули лбами, в результате и получили страдание, боль и разочарование.

Мы предъявляем претензии к Господу Богу, к Абсолюту, к Вселенной: почему она такая отрицательная. Но обвинять Первопричину творения нельзя. Абсолют этого не творил. Грубо говоря, всё это сотворили мы сами.

Изначальное наслаждение и наше обычное наслаждение. В чём отличие?

Мы с вами упомянули, что Абсолют нас наделил изначальной радостью, изначальным счастьем и наслаждением. А чем же это изначальное счастье, радость и наслаждение отличаются от нашей обычной радости, нашего обычного счастья и наслаждения?

Принципиальной разницы нет. *По вкусу изначальная радость и радость, которую мы можем испытывать в обычной жизни, одинаковы.* Наслаждение, которое мы испытывали в изначальном состоянии и то наслаждение, которое испытывает тот же юноша, обнимая свою девушку, одинаковы. По форме и вкусу нет разницы. Разница в другом. Разница

закljučается в том, что сейчас, как правило, в результате очень хитрых сплетений множества разных факторов, основа которых неведение, мы имеем некоторую радость, некоторое счастье, некоторое наслаждение, но в дальнейшем расплачиваемся за это несчастьем и страданием.

Возьмём пример любителя выпить водки. Человек выпивает водку и какое-то время ему хорошо, но на другой день он расплачивается за это головной болью и некоторыми моральными издержками. А вот наше изначальное состояние счастья напрочь лишено последствий. Это праздник жизни, за которым не следует разочарований. В то время как в обычной нашей жизни мы испытываем наслаждение, а потом с лихвой оплачиваем за него по счёту.

Ещё одна важная вещь, которую нужно также жёстко понимать в Тантра йоге, особенно когда вы коснётесь практических методов. ***Для того чтобы пребывать в изначальном состоянии наслаждения, вам не нужен внешний допинг.*** Все виды наркотиков, все виды тех или иных внешних химических веществ или каких-то окружающих факторов не нужны для обретения высшего счастья.

Из-за своего неведения мы начали «сталкивать лбами» этот подарок. Мы были рождены в раю, но умудрились так всё испортить в этом раю, что это место периодически теперь превращается то в рай, то в ад. И наша с вами каждодневная жизнь как раз и протекает в этом месте.

Неведение как следствие изначальной свободы

Мы поняли, что боль, страдание и несчастье – это неправильно использованные радость, счастье и наслаждение. Всё это происходит по той причине, что ***у нас с одной стороны есть свобода, а с другой стороны мы пребываем в неведении и не ведаем сами, что творим.*** Как это проявилось в случае нас, людей, Тантра йога даёт подробное объяснение.

Самое первое, в чём проявилось наше неведение, которое в дальнейшем как снежный ком намотало на себя все

остальные факторы, это было то, что ***мы стали считать себя не тем, чем являемся на самом деле, а стали считать себя своими проявлениями.***

Абсолют дал нам два мощных инструмента: Энергию – чтобы мы могли что-либо сделать и Сознание – чтобы мы видели, что делаем в этом мире. И мы стали по ошибке считать себя Энергией и Сознанием, то есть, не тем, чем являемся на самом деле. Это был первый шаг, первая ошибка, все остальные ошибки уже на это накладывались.

Возникает вопрос: как можно было бы избежать этой ошибки. Если Абсолют создал нас свободными, без боли и страдания, почему бы он нам на ушко не шепнул эту истину? Сказал бы: *«Ребята, я даю вам наслаждение и радость, но смотрите, не считайте себя тем, чем вы не являетесь, а считайте себя тем, кто вы есть»*. Не будет изначального неведения - не будет последующих проблем. Почему он не шепнул нам об этом на ушко? Ответ очевидный и логичный. Если бы он шепнул, то прямо или косвенно повлиял бы на свободу нашей воли. А так мы можем волеизъявить, чтобы в нашей жизни не было никакого Абсолюта, чтобы он не вмешивался в наши дела, чтобы он ждал, пока мы сами об этом его попросим. Мы бы жили и не догадывались, что Абсолют есть на свете. И мы бы сначала наслаждались, а потом страдали.

С другой стороны, как по-другому можно было бы избежать этой печальной ситуации? Это если бы мы обратились к своему высшему Я, которое также создано по образу и подобию Абсолюта и содержит в себе все высшие знания. И наше Высшее Я дало бы нам знать, что всё хорошо, но только не нужно себя считать своими проявлениями. Но опять-таки, наше Высшее Я не шепнуло нам этого. А причина та же, свобода воли. Кто-то может волеизъявить следующую мысль: *«А у меня нет никакого высшего Я»*. Имеет право. ***До тех пор, пока человек сам не волеизъявит, что у него есть Высшее Я, и сам за этим высшим знанием не обратится, никто ему не поможет.***

Наконец, третий вариант, чтобы избавиться от такой печальной ситуации. Нас сотворил Абсолют. Кругом рай, всё замечательно и чудесно. Мы ещё толком не знаем, кем себя

считать: то ли своим проявлением, то ли ещё чем-то. Вокруг радость и счастье. И, казалось бы, окунишь в эту радость, счастье и наслаждение. А они и были придуманы, чтобы дать нам высшее счастье. И мы, живя в этом раю, рано или поздно поняли бы, зачем живём в этой Вселенной: чтобы подняться духовно и эволюционировать до высшего уровня. Но и это тоже не сработало по той простой причине, что мы не столько наслаждались Вселенной, сколько считали себя не тем, кем мы являемся.

Появление эгоизма

В результате возник очень интересный эффект – эгоизм. ***Мы считаем себя не тем, чем мы являемся и начинаем лепить и оберегать что-то внешнее, вместо того, чтобы радоваться жизни.*** Это третья ситуация оказалась также типичной. Так или иначе, мы попали в круговорот событий и сами для себя создали круговорот страданий, разочарований и несчастий.

Можно эту ситуацию с позиции математической логики – науки о причине и следствии проанализировать и сформулировать, а почему всё именно так сложилось? И формулировка, действительно, появляется. Но эта формулировка не логична, а сверхлогична. Логика в ней перестаёт работать. Или логика начинает давать одновременно два взаимоисключающих варианта событий.

Мы получаем сверхлогичную, парадоксальную последовательность событий, которая не укладывается у нас в разуме, но в которой логика присутствует. Однако логика какая-то странная. А именно, изначально мы пребывали в радости, наслаждении и это должно было нас привести к высшему знанию. Но из-за изначального неведения, мы как бы растеряли это изначальное наслаждение и радость. Точнее, превратили его в боль, страдание и несчастье.

Преодоление неведения

Чтобы преодолеть эту боль, страдание и несчастье, нам нужно сначала преодолеть неведение. Если мы преодолеем

неведение, то боль, страдание и несчастье исчезнут сами собой. Действительно, из-за неведения возникло разделение, которое привело к столкновению лбами разделённых потоков наслаждения. То есть нам нужно преодолеть это неведение и незнание. А как нам нужно его преодолеть? ***Неведение и незнание преодолевается знанием.***

С другой стороны, когда мы преодолеваем неведение и тем самым преодолеваем страдание, то к нам возвращается изначальное счастье, радость и наслаждение. А это изначальное счастье, радость и наслаждение как раз и рождает знание, с которого должно было всё начаться. Этот процесс похож на пример «курицы и яйца»: что первично, а что вторично. Для того чтобы нам победить страдание, боль или несчастье, нам нужны знания. Знания, которые преодолевают неведение. А где их взять? Тантра йога нас учит, что эти знания пришли бы к нам естественным образом, если бы мы жили в счастье, радости и наслаждении.

Получается замкнутый круг. Чтобы из него вырваться, нужно усилием сгенерировать внутри себя небольшую затравку радости, счастья и наслаждения, которая обеспечила бы радость, счастье и наслаждение, которая бы добила неведение и высвободила изначальное счастье, радость и наслаждение. Опять всё замкнулось и свелось к нам самим. Это очень странные моменты в йоге, которые ускользают от понимания.

Суть в том, что первый шаг мы всё равно должны сделать сами. В дальнейшем, я забегаю вперёд, один из самых могущественных методов в йоге заключается в том, что мы волеизъявляем жить в радости, счастье и веселье. Делаем всё возможное, чтобы какой-то маленький промежуток времени его испытывать. Если мы его испытываем, хотя бы маленький промежуток времени, мы получаем высшее знание, а высшее знание окончательно устраняет наше неведение, и, как следствие, наше страдание.

Один из афоризмов Козьмы Пруtkова: «Хочешь быть счастливым, будь им». Сам факт, что вы пребываете в состоянии счастья, как учит нас Тантра йога, приводит нас к тому, что вы начинаете обретать высшее знание. А, обретая высшее

знание, вы уничтожаете все предпосылки для возможных ваших несчастий.

Понятие смерти

Абсолют создал для нас все условия для жизни. Мы рай превратили в ад и любое изначальное наслаждение мы умудрялись делить на части и сталкивать лбами, а потом так от этого сильно запутывались, что с каждым шагом всё сильнее страдали, с каждым шагом пытались их избежать, но, вместо этого, совершали глупые поступки. Эти глупые поступки всё сильнее и сильнее затягивали нас в трясину. В результате наступил момент, получилось, что всё наше существование превратилось в страдание. И так могло продолжаться долгое время. И тут появляется новый фактор: смерть, возникшая, когда мы окончательно запутались и полностью фактически поделили своё наслаждение и столкнули его лбами.

Более того, углубляя это страдание, мы как бы своими руками сотворили для себя ад. И мы придумали выход из этой ситуации: ***мы придумали смерть или возможность начать всё с чистого листа.*** Нас сотворил Абсолют, но мы не воспользовались его подарком, в результате чего погрязли в страданиях. Обращаю ваше внимание, ***когда нас Абсолют создал, мы были бессмертными.***

Но мы так завязли в страданиях и противоречивых тенденциях, что посчитали для себя за лучшее ещё раз быть произведёнными на свет, как будто Абсолют ещё раз нас сотворил, начать следующий раунд этой игры с чистого белого листа. И мы сами волеизъявили, чтобы эта возможность появилась. Ещё раз, мы так погрязли в боли и страдании, что за благо для себя решили: всё бросить и начать всё сначала. Таким образом, мы для себя волеизъявили, чтобы в нашей жизни появилась смерть. ***Смерть – это не придумка Абсолюта. Смерть – это наша с вами гениальная мысль.***

Обретение бессмертия через радость и наслаждение

Фактор смерти также очень важен в понимании методов Тантра йоги. Потому что мы с вами сами сотворили смерть. То есть в будущем мы можем сделать так, чтобы её не было. ***С теоретической точки зрения, я хочу подчеркнуть, вы можете стать бессмертными.***

Тантра йога даёт нам теоретическое представление о том, что бессмертие возможно – это очень дорогой вывод. В этом направлении можно работать. Я знаю многих людей, которые интуитивно стремятся к бессмертию. Кого-то смерть пугает, кто-то её не приемлет. Тема смерти и тема Тантра йоги очень сильно переплетены. Какие ещё другие выводы могут последовать из того, что смерть создали мы сами. Первый вывод-поговорка: ***«Не проси долгой жизни, а проси лёгкой смерти».*** Потому что долгая жизнь в страданиях и мучениях превратится очень быстро в ад в страданиях и мучениях.

Также очень интересный вывод: ***до того момента, как мы обретём высшее знание и им рассеем своё изначальное неведение, смерть для нас необходима как спасительница.*** И здесь изменение акцента в отношении к смерти как чего-то отрицательного на что-то положительное. Очень необычно для Запада, на Востоке этот подход более приемлем.

До получения высшего знания, смерть – наша избавительница от страданий, вызванных неведением. После обретения высшего знания, смерть вроде как становится нам не нужной. Смерть была придумана, чтобы остановить кошмар страдания. Но если мы обрели высшее знание и тем самым устранили изначальное неведение и предпосылки, которые и привели к возникновению боли, разочарования и несчастья, то мы имеем жизнь, где нет страдания. Соответственно и смерть не нужна.

Обретая счастье, радость и наслаждение, мы тем самым преодолеваем смерть. Через счастье, радость и наслаждение мы приобретаем высшее знание. Высшее знание устраняет наше неведение и предпосылки к боли, неведению

и страданию. Они исчезают и исчезает необходимость в смерти. Мы становимся на прямую дорогу бессмертия.

В йоге есть утверждение, что бессмертие – это бесплатное приложение к процессу самопознания. Это то, что даётся нам даром, так как мы это имеем изначально. Наоборот, ситуацию со смертью мы придумали сами.

Через счастье, радость и наслаждение познаётся природа нашего высшего Я, Абсолюта, который создал всё, познаётся природа Вселенной, в которой мы живём. Через познание рождается высшее знание. Через высшее знание рождается победа над болью и несчастьями. А как следствие, смерть нам становится больше не нужна. И подобно тому, как мы придумали смерть, подобно этому мы можем от неё отказаться. Занимаясь Тантра йогой, у вас должно быть правильное понимание смерти. Потому что **обратная сторона смерти – рождение**. Ещё раз хочу подчеркнуть, чем больше человек находится в состоянии изначального счастья, тем ближе он к бессмертию. Чем больше человек проводит в состоянии изначального счастья, радости и наслаждения, тем ближе он к Высшему. Это основное логическое зерно Тантра йоги.

Сексуальное наслаждение в Тантра йоге

Не секрет, что на Западе Тантра йога известна в первую очередь тем, что использует сексуальное наслаждение в практике. Йог или йогиня практикуют сексуальные йоги. Цель этих йог – высвободить как можно больше наслаждения через занятия сексом. Получается, что чем больше йог или йогиня находятся в постели и практикуют сексуальные практики, тем больше они приближаются к бессмертию.

Казалось бы, вся наша жизнь говорит нам об обратном: мы наслаждаемся, но потом быстро приходит увядание и потеря сил. Более того, наше тело начинает распадаться, и мы умираем. А здесь обратное положение. Чем больше ты наслаждаешься, тем больше поднимаешься в духовном плане, тем ближе приблизишься к бессмертию. И это правда, но с одним

нюансом: **наслаждением нужно пользоваться правильно**. Это маленькое «но» очень резко отличает людей, которые занимаются обычным сексом от йогов и йогинь, которые занимаются тантрическим сексом. Более детально эта тема рассматривается в йоге Союза.

Обычные люди, занимаясь сексом, скорее, теряют, чем приобретают. И этим они ускоряют процессы старения, увядания и приближают свою смерть. Если же мы правильным образом занимаемся сексом, то ситуация меняется в прямо противоположную сторону. Мы молодеем, становимся более духовными, начинаем многое понимать и приближаемся к бессмертию.

Закон причины и следствия

Безусловно, мы сами придумали смерть и вот мы умерли, начали всё с чистого листа. Но Вселенная-то при этом осталась та же самая. То есть, смерть – это условное действие. Получается, что **мы рождаемся в той же самой Вселенной, которая была и до этого**. Рождаясь, мы ничего не помним, что было до этого, мы полны силы и решимости. Но Вселенная, где мы родились, осталась той же самой. Фактически, **мы попадаем в то место, которое сами и подготовили для себя**. Это одна ситуация.

Другая ситуация: да, мы родились снова, мы не отягощены памятью о предыдущей жизни, так как эта память и есть те запутывающие факторы, которые заставляют наше наслаждение сталкиваться лбами, что приводит к страданию. Но у нас остались предпочтения. В прошлой жизни мы поступали так-то и так-то. Но **рождаемся в новой жизни и имеем тенденцию повторять предыдущие поступки**. К примеру, если я в прошлой жизни всё время поворачивал на право, то и в следующей жизни буду иметь тенденцию поворачивать направо.

С нами в новую жизнь после смерти переходят наши предпочтения, тенденции, направления. Плюс, мы попадаем в ту Вселенную, которую создали прежде, чем умереть. Это

всё называется законом причины и следствия, законом кармы: что посеешь, то и пожнёшь.

Выводы очень интересные. Как только мы обретаем высшее знание, мы рассеиваем неведение и, как в случае смерти, карма нам больше не нужна. Или по-другому, обретая высшее знание, просеивая предпосылки страданий и несчастий, мы приходим к состоянию, когда мы можем естественно для себя устранять негативные тенденции и обстоятельства жизни и приобретать позитивные. Самое интересное, что рано или поздно мы можем выйти из рамок «причины и следствия», выйти из закона кармы. Закон кармы больше не будет на нас действовать.

Тантра йога говорит, что чем больше времени мы проводим в состоянии изначальной радости, счастья и наслаждения, за которым не последует негативная расплата, тем больше высшего знания приобретаем. Чем больше мы высшего знания приобретаем, тем сильнее рассеиваем неведение, а чем сильнее рассеиваем неведение, тем быстрее мы уничтожаем все предпосылки боли, которую мы испытываем, и наша радость возрастает.

Аскетизм – ответ на череду неудач

Неправильное использование счастья, радости и наслаждения из жизни в жизнь нас приводит к тому, что мы каждый раз запутываемся и сами творим страдание. Плюс накладываются отпечатки предыдущей жизни. То есть ситуация из жизни в жизнь может отягощаться и отягощаться. Но ***непрерывная череда жизней, которые нас приводили к страданию, несчастью и смерти, вырабатывает в нас привычку уже так слепо не кидаться в сторону наслаждения, радости и счастья.***

Мы из жизни в жизнь тянемся к радости, счастью и наслаждению, но при этом считаем себя не тем, чем являемся на самом деле, и попадаем во всё большую ловушку, всё сильнее нас жизнь в капкан закручивает. И рано или поздно у нас вырабатывается инстинктивное отношение.

Мы начинаем бояться радости, счастья и наслаждения. Потому что мы помним, что вслед за этим обязательно идут несчастья, страдания и разочарования. И такой человек даже сам для себя начинает сторониться счастья, радости и наслаждения, предпочитает серое существование по принципу «не было бы хуже».

Но естественное наслаждение тянет человека, а он помнит: в прошлый раз поддался наслаждению, и чем это кончилось? Наслаждение поделилось, столкнулось лбами и я получил несчастье. Второй раз, третий раз, и человек начинает вырабатывать политику поведения по отношению к наслаждению, радости и счастью: избегать их, причём сознательно.

Он видит вкусную еду. С одной стороны - взять и наесться, а с другой - он вспоминает, как было плохо в прошлый раз, когда сильно объелся.

Боль, страдание и разочарование заставляют нас по-другому относиться к возможности радости, счастья и наслаждения. В какой-то мере осторожно, не вовлекаясь. Юноша видит красивую девушку и предвкушает, какие сексуальные ночи с ней проведёт и готов броситься к ней в объятия. Но тут он вспоминает, чем закончилась такая же ситуация



с предыдущей девушкой. А закончилось всё плохо, так как то страдание, разочарование было намного сильнее, чем мимолетное наслаждение, которое он вначале получил.

Живое существо с каждой жизнью, постоянно наступая на те же грабли, где-то внутри себя вырабатывает политику отказа от наслаждения, радости и счастья. С точки зрения задумки Абсолюта – это нонсенс. Так как Абсолют придумал радость, наслаждение и счастье для того, чтобы мы ими пользовались. Но мы не смогли правильно воспользоваться радостью, счастьем и наслаждением. В результате, мы считаем за благо для себя вообще ими не пользоваться.

Эта философская позиция многих школ и философских учений. Они даже культивируют это отношение: ребята, не делайте этого, этого и этого, так как всё равно получишь отрицательный результат. Люди не слушают наставления, делают глупости, вспоминают, что их предупреждали и т.д. С одной стороны все эти принципы, заповеди справедливы до тех пор, пока человек находится на определённой стадии развития. Учения призывают к состоянию внутреннего аскетизма, к тому, что ты можешь сказать «Стоп».

Да, я понимаю, что это скорее приманка или капкан, так как не столько того наслаждения, сколько потом страдания. И вовсе не потому, что в наслаждении есть что-то плохое. Вселенная сотворила наслаждение, радость и счастье для того, чтобы нас поскорее поднять. Вопрос в другом. К примеру, когда мышка видит сыр в мышеловке, она попадает в капкан. Но ***виноват не сыр, виновата конструкция мышеловки.*** Сыр очень вкусненький, и если дать мышке в других условиях этот сыр, то мышка с удовольствием и на благо здоровью его съест. Виноват капкан, мышеловка. Если вы мышеловку разломаете, то сможете есть сыра сколько влезет. А если же вы не разломали, то обходите мышеловку стороной. Об этом говорят все учения, течения. Не говорят, что радость – это плохо. Вопрос в том, как это всё используется.

Человек начинает вырабатывать в себе то, что называется ***внутренний аскетизм.*** И если он видит наслаждение, то он несколько раз подумает: а не мышеловка ли это? Внутренний

аскетизм приводит к тому, что из жизни в жизнь живое существо начинает уметь и обходить изначальное неведение с помощью опыта. Чем больше опыта имеет живое существо, тем больше оно склонно к аскетизму.

Вообще, в Тантра йоге существует такое положение, что мы все с вами проживаем множество жизней. Сперва у нас примитивные тела, затем всё более сложные. Тело человека мы можем получить лишь при определённом наборе условий и факторов, один из которых, что у нас есть зачатки аскетизма. Даже рождаясь в теле человека, люди делятся на тех, кто может управлять собой и тех, кто не может управлять собой.

Как правило, люди, которые могут управлять собой, склонны к аскетизму, самоконтролю, к тому, чтобы не бросаться на первое попавшееся наслаждение, так как это может быть сложной комбинацией капкана. Так или иначе, появляется фактор аскетизма – это прямая противоположность того, что мы вообще должны были бы делать. Господь Бог или наша Вселенная создали мир, сделали в нём счастье, радость и наслаждение, и мы должны были бы ими пользоваться.

Чем больше мы бы пользовались ими, тем больше приобретали бы высшего знания и всё быстрее приближались к Абсолюту. На это было всё рассчитано. Но произошёл сбой, который породил карму, боль и смерть, заставил нас поступать в жизни другим образом, нежели это было обозначено в «генеральном плане Абсолюта». И мы замечаем, чем больше мы держим себя в руках, чем больше применяем аскетизм, тем быстрее мы поднимаемся по социальной лестнице, тем больше зарабатываем денег, достигаем тех или иных поставленных целей.

Вроде бы как мы поступаем наперекор задумке Абсолюта, а получаем больше всяких благ. Это очень сложный механизм. Поэтому, отношение человека к наслаждению и аскетизму – это пробный камень для человека. Если человек совсем глупый, то не знает, что такое аскетизм. Если человек умнее, то он начинает упирать на аскетизм и где-то себя подавлять в радости, счастье, наслаждении – это второй уровень.

Наконец, третий уровень, когда человек понимает, что аскетизм – это всего лишь вынужденная мера. Наступает такой момент, что и от аскетизма можно избавиться. Наступает он тогда, когда вы приобретаете высшее знание и уничтожаете предпосылки несчастья. ***Аскетизм – это реакция человека на изначальное неведение, которое привело его к боли.*** Поэтому, зрелость любого человека определяется тем, как он относится к наслаждению, страданию, аскетизму.

Эволюция с точки зрения Тантра йоги

В Тантра йоге даётся другое «мерило»: пробный камень любой философской системы – ее отношение к сексу. Есть те, кто взахлёб кричит: «Да здравствует секс! Плодитесь и размножайтесь!». Есть другая крайность: всё запретить, никакого секса, женщине не нужно краситься, чтобы не ввести в искушение ближнего. Обе крайности глупы.

Безусловно, человек, который вкусил аскетизм, стоит на более высоком уровне, чем человек, который кидается на первое попавшееся наслаждение. Но с позиции Тантра йоги, и та, и другая позиции находятся в младенчестве. ***Эволюционная зрелость наступает, когда у человека ровное и умеренное отношение к сексу и наслаждению.*** Все методы Тантра йоги рассчитаны на зрелых людей, у которых ровное, нормальное отношение к сексу без вседозволенности и без ханжеского пуританства.

Итак, мы рождаемся, проживаем жизнь, запутываемся, просим смерть, чтобы нас освободила. Рождаемся ещё раз, попадаем в те же условия, в которых закончили предыдущую, но только чисты, как белый лист. Из жизни в жизнь учимся тому, что не стоит кидаться на первое попавшееся наслаждение. Таким образом, из жизни в жизнь происходит то, что называется эволюция. Это ещё один серьёзный пункт, который необходим для понимания Тантра йоги.

Смысл эволюции мы помним. Ещё когда-то Чарльз Дарвин выдвинул гипотезу о том, что все живые существа

эволюционируют, что более простые существа становятся более сложными, выживают сильнейшие.

С позиции Тантра йоги – это всего лишь половинчатая концепция, только видимая часть эволюции. Есть невидимая часть – духовная эволюция или та степень самообладания, самосознания, которой обладает каждая душа, которая воплощается в новом теле.

Таким образом, в отличие от принятой эволюции в современной науке, ***в йоге также придерживаются концепции эволюции, но она идёт двумя параллельными путями: эволюция тел и эволюция духовная – осознание самих себя.*** Хорошее тело даёт возможность «подтянуть» духовное тело. Духовная эволюция даёт возможность изменить наше тело. В йоге считается, что физическая эволюция – это всего лишь половинка.

Это необходимая часть, но нужна ещё и другая, связанная с нашими тонкими структурами, которые образует наша душа, когда входит в наше физическое тело. Эволюция подразумевает, что мы вынуждены применять аскетизм и видоизменять себя. Есть ключевой пункт в нашей эволюции – обретение тела человека. ***Начиная с момента, когда мы обретаем тело человека, мы можем резко ускорить нашу эволюцию.***

Три состояния: пашу, вира и дивья

По мере того, как мы начинаем жить в теле человека, сперва мы мало чем отличаемся от животного – по повадкам. Мы кидаемся на любую приманку и наслаждение. Наше состояние: животное в теле человека. Так происходит достаточно долго. В Тантра йоге этот эволюционный период называется Пашу или «скотский период».

Так продолжается до тех пор, пока человек не вырабатывает вкус к аскетизму. После чего он начинает себя контролировать, учится не быть падким на любую приманку. Со временем такой человек становится цельным, с высокой степенью самообладания. Это состояние Вира. Состояние Вира необходимо, чтобы заниматься Тантра йогой. До тех пор, пока

человек находится в состоянии Пашу, ему лучше не касаться Тантра йоги, или работы с наслаждением. Потому что это учение может увести его в сторону и принести больше вреда, чем пользы. А ***состояние Вира, в переводе герой – это уровень для практики Тантра йоги.***

Человек в состоянии Вира знает вкус аскетизма, обладает волей, интеллектом, умеет себя держать в руках, но где-то ещё у него отсутствуют духовные знания. И можно очень быстро вывести человека вверх в духовной эволюции – в состояние Дивья, в переводе – божественный уровень. Это уровень йогов и йогов, достигших высшей планки.

Йога утверждает, что уже мало что можно сделать с точки зрения устройства наших внутренних структур, хотя, конечно же, в будущем люди будут более развиты, красивы и здоровы. Поэтому, фактор внешний хоть и будет присутствовать, но в меньшей степени. А в большей степени будет присутствовать духовный уровень самосознания. Это то, что нас ждёт, ждёт всё человечество. Пока только лишь отдельные йоги и йогини достигают этого состояния. Всё человечество неспешно к этому идёт. Как утверждает йога, рано или поздно все к этому придут.

Связка: смерть и рождение

Мы помним, что смерть была придумана нами же сами, как попытка начать всё с белого листа. Но за каждой смертью идёт рождение. Опять же, это рождение обусловлено нашими предыдущими поступками – нашей кармой. Но с другой стороны, изначальные законы Вселенной говорят о том, что наш мир полон счастья, радости и наслаждения. Мы неправильно пользуемся законами Вселенной. Мы построили вокруг себя множество ловушек, в которые сами и попадаем. Но ***изначально импульс создания был положительным.***

Чтобы выразить гуманность Вселенной, в Тантрах говорилось, что, сколько бы отрицательная или чудовищная карма у нас не была, Вселенная всё равно гуманна и даёт нам больше, чем мы того заслуживаем. Более того, иной раз она нам даёт больше, чем мы можем того пожелать.

В Тантра йоге один из известных образов – это образ богини Кали. Достаточно свирепый образ, её изображают, как правило, чёрной женщиной с распущенными волосами. Здесь необходимо знать историческую предысторию. В Индии женщина с распущенными волосами олицетворяла определённый образ. Как и у нас есть традиция, что женщины должны быть с покрытой головой. Если ты заходишь в церковь с распущенными волосами, то тебя это характеризует как что-то неуправляемое, находящееся на грани срыва, когда тебе всё равно.

Богиня Кали изображается голой, увешанная отрубленными головами вместо гирлянды, а на поясе вместо юбки отрубленные руки. В зависимости от традиции йоги, ещё масса леденящих кровь подробностей. Как это ни странно, это – богиня, мать мира. Она даёт рождение, и она дарует смерть. Но рождение невозможно без смерти. В руках этой богини часто изображают приспособления для умерщвления, всё имеет свою символику. Образ этот достаточно сильный и как воплощение чего-то отрицательного.

Первые историки и антропологи, которые прибыли в Индию и впервые столкнулись с образом богини Кали, были в шоке думая, что там поклоняются дьяволу. Понятно, что всё это рождается от незнания, от непонимания культуры и глубинного смысла. Глубинный смысл заключается в том, что женщина как мать, с одной стороны даёт рождение, с другой стороны дарует смерть. И относиться к этому нужно не как к вещам разным, а как к вещам связанным. ***Не бывает рождения без смерти, не бывает смерти без рождения.***

Обычно богиню Кали называют Мать Жизни - Чёрная Богиня Смерти. Казалось бы, противоположные положения. Богиня Кали в тантрической каллиграфии изображается как мать гуманизма, запредельного гуманизма. Что такое хорошо, что такое плохо на своём маленьком уровне мы понимаем. А если рассматривать ситуацию в течение нескольких жизней, то наши представления о том, что такое хорошо, а что такое плохо могут быть скорректированы. Для нас, если человек умер, то это вроде как плохо. А с позиции вне времени, где ты видишь

как на ладошке цепочку рождений и смертей, то очень важно вовремя уйти из этой жизни, чтобы следующее рождение было благоприятным.

Этот образ богини Кали, образ Матери Мира очень важен в понимании, что же есть рождение, какова функция материнства и отцовства. А функции эти очень интересные. Да, мы волеизъявили начать всё с чистого листа и мы на какое-то время вышли из Вселенной и придумали смерть как попытку на секунду выйти из того, что нам не нравится, но потом вернуться обратно.

Если бы мы вернулись из ниоткуда, нам бы пришлось начинать с нуля. Вы развили своё тело с помощью двойной дороги эволюции до какой-то степени сложности. Но потом решили уйти и сбросили своё тело. Возвращаться вам некуда, ведь тела нет, если мы говорим про физическое тело. Поэтому, в следующий раз, когда после смерти мы захотим родиться, и чтобы не начинать всё с нуля, с инфузории туфельки, мама и папа дарят нам маленькое тело, соответствующее тому телу, которое мы оставили в предыдущей жизни.

Если в предыдущей жизни мы развили до какого-то уровня сложности наше тело, сами дали возможность кому-то родиться, то, когда мы сами умираем, те, кому мы дали возможность родиться, в свою очередь, дают нам возможность родиться. Иначе, после нашей смерти нам пришлось бы рождаться снова и снова в примитивных телах.

В этом смысле, *мама и папа при нашем рождении как представители Абсолюта, который создал весь мир и нас самих. Более того, когда мы входим в этот мир, функция мамы и папы для нас священна. Они для нас ни больше, ни меньше, как сам бог или богиня, создавшие этот мир.* Они соединяют разрыв и дарят жизнь снова, как если бы мы были сотворены снова.

Мама и папа дают нам тела, в которые мы можем войти. Но при этом вы помните, что, так как вся Вселенная была сотворена из радости, счастья и наслаждения, то и здесь маме и папе нужно соединиться вместе и сотворить радость, счастье и

наслаждение. Хотя бы на долю секунды, чтобы мы в них вошли – это другой разговор, как мы это всё испортим.

Секс и его составляющие

Из этого возникает серьёзное продолжение. Момент секса и момент наслаждения: а) очень сильно связаны между собой, б) наслаждение от секса – это наиболее близкое наслаждение к тому изначальному наслаждению, которое было нам даровано при возникновении Вселенной и которое мы потом превратили в свои страдания. Таким образом сексуальное наслаждение, это то изначальное наслаждение, которое даровал нам Абсолют для того, чтобы мы, испытывая его, обретали высшие знания и с каждой секундой поднимались всё выше и выше до тех пор, пока мы не станем такими, как Абсолют.

С другой стороны, осуществляя вспышку наслаждения, мы даём возможность высшей душе родиться примерно в тех же условиях, в которых вся Вселенная начиналась – в изначальном наслаждении. **В правильном использовании сексуального наслаждения заключён великий шанс на обретение высшего знания.** И чем больше мы его правильным образом испытываем, тем ближе мы приближаемся к Абсолюту. Абсолют и создал сексуальное наслаждение, чтобы мы выросли до его размеров, пользуясь этим наслаждением.

Вы помните, что здесь есть и обратная сторона. Изначальное наслаждение мы превратили в боль. Здесь та же самая ситуация. **Если неправильным образом использовать сексуальное наслаждение, то вы очень скоро получите боль, разочарование, опустошение.** И вы должны это очень чётко понимать.

Подавляющее большинство течений, учений, сект и т.д. настроено по отношению к сексу скорее отрицательно, чем положительно. То есть, везде табу, запрет, атмосфера отторжения. По какой причине это происходит? В любой религии или философской системе опыт показывает, что если приходит неподготовленный человек или человек в состоянии Пашу и начинает заниматься сексом, то он эту Энергию наслаждения секса

очень быстро делит пополам, сталкивает лбами и чувствует себя ещё хуже. Полностью теряя свой потенциал – умственный и физический, он деградирует. В результате чего человеку говорят: «Не касайся этих тем, так как полезешь, будет хуже».

Но с другой стороны, если же религиозные учения-течения очень жёстко начинают преследовать секс, эти учения-течения сами разваливаются. До сегодняшнего дня сохранились только те религии, учения-течения, секты, которые нашли известный компромисс между тем, чтобы отговаривать последователей использовать секс, но всё-таки какую-то лазейку оставлять.

Помните поговорку: греха бояться – детей не рожать. Если какая-то религия-течение уж совсем «гайки закручивает» в плане секса, то ситуация тривиальная: старые последователи уходят, а новые не рождаются. Откуда ж им рождаться, если секс под запретом? Это важная вещь, которую вы должны понять: *бездумная трата сексуальной Энергии приводит к деградации и печальному концу, но и подавление сексуальной Энергии приводит к тому же концу.*

Возникает некий срединный путь, некая дорожка как пользоваться сексуальной Энергией, как давать возможность рождаться душам в нашем мире и при этом не быть подверженным умственной, физической и психической деградации. И, более того, как использовать ощущение сексуальной Энергии, чтобы подняться на как можно более высокий уровень духовного развития. Именно этим и занимается Тантра йога. Это очень трудная, но быстрая дорога.

Тантра йога занимается всеми наслаждениями, которые только способен почувствовать или испытать человек. Будь то наслаждение от секса, от еды или чего-либо другого. Изначальное наслаждение очень близко к наслаждению от секса. А секс выделяется на фоне других наслаждений. Выделяется он количественно и качественно. В Тантра йоге утверждается, что спектр наслаждений, заложенный в наших сексуальных наслаждениях, колоссален.

Но наши органы чувств, действий не развиты, загрязнено наше тело, у нас множество кармических отпечатков, которые

не дают нам вкусить наслаждение, и оно проскакивает не распробованным. Аналогия такая: вы пришли в дорогой французский ресторан и, вместо того, чтобы наслаждаться блюдом, вы всё смешали и быстро заглотили, совершенно не распробовав. Пока мы ещё недавно живём в телах людей – у нас всё скомкано. Для грубого человека это какой-то естественный процесс, как зевнуть, чихнуть или за ухом почесать.

По мере того, как человек развивается, эволюционирует, развивает свой разум, утончает органы чувств, для него уже секс превращается не только в физическое действие, а ещё много других факторов появляется. ***Идя по пути эволюционного развития, человек учится извлекать из секса всё больше и больше наслаждения.*** Если же нет, то всё идёт одним махом: не распробовав, мы всё съедаем.

В сексуальном импульсе есть что-то запредельное. Во-первых, от этого рождаются дети, тема сама по себе священная. Во-вторых, тема секса проходит красной нитью через всю нашу эволюцию, иногда называется «вечной темой». Сколько бы человек не обжигался на сексе, сколько бы у него в жизни не было разочарований, связанных с сексом, но проходит время и самым волшебным образом все негативные воспоминания куда-то уходят, а желание испытывать наслаждение возрождается, если человек здоровый.

В результате занятий сексом должно быть произведено потомство. ***Если потомства нет, а Энергия наслаждения потрачена, то за волной наслаждения идёт, как правило, волна опустошения.*** Это есть у людей, это было у животных.

Невозможно вмешаться в тему секса, не повлияв на все структуры нашего организма, начиная от гормональной системы и заканчивая развитием нашего мозга. В Тантра йоге считается самым «страшным преступлением» попытка искоренить секс. Как правило, секс никуда не девается, а искореняется искоренитель.

Секс – это вечная тема, сверхдобрая тема. Тема того, как осуществить наше рождение после нашей смерти. Смерть приходит, как избавление, а рождение – как шанс не повторять больше старых ошибок. Секс, как возможность

начать с того момента, где ты завершил. Поэтому **тема секса и тема самой жизни на земле – это две одинаковые темы**. Те, кто выступает против темы секса, аналогично выступает против жизни на земле. А выступать против жизни на земле – это выступать против «изначального плана», согласно которому была сотворена вся Вселенная и мы с вами. Это значит идти наперекор грандиозному и запредельному, ради чего вообще была создана Вселенная.

В Тантра йоге есть такое положение: **жизнь выше всего**. Здесь хочу сделать серьёзный акцент, если вы решитесь стать когда-либо на путь Тантра йоги. Все философские системы, течения-учения возможны лишь в том случае, если вы живёте на этом свете в человеческом теле, если у вас есть разум, возможность хоть как-то проявиться в этом мире. Если жизни нет, то нет никаких философий, просветлений, самадхи и т.д.

В Индии сложилась не очень приятная ситуация, которая начинает перекочёвывать в страны Запада. Это когда люди начинают выступать против жизни под маской той или иной философии, того или иного философского течения или учения. И никто не может понять, что сама возможность исповедовать все эти течения-учения есть только в том случае, если есть люди, которые их разделяют. Если людей нет, то ничего и нет.

Перекося в отношении к сексу

Своеобразные ошибки были допущены в период развития йоги. Буддизм также повлиял на йогу, когда баланс был нарушен и во главу угла поставили абстрактное учение о достижении нирваны, просветления. В результате, обычная жизнь была представлена как что-то недостойное, неприглядное, второстепенное, что нужно всячески подавлять. Как правило, подавляются подавители. Был нанесён колоссальный удар по традиции.

Одно время были распространены такие философские воззрения, которые говорили, что вся наша жизнь это суета, что всё это череда каких-то суетных дел, всё своё время нужно посвятить для достижения самадхи, каких-то откровений.

В результате самые мудрые, трудоспособные люди были введены в заблуждение. Огромное их количество ушло работать над собой.

Но дорога к просветлению может занимать несколько жизней подряд. Понятно, что они пробежали какой-то этап своей жизни, никто не мешал, не было ни детей, ни жён. Они были в своих духовных изысканиях. Затем они все умерли. Так как они не обеспечили для себя приемлемые условия в следующей жизни, они были вынуждены рождаться в странах, где экономика находилась в упадке, где были войны, эпидемия. Более того, они не оставили после себя потомство и были вынуждены рождаться в семьях более низкого духовного уровня, чем они сами. В результате чего в Индии произошло смешение каст. Страшная катастрофа, когда высокоразвитые души тех или иных брахманов начинали рождаться в семьях более низкого уровня - людей, которые недалеко ушли от зверей. Пошёл перекося.

Говорят, что Индия своими расслоениями обязана таким лжеучениям. Но были сделаны корректировки, ситуацию удалось вывести, хотя всё равно это был серьёзный провал в йоге. Так как выступили против жизни, секса, в угоду самадхи, просветления и т.д. То есть, выступили против первоосновы: пилили сук, на котором сидели. Что ж удивляться, что они упали. Где-то в 5-7 вв. нашей эры удалось исправить положение перекося. Сейчас оно назревает вновь. Теперь на Запад попадают «вырванные странички учения».

Часто встречаю юношей и девушек, которые занимаются йогой. Я их спрашиваю на предмет детей, семьи. Они делают квадратные глаза и говорят, мол, какие семьи, какие дети, у нас цель - просветление. И я понимаю, что эти болезнетворные бактерии прокрались и сюда. Это очень опасно, так как у нас и так население вымирает. Представьте, что самые сильные, самые преданные однонаправленные люди, которые сейчас идут в йогу, представьте, взять их и вырвать из нашей страны и направить в какой-нибудь монастырь с какими-то ложными учениями отказа от секса, отказа от наслаждения, от жизни. Это был бы крах, катастрофа.

Я не говорю, что всем нам нужно иметь детей, или жениться, выходить замуж. Это определяет каждый для себя лично, согласно своей карме, согласно своей дхарме и учитывая много других факторов. Но не должно быть такого зомбирующего фактора для всех, или положения «хочешь не хочешь, а надо делать так». В этом смысле Тантра йога блестяще справляется с этой опасностью.

Есть такая «духовная чума» неправильно понимаемых идей, которая также выкашивает целые поколения, целые генерации будущих йогов и йогойнь. Нужно сказать, что Тантра йога – это универсальное лекарство, оно прекрасно работает. ***Люди, которые занимаются Тантра йогой, достигают результатов намного быстрее, чем те, которые ушли в монастыри, они более могущественны, мягче и сильнее.***

Священная тема: жизнь. Мы помним, что жизнь была нам дана как счастье, радость и наслаждение. Нет боли, страдания и разочарования. Поэтому, каждый, кто рождается, изначально окунается в жизнь и готов вновь броситься в битву. Обычно люди к концу своей жизни, если они не занимались духовными изысканиями, практиками, они остаются у разбитого корыта.

Только ***тот, кто делал что-то незгоистичное для других людей, умирает спокойно: трудно жил, легко умер.*** Все другие, кто делал упор на свое эго, под конец своей жизни они ощущают пустоту. Всё ускользает из рук: дети выросли, друзья непонятно где. Часто человек умирает забытый, покинутый. Через какое-то время рождается ребёнок полный оптимизма. Так как между смертью и рождением была возможность окунуться в это изначальное счастье, радость и наслаждение, сбросить наслоение пессимизма предыдущей жизни.

Метод Тантра йоги

Теперь вкратце обрисую схему метода в Тантра йоге вне зависимости от того, какие это упражнения, практики. Наиболее известны сейчас практики с использованием секса. Поэтому эта тема так активно распространилась на Западе, так как секс там любят. Но это не значит, что в

Тантре только лишь сексуальные практики, там огромное количество практик. Но **основная тантрическая идея - это использование наслаждения.**

Напомню ещё раз, основа всего – это Абсолют. Именно Абсолют создал всю Вселенную, а частичка Абсолюта – это наше Я. Какая бы не была практика в Тантра йоге, она работает только лишь в одном случае, если внутри практики подразумевается Абсолют – Высшее. **Если Высшего в Тантра йоге нет, то любая практика превращается лишь в хорошее времяпрепровождение.**

Абсолют нам дал в распоряжение законное наслаждение. Иногда я слышу, что наслаждение – это что-то порочное, от чего нужно избавиться. Безусловно, нужно избавляться от порочных наслаждений. Но изначальное наслаждение – это как раз то, что нам помогает преодолеть порочные наслаждения и вывести нас на большую духовную высоту.

Мы помним, что мы стали неправильно использовать наслаждение и стали считать себя не тем, чем являемся на самом деле, а стали считать себя своими проявлениями. Акцент сместился. И мы точку получения наслаждения сместили на наши проявления. Нашим проявлениям что-то угрожает – нам плохо. Нашим проявлениям хорошо – нам хорошо.

Получилось, что поток наслаждения, который лился из нашего высшего Я, мы стали рассматривать, как наслаждение, источником которого является не наше Высшее Я, а наши проявления. Мы решили, что источник этого наслаждения где-то вовне. Затем, в силу дальнейшего неведения, мы ухитрились разбить поток наслаждения, столкнуть его лбами и получить страдание.

Страдание заставило нас придумать смерть, карму, эволюцию и с помощью эволюции развить свое тело до тела человека. Каждый шаг на этом пути определялся степенью аскетизма, который могла продемонстрировать та или иная душа. Таким образом, мы доходим до состояния человека, когда есть страдания, наслаждения, привычка к аскетизму и решимость идти путём духовного развития. Это состояние называется Вира.

Законным изначальным наслаждением приобретает-ся высшее знание, а страданием не приобретается ничего. Страдания – это как мёртвая вода, она лечит раны, но не даёт жизни. Наша задача: использовать знания.

В любой практике Тантра йоги предлагают следующую схему. Во-первых, ***не растрачивать тот остаток потенциала наслаждения, который мы несём в себе с прошлого рождения.*** То есть, мы родились, у нас есть какой-то потенциал наслаждения, который мы можем растерять. Тантра йога призывает нас не разбрасываться по мелочам и не терять это наслаждение. По-другому в философии или религии это называется «целомудрие».

Тантра йога призывает нас сначала применить аскетизм и практиковать целомудрие, не тратить наше наслаждение, потенциал на сиюминутные прихоти и желания. Тантра – это практическое целомудрие, чтобы использовать накопившийся потенциал наслаждения в своём духовном развитии. ***Шаг первый: аскетизм и целомудрие.*** Известное воздержание во всех сферах жизни. Если оно не переходит грань разумного, то приводит к тому, что в нас накапливается определённый потенциал: духовный, интеллектуальный. Мы как заряженная батарея. Соответственно, у нас после практики аскетизма большой потенциал наслаждения, так как мы не растеряли его на многих ловушках и капканах.

Шаг второй очень важный: нужно использовать этот потенциал, чтобы достичь успеха в духовной или материальной эволюции, приобрести знания, как пользоваться этим наслаждением. Где и как приобретаются эти знания? Эти знания приобретаются, так же как вы делаете здесь и сейчас. Сейчас вы как раз и приобретаете высшие знания для того, чтобы в дальнейшем использовать тот потенциал, который у вас накопился от практического целомудрия.

Вы должны понимать природу вещей так, как мы сегодня пытались понять, что откуда происходит. Вы должны чётко понимать, откуда взялись боль, страдание, наслаждение, радость, рождение, смерть, почему наслаждение сексом, рождение и смерть вещи взаимосвязанные. Вы это должны знать

и чувствовать. И чем в больших подробностях вы будете это понимать и чувствовать, тем с большей гарантией вы будете получать результат от Тантра йоги. Итак, у вас есть потенциал, накопленный практическим целомудрием, у вас есть знание о том, что с ним делать.

Знание состоит из двух частей: теоретическая – то, чем мы с вами сейчас занимаемся, и практическая – когда вам будут даваться конкретные упражнения, их очень много, сексуального, физического характера, многие похожи на Хатха йогу, Крийя йогу. Они как раз работают с наслаждением и объясняют, что и как надо делать. То есть, сначала теория, затем как эта теория выливается в практику.

Шаг третий: у вас есть накопленный потенциал, есть знания, что с ними делать и тут начинается этап Вира – героя. Этот этап очень сильный, так как человеку приходится преодолевать препятствия своего разума. Он слишком долго себя не пускал, обжигался, и теперь требуется быть героем и иметь смелость для познания Высшего. То есть, Вира решает достичь Высшего знания посредством использования накопленного потенциала через наслаждение.

Знаете поговорку: не разбив яйца, не сжаришь яичницу. Получается перекося, когда человек очень долго практиковал аскетизм, ему потом очень тяжело уйти в наслаждение. Это тоже сложность, как отважиться окунуться в другой мир. Причём, во имя познания самого себя, Абсолюта.

Третий шаг это волеизъявление достичь Высшей цели. Вира – это тот, кто решает использовать всю свою жизнь на достижение Высшего, на постижение себя, берёт потенциал, накопленный целомудрием, и использует его так, как предписано в руководстве Тантры, в наставлениях Учителей. Если говорить более обобщённо, этот человек начинает наслаждаться всем тем потенциалом, который он накопил.

Должны быть законные наслаждения, ни о каких наркотиках и речи не должно быть. Законные наслаждения – это секс, еда, общение, то, что естественно приходит. Но при этом, любая практика делается таким образом, такая проводится медитация, такие мантры начитываются, чтобы при

высвобождении наслаждения вектор был направлен в сторону Высшего – Абсолюта. Чтобы, наслаждаясь и удерживая в своём Сознании Высшее, вы начали к этому Высшему очень быстро приближаться. Но стоит вам забыть о Высшем, как с такой же силой вас понесёт в прямо противоположную сторону.

Вы накопили потенциал за счёт практического целомудрия, вы начинаете понимать что к чему, как и зачем, делаете практические упражнения. Но если вы этот потенциал неправильным образом направляете – не на Высшее, то вас начнёт кидать и потом размажет об землю.

Некоторые юноши и девушки приходят в Тантра йогу в поисках мужа или жены. Если у вас нет намерения идти в сторону Высшего, то вся та Энергия, которая была накоплена за счёт практического целомудрия, скорее может вам повредить, чем помочь. Но идея остается та же самая: нужно иметь изначальный потенциал, нужно знать, как им пользоваться и нужно привлечь Высшее – думать о Нём или стремиться к Нему. Если хоть один из компонентов отсутствует, лучше вообще практикой Тантра йоги не заниматься.

Многие приходят в Тантра йогу, так как хотят попробовать что-то новенькое – в сексуальном плане всё перепробовали уже. Но они опустошены, они не знакомы с аскетизмом. Они ничего не получают от Тантры. Потому что они уже растратились на многочисленных тусовках, вечеринках, семинарах, тренингах. Нужен потенциал. Но этого мало. Нужно ещё знать, что с ним делать, знать природу вещей. Хотя этого тоже мало.

Вы можете знать теорию, можете сегодняшнюю лекцию просто повторить слово в слово, но это вовсе не значит, что вы гарантированно получите хороший результат. Нужно ещё третье, самое важное – подключить к этому всему Абсолюта. Если вы Абсолюта не подключили, то первые два – это условия необходимые, но не достаточные. Если все три фактора в наличии, вы как ракета, мгновенно стартуете и улетаете к звёздам.

Огонь наслаждения

Во время практик вы начинаете «обжигаться на огне наслаждения». Наслаждение, как очень мощный огонь. Чем больше вы в нём пробудете, тем до большего состояния готовности вы дойдёте. Мы должны быть выдержаны на огне наслаждения, но это наслаждение должно длиться долго. Здесь приходят практические методы Тантра йоги, как это наслаждение сделать более продолжительным.

Не секрет, что огромное количество людей занимаются сексом, испытывают наслаждение. Казалось бы, они тоже обжариваются в огне наслаждения, но их занятие сексом – это очень короткий промежуток времени, а нужны часы. А чтобы были часы, нужно чтобы по-другому организм работал. А чтобы он по-другому работал, нужно заниматься йогой, чтобы он был в состоянии всё переварить. ***Чем больше вы обжигаетесь в огне наслаждения, тем быстрее идёт ваша физическая и духовная эволюция.***

Во-первых, вы приобретаете Высшее знание, постепенно оно начинает вам открываться. Во-вторых, как это ни странно, начинает трансформироваться ваше тело, идёт эволюция буквально на уровне физического тела. Конечно же, эволюция не только на физическом уровне, но также на тонком и тончайшем. Если заниматься сексом, то это какая-то физическая зарядка, понятно, что тело от этого может изменяться. А Высшее знание откуда?

Практическое целомудрие

Сексом нужно заниматься без потерь. Это практическое целомудрие. То, что называется большим и ёмким словом «**секс**», ***состоит из двух половинок***. Одна половинка – естественное наслаждение. А вторая половинка – это действие, в результате которого рождается жизнь.

Задача Тантра йоги: разделить эти две части. Ту часть, которая приводит к наслаждению, нужно использовать максимально. А та часть, которая идёт на продолжение рода, должна быть под запретом и вы не должны её

тратить. Поэтому, это и есть практическое целомудрие. Здесь нужно знать, как это всё делать.

Почему же мы духовно эволюционируем? Когда человек находится в сексуальном контакте и делает всё так, как предписано в Тантра йоге – секс без потерь, то его организм вырабатывает определённый вид Энергии, он начинает питать наш мозг и эти скрытые резервы нашего мозга вдруг просыпаются. Как только образуется избыток законного наслаждения, начинают постепенно включаться то один, то другой раздел нашего мозга и до нас лучше доходит смысл Тантра йоги.

Серьёзное препятствие на пути Тантра йоги: **чтобы знать Тантра йогу, её нужно практиковать.** Теоретиков от Тантра йоги хватает, но они как бы повисли в воздухе, земли под ногами не чувствуют. Какие-то изъяснения про чакры, про Энергию Кундалини и прочее, но они не практикуют и ничего не чувствуют.

Поэтому, вопрос метода и практики – это ключевой вопрос. Каких-то разделов Тантра йоги, базовых наших центров, чакр, центрального канала, левого и правого каналов, Энергии Кундалини вы не поймёте до тех пор, пока не возбудите в своём теле вибрации.

А возбудить их вы сможете только занимаясь сексуальными упражнениями Тантра йоги. Чтобы заниматься, нужно знать, что и когда нужно делать. Замкнутый круг приводит к тому, что, несмотря на популярность Тантра йоги на Западе, реальной Тантра йогой занимаются не так много людей.

Тантра йогу можно описать, как некий искусный метод опираться на Высшее. Высшее – Абсолют породило всю нашу Вселенную. Если мы опираемся на это Высшее, плюс испытываем высшее законное наслаждение, то мы быстрее приближаемся к постижению этого Высшего. Нужно знать шаги, знать, как это осуществить на своей шкуре. Чтобы всё через себя прогнать, нужно всё больше вовлекаться в наслаждение с одной стороны, а с другой стороны, с помощью аскетизма избегать ловушек.

Получается, что на этих этапах Тантра йоги идут два взаимоисключающих момента, но которые блестяще объясняются

основным методом в йоге: ***там, где нужно себя заставить и там, где можно себе позволить.*** Этот метод блестяще работает в Тантра йоге. К примеру, юноша и девушка решили попрактиковать Тантра йогу. Они без соблюдения каких-либо условий, мантр, визуализаций, известного ритуала бросились друг на друга. Эти мелочи не соблюли и в результате попали в ловушку. Если умный юноша и умная девушка, то они с помощью аскетизма обходят все ловушки, только потом сливаются в экстазе. Это уже некая мудрость в применении Тантра йоги. Поэтому, составляющая техник в Тантрах очень важная.

Именно по этой причине подавляющая часть трактатов по Тантра йоге были чрезвычайно засекречены. Некоторые засекречены до сих пор, некоторые трактаты коверкаются, изымаются. Но самое главное, какой бы ни был замечательный трактат с многочисленными подробностями, если за вашими действиями нет Высшего, если нет дыхания Абсолюта в каждом совершенном вами действии, то вы ничего не получите.

Это будет всего лишь очередной учебник индийской любви, но не будет результата. Нужен Абсолют. Вводится понятие для Абсолюта, что нужна бхава Абсолюта. Этот термин трудно перевести на русский язык. Значение: ощущение присутствия, мысли, состояния. Если акцент будет не на том, чтобы познать свое Высшее Я, то все практики сработают впустую.

Как в человеке нужна душа и тело, также и в практике нужна бхава. Нужна мысль об Абсолюте, мысль о высшем Я. Должно присутствовать намерение познать их. С другой стороны нужно тело, чтобы рисовать янтры, произносить мантры и т.д.

Учитель в Тантра йоге

Роль Учителя в Тантра йоге поистине священна по причине того, что ***Учитель – это тот кто легко и играючи устранит все препятствия на нашем пути в Тантре.*** Очень странное положение для Западного уха: Учитель для ученика святой. Более того, Учитель для ученика – это сам Абсолют во плоти. В Тантра йоге есть такие поучения: твой ***Учитель никогда не***

врёт, даже если говорит неправду; твой Учитель никогда не ошибается, даже если делает глупость. Эта тема очень сложная и породила множество недоразумений на Западе, когда учение йоги начало проникать на Запад и под маркой Учителя, люди стали творить разные делишки.

Для Востока тема Учителя непререкаемая и, как ни странно, это чисто практический метод. Если ты находишься в состоянии, что «Учитель всегда прав», то тем самым облегчаешь путь, чтобы Абсолют проявился через Учителя, при всех его недостатках явных или мнимых. Зачастую бывает, что ученики иногда видят в Учителе те недостатки, которых у него нет. Так как каждый по себе судит о других людях.

В традиции Тантра йоги, если у вас есть Учитель, то считается, что вы самый счастливый человек на свете, что у вас нет проблем, и вы всегда получите результат от практики, при условии, что будете слушать Учителя. Здесь есть неписаное правило, которое с трудом понимается у нас на Западе, но очень естественно на Востоке: об Учителе, как о покойнике, либо хорошо, либо никак. И дело не в том, что у него какие-то недостатки. Начиная плохо говорить об Учителе, ты на самом деле разрушаешь свою собственную Бхаву, а это гораздо страшнее.

Если у вас есть Учитель, то вы делаете из него икону. Знаете поговорку, что свита делает короля. Точно также и здесь: ученики делают Учителя. Имеется в виду не в абсолютном смысле, а в смысле личной практики учеников. На Востоке эта тема священна. И, не дай Бог, вы начнёте что-то говорить в адрес Учителя того или иного адепта тайных наук. В лучшем случае вы будете выглядеть невоспитанным, в худшем случае получите шипение или недовольство в свой адрес.

Все те, кто подрывает веру других во что-то святое, очень сильно отягощают себе карму. Нет ничего хуже, чем лишить веры людей, у которых вера только начала просыпаться. Может ученик Учителя ещё и не понимает, он только вырвался из болота, а тут кто-то ставит под сомнение его надежду. Это очень кармически опасно и некрасиво. Если же у ученика, не побоюсь этого слова, фанатичная преданность Учителю, то, как это ни странно, такой ученик избегает огромного количества

неприятностей от своей негативной кармы, вне зависимости какой Учитель. Это не вопрос Учителя, святой он или нет, это вопрос ученика, это нужно для ученика.

Многие последователи Запада, которые ринулись на Восток изучать Тантру, вернулись обратно и остались у разбитого корыта. Их среда не восприняла и отторгла. В Америке можно приходить чуть ли не на награждение нобелевского лауреата, жуя жвачку, можно небрежно закинуть ноги на стол, как-то неуважительно себя вести. В западном обществе это «съедается».

В восточном обществе другая ситуация: система даже спорить с вами не будет, она просто вытолкнет вас без объяснения причин. Вы ничего не получите, никакого доступа нигде. Поэтому злость, невоспитанность, гонор считается кармическим загрязнением, и от него нужно избавляться. Но так как у нас непонятно: то ли это часть нашей культуры, то ли кармическое загрязнение, поэтому западный человек не входит в Тантру, она его отторгает.

Тема Учителя в Тантре – это очень серьёзная тема. Не побоюсь сказать, что тема Учителя в Тантре – это вся Тантра. Если у вас есть Учитель и он вам сказал «ок», то у вас всё хорошо! Вперёд!!! Если же нет, то вы можете годы потратить на изучение трактатов, медитаций, но нет никаких гарантий результата.

Механизм Защиты Продолжения Рода – МЗПР

В нашей традиции йоги есть понятие: *Механизм Защиты Продолжения Рода* – МЗПР. Сначала постараюсь объяснить образно, своими словами, о чём пойдёт речь. Мы с вами говорили об образе богини Кали.

Если вы окунётесь в тантрическую традицию, то эти аспекты невербального знания, которые приходят в виде образов, снов, явлений, в виде скульптур в храмах, настолько наполнят ваш мир, что вы будете как в волшебной стране. Или, когда человек под воду погружается, там рыбки красивые плавают, осьминоги, всё переливается. Точно также и человек,

который проваливается в учение Тантры, попадает в удивительный мир. Несмотря на то, что множество образов откровенно хиндубразные – серьёзный отпечаток культуры Индии, но какие-то архетипы форм, образов, вероятно, универсальны для всего человечества.

Богиня Кали с одной стороны – совершенно устрашающий лик: головы, руки отрубленные, а с другой стороны – Богиня – Мать Мира. Одно из значений слова «Кали» – это время или часть. Кто она? Она Богиня-Мать. Ей самое главное жизнь ребёнка. Это молодая мать, у которой родился ребёнок. Для неё ребёнок – центр Вселенной, даже муж где-то на десятом месте. И это правильно, во всяком случае, пока ребёнок маленький. Всё, что бы она ни делала, делается для жизни и блага этого ребёнка, чтобы в его жизни было минимум страданий. Безусловно, это образ сверх доброй Вселенной. Удивительно, с одной стороны – леденящий и пугающий образ, а с другой стороны – образ сверхдоброты.

Мы все знаем, что такое доброта, а что такое сверхдоброта мы не знаем. ***Иногда может быть, что всё, что нам кажется добротой в рамках одной жизни, может быть абсолютным злом в рамках нескольких. Или наоборот. Основная мысль Тантра йоги: самое главное жизнь.*** Если будет жизнь, будет и йога, просветление и самадхи. Если жизни не будет, то ничего не будет, всё останется в зачаточном состоянии. Ведь этот мир и был создан для того, чтобы мы прошли эволюцию и достигли цели сверхграндиозной. А тут взял кто-то и остановил нашу эволюцию, мы страдаем. Когда страдания возникают просто так, то приходит свирепый образ богини Кали и разрушает наши страдания. Причём, иногда самым кровожадным образом. Помните высказывание про время: время и жизнь даёт, время и разрушает.

У богини Кали есть слуга – МЗПР. Механизм, который не даёт жизни остановиться. И задача его: жизнь любой ценой. Что же это такое? Вспомним об эволюции, она идёт двумя путями: наше физическое тело и духовное самосознание. Факт, что мы здесь в человеческих телах, говорит о том, что наши предки победили в эволюционной гонке, а эта гонка была вызвана

наличием боли, страдания и смерти. Это как бы обратная сторона медали. Тем, что мы имеем возможность жить в телах людей и изучать йогу, мы обязаны своим мамам и папами, а они своим мамам и папам и т.д.

В нашей школе есть понятие «Родовая йога». Считается, что вы всегда можете выйти на Учителей через цепочку своих предков. Ваши пра-пра-пращуры уже давно достигли такого духовного уровня в эволюции, что сейчас в статусе Учительниц и Учителей с высших планов на нас смотрят и помогают реализоваться. Это очень важное замечание. ***Вселенная всегда даёт больше, чем мы заслуживаем.*** В этом смысле мама и папа дают нам больше, чем мы заслуживаем. Милость Вселенной безгранична.

Мы получили наши тела в результате эволюции. В-первых, она сформировала все структуры нашего тела, во-вторых, все эмоциональные структуры, культурные и т.д. Возник отпечаток в нашей эволюции. Это все наши структуры: грубое тело, тонкое и тончайшее. С точки зрения тантрической традиции, всё это и есть МЗПР. Именно эта структура обеспечила наше выживание, как вида.

На протяжении многих жизней была основная эволюционная идея: выжить. В отличие от концепции Дарвина, не только выжить физически, но ещё и подняться духовно. С каждым шагом, поднимаясь духовно, вы самосовершенствуетесь физически. Таким образом, вся ваша структура подчинена одной цели: рождение потомства.

Все ваши гормоны, ваше строение тела, все ваши черты поведения, то, как вы реагируете на противоположный пол или что у вас вызывает симпатии-антипатии, всё это и есть МЗПР. Это своего рода робот богини Кали. И цель его единственная: да будет жизнь всегда. На всё остальное МЗПР «начихать».

Вы можете какую угодно философию или религию исповедовать, ставить любые цели в вашей жизни, но все структуры вашего тела работают таким образом, что, хотите вы или не хотите, вас склоняют к тому, чтобы жизнь продолжалась. Вызывают эротические желания, воздействуют на ваши

органы чувств и т.д. И всё только для одной цели: да будет жизнь всегда.

Так как юноша – это потенциальный отец, девушка – потенциальная мать. А всё, что касается вашей концепции по поводу самадхи, то если они не будут мешать МЗПР, то МЗПР закроет на это глаза. Но если хоть одна ваша концепция или идея пойдёт вразрез с МЗПР, как учит Тантра йога, вы будете раздавлены. От вашей концепции не останется и следа. Причём, организм сам всё сделает коварно: когда надо, сам подбросит гормон в кровь. Как если бы это был коварный враг, который мешает вашему духовному пути.

МЗПР в Тантра йоге священный, слуга богини Кали. Тот, кто покушается на МЗПР, покушается на богиню Кали, покушается на жизнь ещё не родившегося младенца. Вселенная за это чудовищно карает. Если же вы всё-таки будете упорствовать и выступать против МЗПР – резко подавлять сексуальность, то начинают проявляться неприятные вещи – извращения, а за это карает общество. Если сексуальная Энергия не находит прямого выхода, она начинает извращаться. Если вы подавили сексуальную Энергию и ведёте образ жизни маньяка, то мгновенно уже социум вас давит. Причём, давит беспощадно.

МЗПР чрезвычайно важный фактор духовного пути. ***Когда ничего не угрожает жизни и продолжению рода, этот механизм растворяется, как будто его и не было. Как только хоть что-то против, из ниоткуда материализуются проблемы и сводят всю вашу практику на нет.*** Поэтому, в кругах Тантра йоги сказано, что не дай Бог вы будете выступать против МЗПР, вас раздавит и тогда ни о какой духовной практике не может быть и речи.

С другой стороны, у МЗПР свои цели, а у вас могут быть свои. Знаете, робот может и помогает, но в каких-то высших делах он не разбирается. А вы, может быть, хотите достичь самадхи. Вам нужно научиться обходить этот Механизм Защиты Продолжения Рода, чтобы никаким образом ему не повредить. Таким образом находить тропинки сосуществования, чтобы он закрыл глаза на вашу практику. В этом случае вы достигнете

самадхи. Если же он чем-то недоволен, то всю вашу практику под откос отправит.

Ещё раз, в Тантра йоге считается, что покушаться на МЗПР это самая большая и отягощающая карма. С другой стороны, если мы хотим что-то сделать, то сделать это надо так, чтобы МЗПР был доволен. Более того, он нам даже будет помогать. Главное – не выступать против жизни. С МЗПР нужно сосуществовать, даже лучше бояться. Это не та вещь, с которой можно на «ты» и «дверь открывать ногой к нему в кабинет».

К МЗПР нужно относиться с уважением и ничем его не раздражать. Беда в том, что МЗПР не спит двадцать четыре часа в сутки, он знает всё, что вы знаете и видит всё, что вы видите. Все ваши эмоциональные реакции это он и есть. Как только заподозрит, что вы пытаетесь обмануть его, он тут же изменит свою политику и своё отношение. Но если он вам доверяет, то вы можете воспользоваться этой паузой, чтобы сделать реальный духовный скачок. Но только лишь до той поры, пока он вам доверяет. Если хоть на мгновение перестанет вам доверять, то он мгновенно сменит коды доступа.

Отношение к МЗПР должно быть, как к чему-то сильному. Он может нам доверять, а может не доверять. Наша задача вызвать его доверие. Если он будет нам доверять, то у нас появится возможность практиковать серьёзные практики в йоге. Если же нет, то поставит крест на всех наших медитациях и других практиках.

В Тантра йоге даются методики, чтобы научиться сосуществовать с МЗПР. Это сложная тема. Мы от животных унаследовали следующий фактор: для нас занятия сексом – это получение наслаждения и продолжение рода. Задача Тантра йоги – разделить эти две части: по максимуму использовать наслаждение от секса и до разумного минимума свести трату той части, которая идёт для продолжения рода.

Сперва МЗПР не чувствует подвоха и закрывает на это глаза. МЗПР своего рода бюрократ, для него главное галочки расставить. Он видит мужчину и женщину в постели голыми, ага, галочку можно ставить, всё в порядке. Но он ведь не отмечает, что не каждое занятие сексом заканчивается зачатием

ребёнка. Но если хотя бы на каком-то этапе он заподозрит, что что-то не то: к примеру, вы плохо относитесь к тому факту, что у кого-то есть дети, заподозрит, что вы делаете что-то не то, он перестроит коды, вам придётся начинать всё сначала.

Если же у йога и йогогини рождается ребёнок, то даётся индульгенция лет на семь. После чего МЗПР включает такие составляющие, что жена начинает терять интерес к мужу, а муж к жене. Причём, на уровне физического влечения.

Нравственность МЗПР самая высшая: продолжение рода. А всё остальное: сколько у вас будет мужей, жён и т.д., МЗПР на это наплевать. Ему главное, чтобы жизнь продолжалась. И нам нужно учитывать это.

Обратная сторона: МЗПР разрушает влюблённость. И здесь как-то нужно уходить из-под его удара.

Для людей разных культур действие МЗПР немного разное. МЗПР постоянно эволюционирует. Пользуется для этого нашим собственным потенциалом. Наш собственный разум помогает ему работать против нас же самих. МЗПР – это крайне подвижная структура, но цель стабильна: продолжение рода. Задача так влиять на человеческие проявления, чтобы подвести его к основной цели. Главное, чтобы было произведено потомство. Более того, потомство может быть произведено от одного, двух, трёх партнёров, не важно.

Иногда МЗПР начинает нашими глазами критично оценивать нашего предыдущего партнёра, даже если у нас были от него дети. Огромное количество семейных трагедий вызвано циклами этого механизма. Какие-то циклы завершаются, и он начинает изменять поведение человека. Но только лишь для одной цели: чтобы жизнь не прекратилась.

Ухватить его тяжело, нужно под него подстраиваться, Боже упаси идти против него. **Всю свою практику нужно увязывать с МЗПР.**

Один из показателей успешности в йоге, это если вы занимаетесь йогой, и в сексуальном плане у вас влечение усиливается. Это говорит о том, что вы действительно преуспеваете в каких-либо аспектах.

Мы можем тянуться то к одной женщине, то к другой, то к третьей. Если это не влюблённость, то это действие МЗПР. Влюблённость выше МЗПР. Когда влюблённость нас посещает, то начинают действовать высшие законы. Так как влюблённость к нам приходит из высших сфер, которые ответственны за исправность МЗПР, то влюблённость может сама его включать и выключать в нужном ключе. Поэтому, все положения Тантра йоги и йоги Союза сильны до тех пор, пока человек не влюбился. Когда человек влюбляется, то наступают другие правила игры. Если влюблённость ушла, то в полную силу включается Механизм Защиты Продолжения Рода. Это достаточно интересная и тяжёлая тема для анализа.

Вопрос полигамии

Поведение мужчины в отношении женщины вполне естественно: он должен оплодотворить как можно больше самок. Это естественно и пришло со времени жизни в телах животных. Если человек умирает, то у него большая вероятность родиться в той семье, где его хорошо примут в качестве младенца. Как правило, в семье своих же собственных детей.



У женщины прямо противоположная реакция по отношению к полигамности мужчины. Она не терпит полигамию и считает, что должен быть один самец, который её оплодотворяет. А если он начнёт бегать по другим женщинам, то кто же будет кормить, защищать потомство? Поэтому, у женщины другая стратегия поведения: мужчину никуда не пускать, а притянуть к себе. Не забывайте, что в достатке мы живём не так давно. До этого были столетия голода, и совершенно обычной была ситуация, когда женщина просто не могла прокормить своего ребёнка, и он погибал.

Мужчина более спокойно смотрит на то, что у него одновременно несколько женщин, чем женщина на то, что у неё будет одновременно много мужчин.

Дело даже не в воспитании, это запрограммировано нашими реакциями. Но потом случается интересная, прямо противоположная вещь. Проходит время, ребёнок немного подрос, женщину уже не удовлетворяет предыдущий мужчина – получила потомство, стабильную жизнь. А мужчина наоборот. То он был Дон Жуан, ни одну юбку не пропускал, а теперь стал тянуться к семье. И здесь тоже срабатывает механизм: женщина принесла потомство, значит с ней можно оставаться. На первый взгляд звериные моменты.

Получается, что с одной стороны, мы все запрограммированы МЗПР, а с другой стороны часть нас свободна. И нужно так воспользоваться этой свободной частью, чтобы не противостоять механизму и идти к нашей цели: достижению Высшего. Йог или йогиня это хорошо понимают. Вы должны быть честными с самими собой во всех своих мыслях, делах, предпочтениях.

Практический пример. Идёт юноша, он увидел девушку с прекрасной фигурой. Голова стала продолжать траекторию движения девушки помимо воли. Он должен очень чётко себе сказать, что да, она ему нравится даже если он идёт со своей женой. То же самое и в отношении жены, она должна прекрасно понимать, что если её муж, идя под ручку, пялится на красивую девушку, то мужчина в этом не виноват. Обратная ситуация, если вы слишком много любезничаєте с подружкой при своей

жене, и ей это не понравилось, то вы должны очень чётко понимать, что сработал МЗПР. Ни она, ни вы не виноваты. Виноват механизм. Нужно научиться с ним сосуществовать, а для этого понять, как он работает. Чтобы понять, как он работает, нужно быть честным с самим собой и понимать, что я - жертва МЗПР. Это честное признание.

Нужно внимательно анализировать свои проявления, ко всему что пришло: во сне, наяву, в ваших грезах, делах, фантазиях. Без паранойи, страха, без попытки оправдаться. Самое тяжёлое начинается, когда мужчина и женщина прожили друг с другом и начинают терять друг к другу интерес. Особенно обидно, если перед этим была влюблённость.

Йога работает со всем. Если вы работаете с МЗПР и не придерживаетесь первого, второго и третьего принципа йоги, вы чрезвычайно рискуете. Не соблюдая первый принцип йоги, вы глазом не успеете моргнуть, как начнёте причинять вред самым близким людям. Не соблюдая второй принцип йоги, вы очень быстро растратитесь на второстепенные вещи. Если же вы не будете придерживаться третьего принципа, то вы будете беззащитны перед огромным количеством комплексов.

Любая практика Тантра йоги работает с МЗПР. Невозможно ни одну практику провести, если будет недоволен МЗПР. Но при этом нужно знать: а) что он есть; б) знать, как с ним работать. Меры безопасности: строгое соблюдение первого, второго и третьего принципов йоги.

Закон «4-х и 5-ти»

В среде йогов и йогов, которые стали на путь Тантра йоги, предписывалось, жить по закону «4-х и 5-ти» если йог или йогов не влюблены. МЗПР ищет вам партнёра или партнёршу. Мужчина в женщине ищет проявление Энергии, а женщина в мужчине ищет проявление Сознания. И Сознание, и Энергия едины. Но так хитро сделана наша Вселенная, что единая Энергия представляется нам пятью разными аспектами, а единое Сознание четырьмя аспектами.

Если мужчина не влюблён в женщину, а просто её любит, то существуют гипотетические ещё 4 типа женщин, к которым он будет тянуться. Более того, механизм защиты рода как раз будет настаивать переходить от одной партнёрши к другой – естественное переключение. В некоторых Тантрах существует цикличность такого переключения. Это очень неприятная вещь. Ты можешь жить с одной женщиной, но акцент твоего интереса смещается на другую женщину. И бесполезно с собой бороться. Все увещевания психологов и тренинги о восстановлении отношений не приносят никакого результата. Та же ситуация в отношении с женщинами. Очень часто женщина теряет интерес к мужчине. Существует 4 аспекта Сознания мужчины, её интерес циклично смещается от одного к другому.

Цикличность этого устройства уходит корнями в сотворение нашей Вселенной, когда она под действием майи разбилась на 5 граней Энергии, и 4 грани Сознания. Вы должны понимать, что силы, которые за этим стоят, чрезвычайно мощные. Если йог и йогиня живут несколько лет вместе, а через какое-то время у них вспыхнул интерес к другим партнёрам, то, безусловно, с этим нужно что-то делать.

Ничего не делать, это значит выступать против МЗПР. Как правило, цикличность начинается с женщины и на ней же заканчивается.

Есть такой афоризм: всё, что творится у вас на кухне, творится во всей Вселенной. Любите свою бытовую жизнь. Относитесь со вниманием ко всем вашим бытовым трениям, они указывают вам на все ваши недоработки.

Тантра Йога. Глава 2

Начнём с аксиоматики Тантра йоги. Напомню вам, что каждая йога не сама по себе подвешена в воздухе, а имеет стройную, изящную и логичную предысторию. Любое упражнение в йоге можно вывести с позиции формальной логики. Вопрос в том, что с позиции формальной логики не всегда можно понять, как работает тот или иной аспект йоги.

В йоге призывают нас оттачивать разум, чтобы это было своего рода фундаментом или скелетом, на который будут нанизываться сверхлогичные положения в йоге, даже такие, которые иногда кажутся волшебными.

Тантра йога, подобно всем другим йогам, имеет свой скелетилилогику. Напомню, в традиции нашей школы Анандасвами Тантра йога входит в Триаду йог: йога Влюблённости, Тантра йога и йога Союза. По сути дела, вся Триада занимается такими аспектами жизни человека, как радость, счастье и наслаждение. Сколько проявлений человеческой жизни, столько же есть и разделов йоги. Тот раздел, который изучает нашу естественную способность испытывать счастье, радость и наслаждение, как раз и является Тριάой. И одна из йог Триады – это Тантра йога.

Основные положения Триады

Давайте же мы начнём с логического обоснования йоги. Но прежде рассмотрим некоторые основные положений йоги Триады. Они несколько отличаются от всего того, с чем мы привыкли сталкиваться в философских учениях. Одна из основополагающих мыслей Триады заключается в том, что страданиями ничего не приобретается, в первую очередь имеется в виду высшее духовное знание, а приобретается наслаждением, радостью и счастьем. При этом добавляется, что **невозможно достичь высшей радости, счастья и наслаждения, если человек не знаком с аскетизмом, с самообузданием.**

Страдания, с которыми приходится сталкиваться человеку, своего рода вспомогательное средство, чтобы заставить его задуматься. Страдания необходимы только лишь для

того, чтобы человек переосмыслил свою жизнь, своё место в мире, свой духовный и земной путь. Но самими страданиями ничего не достигается, как это ни парадоксально звучит для нашего уха.

Я всегда привожу в качестве примера наши русские народные сказки. Помните сказку, в которой Иван-Царевич погиб в сражении, а Василиса Прекрасная решила его спасти. Для этого она набрала мёртвой и живой воды. Сначала она побрызгала на Ивана-Царевича мёртвой водой, и у него зажили все раны. Затем Василиса Прекрасная побрызгала живой водой, и Иван-Царевич ожил. Такая же аналогия и с наслаждением и страданием. Страдания необходимы для того, чтобы излечить наши раны, но страдание не даёт жизни. А после того, как раны излечены, необходимо вдохнуть жизнь. Если раны не излечены, то жизнь в израненном теле будет как мучение.

Согласно концепции Тантра йоги, понятие страдания очень чётко выводится: как они появились, что послужило причиной их появления. Считается, что высшее знание достигается только радостью, счастьем и наслаждением.

Следующее необычное положение в Тантра йоге, как и во всей Триаде: чем больше человек испытывает счастья, радости и наслаждения, за которые не будет потом расплаты несчастьем, горем и страданием, тем выше он поднимается на своём духовном пути. Чем больше мы испытываем в жизни законных радости, счастья и наслаждения, тем быстрее у нас идут процессы, которые позволяют нам познать Высшее, раскрыть и отточить наш разум, развить нашу интуицию, что приводит нас к познанию самих себя и сути Вселенной.

В этом смысле задача йоги Триады, в частности Тантра йоги, звучит очень заманчиво для уха современного человека: чем больше вы будете наслаждаться, радоваться и пребывать в состоянии счастья, тем быстрее вы поднимитесь в своём духовном развитии и преодолёте препятствия, неведения; быстрее устраните свою негативную карму и т.д.

Маленькая оговорка: достигнуть Высшего можно только лишь законно. К примеру, вы незаконным образом украли у кого-то миллион и наслаждаетесь жизнью, растрачивая эти

деньги. Понятное дело, деньги рано или поздно закончатся, и за эту кражу вы будете расплачиваться, да ещё и с процентами. Что очень часто и бывает в жизни. Один день счастья и радости сменяется одним месяцем разочарований и несчастий. Так устроена наша жизнь.

Не всякое наслаждение приближает нас к Высшему, а лишь то, за которым не идёт в дальнейшем страдание.

Следующее тоже очень интересное положение в Тантра йоге. **Состояние радости, счастья и наслаждения – наше естественное состояние.** Нам не нужны никакие внешние факторы, допинги или условия жизни для того, чтобы спонтанно испытывать самую высшую степень радости, счастья и наслаждения. Более того, таких понятий, как боль, страдание и несчастье не существует.

Наша боль - это когда наше наслаждение, делится пополам и эти половинки сталкиваются друг с другом. **Когда наше собственное наслаждение приходит в противоречие самому себе, мы испытываем боль.** То же самое и в отношении радости и счастья. Очень интересная точка зрения йоги Триады, которая отрицает самосущую природу боли. Боли просто нет. Но это не просто заявление в форме красивого лозунга, а действительно обоснованное, теоретически выведенное и осуществлённое знание.

Йоги и йогини древности мало того, что обладали высшим знанием, так ещё и на примере своей собственной жизни подтвердили это высочайшее знание и передали нам. То есть, это не голословное утверждение. Для нас же, несчастье и пессимизм практически кажутся неотъемлемой частью нашего мира.

Ещё одно очень интересное положение в Тантра йоге. **Мы должны правильно и умело пользоваться наслаждением, которое в нас заложено.** И, если мы будем правильно и умело пользоваться этим наслаждением, то мы будем очень быстро продвигаться в своём духовном развитии.

В Тантра йоге используются все виды наслаждения, которые только мы можем получать: от еды, от радости жизни, от секса. Но нас призывают только лишь к одному: чтобы, получая

эти наслаждения, мы не сеяли семена будущих страданий. По своей сути это всё сводится к практическому знанию, как использовать то или иное наслаждение.

Тантра йога – быстрый метод. Движущая сила в Тантра йоге

Практику Тантра йоги относят к быстрым методам в йоге. И поэтому, безусловно, в Тантра йоге самым серьёзным условием для того, чтобы правильно использовать наслаждение, является соблюдение первого, второго и третьего принципов йоги. Эти три принципа будут оберегающим фактором от неправильного использования наслаждения.

Самое главное и основное в Тантра йоге и вообще в йоге Триады – это движущая сила. Часто приходится сталкиваться с мнением, что основная движущая сила в Тантра йоге – это сексуальная Энергия или Энергия Кундалини, или какие-то особые мантры, медитации, дыхательные упражнения, янтры, ритуалы и т.д. Это не совсем верно. **Основной мотор практики Тантра йоги, как и всей йоги Триады – это Абсолют – всемогущество нашего высшего Я.** За более подробным разъяснением терминов «Абсолют» и «наше Высшее Я» отсылаю вас к аксиоматике йоги.

Существует первопричина творения мира, творения Вселенной, она называется Абсолют. Фактически, Тантра йога – это практический способ использовать эту первопричину. Точно также существует наше Высшее Я, обладающее способностями и силами, которые в каждом живом существе таятся, но которые, как правило, обычные люди не замечают. Энергия Кундалини, Энергия секса, наслаждение от секса, наслаждение чем-нибудь другим, ритуалы, мантры, янтры, йоги дыхания – это всего лишь упаковка или оболочка для того, чтобы помочь Абсолюту работать.

В конкретной реальной практике это вытекает в то, что если вашей целью или мотивацией не является познание высшей сути Вселенной или природы своего высшего Я, то все эти экстатические практики йоги, связанные с Энергией секса, с

едой и т.д. превращаются в простое времяпрепровождение. Может быть полезное, может быть создающее некий фундамент для рывка, если вы правильным образом используете это наслаждение, но в любом случае это не полная картина.

Принципы Тантра йоги с позиции аксиоматики йоги

И теперь мы быстренько пробежимся по некоторым моментам аксиоматики йоги. Из аксиоматики йоги мы знаем, что существуют две системы аксиом – два подхода в объяснении. Это системы Макро- и Микрокосмоса. Система Микрокосмоса в познании идёт от человека и расширяется до Вселенной, а система Макрокосмоса начинается от Вселенной и концентрируется на примере отдельного человека.

В йоге Триады используются обе системы для объяснения определённых ритуалов, техник и методов. Для объяснения того, каким же образом заставить наши наслаждение, радость и счастье работать на наш духовный путь, на устранение неведения. Если объяснять основные принципы Тантра йоги, то придётся постоянно перепрыгивать с одной на другую системы аксиом. Чтобы не утомлять вас, я буду стараться излагать просто, в образной форме.

Всё началось с того, что Абсолют – первопричина всего сущего, решил проявиться. Абсолют волеизъявил: да буду Я, да буду Я многими. Как только Абсолют волеизъявил проявиться, тут же появились его проявления, которые называются: Сат, Чит, Ананда: абсолютное бытие, абсолютное Сознание, абсолютная радость.

Когда была сотворена наша Вселенная, в ней не было места горю, страданию, разочарованию, несчастьям. Их просто не было. Абсолютное существование или на санскрите Сат, Чит, Ананда предстало в виде того, что называется женский принцип Вселенной или Шакти. Или Энергия и материя всех видов. Другое проявление Абсолюта – это Сознание. Наше с вами Сознание – это маленький лучик того сверхсознания, которое было сотворено в начале мира.

Сознание и Энергия плавали в океане радости, счастья и наслаждения. И не было места для боли, страдания, несчастья, кармы. Всё возникло позднее, если можно так выразиться, так как тогда и времени ещё не было. Одновременно с этим были созданы Я каждого из нас по образу и подобию Абсолюта. У нашего Я так же, как и у Абсолюта, есть свобода, есть свои собственные проявления: Сознание и Энергия и ***естественное состояние радости и наслаждения***. Я хочу подчеркнуть – естественное, то есть, оно не нуждается в каких-то факторах, поддерживающих это состояние.

В дальнейшем произошла интересная вещь. Так как Абсолют наделил нас абсолютной свободой – свободой от всего, в том числе и свободы от самого Абсолюта, то в результате это вылилось в изначальное неведение. Абсолют нам дал свободу от всего, даже от знания того, что он есть. То есть, Абсолют предоставил нам некий карт-бланш и сказал нам, если пытаться излагать религиозным языком: «Дети мои, я вас создал такими. Верьте во что угодно, делайте, что хотите, проявляйте себя, как хотите, я не вмешиваюсь. Вплоть до того, что никаких предположений, что я есть или что меня нет».

Появился феномен высшего Я с проявлениями высшего счастья, радости и наслаждения, при всём при этом с изначальным неведением. Понятно, что это изначальное неведение ввело нас в заблуждение, и мы стали считать себя не тем, чем мы являемся на самом деле, а своими проявлениями: Энергией, Сознанием и наслаждением. Точнее, если более конкретно, стали считать себя проявлением Энергии и Сознания. ***А как только Энергия и Сознание соединяются, появляется естественное наслаждение – Ананда.***

Мы стали считать себя своими проявлениями. Мой любимый пример: человек, который считает себя своей тенью. В результате изначального неведения мы стали считать себя своими проявлениями. Изначально наши проявления плавали в океане радости и наслаждения. Но мы стали цепляться за наши проявления, не понимая, что в любой момент мы можем свои проявления как воспроизвести, так и убрать.

Почему? Потому что наше существование, наше Высшее Я не зависит от проявлений, но проявления зависят от нашего Я. В принципе, наше Высшее Я может растворить или убрать проявления, а потом снова их создать. Но мы этого не понимали и схватились за свои проявления. Они действительно очень захватывающие, очень заманчивые, или ещё иногда применяют такую формулировку: они саттвичны – то есть, находятся в благодати, радости, счастье.

Но беда только в том, что мы считаем себя ими. Но наше Я выше, чем наши проявления. Наше Я выше, чем наша Энергия; наше Я выше, чем наше Сознание; наше Я выше, чем наше наслаждение. Оно выше этого всего, оно невыразимо. А тут вроде как появился объект, за который можно схватиться. Схватиться за наши Энергию, Сознание, наслаждение – наши проявления, и пошёл перекосяк, который называется эгоизм. Мы стали считать себя не тем, чем являемся на самом деле и стали бояться, как бы чего с этими проявлениями не случилось.

Это подобно человеку, который стал бояться за свою тень: как бы она не исчезла, не удлинилась, не укоротилась или, не дай Бог, вообще не исчезла. И вот он идёт по улице жизни, рядом забор – и тень вроде есть. Забор закончился – и тень растянулась вдоль улицы, стала длиннее. А человеку страшно, потому что он считал себя тенью одного размера, а здесь с ней происходят какие-то метаморфозы. Очень неприятное состояние, потому что мы считаем себя своими проявлениями, а эти проявления вдруг как-то начинают меняться.

В результате поток наслаждения – Ананды, который пронизывает наши проявления, стал делиться в своём проявлении в зависимости от того, как эти проявления себя ведут. То есть, наш естественный поток радости и счастья начал дробиться, и образовавшиеся потоки столкнулись лбами. Ну, действительно, идём вдоль забора, тень стабильная, маленькая, хорошенькая. Но вдруг тень растянулась, и мы в замешательстве. Мы думаем, что если тень привычно для нас маленькая, то мы радуемся. А если тень меняется, то нам страшно. Нам кажется, что источник радости расползся. Мы не понимаем, что источник радости – наше Высшее Я. И такая сложная переадресация

источника нашего наслаждения приводит к тому, что потоки нашего наслаждения сталкиваются лбами и нам уже страшно.

В дальнейшем наши проявления: Энергия и Сознания сформировали наше тело. Процесс этот был достаточно долгим и интересным. Наша Энергия и Сознание создали принцип Разума, затем принцип Пространства, Воздуха, Огня, Воды и принцип Земли. И эти принципы как бы встроились в изначальные принципы Пространства, Разума, Воздуха, Огня, Воды и Земли, которые были сотворены Абсолютом. Как вы помните, Абсолют сам проявился и сделал по своему образу и подобию нас с вами, позволил нам тоже проявиться.

Вся эта система стала взаимодействовать, причём на принципах свободы. Более того, каждый из нас может взаимодействовать с себе подобными на принципах свободы. Если мы хотим с кем-то общаться, то мы общаемся, если по какой-то причине мы не хотим с кем-то общаться, то нет закона во Вселенной, который бы обязывал нас с ним общаться. Мы совершенно спокойно перестаём взаимодействовать.

Наши проявления сначала сотворили принцип Разума, затем все остальные принципы. Затем были сотворены все более грубые структуры, которые по сути дела являются комбинацией Сознания и Энергии, но только на всё более грубых уровнях. В результате, получились наши физические тела.

Наши проявления

Наш разум – это воплощение или отработка в материи космического принципа Разума. Наши органы чувств – это отработка идей, концепций тех или иных органов чувств. Сформировалось то, что называется телом человека. Но изначальная попытка считать себя своими Энергией, Сознанием и наслаждением, которые в дальнейшем сформировали наши тела, а не тем, чем мы являемся на самом деле, и привела к феномену, что мы стали считать себя своими телами. Первый шаг: мы стали считать себя своими проявлениями. А эти проявления наиболее хорошо работают в наших телах. И мы решили, что наши тела – это мы.

Изначальный подарок свободы, который мы получили от Абсолюта при своём рождении, как обратная сторона, породил изначальное неведение, в котором мы пребываем. А это неведение привело к тому, что мы считаем себя не тем, чем являемся и делим своё естественное наслаждение. Мы заставляем разделившиеся потоки наслаждения сталкиваться лбами, а отсюда рождается страдание.

Это же страдание заставляет нас всё больше концентрироваться на наших проявлениях. Мы боимся, что у наших проявлений будет всё больше страданий. Мы делаем какие-то поступки. В результате чего формируется эгоизм. Эгоизм из жизни в жизнь формирует наши тела. Затем, когда наши тела сформированы, этот эгоизм и страх страдания заставляют нас эволюционировать и развиваться.

Мы проходим череду рождений от самых примитивных существ и достигаем тела человека. В отличие от эволюции учёных, здесь наблюдается двойная эволюция: эволюция наших проявлений и эволюция нашего самосознания. Мы хоть и считаем себя не тем, чем мы являемся, но из жизни в жизнь мы учимся более изящно или более рационально использовать свои проявления. И для этого придумываем всё более сложное тело до тех пор, как учит йога, пока не придумали сами себе тело человека. С уровня тела человека открывается возможность по-настоящему практиковать Тантра йогу, использовать изначальное наслаждение.

Понятие пола, рождение и смерть

Здесь есть несколько аксиоматичных факторов. Во-первых, понятие пола: мужского или женского. Во-вторых, понятие смерти и понятие рождения. Абсолют нас создал свободными по своему образу и подобию. Не было понятия боли, страдания, несчастья; не было понятия смерти; мы были бессмертны. В дальнейшем, из-за своей глупости мы стали считать себя своими проявлениями. Мы разделили единый поток нашего счастья на две части, столкнули его лбами и стали испытывать страдания. С каждым нашим шагом страдания наши

увеличивались. С каждым нашим шагом мы хотели увеличить наслаждение, а в результате увеличивалось страдание. Рано или поздно мы дошли до такого уровня, что всё наше наслаждение превратилось в страдание. А мы бессмертны. Вселенная – Абсолют сверхгуманная, сверхдобрая и она решила нам помочь в этом.

Когда мы дошли до той степени, что окончательно запутались в своих проявлениях, окончательно раздробили естественный поток наслаждения и столкнули эти потоки лбами. А страдания длились бесконечно долго, так как фактора времени не было, мы были бессмертны, то Вселенная помогла нам начать всё с чистого листа. Мы волеизъявили всё сбросить и потом опять войти в эту Вселенную, чтобы с новой попытки попытаться больше не делать ошибок. Поэтому, смерть – это то, что мы придумали для себя сами. ***Смерть – это то, что является крайне положительным до тех пор, пока мы не преодолели изначального неведения, которое порождает боль.***

Я ещё раз напомним выражение: «Проси лёгкой смерти, а не долгой жизни». Понятно, что если Абсолют наделил нас абсолютной свободой, то, как мы пожелали, так и стало. Мы придумали для себя смерть. Иногда спрашивают, зачем во Вселенной смерть, зачем Господь Бог её придумал? Он её не придумывал. Это мы так запутались, в такой кризис вошли, что смерть – это самое гуманное из того, что вообще может быть при наличии нашего неведения.

Если есть смерть, то есть и последующее рождение. Мы на какое-то время сбрасываем свою Энергию и Сознание. Но Энергия, Сознание и наслаждение Абсолюта, безусловно, никуда не деваются. Мы как бы временно выходим из этой Вселенной, а потом возвращаемся в неё с новым рождением. Ситуация повторяется, мы опять запутываемся и опять умираем, потом опять рождаемся. Новый вход во Вселенную и называется рождением. Ситуация повторяется, мы опять запутываемся и опять умираем, а потом рождаемся.

Но в течение каждой жизни и смерти мы пытаемся изменить наши проявления, чтобы они стали менее болезненными. Таким образом, происходит эволюция. Мы живём, по глупости

считаем себя не тем, чем мы являемся, но в то же время, пытаемся нащупать выигрышную стратегию поведения, чтобы страданий было меньше, а наслаждения было больше.

В результате, под это подстраивается наше грубое физическое тело. Поэтому мы имеем двойную дорогу эволюции: эволюцию самосознания, которая дублирует эволюцию наших тел. И так мы развиваемся от простейшего организма до тела человека.

Здесь ещё один серьёзный фактор, который заставляет нас вернуться к точке, когда была сотворена Вселенная. Абсолют, как и мы с вами, проявился через Сознание, Энергию и наслаждение. Есть ещё одна подробность, что **Сознание – это принцип вечной неизменности в проявлениях. Энергия – это принцип вечного видоизменения** в проявлениях.

Соответственно, понятие пола возникает из этих моментов. Как только возникла Вселенная, как только возникло проявление Абсолюта, возникло разделение на мужское и женское. В дальнейшем, как учат нас разделы йоги, произошло ещё одно дробление: Сознание предстало в четырёх гранях единого Сознания, а Энергия в пяти гранях единой Энергии.

Закон «4-х и 5-ти» с позиции аксиоматики йоги

Что же сотворило изначальную Энергию и Сознание? Это Прана. Абсолют проявился, и это самое изначальное проявление называется Прана. Понятие Прана и понятия майя и мантра очень близки. Затем Прана разделилась на Сознание и на Энергию.

Майя заставила разделиться единое на две части, а затем майя заставила Сознание предстать четырьмя гранями, а Энергию предстать пятью гранями. Наши проявления – это не Энергия, Сознание и наслаждение, а четыре грани Сознания, пять граней Энергии и наслаждение, радость, счастье, которые всё пронизывают. И вся Вселенная, как и наши с вами тела, это действительно комбинация Сознания, Энергии и наслаждения, но в более сложном варианте: 4-х граней Сознания

и 5-ти граней Энергии. Некая плетёнка получается. Все объекты или явления, с которыми мы сталкиваемся, и представляют эту комбинацию.

Аналогичным образом – я вам напоминаю, что Абсолют создал нас всех по образу и подобию своему и у нас есть наше Я, наше Сознание и Энергия, они также дробятся на 4 и 5. Из их комбинации мы и формируем наши проявления, а как следствие, формируем наши тела. Что такое наши тела? Это фактически переплетение этих комбинаций, которые пронизаны радостью, счастьем и наслаждением. Но, так как мы неправильно используем наши тела, изначальные радость и счастье превращаются в страдание. Поэтому мы с вами и испытываем то радость, то боль, то нейтральное состояние, когда радость и боль вроде бы пополам.

Теперь следующий очень интересный момент и переход. Вернёмся к состоянию рождения и смерти. Если мы умираем или выходим из Вселенной, а потом вновь в неё входим, то ***при рождении наша Вселенная представляется нам либо Энергией, либо Сознанием. В зависимости от этого при рождении мы получаем тот или иной пол.***

Если при рождении мы воспринимаем Вселенную больше как Энергию, то мы соответственно, рождаемся мальчиками, а если больше как Сознание, то имеем женский пол. И пол начинает уже проявляться на всех структурах.

Здесь есть некая сложность. Сам по себе человек, также как и душа человека, бесполо. Я человека выше, чем пол, Я человека выше, чем проявления, Я человека выше, чем понятие Сознания и Энергии. Но когда мы после смерти возвращаемся в этот мир, чтобы в целом всё было нейтрально, мы входим в одной крайности, а Вселенная предстаёт нам в другой крайности, чтобы вместе мы и вся Вселенная были нейтральны – уравновешивание мужского и женского.

Точно так же, как внутри нашего тела есть Энергия и Сознание, они уравновешивают друг друга. Вывод достаточно интересный. Наше мирозерцание зависит от нашего пола на очень и очень глубинном уровне. Поэтому так тяжело бывает мужчине понять женщину, а женщине понять мужчину. Тантра

йога очень серьёзно работает с этими противоречиями. В то же время, когда рождается юноша, весь мир для него становится девушкой или наоборот. То есть, наблюдается Энергия и Сознание, и пропитывающие их радость, счастье, наслаждение. Из этого и рождается сексуальность или природа сексуальных наслаждений.

Секс как фактор нашего духовного развития

Есть утверждение в йоге, может быть, режущее слух западному человеку: секс безграничен. Спектр наслаждения секса безграничен. ***В наслаждении секса заложен такой гигантский потенциал, который своими корнями уходит в творение мира.*** Более того, он во многом определяет наше рождение. Поэтому, три понятия: смерть, рождение и секс чрезвычайно связаны друг с другом.

Тот факт, что мы, обычные люди, занимаемся сексом, но не испытываем того фантастического спектра наслаждения, которое заложено в сексе, в первую очередь потенциала наслаждения, говорит о нашей дикости и о том, что мы ещё очень недалеко ушли от животных.

В отличие от разных встречающихся точек зрения в разных школах о том, что секс – это что-то грязное и плохое, йога с этим не согласна. Наоборот, ***секс считается самой чистой, высшей и мощной Энергией в нашей Вселенной.*** Другое дело, что мы неправильно им пользуемся, подобно изначальному наслаждению, которое мы поделили и столкнули лбами.

В нашей обычной жизни мы неправильно используем сексуальный потенциал, в результате чего многое теряем в жизни: Энергию, Сознание. Более того, если мы неправильно занимаемся сексом, то мы становимся более слабыми по жизни. Если проявление нашей сексуальности, не дай Бог, связано с причинением вреда другим живым существам, то это самая прямая дорога к деградации и эволюционному откату назад.

Поэтому, с одной стороны, все религиозные и философские системы, которые осторожно относятся к сексу, по-своему

правы. Потенциал гигантский, а понимания, как его использовать нет. Поэтому во многих философских учениях и традициях дабы мы не сделали себе хуже, нас вообще призывают не трогать эту тему до появления соответствующего знания. И, обычно, в любой традиции, в любом учении есть общие открытые знания для всех – для простонародья. А есть закрытые тайные знания – для посвящённых.

Есть ещё интересная особенность. Если человек ещё не дорос до понимания грандиозности секса и той потенции, которая в нём заключена, то он может себе причинить скорее вред этой Энергией, чем принести пользу. По этой причине на уровне эволюции природы из жизни в жизнь Абсолют, Вселенная, как угодно можно назвать, нас стал оберегать, и соединил Энергию секса, которая идёт на продолжение рода для того, чтобы дать новой душе воплотиться после очередной смерти, и Энергию наслаждения в единое целое.

Животное, которое занимается сексом, безусловно, испытывает наслаждение, но быстро проскакивает возможность высочайшего наслаждения. Скомкано и быстро. Всё определяется исключительно теми инстинктами, которые были выработаны в ходе эволюции у животного с целью продолжения рода. Почему? Потому что с точки зрения Вселенной и эволюции, самое главное – это жизнь.

Никакие духовные учения-течения яйца выеденного не стоят, если жизнь прервётся. Если не будет людей, не будет и йоги. Если не будет людей, не будет никакого самадхи, высшего просветления и т.д. Фактор жизни выше, чем фактор духовного учения, как это ни странно. В результате этого и получилось, что в телах животных Энергия наслаждения от секса и Энергия продолжения рода очень жёстко увязаны.

Живое существо получило тело человека. Это существо напоминает ещё больше животное, чем человека и испытывает наслаждение от секса, как животное. Только лишь по прошествию какого-то количества жизней человек, рождаясь и умирая, начинает понимать грандиозность секса. Он интуитивно выходит на знание, что если бездумно тратить сексуальную Энергию, когда в результате нет продолжения рода,

то человека это делает более слабым, притупляется его сила и интеллект. Если человек больше занимается сексом, чем позволяет его организм, то идёт духовная деградация.

Тантра йога занимается тем, чтобы найти более искусный метод. Метод, который бы позволял заниматься сексом с сохранением той части Энергии, которая идёт на продолжение рода. И наоборот, полной тратой другой части, которая идёт на наслаждение. В таком случае человек, занимаясь сексом, духовно растёт и очень быстро поднимается на большие высоты. Этот момент чрезвычайно сильно используется в Тантра йоге.



Мое название этого метода: «Тантра йога – это практическое целомудрие». Действительно, все религиозные системы призывают не растрачиваться в сексуальном плане. И они правы. До тех пор, пока мы не далеко ушли от животного состояния, мы скорее потеряем от своей бесконтрольной сексуальности, чем выиграем. И наоборот, если мы держим себя в узде в сексуальном плане, то мы накапливаем тот потенциал, который можно трансформировать в интеллектуальные сферы, в оттачивание каких-либо способностей либо сверхспособностей в йоге.

В йоге считается, если соблюдать такой аскетизм в сексуальном плане, то автоматически раскрываются сверхспособности. Человек уже может разделять и священно сохранять ту часть, которая идёт на продолжение рода, от той части, которая вызывает наслаждение.

Мы помним, что любое наслаждение в нас уже и так заложено. Наслаждение сексом является законным наслаждением, в отличие от наслаждения, когда вы употребляете, например, наркотики. ***Наслаждение сексом – это естественное наслаждение, и очень по спектру близкое к наслаждению, которое возникло в момент нашего творения и творения мира.*** То есть, интуитивно понятное.

Что же это за наслаждение, о котором говорит Тантра йога? Можно представить своё сексуальное наслаждение, но усилить его гораздо сильнее. То есть, это некая привязка разума к тому, что нас там ждёт во время поднятия по духовной лестнице.

Ситуация следующая. До тех пор, пока человек не достиг гуманистической развитости, то ему скорее вредны сексуальные наслаждения, чем полезны. Но после какого-то уровня ситуация диаметрально меняется. Если вы будете правильно использовать Энергию наслаждения сексом, то вы с невероятной силой ускорите свой духовный прогресс.

Как учит нас Тантра йога, всё обретается через наслаждение – с этого мы начали сегодняшнюю лекцию. Пребывая в состоянии законного наслаждения, мы приближаемся к осознанию Высшего. А, осозная Высшее, мы устраняем своё неведение. Устраняя неведение, мы устраняем боль, страдания и несчастья.

Устраняя причины боли, страданий и несчастий, мы устраняем необходимость смерти. Поэтому все практики обретения бессмертия, так или иначе, связаны с сексуальными практиками. По-другому не бывает. Более того, как утверждает йога, состояние достижения бессмертия вполне реально.

Напоминаю вам, мы когда-то сами придумали понятие смерти. Но мы точно также можем от него отказаться. Однако,

до тех пор, пока мы не обрели высшего знания, смерть нам ой как нужна.

Секс и наслаждение сексом становятся ключевым фактором нашего духовного развития на определённом этапе. Отсюда рождаются многочисленные байки о том, что, в результате занятий Хатха йогой, Крийя йогой и т.д., вы начинаете чувствовать сексуальную силу, проснувшуюся сексуальность. Это считается хорошим знаком на пути и говорит о том, что вы устранили большие провалы и дыры внутри своего организма. А это значит, что образовался избыток Энергии, который подавляет кармические негативные факторы прошлого и выводит вас на естественный приток наслаждения, который не нуждается в опорах.

Мы позанимались йогой, у нас увеличилась наша радость, счастье и наслаждение. Если до этого у нас какая-то часть наслаждения тратилась на страдание, то теперь мы чуть-чуть прибавили наслаждения. Страданий, в относительном факторе, стало меньше, а естественного наслаждения больше. И самое первое через что проявляется наше естественное наслаждение, если всё идёт нормально, так это через наше сексуальное здоровье.

Если вы занимаетесь йогой и всё у вас нормально в сексе, более того, вы чувствуете известную приподнятость в сексуальном плане, то всё идёт хорошо. Если случается обратное, то на этот факт следует обратить внимание. Отсутствие сексуальности – это плохой знак.

Но мы должны помнить, что не стоит требовать невозможного от своего организма и от кармической ситуации, в которой мы находимся, так как мы сами заслужили то, что имеем. Серьёзный вопрос в Тантра йоге: как же пользоваться небольшим излишком наслаждения, который присутствует в нашей жизни и который связан с нашей сексуальностью?

Напомню, что есть наслаждение, когда вы пьёте напиток, едите вкусную еду или смотрите захватывающий фильм – это тоже наслаждения. Но в Тантра йоге считается, что все другие наслаждения – это подчинённые наслаждения. **Секс – это основное наслаждение.** Чтобы вы родились, нужен был секс.

Не будь секса, вы бы не получали удовольствия от еды, питья, фильмов и т.д.

В этом смысле секс выходит на первый план по работе. Хотя в Тантра йоге используется также все остальные виды наслаждения помимо секса. Но все остальные виды наслаждения являются не такими сильными, как те, которые заложены в сексе. Понятие секса безгранично. Секс проявляется от самого грубого до самого тонкого, высочайшего.

Наслаждение на грубом физическом уровне – йога Союза или сексуальная йога. Все вопросы секса, связанные с мечтаниями, образами, недоговоренностями, всё то, чем живёт человек – за это отвечает Тантра йога. В своей высшей точке, наслаждение выходит за рамки и называется Влюблённостью, которая намного сильнее всего остального.

Получается пирамида. Всё опирается на взаимодействие наших физических тел. Но оно не интересно, если нет образов, мыслей, фантазий, предпочтений, грёз – вторая ступенька пирамиды. Третья ступенька – состояние влюблённости. Оно как бы включает все предыдущие и, в то же самое время, если будет недоделка на низшей ступени, то пирамида рухнет. Этим и занимается йога Влюблённости. Она в первую очередь нас предупреждает о том, какие наиболее частые ошибки делают люди и по этой причине теряют влюблённость.

Йога не может генерировать влюблённость, это нам не дано в принципе, но может подсказать, как избежать каких-то трудностей.

В Тантра йоге используется законное наслаждение, которое строго соответствует первому, второму и третьему принципам йоги. Иногда спрашивают, а что в сексуальном плане в Тантра йоге разрешено, а что запрещено? Думают, что есть какой-то список, как в Камасутре: эта поза разрешена, а эта запрещена. Это такой примитивный образ мышления. Нет, друзья, йога вообще не лезет в жизнь отдельно взятого человека. Если уж нас Господь Бог сделал по образу и подобию своему свободными, то уж никакая йога не будет говорить, чем вам в постели заниматься, и что делать, это вы решаете сами.

Йога призывает, чтобы от проявления нашей сексуальности не страдали живые существа и к тому, чтобы вы не растрачивали по мелочам свою сексуальную Энергию – второй принцип йоги.

Наконец, третий принцип йоги говорит о том, что если вы пользуетесь быстрыми методами, то вы должны делиться радостью и счастьем с окружающими вас людьми, помогать им, служить им. Вы как бы служите своим телом, помогая другому человеку получать наслаждение.

То есть вы не берёте у него наслаждение, а, наоборот, дарите наслаждение ему. Это более конкретное применение третьего принципа. У нас есть наслаждение, в первую очередь наслаждение от секса, а также три принципа, которые помогают нам избежать самых грубых ошибок.

Наконец, следующее - наша мотивация. Мы используем наслаждение, естественным образом в нас заложенное, чтобы достичь Высшего, и тем самым подключаем самый главный мотор Высшего. Движущая сила в Тантра йоге – это Абсолют, который в «упаковке» сексуального наслаждения поднимает нас на очень большую высоту. Как следствие, мы пребываем в наслаждении, в устремлении к Высшему. Чем больше мы пребываем в состоянии наслаждения, устремленного к Высшему, тем быстрее мы избавляемся от изначального неведения и, как следствие, от страдания, и, как следствие, от смерти.

Чем больше мы пребываем в этом состоянии, тем дальше мы от смерти. Понятно, что мир полон глупых людей и время от времени мне задают вопросы, не понимая сути вещей: *«Уважаемый Гуру, Вы говорите, что чем больше люди занимаются сексом, тем больше они духовно растут?»*. Но здесь наблюдается непонимание основ Тантра йоги.

Скажем, пол нашей страны регулярно занимаются сексом, но не особо видно, чтобы они духовно росли, скорее деградируют. Во-первых, вы понимаете, что эти практики не для всех, а только для людей, достигших определённого уровня самосознания, который в Тантрах называется состоянием Вира, или героя, человека, полностью отвечающего за свою жизнь.

Его намерение лишь одно – достичь Высшего, а не просто провести уикенд в сексуальных наслаждениях.

В момент получения наслаждения нужно помнить про Высшее. Необходимо иметь некий избыток сексуальности, а это редко бывает. Не часто встретишь человека, у которого сексуальность «прёт». Как правило, это бывает в молодости. А дальше плохое здоровье, уже не до излишеств. Нет методики, много чего нет. И получается парадокс. Обычных людей секс не ведёт никуда, или, в лучшем случае, приводит к продолжению рода – что очень приветствуется в йоге. Но трудно говорить о высшем пилотаже среди людей, которые своё тело до конца не чувствуют.

Всё свелось к тому, что нам нужна мотивация: стремление к Высшему, к познанию Абсолюта, к познанию самого себя. И нам нужно наслаждение. Может случиться, что наше тело не даёт нам наслаждения. Мы работаем с утра до ночи, некогда нам, сил нет, плохое питание, стрессы и т.д. Многие факторы начинают съедать часть нашего наслаждения. И поэтому в Тантра йоге предписывается прежде, чем тратить, нужно чтобы было что тратить, предписывается сочетать наслаждение с аскетизмом.

Применение аскетизма

В Тантра йоге говорится, что чтобы тратить, нужно чтобы было что тратить. А чтобы накопить этот потенциал, в йоге предписывается очень серьёзная работа над собой. По сути своей аскетизм сводится к занятиям всеми обычными йогой: Хатха йогой, Крийя йогой, Пранаяма йогой, Мантра йогой. Занятие этими йогой требует от нас, чтобы мы собрались, где-то даже заставили себя.

Конечно же, не хочется по утрам делать Хатха йогу, спать хочется, или вечером Пранаяма йогой заниматься, лучше телевизор посмотреть – думает человек. И, понятное дело, он ничего не получает. Если же он решает накапливать потенциал, то он идёт, занимается, его потенциал растёт и есть с чем

работать. Образуется потенциал наслаждения, которое в дальнейшем человек через сексуальные практики потратит.

То же самое в отношении секса. Можно просто заниматься сексом. Хорошо, если с любимой девушкой или юношей занимаетесь сексом – это оправданно, так как вы ему служите, доставляете ему наслаждение. Не вы у него берёте, а вы ему даёте. Другая ситуация, когда связи слабые и ненужные, когда «не особо и хотелось заниматься сексом», не пойми с кем, не пойми когда, не пойми сколько раз и т.д.

Тантра йога советует нам, что пока у вас нет партнёра, которому бы вы могли служить, если у вас нет таких условий, может быть лучше временно себя в сексуальном плане ограничивать.

Известный аскетизм в йоге в сексуальном плане, который иногда неправильно называется *брахмачарьей*. Брахмачарья – это совсем другой термин, один из возможных переводов – это стяжание брахмы, несколько более высокий термин, нежели безбрачие.

Если вы сталкиваетесь в йоге с указаниями, что йог практикует безбрачие, то Боже вас упаси подумать, что йог против секса. Просто йог накапливает потенциал до того момента, как он им воспользуется. Йог никогда не будет выступать против секса. В дальнейших лекциях мы обсудим, почему это так, почему очень опасно выступать против секса и почему йог никогда не выступает против секса.

Тантра Йога. Глава 3

Принцип сбалансированности Вселенной

Напомню, что Тантра йога – одно из самых необычных течений, учений или разделов йоги. Хотя она целиком и полностью интегрирована в обычную йогу и невозможно выдернуть Тантра йогу из Хатха йоги, Мантра йоги, Пранаяма йоги. Точно также как и Мантра йога, Хатха йога, Пранаяма йога так или иначе сопрягаются с Тантра йогой. Это одна из частей Триады йог нашей школы, куда входит йога Влюблённости, йога Союза и Тантра йога.

Следующий момент, который необходимо понимать в Тантра йоге чтобы практиковать – это положение о сбалансированности мира одна из самых важнейших концепций в йоге, которая, безусловно, вытекает из аксиоматики йоги. Суть заключается в том, что ***каждая секунда времени и каждая точка пространства - это вход в просветление вход в высшее состояние. Всё то, что было возможно где-то и кем-то, возможно здесь и сейчас.***

То есть, все крайности, которые существуют во Вселенной, подчиняются закону: крайности остаются, но, в то же время, они друг друга уравнивают.

Отсюда и родилась плохо понимаемая поговорка о том, что нужно жить здесь и сейчас. Как правило, все люди, которые пользуются этой поговоркой, в глазах непосвящённых скорее начинают казаться такими рвачами от жизни: сегодня я живу, а завтра хоть трава не расти. То есть, нужно ещё умело применять афоризмы, которые мы прочитали из умных книжек.

Так вот, поговорка про здесь и сейчас как раз и родилась из принципа сбалансированности Вселенной. Каждая точка во Вселенной, каждая секунда времени обеспечивают нам постижение высшего состояния – самадхи. В разных философских течениях, учениях оно называется по-разному. Но это вовсе не значит, что не нужно думать о завтрашнем дне или наплеватьски относиться к окружающим. Очень серьёзная проблема возникает, когда вырванные из контекста знания

превращаются в оправдание для очень нечистоплотных и глупых людей.

Что же означает принцип, говорящий нам о том, что каждая точка пространства и мгновение времени уравновешены, находятся в гармонии?

Это значит, что всё, что могли когда-либо сделать йоги древности, сможете сделать и вы. Не обязательно ехать в Индию и искать пещеру в Гималаях, чтобы практиковать йогу и медитацию для достижения высот в духовном развитии. В принципе, пространство в пещере ничем не отличается от пространства этого зала или любого другого места на улице. Если вы не видите здесь возможности для духовного роста, то вы, может быть, не увидите их и там.

Другое дело, что нужно быть честным и добавить, что когда мы стремимся к какому-то святому месту, например в Гималаях, то пока мы туда дойдём, мы столько всего переживём, осмыслим, так напряжёмся ментально. Что когда достигнем святого места, то, у нас будет больше шансов понять принцип сбалансированности – возможности просветления в любое время и в любой точке пространства. На этом основаны многочисленные практики в йоге, которые призывают совершать паломничество к горам, рекам, храмам, местам силы и т.д.

По сути дела, нет принципиальной разницы между местами. Вопрос в другом, способны ли мы распознать эти крайности и найти вход в просветление, в высшее состояние. Это зависит от степени нашего неведения, от искаженности органов нашего восприятия, от наших процессов мышления, которые работают под влиянием нашего предыдущего опыта.

Нужно чётко понимать, что Тантра йога в своих методах целиком и полностью опирается на этот принцип. Он достаточно универсален. Если вы сталкиваетесь с одной тенденцией в мире, знайте, что есть другая тенденция, которая уравновешивает первую. Но эта вторая тенденция может быть невидимой. Ничего просто так не бывает.

Иногда по телевидению нам показывают какие-то моменты из жизни нашей цивилизации. Что-то мы считаем чудом, что-то вызывает гнев. Но положение Тантра йоги и йоги в

целом о сбалансированности говорит нам, что ничего просто так не бывает. Если мы сталкиваемся с какими-то отрицательными явлениями, которые просто так возникли, то это всего лишь иллюзия нашего неведения. Мы не видим всех предпосылок, которые привели к этому. Точно также и положительные вещи. Когда мы видим прорывы, какие-либо вдохновляющие нас вещи, то это всего лишь отражение другой невидимой работы, которая была проделана до этого.

Интересно следующее положение принципа сбалансированности. Оно уже непосредственно касается нас с вами и нашей способности жить в счастье, радости и наслаждении. Напомню, что все три йоги: Тантра йога, йога Союза и йога Влюблённости – это по сути дела йоги, которые работают с нашими проявлениями. А видов йоги столько, сколько проявлений нашей жизни.

Иногда приходится сталкиваться с точкой зрения, что у меня есть желание, но оно несбыточное. Иногда слышим такую точку зрения: «Я никогда не найду достойного спутника или спутницу, чтобы проявить свой потенциал, заложенного во мне наслаждения».

Реализации желания с точки зрения принципа сбалансированности

С позиции йог Триады: Тантра йога, йога Союза и йога Влюблённости, истинное следствие из принципа сбалансированности следующее, как только возникает желание, мгновенно возникают условия для его реализации. Не бывает так, что есть желание, но нет возможности его реализовать. Иначе мир наш развалился бы по швам. Иначе бы каждая точка нашего пространства не была бы точкой сбалансированности и воротами в просветление, воротами в самадхи.

Поэтому, **как только у вас возникают желания** самого разного характера: желание наслаждения духовного, телесного или ещё какого-то, **то возникают все условия для его реализации**. А тот факт, что вы не попадаете в эти условия сразу же или не приобретаете объект желания сразу же, говорит о

наличии вашей кармы, которая стоит между вашим желанием и возможностью его реализации. Чем хуже у вас карма, тем толще эта преграда, а чем лучше – тем тоньше.

Вообще говоря, как вы помните из аксиоматики йоги, мы все созданы по образу и подобию Абсолюта, и наша воля не имеет преград на пути познания Абсолюта. Каждое наше желание исполняется, буквально каждое. Вопрос: когда? Это также перекликается с принципом, что каждая точка в пространстве, в любой период времени является дорогой в самадхи. Хочу обратить внимание, что любая, даже та, которая сейчас перед вашим носом.

Почему бы нам, как древним йогам и йогиням не достигнуть высших состояний? Реальных препятствий на этом пути нет. Это вопрос нашей кармы, порождённой нашим неведением. Мы не в состоянии сосредоточиться, понять, осознать, удержать своё внимание.

Практическое применение принципа сбалансированности в Тантра йоге

Как же более конкретно применяется этот принцип в Тантра йоге? У каждого из нас есть наша вторая половина. Если мы мужчина, то вторая половина у нас женщина. Если мы женщина, то вторая половина у нас мужчина. Если копнуть ещё глубже, то мы сталкиваемся с моментом, когда мы входили в этот мир.

Я вам ещё раз напомним, если мы входим в этот мир и воспринимаем Вселенную как женский аспект, то мы рождаемся мужчиной. Если входим в мир и воспринимаем его как мужской аспект, то мы рождаемся женщиной. Даже в этом все крайности мужского и женского уравновешены, иначе бы мы не могли войти во Вселенную. Мы входим во Вселенную и демонстрируем акцент в одну сторону, и у нас должна появиться возможность компенсации. В этом смысле, мужское и женское – вещи на разных полюсах, вещи противоположные. Но не так, как некоторые думают, что одно со знаком плюс, а другое со знаком минус.

Иногда в понятия «плюс» или «минус» вкладывают положительные или отрицательные качества. Нет, ничего подобного! Женский принцип Вселенной – это принцип вечного видоизменения. Мужской принцип Вселенной – это принцип вечной неизменности. В этом смысле, мужское и женское – крайности, но они сбалансированы, потому что Абсолют, который породил наш мир, и мы сами сбалансированы. Наши проявления и природа нашего Я, которая выше чем наши проявления, также сбалансированы. Поэтому проявления всегда находятся в равновесии. Таким образом, мы рождаемся и приобретаем тот или иной пол.

В дальнейшем вся наша жизнь начинает протекать под влиянием того, вошли мы в этот мир женщиной или мужчиной. Конечно же, у маленьких детей это не так ярко выражено, но уже с достижением совершеннолетия это очень чётко начинает проявляться. Естественное стремление девушки к парню, а парня к девушке, с точки зрения Тантра йоги и йоги вообще, обусловлено не относительными объяснениями. К примеру, что на нашей планете так эволюция создала, что есть мужской и женский пол, а объясняется это фундаментальными принципами творения Вселенной.

И девушка, которая вошла в этот мир, которая воспринимает Вселенную как мужской аспект, не может жить без мужского, она половинчата. И она начинает тянуться ко всем проявлениям мужского в этой Вселенной. Опять отсылаю вас к аксиоматике: ***самое сильное проявление Абсолюта, которое может быть во Вселенной – это проявление через другого человека.***

Девушка, которая стремится к мужскому или к Вселенной в грани мужского, начинает понимать, что Вселенная наиболее сильно ей светит через человека, через человека, который в этой жизни родился мужчиной. То есть это естественное влечение.

Ещё раз хочу подчеркнуть очень интересный момент. Если его не понять, то не понять йогу Влюблённости. Когда девушка рождалась в этот мир и восприняла Вселенную как мужской аспект, а родители были её проводниками в этот мир,

то девушка о своём будущем юноше пока даже и не думала. А когда она выросла до уровня совершеннолетия, её мужчина может стать смыслом её жизни. И возникает вопрос: в детстве не было даже мыслей о любимом, а лет в 16-18 все грёзы и мечты о любимом занимают чуть ли не всю её жизнь. Откуда ж это взялось?

Опять же, принцип сбалансированности говорит, что это естественное влечение было всегда. Только по достижении определённого возраста, все абстрактные представления, которые есть даже в маленькой девчушке, конкретизировались в определённый образ мужчины или юноши. Чтобы разобраться во взаимоотношениях мужчины и женщины нужно глубоко копать. Именно с момента нашего входа в эту Вселенную. Соответственно, для юноши точно также, но Вселенную он воспринимает как женский принцип Абсолюта.

Есть разного рода подробности. В момент нашего зачатия наши родители – мужской и женский принципы проявления Абсолюта, осуществляют возможность выстраивания канала, по которому мы опускаемся в наши тела. Если мы воспринимает Вселенную как женщину, мы рождаемся мальчиком, а если как мужчину – девочкой.

Конечно же, есть ещё многочисленные подробности более конкретного характера. В своё время в 20-30 годы в Европе психологи, не совсем разобравшись, также начали интересоваться этой связью и пытаться свести всё к профанации знания. Отсюда родились печально известные положения в психологии о скрытых эротических тенденциях в развитии ребёнка. Это всё превратилось в такую грязь, и, как ни странно, эта грязь до сих пор цветёт и пахнет. Пытаются с помощью лжеучения объяснить некоторые психологические аспекты поведения маленького мальчика и девочки, пытаются приписывать какие-то излишние эротические чувства у девочки к отцу, а у мальчика к матери.

Не хочу даже называть имена этих психологов. Почему? Потому что я не знаю, было ли больше пользы или вреда оттого, что они начали пропагандировать. Так как это породило огромное количество всякого рода фобий, страхов, отчуждённости

между отцами и дочерьми, матерями и сыновьями, так как родители прочитали «умные» трактаты и начали корректировать своё поведение, чтобы якобы не проявить эротизм к своим детям. Это чудовищное заблуждение, которое стало жить своей жизнью.

Йога говорит, что ничего подобного. В момент зачатия душа тянется к отцу или матери, и тем объясняется пол. Тянется к Вселенной, которая проявляется в виде мужчины или женщины. Это один из характерных примеров, когда вырванные знания или тенденции из общечеловеческих знаний превращаются скорее в яд, чем в лекарство. Поэтому, чем скорее психологи пересмотрят свои безумные концепции в некоторых проявлениях, тем лучше. Понятно, что у каждого могут быть свои девиации на эту тему, в том числе и у психологов. Но нельзя их распространять на всё человечество, если ты не знаешь принципы устройства Вселенной.

По этой причине *йога дистанцируется от науки*. Злая наука, недобрая. Учёные во имя того, чтобы хоть как-то приоткрыть тайны бытия, могут идти на любые преступления. Ведь преступления могут быть не только в том, что вы создали атомную бомбу, и полчеловечества с лица земли стёрли. Эти преступления могут быть в неправильной установке, в том числе и психологической. А последствия совершенно чудовищные. Было время, когда где-нибудь в Америке юноша боялся до девушки дотронуться, потому что она могла решить, что это проявление агрессивной сексуальности, а юноша и в мыслях этого не имел. И эта бедная девушка начинает шарахаться от каждого рукопожатия и поцелуя. В результате, она обретает комплекс затравленного зверька. А потом такая девушка в постели не может расслабиться и получить своё естественное наслаждение.

То же самое и со стороны юноши, который до девушки боится дотронуться, чтобы другие не подумали, что он её сексуально домогается. Ещё раз, самые чудовищные варианты, это когда пытаются лезть во взаимоотношения между родителями и детьми, видя в них скрытые моменты педофилии. Друзья, это чудовищные перекосы. Уже родители начинают шарахаться

и уделять детям меньше ласки. А дети без ласки не могут развиваться полноценно.

Хрестоматийный пример, который приписывают одному из императоров Рима. Он повелел воспитывать детей без ласки. Практически все дети умерли. А у оставшихся в живых наблюдались чудовищные перекосы в психике, которые потом компенсировались садизмом на сексуальной почве. Таким образом, боролись с сексуальностью, а породили сексуальных маньяков.

В Тантра йоге есть положение о том, что все, кто выступает против секса, плодят маньяков. Более того, они сами же будут разрушены этой сексуальной Энергией. Но сейчас не об этом, идём дальше.

Когда мальчик или девочка рождается, безусловно, через мать или отца какой-то аспект проявляется в большей или меньшей степени. И ничего страшного, что мальчик больше тянется к маме, а девочка – к папе. Ещё раз, это баланс. Но ни о каком эротизме и речи быть не может. Это сбалансированность в каждой точке пространства и времени противоположных крайностей.

Потом, когда девушка вырастет, она больше будет смотреть на своего юношу. Или маленький мальчик, который тянется к маме, понятно, что когда он вырастает, ему со своей подружкой куда как интереснее. И понимать это нужно правильно, потому что любой перекося или искажение знаний моментально превращает всё в яд, в силу неправильных установок.

Вспомним предыдущую лекцию. Откуда берётся боль? Боль берётся из наших неправильных установок, из нашего неведения, когда мы берём своё наслаждение, делим пополам и сталкиваем лбами. Точно также и каждая психологическая установка о скрытом эротизме заставляет нас рефлексировать на эти лжеучения и искажать своё поведение. В результате, мы сами себя искажаем. У нас тянется рука поиграть с ребёнком, а мы думаем, как бы не подумали, что мы сексуально домогаемся до него.

Даже президента пытаются в этом обвинить. Когда он взял ребёнка на руки, вся пресса, согласно воззрениям политиков,

взялась что-то вычислять. Это говорит о том, что у нас действительно в области подсознания живут монстры. Причём, наше подсознание воспитывает этих монстров. Оно берёт нашу Энергию наслаждения и сталкивает тлбами. Проблема маньяков – одна из самых серьёзных проблем.

Общество очень нетерпимо жестоко относится к сексуальным маньякам, так как они замахиваются на саму жизнь и связанную с этим сексуальность. Так как если бы не было проявления сексуальности, не было бы жизни.

В глазах общества человек, который просто кого-то убил, меньше заслуживает наказания, чем человек, который совершил убийство с сексуальным насилием. Общество просто нетерпимо к таким людям. Но маньяки сами по себе не возникают, а формируются средой. А среду иногда формируют горе-пророки от науки, которые начинают видеть что-то, чего нет.

Вселенная в каждую секунду сбалансирована и уравновешена. Как только возникает одна тенденция или один градус отклонения, тут же возникает тенденция, уравновешивающая ситуацию в другую сторону. Так было, есть и будет. Иначе, если это нарушится, то наша Вселенная развалится на части. Отсюда естественный вывод, который применяется и в йоге Союза, и в Тантра йоге, и в йоге Влюблённости: если у вас есть ваше желание проявить свое наслаждение, а мы помним, что самый сильный спектр наслаждения – сексуальное наслаждение, то в этот же момент возникает партнёр для вас. А тот факт, что вы с ним не встретились – это ваша дурная карма.

Это очень жизнеутверждающее положение Тантра йоги. Особенно для мужей и жён, которые десятилетиями живут с людьми, которые у них не вызывают эротического влечения, а вызывают скорее отвращение. Это очень оптимистичное заявление в Тантра йоге для людей, которые пока ещё не нашли свою вторую половинку, или просто для людей одиноких.

Одиночество в этой Вселенной невозможно для вас. Если вы мужчина, вы постоянно находитесь в присутствии Вселенной, которая для вас женщина. И наоборот, если вы женщина, вы постоянно находитесь в присутствии Вселенной, которая для вас мужчина.

Дальше очень интересный переход, который нужно чётко понимать. Итак, ***Вселенная как линза, фокусирует лучи в одной точке***. Точно также и Вселенная может сфокусировать все лучи в одной точке – в одном человеке. Если это произойдёт, то вы безумно влюбитесь в этого человека. Потому что вы в одном человеке увидите Вселенную. Об этом говорит йога Влюблённости.

Два человека мужчина и женщина могут не испытывать безумную любовь. Но могут испытывать любовь, уважение или эротическое влечение. То есть ваше желание исполняется не на все 100%, а на какую-то часть. Вселенная открывается в том или ином человеке не на все 100%, а на какую-то часть. И здесь одна странная вещь: почему такое бывает, почему бывают такие градации? Чтобы понять это, нам нужно возвратиться в глубинную аксиоматику йоги.

Закон «4-х и 5-ти» с позиции юноши и девушки

Здесь мы вновь сталкиваемся с законом «4-х и 5-ти». Мы помним, что хотя всё и разделено на Энергию и Сознание, но Энергия и Сознание в свою очередь также дробятся на 5 граней единой Энергии и 4 грани единого Сознания.

Получается комбинация: если девушка, безусловно, стремится к своей второй половине, к своему единственному, но встречает мужчину, который не в полном объёме демонстрирует аспекты Сознания, а только лишь один из этих 4 аспектов Сознания, то этот юноша ей крайне интересен, крайне возбуждающ. Она может его любить, она может с ним жить и стать его женой даже при отсутствии «шекспировской любви», как у Ромео и Джульетты.

Влюблённость возникает, когда в одном человеке проявляются сразу же все аспекты. К примеру, девушка видит в мужчине 4 аспекта Сознания. Она в него влюбляется, так как для неё это уже не человек, он для неё – всё! Если же присутствуют не все 4 аспекта Сознания, а только один – все остальные аспекты в юноше девушка не распознаёт, причин много,

но всё сводится к неведению и карме, то девушка тянется к такому мужчине. Такой мужчина может быть прекрасным для неё партнёром в сексе, хорошим мужем, заботливым отцом её детей. Но, как говорится, эта не та безумная влюблённость. Зеркальная ситуация с женщиной. Если мужчина видит в женщине один из аспектов Энергии – Шакти, то он также к ней тянется, она вызывает у него интерес и желание.

Какое желание я имею ввиду? А желания могут быть самые разные: простого секса, желание общения – ведь взаимодействие мужчины и женщины не сводится только к тому, что обязательно нужно ложиться в постель, это и просто взаимный интерес. Иногда я слышу выражение «Ой, какой интересный мужчина», или «Ой, какая интересная женщина». Это и есть то самое влечение. Мужчина увидел в женщине то, что его привлекло. Или женщина увидела в мужчине то, что её привлекло.

Если нет влюблённости, есть такие комбинации между мужчиной и женщиной, когда один аспект присутствует, но всё равно чего-то не хватает. Дальше начинается интересный вывод, который нужно очень твёрдо себе представлять, чтобы понять жизнь обычных людей. Можно понять, почему случаются многие трагедии, можно их избежать или компенсировать. ***Если девушка увидела в мужчине всего лишь один аспект Сознания, то это вовсе не значит, что в нем нет оставшихся трёх. Она просто этих аспектов не увидела.***

Девушка начинает общаться с юношей, у которого видела всего лишь один аспект. Но проходит время, и чувства остывают, остывает влечение. Она набирает одного аспекта Сознания достаточно, и теперь ей требуются оставшиеся три. И здесь возникает другой юноша, скажем, лучший друг первого, который как два брата близнеца, в общем-то, ничем не отличается от первого: одинаковые предпочтения, образование, увлечения. Но тут закон сбалансированности играет злую шутку. Вдруг женщина в этом другом начинает видеть тот аспект Сознания, который она не видела в первом и начинает тянуться ко второму.

Потом опять проходит какое-то количество времени и на смену второго приходит третий. Проходит опять какое-то

время и приходит четвертый, таким образом, чтобы хотя бы растянуто во времени был собран набор 4-х аспектов, то есть такой собирательный образ.

Это не потому, что женщина стремится собрать «скальпы» многих мужчин – иногда используют такой сленг, а потому что она стремится к своему единственному, но не находит его в полном объёме. Несбалансированной она жить тоже не может, так как время работает против неё. Если она девушка, а вся Вселенная юноша, то всё должно быть сбалансировано. Если она не чувствует баланса, то начинает страдать. Это заставляет её интересоваться мужчинами даже теми, которые не дотягивают до того образа «принца на белом коне», который бы мог быть в состоянии влюблённости.

Но это оправданно. Это гораздо лучше, чем, если бы у девушки вообще никого не было. По огромному числу критериев, в первую очередь духовных, это более оправданно: лучше жить с мужчиной, у которого есть что-то притягательное, но также чего-то не хватает, чем жить одной. Потому что вы, т.о. выполняете принцип баланса, уравновешенности.

Во-вторых, с точки зрения фундаментальных моментов йоги в нашей жизни, у вас есть шанс, что у вас появятся дети. Если вы вдруг умрёте, то у вас будет шанс ещё раз родиться и получить тела. Если вы не будете общаться с противоположным полом и в сексуальном единении не обеспечите канал в высшие сферы, откуда приходят души, то, понятно, жизнь останется, а это самое страшное.

Поэтому, если в дальнейшем не будет возможности родиться, то вы получите менее развитое тело, и это в эволюционном плане отбросит вас назад и не позволит вам преодолеть ту карму, которая не обеспечивала вам встречу с мужчиной, в которого вы влюбитесь и увидите все 4 аспекта Сознания.

Практические моменты Тантра йоги

Тантра йога очень добрая наука, так как даёт надежду, веру, практические моменты для решения жизненных ситуаций. Это учение не оторвано от нашей повседневной жизни.

Так вот, что же рекомендует Тантра йога, если вы увидели всего лишь один аспект в своём партнёре?

Да, действительно, создавайте с ним семью, рожайте от него детей, если вы видите в нём отца своих детей. Если вы не видите в нём отца своих детей, то вы можете практиковать с ним какие-то аспекты Тантра йоги, которые помогут подняться на какой-то высший уровень и вам, и вашему партнёру. Тем самым преодолев неведение и обеспечив встречу с тем единственным. Всё рационально и разумно, никто не требует несбыточного.

Более того, есть положение в Тантра йоге, что если вы живёте с мужчиной или женщиной, то вы должны всячески ему или ей помочь открыть аспекты. И такое добавление: останетесь ли вы с ним, или придёт другой.



И тут же идёт добавление в Тантра йоге: «Если вы хотите получить совершенного мужчину или совершенную женщину, то сделайте совершенными тех, кто с вами рядом».

Как только вы сделаете всё от себя зависящее, то есть устранили прослойку своей негативной кармы, колесо Вселенной провернётся, и вы получите всё, что хотите. Как вы помните, все ваши желания исполнятся. Вопрос в вашей карме. Вы должны отработать с одним, вторым, третьим, четвёртым мужчиной. Как только с четвёртым мужчиной отрабатываете, ситуация замыкается и вас тянет на первого. Чтобы, в общем, было 4 аспекта, как у юноши вашей мечты.

Другой вопрос, если у вас настолько благая карма, и вы в одном человеке видите 4 аспекта. Это совершенно другие практики йоги Влюблённости. Там не может быть и речи, что вы практикуете с разными партнёрами, так как вы всё видите в одном. А если вы не испытываете влюблённость, но испытываете желание и тягу, то вы должны их осуществлять. Это единственная гарантия того, что вы рано или поздно получите, чего хотите.

Понятно, что сейчас это легче осуществить. Скажем, раньше было так, что женщина выходила замуж и всю жизнь проживала со своим мужем. Более того, не было у неё времени на сторону смотреть и практиковать. Да и такого рода практики сильно осуждаются в любом обществе, недалеко поднявшемся с уровня животного. Любая война, эпидемия, голод ментально бросают общество вниз, где начинают играть роль наши стандарты и стереотипы поведения, которые мы тащим со времён жизни в телах животных.

Ещё раз хочу напомнить вам такой момент, чтобы практиковать Тантра йогу, нужно самому подняться над своей скотской природой. В йоге это состояние называется Вира – героя. Строго говоря, это наука не для всех. Когда вижу, что сейчас пытаются затащить в Тантра йогу абсолютно всех, то понимаю, что это безумие, что результата не будет, точнее, он будет отрицательным.

Получается, что если мы не имеем целого, мы хотя бы по кусочкам собираем. Девушка тянется к одному мужчине, затем

проходит промежуток времени, очень интересный промежуток времени, он определён так называемым Механизмом Защиты Продолжения Рода, о котором мы поговорим, затем приходит охлаждение чувств. Но появляется интерес к другому юноше, затем опять охлаждение. И эти паузы между перескоками от одного юноши к другому, как ни странно, прогнозируются.

Если же вы не добрали какого-то одного аспекта Сознания мужчины, то когда вы умираете и рождаетесь в следующей жизни, вы тянетесь к этому следующему аспекту. Если опять же следующую жизнь вы прожили с таким аспектом, то, умирая и рождаясь заново, вы тянетесь к четвёртому. То есть, вся Вселенная пытается скомпенсировать отсутствие влюблённости таким перебором.

В отношении мужчины всё тоже самое, только лишь там аспектов Энергии – Шакти пять или пять групп женщин, к которым тянется мужчина. Это приводит к тому, что тяга к наслаждению и реализация наслаждения путает все карты в какой-либо попытке упорядочить жизнь человека.

С одной стороны, это естественно, нормально и хорошо, когда мы преданы одному своему партнёру: сексуальному или партнёру по жизни. Но со временем мы сталкиваемся с обратной стороной нашего неведения: мы вдруг теряем интерес к своему партнёру, и нас начинает тянуть к другому. Жизненные ситуации, конечно же, очень непростые, особенно, если у вас от первого партнёра есть дети. Это всё превращается в такую трагедию наших дней. Сплошь и рядом, кого не спросишь, Маня с Ваней поженились, а потом разошлись. Вечная история, или сначала друг друга на руках носили, а сейчас лучше к ним не заходи, так как станешь свидетелем разборок.

Принцип подобного в подобном

Следующее положение в Тантра йоге – это продолжение принципа подобного в подобном. Жизнеутверждающий принцип, который касается бытовой жизни, когда у нас наблюдается трения между противоположными полами, попытка понять противоположный пол, попытка с ним сосуществовать

и жить с ним, попытка иметь семью, жить с ним, это все скандалы, недопонимания, которые возникают. То есть весь спектр проблем, который мы на сленге называем «бытовуха» – каждодневный быт.

Сначала, у нас был медовый месяц, когда мы нашли очередного любовника или любовницу, и нас безумно тянуло друг к другу. Но затем мы стали замечать недостатки в нём или в ней. Причём, некоторые недостатки критические, и они не позволяют нам старые взаимоотношения продолжать. То есть наши взаимоотношения начинают искриться по поводу и без повода.

Следующее положение, которое нам даёт Тантра йога. Вас призывают любить все бытовые склоки, так как в них в миниатюре показаны все ваши кармические недоделки. Если вы будете заниматься йогой и стараться реализоваться, достичь самадхи, то вам всё равно придётся преодолевать «затемняющие покрывала» майи. Вам придётся распознать природу майи, и соответственно преодолеть эти «затемняющие покрывала» майи и обрести знание.

В вашей кухонной ссоре со своей подружкой – та майя, которую вам придётся преодолевать при достижении самадхи. Вы очень чётко должны понимать, что это всё в слепке неведения, которое нужно преодолевать и это те сложности, с которыми вы столкнётесь, идя дальше.

Некоторые люди думают, что, скажем, пробудить Энергию Кундалини проще, чем научиться мирно сосуществовать со своей женой. На это Тантра йога говорит, что до тех пор, пока не научишься жить в согласии со своей женой, не научишься управлять Энергией Кундалини. Все попытки разделить жизнь: это йога, а это бытовая жизнь заканчивались плохо. Потому что в проявлениях Энергии Кундалини мы встречаем Шакти, и в проявлениях нашей подружки мы встречаем Шакти – женский принцип Вселенной. Они ничем не отличаются.

На наш взгляд наша подружка ведёт себя так неадекватно, что даже и не знаешь, что от неё ждать. Точно также и Энергия Кундалини содержит в себе скрытые силы, но это не значит, что эти скрытые силы начинают нам служить. Они могут

наоборот развернуть нашу жизнь в совершенно ненужную для нас сторону.

Если вы взаимодействуете с мужским или женским, вы, как бы в миниатюре, отрабатываете, как на учениях, всё то, с чем вы столкнётесь дальше, когда возьмётесь за задачи космической сложности в йоге. Более того, пока вы в малом масштабе их не отработаете, мало гарантии, что вы их отработаете в медитациях или других йоговских упражнениях. Более того, понять эти принципы гораздо легче со своей женой или мужем, чем на практике напрямую сталкиваясь с каким-то йоговским упражнением. Почему так происходит?

Чтобы ответить на этот вопрос, нужно знать аксиоматику йоги. Что разделило Сознание и Энергию? Сознание и Энергию из изначальной Праны разделила майя – иллюзия. Майя также заставила единое Сознание и единую Энергию предстать в 4 и 5 аспектах.

Если женщина взаимодействует с мужчиной, то даже если каждый из них тянется лишь к одной привлекательной для себя грани, то они преодолевают ту прослойку майи, которая разъединяет Сознание и Энергию, или один аспект Сознания или Энергии от другого. Причём, они это не просто по книжкам изучают, а на своей шкуре это переживают.

В Тантра йоге нас призывают с уважением, с придыханием относиться ко всем нашим житейским неурядицам. Согласитесь, что это диаметрально противоположный подход тому, который сейчас существует в мифах и легендах про йогов. Йоги невозмутимы, они обычной жизнью не живут, они высоко в горах, в пещерах медитируют, всё земное им непонятно и они далеки от всего бренного. Если они и далеки, то только потому, что уже давно это прошли. Пока мы с вами этого не пройдем, мы также не станем будущими идолами для поклонения.

Более того, бывают более смешные ситуации, когда человек решает заняться духовной практикой, уединяется в пещеру, долго практикует и, действительно, достигает колоссальных результатов, приобретает сверхспособности. И вот он решает вернуться в мир, чтобы поведать свой опыт людям для блага всех живых существ. Он приходит и начинает вести

обычный образ жизни. Находит себе подружку, если он мужчина. Подружка тоже может оказаться йогиней с Гималаев, которая также достигла совершенства.

И они – два показательных йога встречаются «на кухне», проходит несколько лет и из них начинает «лезть». Потому что всё, что ты недоработал, обязательно должно выйти. Многие, я могу сказать, так как интересовался этой темой, юноши и девушки рассказывают о провале в их жизни. Жалуются, что мол занимались йогой, практиковали усиленно духовные практики, а теперь ничего у них не получается и у них провал.

На что я всегда говорю, что это не провал, это первое столкновение с тем, что действительно надо проходить. Когда жил один в пещере – это была подготовка, учение. Думал, что там достигал чего-то. На самом деле это была некая отсрочка, чтобы подготовиться к реальной жизни. В жизни «на кухне» и наблюдается реальная йога – соединение Энергии и Сознания. Так как вы ещё не поняли природу майи, между вами ещё есть трения.

В Тантра йоге мы должны крайне внимательно анализировать свою жизнь с противоположным полом. От этого анализа мы получим результатов намного больше, чем от всех философских трактатов, которые написаны для йогов и йогинь, которые сидят отстранённо в пещере. Это не значит, что вы должны обожествлять все проявления бытовой жизни. Но вы должны также помнить, что ситуация, где есть трения – это великий шанс познать себя и преодолеть майю. Майя породила иллюзию, а иллюзия породила боль, а боль породила смерть. Отсюда практика по преодолению смерти: общайтесь с лицами противоположного пола, не избегайте, не прячьтесь в пещерах.

Может возникнуть вопрос - а как же древние йоги, о которых мы читаем в трактатах? У них не было ни мужа, ни жены, ни детей, они сами по себе, всю жизнь странствовали?

Здесь нужно расставить точки над «і». О реальной жизни подавляющего большинства достойных йогов мы ничего не знаем. Даже если они вели монашеский образ жизни, мы

не знаем, с кем они практиковали, в том числе и сексуальные йоги. Это не та тема, о которой нужно кричать.

Во-вторых, вы должны помнить, согласно концепции Тантра йоги, если вы начинаете чувствовать свою вторую половину во всей Вселенной, и общаться со всей Вселенной, то нет необходимости, чтобы Вселенная снисходила до формы одного индивида, с которым вы общаетесь. Поэтому, не удивительно, что такие люди могли прожить всю жизнь в формальном одиночестве. Но они никогда не были в одиночестве. Муж йогини или жена йога были друг для друга всей Вселенной в форме женщины или мужчины.

Обратите внимание, чем более древние источники, тем они больше проявляют терпимости и толерантности в отношениях между мужчиной и женщиной. Чем более новоявленные, сформировавшиеся под гнётом неправильно преподносимых догм, тем более они нетерпимые, жёсткие. Прелесть Тантра йоги заключается в том, что мы в миниатюре отрабатываем всё то, с чем нам придётся столкнуться при глобальном самопознании или при познании Вселенной.

Вопрос остаётся в том, как мы к этому относимся. Мы либо хватаемся за голову и начинаем кричать о своих проблемах. Либо начинаем понимать, что мы заслуживаем всё то, что получили. И мы получили всё, к чему сами стремились. И, пока мы не поймём, где была допущена с нашей стороны ошибка, мы не начнём преодолевать негатив.

Отношение к Тантра йоге на Западе

Часто слышу о такой тенденции на Западе, что Тантра йога призывает, как можно чаще менять партнёров. Это глупость несусветная. Если вы с одним партнёром не расцепились не отработали определённые аспекты, то следующий партнёр будет точно такой же. Точнее, он может быть другим, с другой судьбой, но вы всё равно скатитесь в следующей жизни к той же самой ситуации. До тех пор, пока вы не отработаете одну тему во Вселенной, к другой вас не допустят. Пока не закончили первый класс, во второй класс вас не переведут.

Поэтому, Тантра йога вовсе не призывает менять мужей или жён, как перчатки, как только они нам надоели. Но, в то же время, Тантра йога в некоторых своих упражнениях настаивает на том, чтобы йог или йогиня, которые применяют первый, второй, третий принципы йоги и достигли состояния Вира, практиковали больше, чем с одним мужчиной и больше, чем с одной женщиной. Это то, что придаёт этой науке такой скандальный и пикантный оттенок. Но Боже упаси бросать мужчину или женщину, с которым ты живёшь.

Есть муж или жена, с которым или которой ты живёшь постоянно, а есть ещё партнёры для практики. Это тот раздел йоги, который был скрыт, скажем, в Викторианскую эпоху, когда эти знания начали проникать на Запад, так как вызвал бы непонимание. В наше время никого этим не удивишь, образ жизни радикально изменился, поэтому об этом можно спокойно говорить.

Необходимые условия для вступления в практику Тантра йоги

Многие практики Тантры всё ещё закрыты. Но не потому, что они засекречены, а потому что общество ещё не способно их адекватно воспринять.

Получается, что йогам и йогиням, которые приняли решение постичь Высшее и идут по пути Тантра йоги, необходимо соблюдать три принципа йоги. Без них практика Тантра йоги немыслима, без них это прямое разрушение. Такой человек должен находиться в состоянии Вира – героя и смело идти вперёд.

Ситуация, как змея, которая во рту держит свой хвост. Мы в ситуации неведения из-за своей негативной кармы. Мы чего-то желаем, но пока желание сбудется, проходят годы. А когда оно приходит, нам уже не хочется того, что мы желали. Нам нужно духовно расти. Для этого мы должны преодолевать неведение.

Помним, что согласно концепции Тантра йоги, ***чем больше мы испытываем законное наслаждение, тем быстрее мы***

устраняем неведение. Наслаждение, радость, счастье были придуманы Абсолютом для того, чтобы мы имели представление к чему нужно стремиться. Чтобы мы воспользовались наслаждением, радостью и счастьем, и сделали бы следующий шаг по эволюционной лестнице к этому запредельному счастью и радости.

Мы обладали свободой, в том числе и свободой от предустановленного знания. Мы не обладаем этим знанием, и круг замкнулся. В каждом из нас есть возможность очень быстрой самореализации через наслаждение, а мы этим воспользоваться не можем. Нам бы осознать эту возможность, а у нас разум не развит. У нас нет определённых спектров Энергии, которые заставили бы наш мозг работать определённым образом, чтобы мы могли осознать природу наслаждения через секс и т.д. А Энергии у нас этой нет, так как мы ничего не делаем, не практикуем. И круг замкнулся. Мы ничего не делаем и потому всё так плохо, и всё так плохо, потому что мы ничего не делаем. Это тоже очень важный момент на пути Тантра йоги: смелый шаг вперёд.

В состоянии Вира, когда йоги или йогиня входят в практику йоги, вам нечего больше терять. Когда вы это понимаете, то идёте в практику. Когда вы практикуете, вы вырабатываете тем самым определённые виды Энергии, они снимают слой заслонок. До вас лучше начинает доходить, вы всё больше начинаете практиковать и отказываетесь от неведения, а как следствие, быстрее преодолеваете неведение, боль и страдания. Нужна решимость. Как только вы полны решимости идти вперёд, только лишь тогда вы достигаете состояния, необходимого для практики Тантра йоги.

Тантра Йога. Глава 4

Основные положения Тантра йоги, рассмотренные в предыдущей главе

Мы продолжаем тему Тантра йоги. Напомню вам, что в предыдущей главе мы коснулись фундаментальных положений о том, что в любое время в каждой точке пространства Вселенная сбалансирована и есть возможность беспрепятственно достичь высшего духовного состояния, как учит Тантра йога.

Тот факт, что мы не видим этой сбалансированности и не можем пройти в дверь высшего просветления, высшего состояния, говорит о том, что имеют место одни искажения, которые, в свою очередь, компенсируются другими искажениями. Некие весы. Мы воспринимаем мир каким-то образом, а мир реагирует на это с учётом нашего неведения и т.д. Такое зеркальное взаимодействие приводит к тому, что мы не в состоянии увидеть дверь в просветление.

Но, то, что каждая секунда времени и каждая точка пространства просветлена, не означает, что нам ничего не нужно делать. Можно было бы сделать такой вывод: раз уж всё так замечательно, зачем прикладывать какие-либо усилия, зачем заниматься йогой, медитировать и т.д., вроде бы и так всё на блюдечке с голубой каёмочкой.

Да, действительно всё так и есть. Вопрос в том, что мы эту дверь не видим. Чтобы увидеть эту дверь или понять сбалансированность, приходится в поте лица работать над собой, заниматься теми или иными духовными практиками, которые бывают тяжелы, и физически, и морально, и как угодно – как вся наша жизнь. Пройдя долгий путь подготовки себя и, преодолев искажённое восприятие себя, мы в состоянии увидеть истинную грандиозность Вселенной.

Если вы встречаете людей, которые говорят, что ничего делать не надо для достижения цели, вы должны понимать, что это нулевое заявление, которое ничего не говорит. С одной

стороны, действительно, делать ничего не надо. Но с другой стороны, если вы не будете ничего делать, вы ничего и не получите. Вопрос не в том, чтобы заставить Вселенную открыть нужную дверь. Вселенная и в самом деле готова нам дать больше, чем мы в состоянии пожелать. Вопрос в том, что мы не готовы это принять. И здесь приходится очень серьезно работать над собой.

К сожалению, люди часто это не понимают. В последнее время пошла тенденция благостных гуру, которые призывают своих последователей ничего не делать, всё и так есть. А зачем Хатха йогой заниматься, тело напрягать? А зачем в медитации сосредотачивать мысли? Да, всё и так есть. ***Да, всё и так есть, но, чтобы это всё взять, нужно очень серьезно работать.***

Также, на предыдущей лекции мы рассмотрели положение о том, что наша жизнь, и, в первую очередь, наше взаимодействие с противоположным полом – это копия в миниатюре вселенских взаимодействий тех принципов, на которых построена Вселенная. И, познав в своей личной жизни те или иные законы, вы автоматически познаете глобальные космические законы.

К примеру, вы недопонимаете девушку или юношу с которыми живёте и практикуете. Это серьезный сигнал для того, чтобы остановиться и призадуматься, что это не просто так. Это как копия каких-то фундаментальных непониманий и противоречий нашего восприятия Вселенной. До тех пор, пока мы не научимся распознавать и отрабатывать какие-то вещи со своим партнёром, партнёршей, если мы вовлечены в практику Тантра йоги или мужем и женой, если живём обычной жизнью, то мы не преуспеем и в духовном росте.

Духовная роль бытовой жизни

Мы все с вами живём обычной жизнью хотя бы отчасти. Понятно, что не все приходят в йогу с младенчества. Мы сталкиваемся с какими-то житейскими проблемами, у нас свой дом, интересы, близкие люди, которые нас окружают. В нашем взаимодействии с близкими людьми в бытовой жизни, как в

зеркальном отражении представлена вся Вселенная, как говорит Тантра йога.

С другой стороны, мы не склоны видеть противоречивые законы. Мы склоны либо обвинять всех вокруг, что все виноваты, что у нас жизнь не сложилась, либо что нас не могут понять, что мы одиноки. Такое огульное обвинение кого-то вовне. Тантра йога говорит, что виноваты обе стороны: и вы, и ваши контрагенты. Вы ситуацию видите с искажённых позиций, они тоже на ситуацию смотрят с искажённых позиций. Из этого и возникает то, что называется повседневная жизнь. Эти искажения опираются на более фундаментальные принципы построения Вселенной. Точно такие же принципы, которые лежат в основе мироздания, которые всё равно придётся постигать. Если вы идёте духовным путём, занимаясь йогой, в процессе медитации или тех или иных практик, вы пытаетесь познать себя и Вселенную.

Акцент духовной роли в Тантра йоге смещается с каких-то неведомых далей на нашу обычную кухню. Мы все живём мифами. Очень часто нам кажется, что в Индии существуют некие храмы, монастыри, пещеры, где сидят седобородые старцы в окружении учеников. Только лишь там можно познать смысл бытия. Такие мифы рождаются в голове у западного человека.

Действительно, есть храмы, Учителя и пещеры. Но акцент в другом. То же самое есть у вас же на кухне, когда вы, скажем, разговариваете со своей женой, подругой, любовницей. В зависимости от того, какие у вас взаимоотношения. Йога никогда не навязывает догм в поведении. Почему? Потому что в зависимости от культуры, от времени всё меняется. В одной стране – одни обычаи, в другой – другие. Йога же претендует на более универсальные виды взаимоотношений между мужчинами и женщинами.

Получается, что акцент Тантра йоги смещается на нашу обычную жизнь со всеми горестями и радостями. Как утверждает Тантра йога, наша обычная жизнь и была придумана, как очень быстрый способ, подготовительный класс, чтобы сделать шаги в духовном плане. Не только начальные, но и высшие шаги. Причём, всё даётся на очень понятных примерах. Можно

размышлять об Энергии и Сознании, это вещи достаточно абстрактные. А можно размышлять о своей судьбе и взаимоотношениях со своей подружкой. О взаимодействии со своей подружкой размышлять гораздо легче, чем абстрактно об Энергии и Сознании. Наша обычная жизнь – это попытка показать сложнейшие законы мироздания. Но мы не готовы к этому. И, столкнувшись в жизни с неразрешимыми противоречиями, человек склонен к бегству.

Отсюда и идеи монашеской жизни, когда человек склонен максимально уединяться, не пересекаться с социумом и не обзаводиться близкими людьми, семьей. Во многих религиях или философских учениях это очень развитая тема.

Откуда взялось учение Тантра йоги и как к нему нужно относиться

Тантра йога очень сбалансирована. Она заявляет следующее: в некоторых случаях уединение – это самый оптимальный вариант для человека, в зависимости от того, какая у него кармическая ситуация.

В то же время, Тантра йога заявляет, что попытка убежать от обычной жизни – это временная мера для того, чтобы уединиться, подготовиться и затем встретиться с социумом вновь. Предполагалось, что любой монах или монахиня понимают, что они не могут преодолеть какой-то период в жизни и берут себе таймаут, чтобы набраться сил, терпимости, понимания. От этого и родились многие рафинированные философские учения. Но они даются человеку для того, чтобы он впоследствии опять вернулся в мир и смог преодолеть всё. ***На первый взгляд – бытовые трудности, но на самом деле – это духовный путь.***

Оказывается, что жить в тепличных монашеских условиях намного легче, чем вести обычный образ жизни. Вселенная не терпит несбалансированности и заставляет человека вернуться в социум – вы помните о сбалансированности Вселенной. Или другая ситуация. Когда человек учится жить со всей Вселенной один на один, так как Вселенная для него и

жена, и дети, и родители, и ему тогда не нужен социум. Но это чрезвычайно высокий уровень.

Для нас с вами более приемлемый уровень естественного хода жизни. Поэтому, в Тантра йоге есть положение, что годика 2-4 пожить монашеской жизнью чрезвычайно полезно, чтобы опять вернуться в социум, в обычный мир, работать и взаимодействовать напрямую со Вселенной.

Ещё раз хочу напомнить основной акцент: Вселенная – Абсолют сверхгуманна, ведёт нас к высочайшей цели. Мы в своём неведении пытаемся придумать свои собственные законы и жить по ним. Мы помним, что когда нас Абсолют создавал, он подарил нам абсолютную свободу. Но расплата за то, что мы свободны и творим свои законы, заключается в том, что мы должны жить по этим законам. Что мы придумали, в том мы и живём. Мы можем придумать какие угодно законы и в них жить, мы можем существовать в каких угодно условиях, мы создали их сами. В то же время Абсолют создал Вселенную так, что каждая точка пространства и каждая секунда времени – это ворота в просветление.

Чтобы сочетать это не сочетаемое, на первый взгляд, и возникают феномены, с которыми мы сталкиваемся в жизни. Мы сталкиваемся с теми или иными явлениями, мы не можем понять их происхождения: почему начинаются войны, возникают те или иные политические движения и т.д. Нам кажется, что это всё просто так. Но с точки зрения сбалансированности Вселенной, это всего лишь отклик на нашу же искажённость. У нас внутри есть какая-то искажённость, и она порождает уравновешивающие моменты, дабы в сумме каждая точка пространства и секунда времени осталась просветлённой. Вселенная желает нам самого лучшего, но мы цепляемся за что-то более мелкое, что сами себе придумываем.

Законы в аксиоматике йоги

Теперь рассмотрим это с позиции аксиоматики йоги. Из аксиоматики йоги мы знаем, что есть, так называемые, закон «ноль», закон «1», закон «1:1» или «2» и закон «4-х и 5-ти».

Здесь необходимо дать привязку к законам и Тантра йоге и всей Триады.

Вселенная каждую секунду предоставляет нам всё необходимое, чтобы мы познали закон «ноль». Или, говоря более понятными словами, чтобы мы пережили высочайшее самадхи и вышли из этой Вселенной. Или по-другому, чтобы мы либо выросли до размеров Абсолюта, либо слились с Абсолютом, как нам нравится. Это закон «ноль», трудно о нём что-либо сказать. Древние йоги и йогини, которые достигали высших духовных высот, ничего нам об этом законе не могут сказать, так как это выше, чем слова и мысли. Единственный акцент: *есть понятия хорошо, счастье, а это сверхсчастье, радость, настолько сверх, что нет слов и мыслей в человеческом языке, чтобы выразить это состояние.*

Закон «ноль»

Закон «ноль» – цель человеческой эволюции, на санскрите называют ниврити, в переводе - выход. Получилось так, что при нашем творении мы как бы вошли во Вселенную, сами её творя. Подобно тому, как паук сплёл паутину и сам в ней запутался, мы сами всё породили, но из-за своего неведения были поработаны. В этом смысле духовная победа – это когда мы выходим обратно, вектор движения направлен в обратную сторону. Закон «ноль» – это высочайший закон.

Закон «2» или «1:1»

Затем, мы немного перепрыгнем, есть закон «1:1». Проявление предстало в двух своих полюсах: в принципе вечной неизменности – Сознание и в принципе вечного видоизменения – Энергии. По-другому, игра Сознания и Энергии.

В Тантра йоге имеется более осязаемый бытовой способ, чтобы понять уровень Влюблённости: когда есть ты и объект твоей влюблённости, а больше ничего и никого. Действительно, когда девушка влюбляется в юношу, вся Вселенная для неё исчезает. Остаётся лишь только он единственный.

Причём, это такая степень поглощённости, которая в дальнейшем и переходит к закону «1», когда нельзя сказать, где один влюблённый, а где второй. Это нечто единое целое. Это высочайшее состояние или состояние закона «1». Уровень философской концепции одно без другого - это смысл нашей Вселенной.

Так достаточно понятно и с пояснениями, которые применимы в нашей жизни, объясняется, что же такое закон «2» в йоге Триаде и Тантра йоге или закон «1:1». В дальнейшем мы ещё будем рассматривать йогу Влюблённости, где и коснёмся этого вопроса.

Если юноша и девушка безумно влюблены друг в друга, то рано или поздно они начнут создавать единое целое. И тем самым достигнут высочайшей цели в йоге. В йоге Триады к этой высочайшей цели идут через взаимодействие мужчины и женщины. В других йогах – через другие практики, подходы.

Итак, вернёмся к аксиоматике. Закон «1:1» – это закон Влюблённости. Очень высокий закон. Мы помним из аксиоматики о некоем дроблении и возникновении закона «4-х и 5-ти». Закон «4-х и 5-ти» – это когда только лишь один аспект светит у юноши и только один аспект светит у девушки. Эти молодые люди могут взаимодействовать, между ними может возникать притяжение, но это не высшая влюблённость.

Вселенная желает и была для того сделана, чтобы мы пережили Высшее. И она начинает компенсировать наше неведение в отношении раздробленного восприятия. Мы в предыдущей главе рассматривали, что нас поочерёдно начинает тянуть то к одному аспекту Сознания, то к другому, то к одному аспекту Энергии, то к другому. Этим и объясняется в фундаментальном плане вся чехарда смены мужей, жён, любовников или просто людей, которые вызывают у нас симпатию. Получается, что до тех пор, пока мы не испытали с вами влюблённости в обычной жизни, всё во Вселенной протекает так, чтобы мы эту влюблённость испытали. Если мы испытаем состояние влюблённости и продержимся в этом состоянии достаточное количество времени, то нам не нужны будут другие йоги, мы достигнем конечной цели.

Идём дальше. Так как мы не склонны ежесекундно испытывать влюблённость, мы с вами начинаем жить на уровне закона «4-х и 5-ти». Ещё один важный момент, это может продолжаться из жизни в жизнь. Мы живём, пытаемся набрать какие-то аспекты Сознания, не набираем их, умираем, опять рождаемся, продолжаем этот набор. Следует учесть, что мы можем рождаться как мужчиной, так и женщиной. В одной жизни мы можем рождаться мужчиной и искать женский аспект во Вселенной, и наоборот.

Согласно учению Тантра йоги, нам нужно набрать полный набор из 9, а именно: 4 аспекта Сознания и 5 аспектов Энергии. Но здесь также нужно напомнить момент, чтобы не было недопонимания йоги Триады. Наличие 4 аспектов Сознания и 5 аспектов Энергии вовсе не гарантия того, что возникнет влюблённость.

Если вы видите в человеке 4 аспекта одного или 5 аспектов другого, то это не значит, что автоматически возникнет влюблённость. Это условие необходимое, но недостаточное.

Из жизни в жизнь мы лихорадочно пытаемся, если рассматривать нашу жизнь с позиции йоги Триады, набрать недостающие компоненты. Если мы мужчина, то нас тянет от одной женщины к другой, если мы женщина – от одного мужчины к другому. Причём с какой-то маниакальной периодичностью, которую мы никак понять не можем.

Вы все знаете, что, как правило, рано или поздно влюблённость проходит. Приходят серые будни и два человека начинают терять интерес друг к другу, наблюдается охлаждение в отношениях. В это время на горизонте может появиться другой субъект, и мы уже к нему тянемся.

Ситуация может повториться. Приходит время, когда мы и к нему охлаждаем. Такой бег по кругу. А если это ещё, подчеркну, и на несколько жизней растягивается, то вырисовывается не очень приятная перспектива.

Для того чтобы жить в следующей жизни, мы должны обеспечить тела для дальнейшей жизни, то есть, в этой жизни иметь детей. Представьте, если люди перестанут рожать детей, всё человечество вымрет. По закону сбалансированности,

душа должна в следующей жизни родиться, а тел нет подходящих. Поэтому, придётся родиться в телах менее пригодных для практики, скажем, в семьях дикарей в джунглях Амазонки или вообще в телах животных.

Эволюция с позиции йоги

Есть некая генеральная линия жизни. Вселенной некогда ждать, пока мы осознаем высшие идеалы йоги Влюблённости. Вселенной самое главное – обеспечить преемственность жизни, то, что в йоге можно назвать эволюцией. Это очень хорошо согласуется с эволюцией, о которой говорят наши учёные. Но есть существенная разница.

С позиции учёных, эволюция – это отбор наиболее жизнеспособных. В йоге несколько более сбалансированная теория эволюции. Существует механизм, который связывает наш генетический механизм изменения тел с уровнем духовной самоосознанности.

Грубо говоря, человек проживает жизнь и в течение этой жизни преодолевает барьер неведения, приобретает большую силу, Сознание и большую Энергию. Как следствие, тот факт, что в нём стало больше Энергии и Сознания, Праны, а Прана начинает мгновенно перестраивать тело и делать его более удобным. А потом идут изменения на генном уровне и, безусловно, они передаются следующему поколению.

Эволюция идёт двумя параллельными путями: духовная эволюция и телесная эволюция. Если есть прорыв в духовности, он сразу же отражается на телесном уровне и мы из человекообразных обезьян превращаемся в людей. Также и обратная составляющая: если у нас подходящее тело, то и следующий шаг в духовной эволюции сделать легче.

Действительно, если мы живём в теле человека, то заниматься практикой йоги и какими-то духовными практиками на порядок легче, чем, если бы вы жили в теле обезьян. Тело человека более совершенно.

Это одна из самых основных практических линий Тантра йоги, которую нужно очень хорошо понимать: Вселенной очень

важно, чтобы была непрерывная преемственность тел. Пока мы ещё дойдем до высочайших вершин в йоге, нам, возможно, ещё несколько жизней нужно будет прожить в телах людей. Но ***нужна возможность родиться, должны быть мама и папа, которые решили бы нас родить.***

В мире животных очень жёстко запрограммирован инстинкт продолжения рода. У кошки, собаки наслаждение от секса и продолжение рода слито «в одном флаконе». Начиная с уровня тела человека уже возможен секс по желанию. И соответственно, продолжение рода происходит по желанию в большей степени, чем у любого животного.

Безусловно, возникает возможность как-то повлиять на свою репродуктивную деятельность и свести на нет продолжение жизни, а, по сути дела, поставить крест на всей эволюционной ветке homo sapiens. Но опять же, такой ситуации не возникает у людей, которые ещё недавно были в телах животных. Дикие люди занимаются сексом точно так же, как и животные. Они занимаются сексом по тем же принципам и канонам, как раньше, никакой контрацепции у них нет, а если и есть, то примитивная.

В дальнейшем человек становится на более высокую ступеньку развития и начинает осознавать, что может получать наслаждение от секса, но это не обязательно должно повлечь за собой рождение потомства. И здесь наступает очень серьёзный кризис.

Почему? Могут проснуться эгоистичные моменты: а для чего мне рожать детей, я буду жить для себя в своё удовольствие, с детьми возни много. А так, живу себе в своё удовольствие. Такой человек уже достаточно умен, чтобы контролировать репродуктивные функции, но ещё достаточно глуп, чтобы понять, что одной жизнью ничего не определяется. И это очень серьёзный перекосяк в развитии цивилизации.

С этим кризисом – нежеланием иметь детей столкнулись очень давно. В ведических текстах уже есть отголоски того, что у людей присутствовало нежелание иметь детей. Вроде люди на высоком духовном уровне, практиками занимаются, а продолжать род не хотят. В те времена эта проблема

быстро решила: людей просто не обучали, если у них не было детей. Считалось, что если в семье не родится сын, то родители попадут в ад. На тот момент времени это было наиболее понятное объяснение.

Следующая стадия в развитии человечества – это тот кризис, который мы переживаем. Что мы сейчас видим? Если брать статистику, в странах, где культурный уровень низок, рождаемость большая, а в странах, где культурный уровень достаточно высок и где люди приближаются к постижению духовных практик, наоборот, рождаемость падает.

В одних странах борются с рождаемостью, призывают пользоваться контрацепцией. А в других странах призывают как можно больше иметь детей в семьях. В чём разница между этими странами? Разница в культурном уровне. Это не значит, что в странах третьего мира люди, как звери.

Нет, йога не признает деление людей по расовому, национальному или ещё какому-то признаку. Просто жизнь у них тяжёлая: если не нарожаешь много детей, половина из которых по разным причинам умрёт в младенческом возрасте, то у тебя не будет обеспеченной старости. В странах Запада, где можно рассчитывать на какие-то социальные гарантии, ты можешь всю жизнь прожить на свои сбережения или пенсию, не ощущая потребности в своих детях.

Очень серьёзный перекося. Но не нужно думать, что Вселенная не отреагировала на этот перекося. Она мгновенно отреагировала. Эта реакция вылилась в Механизме Защиты Продолжения Рода – МЗПР.

Проявление Механизма Защиты Продолжения Рода

Проявляется этот механизм, как эффект приведения: не было никаких проблем, потом они откуда ни возьмись появились, а затем также исчезли. На ровном месте вдруг возникают факторы, управляющие поведением людей. А затем они так расползаются, что как будто это был лишь набор случайных

обстоятельств. Существует очень серьёзный механизм, цель которого лишь одна – продолжение рода.

МЗПР – очень странное образование и мы чуть-чуть подробнее о нём поговорим. Ему всё равно, занимаетесь вы йогой или нет. Ему всё равно, что у вас такие замечательные планы уйти в просветление, самадхи или куда угодно. Этому механизму важно только одно: если у вас с самадхи не получится, и вы умрёте, то главное, чтобы у вас была возможность родиться в этой Вселенной и получить себе подходящее тело.

Это самый святой механизм, с одной стороны. С другой стороны, это самый смертельный враг всем вашим начинаниям в области контроля над сексуальной Энергией, над моментами вашего влечения к противоположному полу. Там правит балом в основном этот механизм.

Для чего? Для того чтобы вы: а) испытывали интерес к противоположному полу, чтобы это была некая жизненная необходимость; б) чтобы создать все условия, чтобы вы оказались вместе, и у вас родилось потомство.

И вот у вас уже потомство подросло и, начиная с какого-то момента, Механизм Защиты Продолжения Рода может переключить свою политику: всё хватит, с этим партнёром уже имею потомство, нужно потомство ещё с другим партнёром.

Вы должны понимать, что это очень странный механизм. Это сверхдоброта. Что может быть выше, чем сама жизнь?! Все наши представления о морально-этических нормах в йоге имеют смысл только лишь в одном случае, если человек живой. А если человек вот-вот умрёт и больше не родится в теле человека, то все философии безжизненны.

Конечно же, этот механизм мгновенно стал реагировать на развитость нашего разума. Если с животными он достаточно просто управлялся, то Механизм Защиты Продолжения Рода использует всё то, что используем мы. Как только мы развили тот или иной орган чувств, он тут же попадает под контроль Механизма Защиты Продолжения Рода. Как только мы развили разум, тут же Механизм Защиты Продолжения Рода начинает вмешиваться в работу нашего разума и контролировать наше поведение.

И цель у него только лишь одна: продолжение жизни. И не дай бог, мы начнём выступать против него. Йога говорит, что не нужно даже пытаться против него выступать. Это святое, это как жизнь будущего ребёнка. Но с другой стороны, до тех пор, пока вы не научитесь с ним сосуществовать, никаких духовных высот вам не видеть.

Поэтому, в Тантра йоге тема сосуществования с Механизмом Защиты Продолжения Рода – это одна из самых ключевых практических задач. Философия и аксиоматика Тантра йоги красивы и изящны. Но это теория. Жизнь всегда много сложнее теории. В жизни приходится сталкиваться с этим Механизмом. Начнёте отключать Механизм Защиты Продолжения Рода, он сразу заподозрит неладное и отомстит вам. Причём, с позиции сверхгуманизма, это будет оправданно, поскольку вы начинаете покушаться на самое святое – жизнь. Но если вы будете полностью отдавать ему бразды правления в его руки, вы можете ничего не достичь. У него своя задача, у вас – своя.

У Механизма Защиты Продолжения Рода задача, чтобы человеческая жизнь не исчезала. Скажем, сегодня вы прочитали одну книжку по философии, завтра вас тема самадхи увлекла и т.д. И вы решаете, скажем, раздать всё своё имущество, побриться налысо и странствовать нищенствующим монахом. Послезавтра у вас третья философия. Мало ли какая философия у вас в голове образуется. А жить то надо.

Получается двойная эволюция. Эволюция за миллиарды жизней сформировала Механизм Защиты Продолжения Рода. Или по-другому можно сказать, наше с вами тело. Как и в современной науке – это и есть отражение Механизма Защиты Продолжения Рода.

Мы более эффективны, лучше приспосабливаемся, мы побеждаем в межвидовой борьбе. Но есть одна маленькая разница: есть составляющая, которая рефлектирует на наше духовное развитие и на степень развитости нашего интеллекта.

Поэтому, мы живём и думаем, что свободны в своих предпочтениях, мыслях, фантазиях, в изучении философских трактатов. Да, мы действительно свободны только лишь до

того шага, пока Механизм Защиты Продолжения Рода не заподозрит что-то неладное. Каким образом он может заподозрить неладное? Скажем, если очень долго в обществе мужчины не наблюдается женщины или наоборот. Даже наличие рядом женщины, с которой мужчина может не вступать ни в какие взаимодействия, до известной степени успокаивает Механизм Защиты Продолжения Рода.

Вы можете спросить: а откуда Механизм Защиты Продолжения Рода узнает, есть женщина или нет?

Ответ очень простой. У нас глаза есть? Есть. Наши же глаза, наш же разум, все наши органы чувств и работают на МЗПР. И задача у МЗПР одна: не дать жизни остановиться.

Другой момент, если в вашем поле зрения долго нет детей. Тут же механизм просыпается и начинает работать. Вопрос: как он начинает работать? Я не буду вдаваться в тонкости, а хочу, чтобы вы уловили главную суть. МЗПР начинает вам жизнь отравлять всеми возможными способами: на гормональном уровне, на уровне принятия решений, поведенческой мотивации, да на каком угодно уровне. Его задача одна: если заподозрил неладное – мгновенно исправить ситуацию.

В Тантра йоге это очень серьёзная проблема: как идти в сторону духовного роста, но при этом не затронуть, не зацепить Механизм Защиты Продолжения Рода. Ещё раз хочу подчеркнуть, что Механизм Защиты Продолжения Рода может только терпеть наши попытки духовного роста. Терпеть, друзья, не поощрять, а терпеть.

Наша же задача, если мы идём путём Тантра йоги: найти с ним зоны сосуществования без трений и таким образом выстроить свою духовную практику, чтобы Механизм Защиты Продолжения Рода из препятствующего фактора стал очень мощным помогающим фактором. Это высший пилотаж. Но не дай Бог обманывать его.

В Тантра йоге и во всей Триаде всякая попытка обмана Механизм Защиты Продолжения Рода моментально повлечёт за собой печальные последствия. Есть вопросы, в которые Механизм Защиты Продолжения Рода не вмешивается, если ничего плохого не заподозрил. Но, начиная с какого-то

момента, если МЗПР хоть на малейшую толику заподозрит обман, то он тут же перестроит тактику своего действия. С ним нельзя бороться ничем: ни медикаментозными средствами, ни гипнозами, ни внушениями, ни тренировками – ничего против него не работает. Самое главное, что йога говорит нам по этому поводу: мы не должны работать против него, надо искать обходные моменты, чтобы и он был доволен, и мы шли по духовному пути.

Даже при всём нашем желании не тревожить МЗПР, всё равно, так или иначе, в жизни могут встречаться моменты, когда он может что-то заподозрить и вдруг из ниоткуда появляются проблемы в жизни.

Эти проблемы могут быть разного характера, необязательно абстрактного. К примеру, вдруг у жены или у мужа плохое настроение. Почему? Ни почему, просто плохое. Муж пытается рассказать о высших учениях, практиках, текстах, самадхи. А она взбрыкнет и скажет: «А пошёл ты со своими учениями». И будет права. Почему? Женщина может согласиться и поддержать мужчину. Но если Механизм Защиты Продолжения Рода женщины почувствует, что её основную функцию как женщины хотят задвинуть на второй план в угоду каким-то абстрактным целям, которые она пока и понять не может, то у неё рычаги управления убираются и она превращается в стихию. Некоторые говорят: «стерва». Да это не она стерва, а мужчина дурак, так как зацепил МЗПР женщины.

В нашей школе вообще считается, что **в нашу эпоху должны родиться женщины-Учителя**. Моя мечта, чтобы вообще не я сейчас перед вами сидел, а женщина какая-нибудь читала лекцию по аксиоматике йоги. Всё не так просто, как может показаться на первый взгляд. Спонтанные желания, реакции «хочу - не хочу» – зачастую это происки Механизма Защиты Продолжения Рода.

С одной стороны, можно проклинать его и говорить, что он коварный и плохой. Но с другой стороны, Тантра йога говорит: если вы не испытываете уважения перед Механизмом Защиты Продолжения Рода, то лучше вообще не суйтесь в Тантра йогу. Потому что секс ещё ближе к этой теме. Через секс

мы рождаемся на этой земле. Дальше начинается практически «высший пилотаж» в Тантра йоге.

Возникает вопрос: какие делать упражнения, чтобы Механизм Защиты Продолжения Рода был доволен, и у вас оставалась узкая тропинка, по которой вы бы шли к своей духовной цели?

Это вопрос успешности. Вы можете сколь угодно себя убеждать, что вы во имя достижения высших целей делаете те или иные упражнения. Но если Механизм Защиты Продолжения Рода почувствует неладное, он все ваши карты смешает. Будет делать это разными способами. У него в арсенале все ваши органы чувств. Ваши воспоминания - это его воспоминания. В самый ответственный момент будет вам навеивать такие воспоминания, которые сменят вашу траекторию по жизни. Выступать против МЗПР неприемлемо.

Что происходит, когда люди выступают против Механизма Защиты Продолжения Рода или обманывают его

Механизм Защиты Продолжения Рода меняет свою политику, как будто меняет коды доступа. Я не помню точно, где-то в 40-х годах в Восточном Берлине стали прослушивать все переговоры наших военных и Сталина. Всё это продолжалось какое-то время, но потом поменялись коды доступа. Почему? Потому что как только наши поняли, что их прослушивают, что ими манипулируют, они тут же сменили все пароли и явки. Точно также реагирует и Механизм Защиты Продолжения Рода. Как только он поймёт, что вы его дурите, а своего разума у него нет, у него ваш разум, вы будете за него думать, он мгновенно сменит своё проявление.

Кстати говоря, типичное проявление Механизм Защиты Продолжения Рода – современная мода. Каждый сезон девушки меняют платья – меняют код доступа. Снимаю шапку ещё раз перед всеми кутюрье, которые могут сделать так, чтобы все были довольны. Чтобы и у мужчин влечение было, и женщинам не фиговым листочком прикрываться. Если же напрямую

пытаться подавить Механизм Защиты Продолжения Рода, то можно превратиться в маньяка, в этой жизни или в следующей.

Ещё раз, йога в постель не лезет, и не говорит, чем заниматься и чем не заниматься. Но йога против того, чтобы от вашего проявления сексуальности страдали другие живые существа.

К сожалению, такие проявления в современной жизни людей наблюдаются. Кого-то заводит причинение вреда другим живым существам. Это достаточно печальный знак и говорит о том, что нужно очень плавно исправлять ситуацию.

Все очень боятся маньяков, но маньяки ведь не с Луны падают. Если есть зажатость в чём-то одном, то на этом месте, как плесень, начинают цвести совершенно ненужные формы и проявления чего-либо неуместного.

Тантра йога – предельно чистая и добрая йога. К сожалению, люди, которые ведут разнузданный образ жизни, создали дурное впечатление об этой йоге. Но это скоро пройдёт. Как только более фундаментальные аспекты этой науки станут доступны, все сразу же поймут, кто есть кто.

Тантра йога – очень чистая йога. Она никогда не выступает против жизни, против форм сексуального «отклонения», которые не причиняют вред. Ещё раз, очень тонкая тема: что считать в сексе отклонением, а что нет. В Тантра йоге только три критерия: три принципа йоги. ***Не причинение вреда ни одному живому существу без крайней на то необходимости; не растрачивание времени и сил понапрасну; обет отказа от страданий.*** Но это отдельная тема, кто интересуется, отсылаю к аксиоматике йоги.

Мы с вами живём радостные и счастливые, и не подозреваем, что внутри нас живёт сосед – Механизм Защиты Продолжения Рода, которого мы не ощущаем, не видим, не слышим, не знаем, что он вообще есть до какой-то критической ситуации. Тогда он просыпается и начинает активно вмешиваться в наше поведение. К примеру, девушка не смотрела на юношей, сторонилась их. Но, выпив стакан пива, её «понесло». Типичная ситуация. И Механизм Защиты Продолжения Рода тут

как тут. Мужчин не касалась, а теперь вот тебе лекарство от излишнего стеснения. Это непростая тема.

Механизм Защиты Продолжения Рода и закон «4-х и 5-ти»

Теперь с привязкой к закону «4-х и 5-ти», он также связан с Механизмом Защиты Продолжения Рода. Любой мужчина для девушки включает все аспекты Сознания, но девушка склонна видеть лишь определённые. Механизм Защиты Продолжения Рода молодой девушки склоняет её видеть в мужчине своего мужа или отца её будущих детей.

Консерватизм в поведении девушек - это не просто прихоть, а отражение многовековой истории. Аналогичная ситуация с юношей, но его функция иная: оплодотворить как можно больше самок. Поэтому он более толерантно смотрит на идеи гарема. И также Механизм Защиты Продолжения Рода ему в этом всячески способствует.

Первый конфликт: девушке не нравится, что юноша засматривается на других девушек. Она не может понять, что юноша, может быть, здесь вообще ни при чём, это у него «природа играет». Проходят годы, юноша и девушка поженились, у них рождается много детей. И происходит чудо. Ситуация может резко поменяться.

Женщина родила ребёнка, ребёнок подрос, она уже меньше нуждается в защите или помощи мужчины. И вдруг в один день она может совершенно охладеть к своему мужчине: он начинает раздражать её своими мелкими недостатками, и она начинает искать другого мужчину. Её Механизм Защиты Продолжения Рода сработал определённым образом: она взяла мужчину, он её оплодотворил, ребёнок подрос, стал на ноги. Теперь Механизму Защиты Продолжения Рода нужно подстраховаться: а мало ли что: рожу-ка ещё от другого.

Самое интересное, что поведение мужчины тоже меняется. Если в молодости он «не пропускал ни одну юбку», то по прошествии времени он больше не хочет «по другим юбкам бегать», его устраивает жена. Она доказала свою надёжность,

нарожала детей, борщ готовит, убирает. Ну и зачем бегать, прыгать, суетиться? У мужчины и у женщины Механизм Защиты Продолжения Рода может работать в диаметрально противоположных направлениях. К примеру, мужчина уже сидит и ничего не хочет, а женщина поняла, что её жизнь уже давно прошла и она вспоминает «А что я видела в этой жизни? Кухню и пелёнки. Нет, буду искать принца на белом коне».

Кто прав, кто не прав? Да все правы, нет виноватых. Так как любое поведение, если оно шло, не противоречит Механизму Защиты Продолжения Рода с точки зрения будущих жизней, оправдано, даже если с позиций этой жизни оно не совсем оправдано. Ещё раз, Механизму Защиты Продолжения Рода наплевать, на вашу высшую влюблённость. Пока вы её дождётесь, род людской может исчезнуть.

Это обратная сторона жизни. Тантра йога предельно оптимистична. Она говорит, что если вы прожили жизнь, и Механизм Защиты Продолжения Рода не был ущемлён, а вы в это время отработывали какое-то своё взаимодействие то с одним Сознанием, то с другой Энергией, то рано или поздно вы получите принца или принцессу, так как вы приблизились к этому.

Практик в Тантра йоге очень много. Многие из них совершенно неясные. Многие упражнения в Тантра йоге – это упражнения по взаимодействию мужского и женского организма. Но всё, что касается непосредственно секса – это тема йоги Сексуального Союза.

Тантра йога занимается больше эротическим влечением, образами, фантазиями и т.п. Все практики в Тантра йоге очень красиво сделаны. Всё направлено на то, чтобы не только не зацепить Механизм Защиты Продолжения Рода, но и заставить его работать на наше духовное развитие. Поэтому в Тантра йоге предполагается, что у мужчины или женщины будет больше одного сексуального партнёра помимо мужа или жены для того, чтобы работать с Механизмом Защиты Продолжения Рода. Если есть выбор, то МЗПР успокаивается.

Если есть выбор, то и на сторону бегать, и менять одного мужа на другого не нужно. Это я так грубо говорю, всё намного



тоньше. Механизм Защиты Продолжения Рода успокаивается в том случае, когда против жизни не выступают и имеют детей. В Тантра йоге крайне рекомендуется иметь жену или мужа и детей. Если вы часто меняете партнёров или партнёрш, а детей нет, то ждите, что Механизм Защиты Продолжения Рода проснётся и изменит вам жизнь.

Безусловно, у каждого своя карма. Если даже у вас нет детей или вы только собираетесь их заводить, то вы должны всячески поддерживать детей своих родственников, знакомых. То есть, ваши глаза должны видеть детей, ваши уши должны слышать детский смех. Иначе Механизм Защиты Продолжения Рода начнёт действовать в другую сторону и «сменит коды доступа».

Под воздействием этого люди расходятся, делят детей, имущество, затем опять сходятся, то есть, перетасовываются. А это всегда связано со страданиями. Мы планируем, что жизнь у нас будет течь в одну сторону, а она течёт в другую, и мы понять не можем, почему это так. А мы сами же и подпиливали сук, на котором сидим.

Тантра йога очень чистая, добрая йога, она без грязи. Но из песни слов не выкинешь: практика Тантра йоги предполагает наличие помимо мужа или жены ещё по крайней мере одного партнёра для практики. Для чего? Для того, чтобы обойти Механизм Защиты Продолжения Рода, чтобы он в неподходящий момент не делал неинтересной жену или мужа. Обычно рождаются дети, проходит лет семь и наступает знаменитый кризис. Про эти кризисы сейчас часто в книжках пишут, что есть кризис такого года, такого и такого. Эти кризисы достаточно легко вычисляются.

Так как у йогов и йогинь, которые занимаются Тантра йогой, цель – познание Высшего, они понимают, что в этой жизни муж один, в следующей – другой. Это может растянуться на несколько жизней. А можно спрессовать в одну, если практиковать с каждым из этих мужчин последовательно. Это очень сильно ускоряет время и без этого никак.

Эта пикантная подробность о дополнительных партнёрах у мужчины и женщины – причина того, что Тантра йога очень долго была засекречена и закрыта. Я об этом говорил уже, что в Викторианскую эпоху не приняли бы эти практики. Ортодоксальное общество Индии не приняло бы этого, для них это немыслимо.

Тантра Йога. Глава 5

Прошлая глава завершилась на одном из прикладных понятий – это Механизм Защиты Продолжения Рода – МЗПР. Но, я вкратце, как в сериале, напомним основные положения.

Согласно концепции Тантра йоги, каждый из нас наделён абсолютной свободой, каждый из нас возник при сотворении всей Вселенной. Но мы запутались в своей собственной свободе, потому что эта свобода была даже в свободе от предустановленного знания.

Мы запутались и в результате придумали смерть или возможность начинать всё с чистого листа в том случае, если мы Энергию наслаждения полностью превратили в Энергию страдания. В результате, возникло понятие «рождение» и «смерть». Мы рождаемся и умираем, хотя, по сути дела, наше Я бессмертно. Но создаётся иллюзия, что мы с вами рождаемся и умираем. Как только возникает такая иллюзия, возникает понятие секса. Рождаемся мы с вами у наших мам и пап, чтобы подхватить преемственность тел.

В результате, согласно учению йоги, ***эволюция идёт двумя параллельными путями. Первый путь – это эволюция самосознания самого себя. Второй путь – это эволюция наших тел.*** Из жизни в жизнь, рождаясь, проживая и умирая, мы совершенствуем свои тела. Мы поднимаемся на следующую ступень самосознания. Эти вещи очень взаимосвязаны.

В результате этого в течение многих жизней сформировалось такое понятие как Механизм Защиты Продолжения Рода. Это очень серьёзное воплощение нашей свободы. У каждого из нас есть свобода, наше проявление, у каждого из нас есть некая заложенная способность проявиться. В обычной жизни мы с этим сталкиваемся через творчество. А на самом деле, сама суть нашей жизни есть творчество, раскрыть потенциал, который в нас заложен. Поэтому, проблема жизни, на самом деле, главенствующая проблема.

Жизнь должна идти непрерывно. Иначе, мы останемся в нашем неведении и не сможем реализовать духовный

потенциал, который в нас заложен. Но чтобы наш духовный потенциал мог реализоваться, для этого нужно подходящее тело. Тело для нас как некий инструмент, который позволяет нам стать на более высокую ступень саморазвития. А тело мы получаем по наследству от наших родителей. Хотя, может быть, сами дадим новые тела, если не родителям, то нашим бабушкам и дедушкам. Получается такая череда последовательных событий.

Тема жизни самая главная. Если есть непрерывно развивающаяся жизнь, мы можем говорить о каком-либо духовном развитии. Если по каким-то причинам ветка жизни вдруг оборвалась, это очень серьезно нас бросает назад. Но, безусловно, ***рост духовного самосознания необратим.***

Если мы в какой-то жизни поднялись до определённого уровня, этот уровень остаётся с нами навсегда. Но бывает так, что мы не можем проявить этот уровень только лишь по причине, что не будет подходящего тела. Поэтому, проблема жизни – одна из самых серьёзных. Рассматривать эту тему чрезвычайно сложно. Учёные обычно рассматривают эту тему с позиции самосохранения. Якобы, каждому живому существу присущи такие линии поведения, выработанные чисто внешней эволюцией, что мы всяческими способами стремимся не умирать. Но это всего лишь частичный взгляд. Сам механизм эволюции более сложный.

Альтруизм в жизни сообщества

Мы наблюдаем такое явление, как альтруизм. Скажем, один индивид сообщества может пожертвовать своей жизнью во имя всех остальных членов своего вида. Это действительно достаточно хорошо известный факт.

К примеру, при приближении хищника к стаду животных, обезьян или птиц, самый ближайший к хищнику представитель данного вида начинает шуметь и всячески предупреждать оставшуюся стаю о надвигающейся опасности. Тем самым ставит себя в очень невыгодное положение. Так как он привлекает

внимание хищника и шансов погибнуть в зубах хищника у него больше, чем, если бы он молчал и убегал.

Мы видим это сплошь и рядом. Это нельзя объяснить только лишь механистической моделью эволюции, где есть механистический фактор наших тел, и где выживает только тот, кто приспособился. Казалось бы, наоборот, должны выживать эгоисты, которые приспособились, но мы видим прямо противоположную вещь. Выживают только те виды, где развит альтруизм.

Почему? Потому что, *с позиции жизни в целом, жизнь одного индивида иногда менее значима, чем жизнь сообщества*. Очень серьёзное обоснование этой точки зрения мы можем найти с помощью привлечения аксиоматики йоги.

Даже если вы умерли, но остались ваши собраты, они вас быстро родят и вы будете продолжать свой путь с того уровня, на котором вы остановились. Если же вы начнёте вести себя эгоистично, то все ваши собраты рано или поздно начнут вести себя так же, и в целом для вида это тупиковый вариант. Потому что, рано или поздно каждый попытается спасти себя, подставляя другого. В общем и целом ставя крест на продолжении того или иного вида. Это наблюдается даже у животных.

Безусловно, среди людей это проявляется с большей силой. Мы знаем много примеров, когда люди жертвовали своей жизнью во имя страны, родины и т.д. Во-первых, объяснить мотивацию, почему человек так поступает, мы не можем, так как не знаем, что требует от нас импульс жизни. Но понимаем, что жизнь должна продолжаться любой ценой. Во-вторых, даже если есть ситуация, где тот или иной индивид гибнет, это оправданно, если другие представители данного вида выживают. Они его просто родят.

Поэтому, в йоге такое уважительное отношение к женщинам. Как бы у тебя не сложилась жизнь, если в очередной раз мать тебя родит, то ничего не потерянно. А так как роль матери в этом процессе определяющая, то и отношение к матери чрезвычайно уважительное.

Есть вектор жизни – она должна продолжаться любой ценой. Это закладывается в наше поведение и устройство нашего тела.

Непрерывность вектора жизни

Механизм Защиты Продолжения Рода МЗПР – очень сложный механизм. В предыдущей главе мы только лишь коснулись, как он действует.

Я хочу напомнить его действие. Если создается впечатление, что вы очень хорошо понимаете, как он действует, знайте, что вы в заблуждении, я, слишком давно читаю лекции, и хочу зародить в вас интерес. Поэтому, острые и трудные моменты этого механизма я просто опускаю.

Это чрезвычайно сложный механизм, формировался он несколько тысячелетий. Важно не превратить йогу, в первую очередь Тантра йогу, в некое профаническое знание. К сожалению, такое сейчас бывает. Сейчас приезжает «Гуру» из индийской деревни на Запад, который и в школу-то не ходил, но зазубрил какие-то религиозные или другие поучения. Начинает всех учить жить.

Иногда получается очень плохо, потому что, западные люди обладают достаточно критическим и аналитическим разумом, и они тут же начинают находить несостыковки. Хотя, с другой стороны, если так просто на пальцах не объяснять, то вообще не возникнет у людей интерес к этой науке, и никто не начнёт более детально и досконально изучать её.

Итак, Механизм Защиты Продолжения Рода чрезвычайно сложное явление, которое в себе содержит, помимо каких-то притягивающих или отталкивающих сил, моменты из нашей Кармы, наши предпочтения из предыдущих жизней. Под Механизмом Защиты Продолжения Рода подразумевается не только механизм устройства нашего тела! Хотя, это тоже существенная часть этого Механизма, которая уже на уровне гормонов или реакций пытается управлять нашим телом.

Другая часть формируется из социальной среды, в которой живёт человек. К примеру, вы прожили жизнь в той или

иной среде, и вы бессознательно переняли те или иные отпечатки шаблонов поведения своих родителей. Они мгновенно усваиваются Механизмом Защиты Продолжения Рода, и начинают встраиваться в вашу «линию поведения».

Существует поговорка, что дети склонны повторять судьбу родителей. Но не обязательно это должны быть ваши родители. Это может быть общее отношение к тем или иным вопросам в социуме, в котором вы живёте. Если вы живёте, скажем, у нас в стране Россия – это может быть один окрас, если в другой стране – другой окрас. Всё это вместе формирует Механизм Защиты Продолжения Рода. Напомню, его цель одна: чтобы вектор жизни был непрерывен!

Потому что, если он прервётся, то тот или иной вид, который успешно развивался из поколения в поколение, исчезнет. Знаете, была такая детская игра, когда ты толкаешь шарик всё выше, выше, выше к конечной точке, но есть опасные шаги – дыры, когда на них попадает игрок, шар проваливается и быстро скатывается назад.

Даже из исторических примеров мы знаем, что внезапно и таинственно исчезли динозавры. До сих пор спорят, что было этому причиной. Одни говорят, что это был метеорит, другие называют ещё какие-то явления. Но в любом случае, это была очень серьёзная трагедия для огромного числа душ, которые жили и развивались в телах рептилий.

Как вы помните, эволюция пошла другим путём, и возникли млекопитающие. Мы с вами продолжатели этой ветки. В этом смысле мы родственники друг другу.

Не дай Бог, если сейчас начнётся ядерная война или какая-либо другая война, а человечество имеет в своих руках силы, чтобы само себя уничтожить. Погибнет всё человечество, останутся одни тараканы. И как вы думаете, куда будут вынуждены войти души, которые погибли в ядерной войне? Они будут вынуждены рождаться в тех телах, которые будут. В данном случае, в телах тараканов. Придётся очень быстро трансформироваться и заставить мутировать генофонд тараканов, чтобы превратить их тела во что-то похожее на человека, где будет разум и возможность заниматься духовными практиками. Эти

откаты чудовищны. Именно по этой причине Механизм Защиты Продолжения Рода настолько свиреп. В предыдущих главах говорилось о том, что начиная с момента, когда вы отследите некую область своего поведения и требований Механизма Защиты Продолжения Рода, то вы сможете двигаться в сторону духовного развития. В противном случае Механизм Защиты Продолжения Рода начнёт чинить вам препятствия.

Принципы йоги и Механизм Защиты Продолжения рода

Серьёзная тема! Мы с вами изучаем йогу. Этот факт говорит о том, что мы должны принимать первый и второй принципы йоги. ***Первый принцип: не причинение вреда ни одному живому существу без крайней на то необходимости. Второй принцип: не растрачивание своих сил по мелочам.*** За более подробной информацией отсылаю вас к нашему архиву на сайте www.openyoga.ru, где мы неоднократно изучали эту тему.

Мы с вами изучаем Тантра йогу. В ней говорится о Механизме Защиты Продолжения Рода. Мы подошли к изучению Механизма Защиты Продолжения Рода с позиции первого и второго принципа йоги. Но возникает вопрос: присущи ли два этих принципа Механизму Защиты Продолжения Рода?

Руководствуется ли Механизм Защиты Продолжения Рода двумя принципами йоги?

Это чрезвычайно сложный вопрос, так как Механизм Защиты Продолжения Рода сформирован нами же самими, поэтому он может до известной степени как руководствоваться этими положениями, так и нет. Если сам человек не принимает эти принципы, то и Механизм Защиты Продолжения Рода просто не знает про них.

Если же, человек начинает их применять в своей жизни, то, безусловно, начинается корреляция этих принципов, что значительно упрощает жизнь человека. Соблюдая первый, второй, третий принципы йоги, вы не отягощаете свою Карму. Человек живёт, Механизм Защиты Продолжения Рода на него воздействует, и принципы йоги это хоть какой-то

воздерживающий фактор. Человек же, который не принял на себя эти принципы, у него сдерживающих факторов нет.

Я говорю о свирепых и чудовищных проявлениях в жизни человеческого сообщества таких, как маньяки, убийцы и т.д. Время от времени в СМИ проходит информация о том, что зашёл очередной маньяк-убийца, всех насилует и т.д. Причём, начиная от маленьких детей, заканчивая пожилыми людьми. Возникает естественный вопрос - откуда это берётся? Что является источником силы такого поведения? И здесь я хочу прикоснуться к труднопонимаемой теме, чтобы до известной степени приоткрыть эту «тайну».

У человека, который не принимает эти принципы, точно также существует Механизм Защиты Продолжения Рода. Задача Механизма Защиты Продолжения Рода, как вы помните – чтобы жизнь продолжалась. То есть, если в принципе от сексуального контакта взрослой особи и малолетнего ребёнка может зародиться жизнь, и если это может привести к продолжению рода, то в природе не исключены такие контакты. А это в принципе возможно, так как детородный возраст начинается с неприемлемой, с точки зрения морали, отметки, я имею в виду педофилию.

Природа не исключает контактов между братьями и сёстрами, между родственниками и т.п., то, что мы уже не приемлем. Почему мы не приемлем? Потому что у нас другой аспект этого же самого механизма. А большое количество, как правило, сбоев иногда наблюдается от таких контактов. На свет появляется особь либо совершенно гениальная, либо с явно выраженным откатом в плане развития. Это крайние варианты. Когда они приемлемы? Безусловно, они были приемлемы, когда была угроза выживания всего вида.

Представьте, остались одни родственники, а Механизм Защиты Продолжения Рода требует – жизнь должна продолжаться, во что бы то ни стало. Отчасти, та Энергия, которая толкает маньяка на преступление, это обратная сторона той благородной и чистой сверхзадачи, которую должен выполнять этот механизм – продолжать жизнь любой ценой.

Особь даже с генетическим сбоем, но определённого уровня развития, в духовном развитии гораздо более приемлема, чем обрыв цивилизации или того или иного вида. Поэтому, в истории мы очень часто находим примеры инцестов или других проявлений сексуальности человека, которые табуированы и неприемлемы для современного общества.

Но, друзья, для Механизма Защиты Продолжения Рода совершенно всё равно, какие у вас взгляды на жизнь, на наше законодательство или взгляды других индивидов. Это как взрывающаяся и выходящая из-под контроля сила, которая начинает управлять поведением человека. Все мы в себе отчасти несём в той или иной форме силы, которые в известных условиях могут захватить управление над нами и превратить нас в игрушку этих сил.

Достаточно посмотреть криминальные хроники, где очередного маньяка, который вызывал ужас, отловили. А при более личном общении, он обычный человек, которых много. Такого иногда на улице встретишь и не всегда подумашь, что это маньяк. Более того, такой человек мог обладать серьёзным статусом в социальной жизни, или мог проявлять благородные мотивы в каких-то других ситуациях, заботится о других.

Ещё раз хочу сказать, всё, что касается Механизма Защиты Продолжения Рода и особенно его крайних маргинальных проявлений, чрезвычайно сложно. Я не хочу, чтобы у вас сложилось впечатление, что всё так просто. Мы несём в себе огромный пласт отпечатков со времён жизни в телах животных даже на уровне подсознания. Мы вели какую-то определённую линию поведения в прошлых жизнях, и продолжаем её вести в этой. Это всё сплетается в клубок.

Ситуация эта чрезвычайно страшная. До тех пор, пока мы не разберёмся в этих внутренних силах, мы не перестанем порождать маньяков и невиняемых убийц. Пока мы не разберёмся в тех силах, которые пробуждают этот механизм, мы никогда не научимся с ним сосуществовать.

Можно сколько угодно ужесточать законодательство, бороться с любыми проявлениями сексуальности, полагая, что распущенность приводит к этим преступлениям, но ничего

не поможет. Количество сайтов в интернете, посвящённых педофилии, увеличивается. И это не значит, что все посетители этих сайтов – педофилы. Это говорит о том, что, так или иначе, попадая на эти сайты, затрагиваются настолько глубинные струнки нашего устройства, что человек до определённой степени шокирован и теряет управление. Почему? Потому что, в Механизме Защиты Продолжения Рода не исключён никакой сексуальный контакт, даже такой, во имя продолжения жизни.

Сексуальные меньшинства

Самая большая трагедия в мире – это когда понимаешь, что не бывает чёрного и белого. Когда понимаешь, что одна и та же вещь может быть чрезвычайно благородной, но если чуть-чуть изменились условия, она становится отвратительным явлением.

К примеру, проявления гомосексуализма. Говорят о том, что это присуще многим. Находя отклик в себе, человек пытается задавить это, тем самым усиливая. Это чрезвычайно сложная сила. Попыткой прямого подавления, мы получаем обратную реакцию. Но и обратная сторона – если это начинает пропагандироваться на каждом углу, то Механизм Защиты Продолжения Рода срабатывает на это, как на что-то естественное, и начинает также подстраиваться.

Хочу, чтобы у вас не возникало иллюзии, что только современное общество страдает от нетрадиционных сексуальных явлений. Эта проблема была и в Древней Индии, и других странах Востока. Собственно говоря, она до сих пор там осталась. Другой вопрос, что эта тема была закрыта, и мало кто о ней говорил.

Поэтому, в Тантра йоге в вещах, имеющих отношение к сексу, в первую очередь необходимо руководствоваться и практиковать первый и второй принципы йоги. Не следует осуждать сексуальное поведение других людей, если оно не нарушает первый и второй принципы йоги. Почему? Я недавно просматривал статистику Латиноамериканских стран, где говорилось, что 80% девочек от 11 до 13 лет либо беременны,

либо уже родили. Скажем, в странах Европы за такое срок дают, это педофилия. Но там это одна из составляющих частей жизни. Бедность, нищета, раннее созревание, отчаянная попытка хоть как-то выжить. И как к этому относится? С позиции законодательства – это статья. И правильно, если это идёт с применением насилия. Но там это часть жизни. И осуждать это или поощрять, мы не имеем права, если при этом нет нарушения первого и второго принципа йоги. Когда от проявления сексуальности никто не страдает, и это не является растрачиванием сил.

Вовсе не значит, что мы должны копировать это поведение, Боже упаси! В йоге считается, что слишком рано начинать свою сексуальную жизнь неразумно. Те силы, которые идут на проявление сексуальности, должны в первую очередь сформировать ваше физическое тело, ваш разум, а только потом тратится на продолжение рода.

Но с другой стороны, с точки зрения жизненных условий стран, где средняя продолжительность жизни 35 лет, ничего удивительного в этом нет. Другая же сторона, когда мы сталкиваемся с проявлением сексуальности, которая влечёт за собой страдание ни в чём неповинных живых существ. Это, безусловно, должно быть неприемлемо и всеми силами исключаться из жизни. Не только доводами разума, но и активным противодействием.

Хочу, чтобы не создалось впечатление, что Тантра йога такая уж толерантная. Она толерантная во многих проявлениях сексуальности. Даже тех, которые нам кажутся неприемлемыми, если при этом не нарушаются первый и второй принципы йоги. Если же они нарушаются, то наш долг сокращать количество страданий.

То есть, если вы знаете бордель, где насилуют несовершеннолетних, то ваш долг пресечь эту деятельность. Другое дело, если рано созревшая девушка и юноша вступают в сексуальные контакты без насилия и растрат. Ведь очень много семей, когда муж и жена познакомились в совершенно детском возрасте.

Тоже касается сексуальных меньшинств. Кому какое дело, чем они там занимаются, если от этого нет страданий другим? Вопрос, оправданно ли это с позиции механизма Защиты Продолжения Рода или не оправданно? Конечно же, как вы понимаете, от однополых браков детей не рождается. Здесь более сложный обходной манёвр. Оправдан он или не оправдан, нужно разбираться в каждом конкретном случае.

Самое неприятное проявление сексуальности, которое несёт страдания других живых существ – это когда мы сталкиваемся с маньяками. Чтобы этого не было, в первую очередь, нужно устранить почву для такого поведения. Всякая закрытость, подавление или умалчивание этой темы, создаёт благоприятные условия для появления маньяков.

Они не могут реализовать свои стремления Механизма Защиты Продолжения Рода прямо, и начинают искать обходные манёвры. Самое страшное то, что у Механизма Защиты Продолжения Рода такого человека, абсолютно стёрты все моральные принципы. Почему? Потому что, существует вероятность зарождения жизни даже после изнасилования юноши и девушки. Это страшно и неприемлемо для нас.

Для Механизма Защиты Продолжения Рода – если после этого контакта есть жизнь, это не так страшно по сравнению с тотальным вымиранием всех. Всё, что касается маньяков, если мы лишим их питательной среды, мы значительно замедлим это явление. Если вы убираете на кухне каждый день, плесень не заводится. Если вы не убираете на кухне каждый день, это для вас зона табу, то остатки пищи привлекают всякого рода плесень и всё становится совершенно неуправляемым.

Точно так же и здесь. Порождение маньяков – это следствие отсутствия знаний о нашей сексуальности. В результате зажимов, недосказанности или прямого подавления, сексуальная Энергия ищет обходной путь и находит его.

Другая составляющая – это кармическая предрасположенность человека. Как бы вы не чистили ситуацию в обществе, если в этом обществе рождается душа, которая последние пять жизней провела в пагубных занятиях, то и в шестой жизни он быстро не поменяется. Кармическая предрасположенность

продолжает очень активно влиять на поведение такого человека. Здесь на духовные практики в одной жизни не приходится рассчитывать. Должна быть более реальная и сдерживающая сила. Конечно же, свой основной долг здесь должны исполнять правоохранительные органы.

К примеру, мы создали идеальное общество, где нет места для проявления извращенной сексуальности. Мы живём в обществе, где все понимают грандиозность и чистоту секса, что нет ничего грязного в том, что мужчина и женщина занимаются сексом. Более того, эти мужчина и женщина дарят друг другу наслаждение.

Но как застраховаться от того, чтобы в среде этих людей не родилась душа с предрасположенностью маньяка, и, невзирая на все социальные нормы, в этой душе не проснулась маниакальная склонность убивать? Как возможно уберечь общество, от рождения такой души?

Выход есть!

Многое зависит от кармы общества, в которой может родиться или не родиться такой маньяк. Ничего в этой Вселенной просто так не бывает. И если есть негативная Карма в прошлом, а теперь общество поменялось, и негативная Карма осталась, то общество имеет тенденцию порождать таких маньяков. Это очень тяжёлая ситуация. Как и во всем другом, здесь тоже есть выход.

Йога в первую очередь практическая наука. Хочу сослаться на опыт, который можно отследить, к примеру, в Древней Индии. Если в стране находится определённое количество людей, знакомых с сексуальной практикой йоги Союза или Тантра йоги, и эти люди практикуют, то от их практики возникает очень интересный эффект. Место или страна, где живут и практикуют эти люди, на тонком уровне начинает «светиться» также ярко, как факел. Образно говоря, все мракобесные и маниакальные силы в страхе разбегаются от этого света. Им как тараканам становится неуютно, когда вы ночью включаете свет.

Пока темно, тараканы выползают и шуршат, воруют крошки вашей еды. Только вы приходите на кухню, свет включаете, они разбегаются в разные стороны. Так же и тут, возникает такой вот эффект. Так вот, если в определённой стране живут люди, практикующие сексуальные йоги, то они тем самым создают ауру, где не склонны рождаться души маньяков. Им просто неинтересно, страшно, это не их территория. Ещё раз, таракану и мухе гораздо более приятнее, если есть что-то вонючее, грязное и разлагающееся. В месте, где светло, наоборот, неуютно ни мухе, ни таракану.

Не смотря на то, что учение Тантра йоги было закрыто в свое время, высшая знать, безусловно, его практиковала. И это было гарантией того, что можно было до какой-то степени обезопасить страну.

В противном случае, эта сила Механизма Защиты Продолжения Рода начинала действовать таким неприятным образом, от которого содрогается любой здравомыслящий человек. Но трагедия всего этого в том, что эта сила очень хорошая, она продолжает жизнь. И попытка напрямую с ней бороться – равно что, поставить крест на продолжении жизни и духовной эволюции людей. Но попытка неправильно её использовать или игнорировать, приводит к неприятным последствиям.

Это тёмная сторона сексуальности. Хотя сексуальность – это светлая и чистая вещь. Но так сделан человек, что в своём неведении он извращает любые возможности, которые в нём есть от природы.

Ещё раз вам напомним аксиоматику Тантра йоги – когда создавался весь этот мир, он создавался как место радости, счастья, быстрого духовного роста, полнейшей свободы.

Что же мы видим? Мы превратили радость, наслаждение и счастье в боль, разочарование и несчастье. Духовную свободу мы превратили во вседозволенность, приводящую к деградации.

Это обоюдоострый меч – куда повернёшь, туда ситуация и скатится. Исходя из всего этого, тема секса является жизненно важной темой в выживании всего человечества.

Рассмотрим следующие вопросы, которые могут возникнуть:

Получается, что педофилия должна возникать только в том случае, если других вариантов нет. Это говорит о том, что человек не видит других вариантов, то есть зашорен?

Представьте, что человек прожил несколько жизней в условиях, где не было вообще никаких вариантов, и выработался только лишь этот вариант. В следующей жизни он склонен идти по тому пути, к которому привык в предыдущих жизнях.

Все маниакальные проявления, к сожалению, очень часто формируются на протяжении нескольких жизней. Может быть, в этой жизни у человека целый гарем наложниц, а его тянет совсем на непотребную «клубничку». Это объясняется его кармическими предрасположенностями.

Про маньяка понятно, но есть два участника: маньяк и жертва. Почему кто-то становится жертвой?

Начнём по порядку. Во-первых, есть закон причины и следствия – закон Кармы. Каждый получает то, что заслуживает. Это очень свирепый закон. Мы не знаем, что делала жертва в своих предыдущих жизнях, не была ли она таким же маньяком.

Кроме того, существует огромное число нюансов. В каждом конкретном случае нужно разбираться. Иногда жертва сознательно или бессознательно провоцирует маньяка своим поведением. В любом случае, никто просто так не страдает. Если есть страдание, есть предпосылки этого страдания, которые сейчас просто невидимы.

Вместе с тем, я предостерегаю вас от жестокосердия и от политики, которая привела к значительным разрушениям устоев в Индии. Если ты страдаешь, то ты сам и виноват. Если мы думаем таким образом, сталкиваясь со страданием других людей, то мы ничего не понимаем в йоге.

Весь мир создан для счастья, а мы наблюдаем трагедию. Человек, который получает волну ответной Кармы на свои поступки в прошлой жизни, он всё равно заслуживает сострадания, хотя он сам и породил это страдание.

Я часто повторял историю. Она из книжки в книжку передаётся, вероятно, многие её читали. Суть её заключается в том, что один из царей решил практиковать йогу. Занимался йогой, самопознанием. Вдруг к нему прилетел голубь и попросил спасти его.

Йогин сказал: «Да, конечно, я тебя спасу». Но вслед за голубем прилетел коршун и сказал: «Отдай мне голубя, я должен его съесть. Я не ел несколько дней. Если сейчас его не убью, мои птенцы погибнут от голода». А голубь говорит ему: «Не отдавай!». С одной стороны – смерть одного, с другой стороны – смерть других. А ты, как бы, в роли наблюдателя.

Это типичная ситуация нашей жизни. Мы сталкиваемся с трагедиями, знаем, что они чем-то закономерным обусловлены. Но мы не знаем, как из них выйти и развязать эту ситуацию. Очень серьёзная дилемма. Обычно мы, когда готовим преподавателей йоги, даём человеку такую задачу: как бы ты поступил, либо отдал голубя на съедение, либо заставил этих птенцов погибнуть? Такой был у нас тест. Вы не думайте, что так просто учиться на преподавателя йоги.

Но я не буду вас интриговать, расскажу, чем эта история закончилась, согласно индийскому канону. Раджа подумал, взял меч, взвесил голубя и отрезал от себя кусок мяса, отдал коршуну, чтобы он накормил детей. Правда, в оригинальной истории есть ещё долгое продолжение.

Получается, что даже тем фактом, что мы являемся свидетелями чьего-либо страдания, присутствует часть нашей негативной Кармы, которую мы должны искупить. Вы просто бы не узнали о наличии педофилов-убийц, маньяков, если бы у вас не было негативной Кармы знать об этом.

Это говорит о том, что в своё время мы создали условия для появления этих явлений. Теперь нужно спокойно искупать свою негативную Карму, разбираться в явлениях, не спешить, кавалерийским наскоком рубить головы, это ни к чему не приведёт, а только запутает. Нужно проявлять милосердие, помощь, а не быть сухарем: «раз ты страдаешь, то у тебя дурная Карма». Ещё раз говорю, такое явление чуть не погубило Индию.

Тантра Йога. Глава 6

В предыдущей главе мы коснулись темы Механизма Защиты Продолжения Рода. Это достаточно коварная, но, в то же самое время, и возвышенная вещь. Существом его назвать нельзя, хотя иногда он ведёт себя, как если бы это был наш осознанный враг. Как будто в нас сидит добрый или злой человек и периодически пытается то палки нам в колёса вставлять, то расчищать дорогу.

Это всего лишь механизм. Если проводить параллель с современной жизнью, Механизм Защиты Продолжения Рода – это всего лишь некая программа, которая на протяжении многих жизней шлифовалась, оттачивалась, подстраивалась под новые условия жизни и т.д. Это обучаемая программа.

Поэтому, если вы живёте в одних условиях жизни, то ментально эта программа подстраивается под каноны определённого общества. Это происходит по той причине, что раз уж вы родились в этом обществе, и оно выжило, то те правила, которые в этом обществе наблюдаются – жизнеспособны. Во всяком случае, вы родились среди этих людей. По этой причине можно сделать первый вывод о том, как практически следует работать с Механизмом Защиты Продолжения Рода.

Если вы попадаете в ту или иную среду, в первую очередь, изучите их общепринятые обычаи и нравы. Сначала изучите среду этих людей, прежде чем пытаться: а) осуждать; б) что-то делать. К сожалению, это та часть реальности, на которой спотыкаются все. Это попытка экспорта своего видения мира.

Скажем, та или иная страна Запада с военной миссией оказывается в странах Востока, и начинает действовать с позиции своего представления о добре и зле, о дозволенном и недозволенном, о том, как всё должно быть. В колониальную эпоху это было сплошь и рядом. Как правило, это заканчивалось очень плохо.

Приведу пример с Индией. Наши индийские братья и сестры получили независимость после Второй Мировой Войны и сбросили систему колониального управления

Великобритании. Правда, последующий период – это период серьёзных потрясений для британской Индии, которая раскололась на Пакистан и Индию.

В общем, это заставляет задуматься, что Великобритания была не самой плохой империей. Во всяком случае, она оставила после себя английский язык. К примеру, раньше мы изучали йогу по переводу с английского языка.

Это только сейчас меняется ситуация, когда с санскрита идёт перевод сразу на русский язык. И более того, у нас есть некоторые знания, которых нет в англоязычных странах. Так или иначе, культурная интервенция плохо заканчивается, так как она всегда натывается на Механизм Защиты Продолжения Рода тех людей, которым пытаются навязать какое-то новое мировоззрение.

Понятно, что этот механизм страшно сопротивляется. Он подозревает, что рушат какие-то устои жизни или «подпиливают сук», на котором основаны базовые принципы жизни.

На Механизм Защиты Продолжения Рода влияет и культурная, и социальная атмосфера того места, где вы родились. Плюс кармический опыт, который лично вы привнесли в момент своего нового рождения. Плюс генетическая составляющая, которая нам передалась на уровне физических тел. Всё это вместе формирует облик человека, той или иной культуры, среды.

Проблема йоги: будет ли она как система самопознания усваиваться в странах Запада, или будет она безжалостно отвергнута, зависит от одной вещи. Найдут ли Учителя йоги адекватный способ донести это знание, не ставя под сомнение Механизм Защиты Продолжения Рода у тех людей, куда йога проникает.

Сейчас мы видим серьёзные несостыковки в странах Запада и в нашей стране. В особенности, когда йога представляется в виде религиозного уклада или какого-либо ещё уклада жизни. Это вызывает отторжение. Поэтому очень важно найти такие формы, которые бы не вызывали отторжение.

Нужно сказать, что йога вызывает серьёзное отторжение и в традиционных кругах людей, придерживающихся взглядов на йогу, как на что-то чужеродное.

К примеру, приезжает гуру из Индии или из Америки, начинает носить типичные индийские наряды, распевать типичные индийские песнопения и вести образ жизни, который вёл у себя на родине. С одной стороны, это резко выделяет его на фоне всех остальных и привлекает внимание. Но, с другой стороны, когда делаются попытки навязать такой же образ жизни другим людям, то явно или неявно это вызывает отторжение.

Это очень серьёзная тема, из-за которой было пролито много крови. Это непонимание, когда одна культура не понимает другую, когда одна нация не понимает другую. И всякая попытка насильственно вторгнуться в чужую культуру вызывает резкое сопротивление и желание любой ценой, даже ценой убийств, крови не допустить чужое вторжение в «веточку жизни» того или иного народа. Это очень серьёзные вопросы. Изучение действия Механизм Защиты Продолжения Рода даёт нам понимание причины всех конфликтов; национальной, расовой и религиозной неприязни.

Конечно же, когда йогу пытаются перенести в другую страну с навязыванием определённых черт поведения другой страны, то это воспринимается Механизмом Защиты Продолжения Рода, как чужеродная философская интервенция. Причём, может быть очень опасная интервенция. Вы помните, что для МЗПР важно одно – чтобы жизнь продолжалась. А здесь кто-то приходит, приносит свою философию. А вдруг эта философия не жизнеспособна?

В Индии был миф, имеющий исторические корни, о том, как злые силы решили погубить человечество. И чтобы сделать это, они послали своего самого страшного демона, чтобы тот проповедовал полуправду.

То есть, какая-то часть его учения была истинная, а другая ложная. Всё это могло привести к тому, что род людской естественным образом сошёл бы «на нет» под влиянием полуправды. Продолжение этой истории в том, как добрые силы

боролись с полуправдой. Даже не так страшна заведомая неправда, как полуправда.

Защитные функции Механизма Защиты Продолжения Рода

Механизм Защиты Продолжения Рода очень агрессивно смотрит на навязывание всего внешнего. Только лишь в одном случае происходит интеграция. ***Если Механизм Защиты Продолжения Рода не находит прямой опасности для своего функционирования. Тогда возможно культурное слияние.***

Если мы с вами говорим про йогу и в частности Тантра йогу, то её проникновение возможно только в одном случае: если это не будет восприниматься людьми, как экспансия какой-то индуистской или буддийской интервенции.

Мы с вами родились в конкретной стране со своим историческим укладом, общественно-религиозной системой и т.д. Тот факт, что мы живые, что мама с папой нас родили, говорит о том, что механизм хорошо работал. Если бы он плохо работал, нас бы просто не было. А здесь мы сталкиваемся с ситуацией, когда что-то инородное вторгается. Вдруг, это «подпилит корни нашей жизни» и мы перестанем существовать?

Нужно снять шапку перед древними мудрецами йоги. Если вы считаете, что йоги ведут тот образ жизни, который мы видим в современной Индии, вы ошибаетесь. За последние тысячи лет образ жизни в Индии несколько раз диаметрально менялся. Образ жизни, который был в славные ведические времена, был полностью забыт во времена, скажем, буддизма.

Образ жизни во времена буддизма и во времена первого становления индуизма также очень отличается. Образ жизни средневековой Индии – всплеск тантризма также не похож на образ жизни конца восемнадцатого века – Викторианской эпохи.

За всё это время образы жизни менялись очень сильно. Иногда это было сопряжено с насилием, с какими-то отрицательными факторами. Так как индусы в своё время

пролили много крови из-за философских и религиозных разногласий, у них сейчас можно поучиться терпимости к философским взглядам.

Если на Западе мы видим примеры религиозных войн, то в Индии этого практически нет. Безусловно, были трения и серьёзные кровопролития, когда была экспансия из исламских стран. Но это не идёт ни в какое сравнение с менталитетом Европы.

Смысл заключается в том, что *йога на протяжении тысячелетий всегда находила способ, чтобы существовать и не быть отторгнутой Механизмом Защиты Продолжения Рода.*

Поэтому, образ жизни йога ведических времён может очень сильно отличаться от образа жизни йога наших дней. Но йога всегда безболезненно без завоевания, экспансии и плавно интегрировалась в мировоззрение людей.

Йога была духовным стержнем, который во многом сохранил индийскую культуру. И сейчас должно происходить то же самое, когда йога проникает на Запад.

К сожалению, мы видим обратную ситуацию, когда йога начинает навязываться и вторгаться в менталитет, тем самым очень грубо «разворачивать людей» от йоги.

Насилие неэффективно

Мы должны помнить, что это не йога. В йоге считается, что насилие неэффективно. Мы даже не будем касаться морально-этических норм. Как вы помните, в йоге самый первый принцип: «Не причинения вреда ни одному живому существу».

Но здесь работает больше второй принцип – принцип эффективности. Насилием вы получите разовый и короткий эффект, а потом придётся за него расплачиваться. Знаете, как анекдот про человека, который берёт деньги в долг. Как говорится: «Берёшь в долг чужие деньги, а расплачиваешься своими». Точно также и насилие. Оно нам кажется эффективным. Но на самом деле, мы берём кармический долг.

И если рассматривать в более долгосрочной перспективе, то приходится платить очень большие проценты на счёт насилия. Поэтому, везде, где есть возможность не причинять насилие – это просто выгодно. Ещё раз повторю, что я даже не затрагиваю какие-то морально-этические принципы.

Во-первых, йога – это, то учение, которое никогда с насилием не будет приходить. Во-вторых, йоге нет дела до отличий людей по расовому, национальному или ещё какому-то признаку. В-третьих, йога свято уважает Механизм Защиты Продолжения Рода, как отдельного человека, так и группы людей. То есть, не бывает одного человека самого по себе. Его Механизм Защиты Продолжения Рода интегрирован в механизм сообщества, в котором он живёт. Даже если он недолюбливает сородичей.

К примеру, вы занимаетесь йогой и считаете себя особенным на уровне «серой массы обычных людей», как вам кажется, и стараетесь от них дистанцироваться. Всё равно, прямо или косвенно, у вас общий с ними Механизм Защиты Продолжения Рода, который кореллирует. Иначе бы мы не родились в их среде. Поэтому, ещё раз хочу сказать, что ***йога, в этом плане, универсальное знание, которое прошло сквозь тысячелетия. Оно находило форму таким образом давать людям духовное развитие, чтобы не ставить под удар Механизм Защиты Продолжения Рода.***

Конечно же, на протяжении истории неоднократно были попытки извратить йогу или довести её до маргинальных форм. К примеру, под «маркой йоги» пытались то всех скопом загнать в монастырь, то допускалась крайняя вседозволенность.

Конечно же, все эти крайности, они свойственны человеку. Человек любит крайности, человек любит всё видеть в чёрном и белом. Человек любит, чтобы был 100% враг и был 100% друг. И человеку страшна мысль, что 100% друг в каких-то ситуациях может оказаться самым страшным врагом, и наоборот.

Любовь к крайностям у нас осталась ещё со времён жизни в телах животных. У животного всё просто: есть добыча, которую нужно съесть, и есть хищник, от которого нужно

убежать. Никаких философских размышлений ни волк, ни заяц не ведут. Мы унаследовали этот полярный взгляд. По мере развития интеллекта мы вдруг с ужасом начинаем хвататься за голову, и понимать, что мы ничего не понимаем в этой жизни.

В дальнейшем, когда мы начнём рассматривать подробнее Тантра йогу во всём том, что касается взаимодействия мужского и женского, мы очень чётко увидим, что ваш муж или жена в один и тот же момент могут оказаться самыми близкими людьми, и с другой стороны, самыми страшными антагонистами для вас.

В один момент вы любите друг друга и готовы слиться в экстазе. В другой момент ненавидите и готовы поубивать друг друга. Это очень опасный момент. Поэтому йога и призывает нас пропитаться принципом не причинения вреда ни одному живому существу. Чтобы этот принцип был на подкорке вашего разума, чтобы ночью вас разбудит, и вы, как «Отче наш» должны помнить и следовать ему.

Потому что в некоторых ситуациях самым страшным врагом для вас может оказаться ваша жена или ваш муж. Люди, о которых вы думали, что это самые близкие для вас люди.

Для того чтобы пропитаться этим принципом, мы практикуем медитацию: «Да будут все живые существа счастливы» – пожелание счастья всем, в том числе и своим врагам. У неискушённого человека может возникнуть вопрос: «А кто же такой мой враг, которому я желаю счастья?». Этим самым страшным врагом сегодня может оказаться твой самый лучший друг, которому ты также желаешь счастья. Помните: «От любви до ненависти один шаг».

Это природа человека отводить йогу то влево, то вправо. Йога сохранилась до наших дней потому что она ищет компромисс. Сейчас можно наблюдать, что приезжает группа людей, носителей определённой традиции и начинают они одеваться в особую одежду, петь определённые песнопения, есть или пить определённые кушанья. Более того, они нетерпимо относятся к той культуре, в которую приехали, обвиняют всех, что люди вокруг «второго сорта», и только они сами - носители духовного знания.

Это не имеет никакого отношения к йоге, а также вызывает тихое «озверение» у людей, которые за всем этим наблюдают. Более культурный и образованный человек начинает сдерживать своё негодование. Как говорится, в чужой монастырь со своим уставом не следует приходить. Если мы приходим в чужую культуру, мы должны уважать эту культуру. Все ошибки приводят к жёсткой ксенофобии. Эта ксенофобия, как ни странно, является отголоском Механизмом Защиты Продолжения Рода.

Вот почему Механизму Защиты Продолжения Рода в Тантрах уделяют столь большую роль. Метод Тантра йоги считается очень быстрым, а также йога Союза и йога Влюблённости. Скажем, как ракета быстрая, самолёт немного помедленнее, а гоночный автомобиль ещё медленнее самолёта.

Метод Тантра йоги открыт, «бери и пользуйся». Но невозможно просто взять и пользоваться. Во-первых, нужно очень грамотно обходить Механизм Защиты Продолжения Рода.

Во-вторых, если вы хотите пользоваться этим методом, должны рядом быть люди, с которыми вы сможете практиковать. Наличие единомышленников во многом зависит от того, какая у вас карма. Если вы одиноки, то у вас дурная карма. В общем, вроде как нет препятствий на пути, но они есть, только невидимые.

Таким образом, Механизм Защиты Продолжения Рода можно проанализировать в самых разных срезах и найти ответы на многие вопросы. Механизм Защиты Продолжения Рода будет очень агрессивно сопротивляться любому слиянию, никакая политкорректность не поможет.

На Западе сколько бьются, чтобы людей одной расы сделать друзьями людей другой расы. Скажем, возьмите США, сколько усилий, денег направленно на то, чтобы уже и негра негром не называть, а называют его афроамериканцем, так как иначе это оскорбление. То есть там слово «чёрный», как ругательство. Ни в чём стараются не ущемлять людей разных рас и национальностей. А всё равно эта невидимая грань есть.

Правда, идёт счёт на десятилетия этой работы, хотя, некоторые говорят, что столетия. Но десятилетия, столетия не играют роли, если вы грубо нарушаете какой-то серьёзный принцип. А здесь мы видим нарушение принципа Механизма Защиты Продолжения Рода. И он будет очень агрессивно сопротивляться насильственному слиянию, никакая политкорректность не поможет.

К примеру, у меня стоит программа, проверяющая орфографию. Она начинает меня учить политкорректности: вот это неправильное слово, напишите лучше это. Почему? Потому что эта политика уже запрограммирована на уровень обычной жизни. Но порой это у меня, наоборот, вызывает раздражение. Почему? Потому что кто-то или что-то за меня решают, как жить.

Попытки объединить приводят к антагонизму

Существует продолжение темы – это нацизм. Сколько людей погибло! Обратите внимание, что немцы – это не самый глупый народ, это очень культурный народ. Более того, они бок о бок жили с представителями других национальностей. Это не простая проблема, как кажется на первый взгляд: чтобы все жили в согласии, в дружбе.

Я читал военную литературу, и там встречаются имена немецких генералов, к примеру, Белов и другие. То есть, корни явно славянские. Понятно, что на каком-то этапе всё перемешалось. И возник антагонизм, как его ещё называют, бытовой национализм. То, что вообще невозможно вытравить.

Мы видим то, что называется Механизмом Защиты Продолжения Рода. И это страшно, это не такая простая проблема, как кажется на первый взгляд, чтобы все жили в мире, согласии, дружбе. Все попытки объединить, наоборот, приводят к антагонизму.

Вспомните СССР, сколько было направленно сил на пропаганду дружбы народов. Из-за чего СССР развалился? Он бы мог ещё худо-бедно просуществовать. Но нет, каждая нация вспомнила, что «мы отдельные».

Для меня особо смешно, когда особо близкие нации начинают делиться. То есть понятно, что есть большие отличия между, скажем, Северным Кавказом и Азией. Действительно, разное территориальное и ментальное различие. Но когда это близкие народы, всё равно Механизм Защиты Продолжения Рода всплывает, но уже на уровне больших масс людей.

Поэтому любая политика в отношении наций, рас, сосуществования людей с разным цветом кожи и т.д. – это должна быть, выверенная и ювелирная работа. А не как кавалерийские наскоки сделать «единое целое». Как в анекдоте «Мир, дружба, жвачка», давайте всех перемешаем, и сделаем единое целое. А крови на этом много льётся. Всё это Механизм Защиты Продолжения Рода.

Положение в Тантра йоге: «Если ты понимаешь действие чего-то в маленьком объёме, ты понимаешь действие во Вселенских масштабах». Если ты понимаешь действие своего личного Механизма Защиты Продолжения Рода в отношениях со своей женой, то ты примерно понимаешь, как это действует во Вселенной.

Только лишь с этой позиции можно набраться терпения и терпимости не делать резких движений, никого не обижать, и в то же время помнить основополагающее положение, что йога не разделяет людей по расовому, национальному и т.д. принципу. Я каждого человека выше этого. А когда мы уже рождаемся в той или иной группе людей, нации, то на нас накладывается определённая оболочка.

Поэтому, йог или йогиня – это не такое слюнявое понятие, что давайте любить друг дружку, не видеть ни в чём разницы. Не видеть разницы – это порождать фашизм. Когда начинает что-то смешиваться или сдавливаться, то идёт обратная реакция. Иногда непропорционально большая. Но, с другой стороны, Боже вас упаси считать, что одна нация превышает другую, или один цвет кожи предпочтительнее другого.

Это всё, что касается Механизма Защиты Продолжения Рода. Но нам нужно рассмотреть более практические моменты, аспекты практики.

В любой практике заложены реакции Механизма Защиты Продолжения Рода, поэтому тяжело переносить практику с одной среды в другую. К примеру, вы практикуете Тантра йогу в Индии, Механизм Защиты Продолжения Рода у людей сформирован в одну сторону. Там практики у людей сделаны таким образом, чтобы: а) не гневить этот механизм и б) поднимать людей на более высокий духовный уровень.

Если же вы пытаетесь бездумно перенести эту практику в другую страну, там, где Механизм Защиты Продолжения Рода чуть-чуть отличается, то вы обречены на провал. Вы его задеваете, сами того не замечая, таким тупым копированием.

Поэтому, чтобы перенимать это знание, нужно хорошо разобраться в том, как действует практика, разобраться, как она интегрирована именно в тот Механизм Защиты Продолжения Рода, где она сохранилась.

Затем, на основе этих принципов создать такую практику у себя с учётом особенностей Механизма Защиты Продолжения Рода людей, которые будут вовлечены в практику. Конечно же, я слегка сгущаю краски. Всё более универсально. Но есть мелочи и детали, которые невозможно один в один перенести в нашу жизнь. Мы ничего не получим или получим отрицательный результат. У нас другой менталитет, образ жизни.

В каком смысле другой? Ну не в глубинных отношениях к жизни, к семье, которое практически одно для всего земного шара. А какие-то нюансы, мелочи.

Реальные практики мало того, что пользуются фундаментальной теорией мужского и женского – Сознания и Энергии, от которых рождается прана, наслаждение и духовный толчок. Они очень грамотно приспособлены к тем условиям, в которых эта практика осуществлена. Более того, условия жизни и Механизм Защиты Продолжения Рода средневековой Индии или Индии ведических времён существенно отличается от Механизма Защиты Продолжения Рода индусов восемнадцатого века.

Учителям на протяжении всей истории человечества приходилось корректировать практики. Суть одна и та же – что во времена Будды, что во времена Шанкары, что во времена

Вивекананды, что в наши времена, это одно и то же. Но некие нюансы, «ингредиенты» практики менялись. Как только Учитель чувствует, что старый вариант практики не работает, он её менял на новый. Это накладывает известные ограничения на традиции той же Тантры.

Открывая тантрический трактат, человек непосвящённый не поймёт, что же там написано. А если поймёт, то как-то неадекватно. Та же самая ситуация с йогой в целом.

В Тантра йоге, йоге Влюблённости и йоге Союза Механизм Защиты Продолжения Рода на поверхности. В других йогох он более скрыт и косвенно затрагивается эта тема, но тоже затрагивается. Это очень тяжело отследить.

Иногда начинают «буква в букву» внедрять ту или иную практику, которую кто-то привёз из Индии. А здесь ментальность другая. Здесь она раз – и не сработала, раз – и зацепила Механизм Защиты Продолжения Рода. И начинаются проблемы у практикующих. Вы помните, Механизм Защиты Продолжения Рода мстит за то, что вы в него вторгаетесь. Вроде как духовной практикой начал заниматься, а у самого наперекосяк вся жизнь полетела. Ни друзей, ни единомышленников, на работе не ладится и жена ушла.

Иногда сталкиваешься с человеком, который йогой начал заниматься и у него жизнь должна быть всё лучше и лучше, но он сам становится всё асоциальнее и асоциальнее, и это очень тяжёлая вещь. Поэтому, ещё раз, нужна адаптация практик.

Мужчина и женщина

Мы переходим ко второй части главы – рассмотрение понятий «*мужчина*» и «*женщина*». Напомню вкратце аксиоматику. Единый Абсолют предстал в двух своих крайностях: как принцип Энергии, вечного видоизменения – женщина и принцип Сознания, вечной неизменности – мужчина.

Мужчина и женщина – это две половинки одного целого. Как вы помните, дальше произошло дробление. Принцип Сознания предстал в четырёх аспектах, а принцип Энергии –

в пяти. Образное сравнение: Абсолют захотел со стороны посмотреть, как он проявляется. Он разбил себя на несколько аспектов – 9 составляющих, и возникло множество всевозможных переплетений.

Когда тот или иной мужчина взаимодействует с женщиной, мы наблюдаем игру одного из проявлений Сознания, с одним из проявлений Энергии. От их взаимодействия возникает то или иное состояние радости, счастья, интереса.

Что же ценит мужчина в женщине, и наоборот? Почему тому или иному мужчине нравится та или иная женщина, и наоборот?

Это очень интересный фактор, который мы наблюдаем в жизни. Считается, что мужчину в женщине притягивает принцип вечного изменения себя, то есть, принцип Шакти, Энергии. Нравится мужчине, когда его девушка постоянно новая, постоянно его удивляет, в хорошем смысле. И наоборот, вызывает отторжение и отвращение, когда женщина остывает, застревает, не проявляет принцип вечного непостоянства. И мужчина склонен терять к ней интерес.

Если женщина покапризничала один раз, а в другой раз спокойнее себя ведёт, то мужчине ей прощает это. Но если же она каждый день с маниакальной последовательностью, с напором вечной неизменности в своих претензиях, отрицательных факторах проявляется перед мужчиной, то мужчина склонен терять к ней интерес. Женщина перестаёт быть принципом неизменности, а мужчина тянется именно к этому принципу.

Аналогичная ситуация, но диаметрально противоположная в плане мужчин. Какой мужчина интересен женщине? Это сложный вопрос. Даже в отношении, какая женщина более интересна мужчине, на этот вопрос нам немного проще ответить. Понятно, что женщина умная, эффектная, красивая, которая привлекает внимание.

А с мужчиной как быть? Некоторые думают, что мужчина должен быть физически развит и накачан – накачанное тело, красивый торс. Но видите, парадокс, часто встречаются красивые и накачанные мужчины, а женщины к ним равнодушны.

Более того, некоторые даже не смотрят на них. Чего-то неуловимого нет. Накачанность фигуры есть, а чего-то неуловимого нет.

Некоторые думают, что мужчина в первую очередь должен быть умным. Но мы также часто видим мужчин очень умных, чуть ли не профессоров философии, а женщины всё равно на них не смотрят.

Бывает, что считают, что мужчина должен быть богатым, чтобы обеспечить женщину, чтобы она могла рожать детей и не бояться за завтрашний день. Но это тоже чушь. Сколько есть случаев, когда женщина уходила от богатого мужчины к какому-то бедняку, у которого за душой ничего не было. Но было что-то неуловимое. Мы можем перебирать множество случаев, когда женщина уходила к другому партнёру. Причём, следовала за ним всю жизнь и ничего другого не желала.

Какой же фактор притягивает женщину к мужчине, по сравнению с которым богатство, фигура, ум и т.д. «отдыхают»?

Это фактор, как нас учит Тантра йога, Сознание. Если фактор Сознания присутствует в мужчине, то он ей интересен. Если же фактора Сознания в том аспекте, к которому женщина тянется – не присутствует, то женщине такой мужчина не интересен. Нужно сказать, что здесь также есть интересная градация. Одна женщина видит в одном мужчине нужный аспект Сознания и к нему тянется, другая видит в другом. И заставь их поменяться, они не меняются, так как существует 4 варианта или аспекта единого Сознания.

Если женщина увидела в мужчине Сознание, она к нему тянется. Богат он или беден, умён или глуп, физически развит или не развит. Почему? Если глуп, но есть Сознание, рано или поздно он поумнеет. Это же касается всех остальных аспектов. А если Сознания нет, ничего не спасает: ни толщина кошелька, ни накачанные бицепсы, ни извилины.

Но если с Энергией более ли менее всё понятно, так как это факторы, к которым мы привыкли. Женщина – проявление Энергии, проявление Шакти.

Фактически, весь окружающий нас мир – это проявление этой Энергии, материя – это та же Энергия, только сконденсированная. И какие-то внешние формы заставляют нас классифицировать или хотя что-то видеть. К примеру, одна женщина больше пользуется популярностью.

С Сознанием всё гораздо сложнее. К примеру, стоит один мужчина и другой. А как измерить, у кого меньше Сознание, а у кого больше. Друзья, существуют ли такие весы, которые могут сказать, у какого мужчины есть Сознание, а у какого мужчины вообще нет, и смотреть на него не нужно? Такой прибор есть во Вселенной, и называется он – женщина. Только лишь женщина может определить. Никакие там аурокамеры, сканирования, лоботомия не определит, что там внутри. Не определяют в принципе – нечего мерить. А женщина мгновенно его отличит, так как её Энергия мгновенно настраивается в резонанс с Сознанием. Энергия и Сознание – вещи независимые, но выходят из одного источника.

Поэтому, если вы женщина, и начинаете чувствовать нечто от единого целого, то какой-то резонанс есть, и мужчина нравится женщине, она начинает обращать на него внимание, он ей становится интересен. Женщина склонна выходить за такого мужчину замуж, рожать от него детей.

Такой парадокс. Поэтому если женщина начинает пользоваться мнением подружек, гороскопами и т.д. при выборе своего супруга, то она обречена на несчастный брак. Вам никто не подскажет, какой мужчина является именно вашим, кроме вас самих. Если же вы почувствовали, что это ваш мужчина, хоть вся Вселенная пусть будет против. Если вы от него откажетесь, вы будете несчастливы.

С одной стороны, женщины вроде как более беспомощны, но с другой стороны, у них есть прекрасная способность мгновенно и безошибочно определять мужчину, который нужен. Такой практический вывод из аксиоматики йоги.

Идём дальше. Если мужчина и женщина находятся в состоянии влюблённости, то мужчина видит все пять аспектов Энергии в одной женщине, а женщина видит все четыре аспекта Сознания в одном мужчине. Это необходимое условие, но



недостаточное. Плюс ещё таинство влюблённости – этим занимается йога Влюблённости. Если же хотя бы одного аспекта не хватает, то возникает интерес, даже любовь к этому человеку, но не влюблённость.

Любовь и влюблённость

Есть разница между понятиями любви и влюблённости. В состоянии влюблённости вы можете думать только об одном, в состоянии любви – о многих. Чудо влюблённости встречается чрезвычайно редко, настолько редко, что даже отдельную йогу для этого придумали.

Состояние, когда мы видим много притягательного, мы даже любим кого-то – это не влюблённость, а наша повседневная жизнь. Да, мы с вами несовершенны. Мы обязательно встретим свою истинную влюблённость, но, возможно, и не в этой жизни, а через несколько. А до этого нам нужно будет прожить эту жизнь, отдать священный долг – дать возможность своим дедушкам и бабушкам родиться вновь. Кроме того, на вас жёстко «наседает» Механизм Защиты Продолжения Рода.

На этом основан круговорот бытия. Когда люди любят друг друга, но высшей влюблённостью это назвать нельзя. Но это не мешает им жить вместе, растить детей, жить в счастье друг с другом и т.д.

Примерно такое состояние у вас может возникнуть, когда у вас есть любовь к человеку или к людям. Ещё раз хочу вам напомнить достаточно пикантную подробность из Тантра йоги. Может случиться так, что вы любите нескольких сразу. Это вполне естественный вывод из того, что в одном человеке вы можете видеть один аспект Сознания, если вы женщина, в другом – другой, в третьем – третий. Аналогичная ситуация в плане мужчин. Это предмет из Тантра йоги. Тантра йоги заканчивается там, где начинается йога Влюблённости. И наоборот, где йога Влюблённости заканчивается, начинается Тантра йога. По сути дела, это практические наработки.

Что делать до того, как космическая влюблённость к вам пришла

Ничего не делать нельзя, так как Механизм Защиты Продолжения Рода вас раздавит. Поэтому, вы должны хоть что-то делать. Но лучше всего, чтобы мы всё же не делали ошибок.

До известной степени, Тантра йога – это свод правил, уберегающий нас от типичных ошибок. Безусловно, не от всех ошибок, так как карма у всех своя. Все мы сделаны по единому образу и подобию, но грязь у всех разная. На общий тип грязи есть универсальные моющие средства. Но есть такой тип грязи, который никакими обычными средствами не помыть, причём, они могут и не понадобиться.

Тантра йога сделана на основе практик взаимодействий между мужским и женским. Чтобы с одной стороны а) был удовлетворён Механизм Защиты Продолжения Рода; б) чтобы вы шли вверх по духовному пути. Так как, если вы просто передадите бразды правления Механизму Защиты Продолжения Рода, то вы ничем не будете отличаться от животных, которые точно также проживают жизнь и ничуть не стремятся подняться по духовному пути вверх.

Самое приятное в Тантра йоге то, что ***она устраняет препятствия, которые уничтожают влюблённость***, когда та приходит.

Йоги и йогини были очень практичные люди. Они не ждали чудес, а сами делали чудо. Во всяком случае, они делали ту часть работы, которая от них зависит. Почему? Потому что такое понятие, как влюблённость, от нас с вами не зависит, это подарок с Высших сфер – это будет озвучено в йоге Влюблённости.

Но с этим нужно как-то жить, пока нет влюблённости, но тяга есть, есть любовь. Более того, бывают более интересные случаи, когда вы можете испытывать влечение одновременно к двум или больше людям. Но если не придерживаться первого и второго принципов йоги, то такие ситуации очень болезненны и трагичны для человека, они путают все карты, человек начинает метаться.

Все мучения от метаний, которые приходят от взаимодействия мужчины и женщины – это как очень утончённые пытки, которые берут «за живое». Иной раз человеку проще испытать физическую боль, нежели психическую боль от того, что он, скажем, не поладил со своей подружкой или женой. Или, скажем, женщине немного легче пережить какие-то физические лишения, неблагоприятные условия жизни, нежели когда у неё в противоречие приходят её стремления.

Женщина тянется то к одному, то к другому мужчине, не может определиться. В состоянии влюблённости такой дилеммы нет, но состояние влюблённости – это высочайший подарок, мы склонны его разрушать.

Вся Тантра йога сделана из последовательности практик, которые мы можем применять в своей жизни, чтобы извлечь максимум пользы. В первую очередь, духовной пользы. Если же мы пускаем ситуацию на самотёк, то мы склоны с известной периодичностью попадать из одного жизненного кризиса в другой – кризис взаимоотношений. Об этом хорошо знали древние йоги и йогини.

Хочу подчеркнуть, что мы думаем, что раз мы как-то по-другому живём – у нас есть Интернет, свет, газ, компьютеры, живём мы в других условиях, чем это было тысячелетия назад, то и проблемы у нас другие. Друзья, ничего не поменялось, с этими же самыми проблемами сталкивались йоги и йогини тысячелетия назад. Конечно же, условия были другие, но суть не изменилась.

Поэтому, столь интересен опыт применения Тантра йоги в нашей жизни. Хотя, ещё раз хочу всех предостеречь: слепое копирование некоторых упражнений Тантры без привязки к нашим современным условиям, заведомо приведёт вас к поражению.

Я люблю приводить пример, это как если бы вы подготовились в долгую дорогу, в рюкзак всё сложили, и пошли по дороге, но в начале пути наступили на гвоздь и прокололи себе ногу. В общем-то, казалось бы, мелочь, на гвоздь наступил. Но дальше вы идти не сможете. Это так называемые «мелочи» в Тантра йоге. Запомните, мелочей в Тантра йоге не бывает. Это

такой жизненно важный постулат, который последователи на Западе забывают. Мелочей во взаимоотношениях мужского и женского не бывает. Любая мелочь может спровоцировать Механизм Защиты Продолжения Рода, как разъярённого зверя, который начнёт всё рушить.

Инструмент в Тантра йоге: разделять практику и обычную жизнь

Теперь другое общепризнанное утверждение, которое касается методик в Тантра йоге. Оно заключается в инструменте, который называется «разделять». Это очень интересный подход, даже с точки зрения осмысления.

Йога стремится к тому, чтобы мы всё видели в едином свете, чтобы не было разницы в восприятии мира. Что если мы видим одну сторону ситуации, мы бы тут же находили другую сторону, что эту ситуацию породило, чтобы возникло некое единое недвойственное восприятие мира. То есть, это уровень, когда мы не видим разницы, в хорошем смысле этого слова, когда мы всё начинаем воспринимать в едином вкусе всего приходящего, и это достаточно серьёзный уровень в йоге.

В Тантра йоге нам предлагается прямо противоположный метод – разделять. Что имеется в виду? Имеется в виду, что любая практика в Тантра йоге должны быть вырезаны из всей жизни. Чтобы для вас жизнь делилась на вашу обычную жизнь, где вы живёте так, как жили всегда, и моменты, когда происходит практика.

В обычной жизни вы ведёте себя естественно. Но в момент практики вы настраиваетесь на совершенно другую волну, другой образ мышления, поведения, восприятия. Должны быть чёткие границы, когда практика началась, когда она протекает, когда она завершилась и т.д. Подобно тому, как у самолёта должен быть взлёт, сам полёт и посадка. Любая ошибка, допущенная на этих трёх этапах, как правило, фатальна.

На первый взгляд это мелочь. Подумаешь, определились с началом, продолжением и концом практики. Как-то не-серьёзно это звучит. На самом деле, это предельно серьёзно.

Дело в том, что действие майи, а как следствие, иллюзии, заставляет нас что-то одно считать чем-то другим. Как следствие всего этого, возникает разделённость.

Разделённость – это тот инструмент, который, завёл нас в тупик и заставил страдать. Как вы помните, у нас было единое наслаждение, которое мы поделили, столкнули лбами и от этого получили боль.

Поэтому, если уподоблять яду, то яд иллюзии – майи как раз и заключается в том, что мы делим. А Тантра йога действует по йоговскому принципу: обрати поражение в победу. Раз мы и так делим – майя на нас так действует, что мы берём свою Энергию наслаждения и всё равно делим, всё равно сталкиваем лбами и ощущаем боль, то хорошо, пусть будет.

Но мы начинаем «бить врага его же оружием». Мы применяем разделённость против самой же разделённости, для того, чтобы мы хотя бы на секунду избавились от этой разделённости и вышли на уровень единства. Это очень серьёзная философская концепция.

А заключается она в том, что мы используем разделённость. Таким образом, мы получаем инициацию, правда, мне не очень нравится это слово. Обычно во всех маргинальных сектах это называется посвящением в религиозную или мистическую доктрину. Но я хочу использовать это слово в несколько другом акценте.

Знаете, берётся маленький кристаллик и помещается в питательную среду. Он в ней вырастает до огромных размеров. Точно так и здесь. Мы во время практики зарождаем внутри себя маленький и хрупкий островок незатронутости, некий островок единства, маленький и хрупкий, как росток. Вот вы посадили семечку в землю, начали поливать и маленький росток проклюнулся. Он маленький и слабенький, даже если муха сядет, то он сломается. Но вы его оберегаете и не даёте никому к нему приблизиться. То есть, вы разделяете всё пространство на то, где есть росток, и где его нет.

Аналогичным же образом и в практике Тантра йоги, вы зарождаете росток духовности, маленький росточек недвойственного восприятия мира в практике. Не подпускаете к нему –

к этой точечке, никого и ничего, и целенаправленно год за годом возвращаете его. По мере того, как он растёт, вы начинаете приобретать все чудесные способности в йоге, в том числе и сверхспособности, как учат трактаты.

Затем, этот островок духовности, незатронутости, эта волшебная страна, волшебное место начинает расти, расти. И ему становится всё теснее и теснее, и он начинает раздвигать рамки практики. Практика становится дольше.

А самое интересное, уже ваша обычная жизнь вне практики, начинает автоматически превращаться в практику. И этот маленький росток, раздвигая границы, рано или поздно раздвинет их до границ всей Вселенной. А двойственность накладывается на двойственность и сама себя уничтожит, а вы достигаете высочайшего состояния единства. Это если рассматривать с философской точки зрения.

Осуществление на практике

Как это на практике осуществляется? Существуют такое понятие, как **ассоциативные связи**. Сейчас в подробностях я не буду вам объяснять, что это такое. Если есть интерес, я отсылаю вас к аксиоматике йоги, где мы всё это более или менее подробно анализировали и изучали.

Границы этой практики устанавливаются, в первую очередь, ассоциативными методами. Чтобы ассоциативные методы работали эффективнее, быстрее и надежнее, они подкрепляются физическими действиями. Вы мало того, что на начало практики создаёте ментальное защитное поле, что по сути дела также привлекает механизм ассоциативных связей, так вы возводите ещё реальную кирпичную стену, скажем, по границам, где будете заниматься практикой, или вы ищете подходящее место с достаточно толстыми стенами.

Тантра Йога. Глава 7

Продолжим рассматривать все те непростые моменты, которые определяют во многом жизнь обычных людей. Но в йоге, как вы помните, любое проявление человеческой жизни используется в духовном развитии. Поэтому, на взаимодействиях между мужским и женским построена эта наука.

Мы рассмотрели один из основных принципов – принцип разделения для организации всей практики йоги. И теперь эту главу мы в очередной раз начнём с общих упоминаний и положений. Это сознательное действие повторение одного и того же материала по той простой причине, что этот материал, который мы с вами изучаем: а) неизвестен, б) крайне неправильно понимаем. Поэтому, до тех пор, пока не устоятся в наших головах основополагающие моменты этой йоги, никакой практики и быть не может.

Итак, напомним вам, что концепция Тантра йоги заключается в том, что если вы решили заняться йогой – системой самопознания, то вы должны принять первый и второй принципы йоги. Иначе все последующие практики могут не сработать. То есть, нет никаких гарантий, что вы получите положительный результат от практики тех или иных видов йоги. В особенности те виды йоги, которые касаются по большей мере ментальных процессов.

Так вот, мы принимаем первые два принципа, без которых невозможно заниматься йогой. Если мы говорим о Тантра йоге, то помимо этих двух принципов, мы должны ещё принять третий принцип йоги – это принцип активной жизненной позиции. И в дальнейшем использовать потенциал, который заключается в силе взаимодействия мужского и женского.

Есть фактор силы, мужчина и женщина несут внутри себя от природы заложенные способности или потенциал. Причём, если мужчина отдельно или женщина отдельно, этот потенциал дремлет в большей степени.

А когда мужчина и женщина приходят в соприкосновение на уровне общения или что с вами рядом есть представитель противоположного пола, или крайние и близкие взаимоотношения, то в мужчине и женщине скрытые силы просыпаются и начинают взаимодействие. В этот процесс привлекаются не только все основополагающие моменты устройства наших тел, но ещё и фундаментальные принципы построения Вселенной. То есть, для практики Тантра йоги нужно применять все три принципа йоги и стремиться к взаимодействию с противоположным полом.

В дальнейшем, я напомним, **наша мотивация при этом взаимодействии должна быть – познание Высшего**, если мы рассматриваем науку Тантра йоги. Предельная цель йоги – познание Высшего, познание самого себя и обретение свободы. Не приятное времяпрепровождение в обществе дам или мужчин, а познание себя или Вселенной.

Это очень важный акцент, так как у меня лично иногда создаётся впечатление, что на Западе изучается Тантра йога всего лишь, как одно из возможных приятных времяпрепровождений, чтобы как-то разнообразить свою сексуальную жизнь, другие аспекты нашей жизни.

Нет, друзья, цель Тантра йоги – это познание Высшего или познание себя, что в свете аксиоматики йоги одно и то же.

Таким образом, йог или йогиня, принявшие первые три принципа и стремящиеся к Высшей цели познания, начинают взаимодействие на всех возможных уровнях, включая сексуальный.

И следующий момент, мы его уже рассмотрели – это та мудрость, с которой нужно подходить к этому моменту. Нужно помнить о наличии Механизма Защиты Продолжения Рода, который требует от нас в первую очередь продолжения жизни. Итак, ещё один фактор в этой логической цепочке добавляется. Мало того, что мы должны стремиться к Высшему. Мы должны понимать, что существует этот механизм и крайне уважительно к нему относиться, и соизмерять все наши шаги и действия с этим механизмом.

Не идти против него, даже в угоду каким-то возвышенным духовным целям. Нужно находить такую дорогу, чтобы с одной стороны, мы шли к Высшей духовной цели, а с другой стороны, отрабатывали требования, заложенные в Механизм Защиты Продолжения Рода. Напомню, требование: чтобы были дети, у вас либо ваших родственников, чтобы мы как вид не вымерли.

Конечно же, это не значит, что всем поголовно нужно следовать одной модели поведения, что всем необходимо жениться, иметь много детей. Нет, акцент несколько размазан на всё сообщество. Должен быть процент людей, у которых обязательно должны быть дети. Если этот процент ниже необходимого числа, то ни о какой духовной практике внутри такого сообщества не может быть и речи.

Конечно, каждый из нас свободен жить так, как считает нужным. Но, с другой стороны, следует понимать, если мы выбрали для себя жизнь монаха, аскета, мизантропа, анахорета, то мы принимаем решение для себя лично, в результате действия своей кармы. Но мы не должны заставлять всех остальных следовать этой же модели. Для вас лично, мало ли какая у вас карма прожить жизнь. Но Боже упаси, чтобы вы начинали заставлять всех остальных жить такой же жизнью.

Самый хороший вариант для практики Тантра йоги, это когда вы имеете жену и детей. Такая интересная подробность для Тантра йоги. Конечно же, задача Тантра йоги, как и остальных йог, не продумывать за вас вашу жизнь. Вы можете жить, как вам заблагорассудится, можете иметь или не иметь жену и детей. Но в Тантра йоге говорится, что если вы будете иметь жену или мужа и детей, то осуществить все практики Тантра йоги намного легче, безопаснее, быстрее и веселее. Если же у вас какая-либо уникальная карма, то живите, как жили. Но только не выступайте против жён и детей у других людей и продолжения рода. Такие правила игры.

Как вы понимаете, на каждом следующем шаге количество претендентов для изучения Тантра йоги становится всё меньше и меньше. Мало кто придерживается первого и второго

принципа, мало кто слышал о третьем принципе, мало кто поставил своей целью духовное развитие, а не простую жизнь.

Знаете, иногда человека спрашиваешь: «А зачем ты живёшь?». Он отвечает: «Ну, как, все живут, и я живу за компанию». Что, собственно говоря, и правильно, почему бы и нет, имеет право, это творческая реализация. Но иногда спрашиваешь: «Ну ладно, ты уже развил разум, может хватит жить жизнью овоща или жизнью животного?». И человек не понимает, о чём ты с ним говоришь. В его интересы не входят моменты познания и самопознания, то есть, он пока не понимает.

В лучшем случае, люди говорят, что живут ради детей. Но это не очень хорошая стратегия в жизни. Почему? Потому что это как если бы вы брали в долг, а расплачиваться за этот долг должны дети. То есть, если вы так бездумно прожили жизнь, и у вас есть дети, то жизнь эта оправданна. Но, с другой стороны, ваши дети точно также столкнутся с той же бездумной ситуацией, с которой вы сами прожили жизнь.

Поэтому, дети в Тантра йоге считаются не оправданием нашего бездействия, с чем иногда я сталкиваюсь, а отдачей священного долга. Наличие детей – это не индульгенция для родителей ничего не делать, это возврат того кредита, благодаря которому мы сами родились. Поэтому, наличие детей не может и не должно быть смыслом жизни. Это должен быть серьёзный фактор отдачи долга, но никак не конечная цель.

К сожалению, мы часто встречаем заявления: «Я живу во имя детей». На первый взгляд очень благородное заявление. Но в этом заявлении огромное количество тупиков, которые самым болезненным образом ударит, в первую очередь, по детям. Дети тоже подрастут, начнут задавать вопросы, а родители, которые хоть отчасти могли бы им в этом помочь, ничего ответить не могут.

К примеру, в Древней Индии считалось, что у ребёнка есть физические и духовные родители. Физические – это те, которые его родили. А духовные родители – это те, кто открыл глаза на череду рождений и смертей, на то, откуда человек пришёл, куда идёт и что его ждёт. Но разделение на физических и духовных родителей в той же Индии образовалось не

от хорошей жизни. А по простой причине того, что эти понятия стали разными.

Если мы проанализируем древние сказания о жизни йогов и йогинь в жизни ребёнка, йоги-родители – мама и папа являлись для него и физическими, и духовными родителями. Можно себе представить, что ребёнок, который воспитывается в этой семье, избегает огромного количества страданий и непониманий.

Но вернёмся мы, итак, смысл жизни не в том, чтобы нарожать детей, это безоговорочно священный долг, а в том, чтобы стремиться к Высшему. На этой ступени также много претендентов отсеивается, мало кто интересуется Высшим.

Далее следующий момент, который мы рассмотрели – это взаимодействие мужского и женского. Даже при всём желании идти духовным путём, у вас может просто не оказаться единомышленников. Грубо говоря, если вы мужчина, вы не найдёте женщин, которые бы разделяли ваши взгляды на Тантра йогу, и с которыми можно физически практиковать.

И аналогичная ситуация у женщин, вы просто можете не найти мужчину, с кем можно было бы практиковать. Этот фактор также «срезает» огромное количество людей, изучающих Тантра йогу. Мы уже рассматривали, что если у вас нет единомышленников, это говорит о дурной вашей карме. Когда-то вы из-за страха, что вас обидят, выстроили вокруг себя крепость, никого не подпуская к себе, чтобы чувствовать себя защищённым. Но эта крепость перешла в следующую жизнь. В результате, вы оказались изолированы не только от ваших мнимых врагов, но и от ваших друзей.

Поэтому, если вы испытываете в жизни одиночество, но имеется в виду не одиночество, что вам не с кем на тусовку сходиться или не с кем сексом заняться. Имеется в виду одиночество духовное – одиночество без единомышленников. Если вы испытываете недостаток в общении такого плана, то знайте, что и в вас самих есть зёрна негативной кармы, которые нужно будет преодолевать. Насколько они оправданны или не оправданны другой разговор.

По той простой причине, что йога так сделана, что человек проходит несколько этапов в своей жизни. Человек неразвитый склонен к стадному чувству. Человек, не особо интересующийся духовными практиками, он как все: все стоят, и он стоит, все идут, и он идёт, то есть, такая часть толпы.

По мере своего духовного роста человеку становится всё тяжелее и тяжелее среди своих соратников «по племени». И такой человек старается жить более уединённой жизнью. Тем более что органы чувств у человека, занимающегося йогой, чрезвычайно обостряются. Он становится особо чувствительным ко всем внешним раздражителям, и это также подталкивает искателя духовности искать более уединённую атмосферу. Всё, что для человека не занимающегося практикой естественно и очевидно, для человека, который начал заниматься духовной практикой, может быть невыносимо больно: кто-то музыку громко включил, кто-то начинает кричать и т.д. Все факторы, которые обычные «толстокожие люди не замечают, человек, занимающийся духовной практикой, очень чётко ощущает, чрезвычайно чувствительный к ним. И это подталкивает такого искателя духовности вести уединённый образ жизни, дабы никто ему не мешал и не раздражал.

Комментарий в Йога Сутрах Патанджали, где сравнивается тело человека, занимающегося йогой, с чувствительным глазом. Подобно тому, как если в глаз попадёт соринка, она вызывает очень неприятные острые ощущения, точно также и йоги или йогиня, которые начинают практиковать йогу, их нервы, чувства обостряются до предела, как если бы это был глаз.

Естественно, что такой человек склонен к одиночеству. Таким образом, он выстраивает вокруг себя стену отчуждённости, в которой сам варится. Как только внутренние перестройки у такого человека заканчиваются, духовный человек начинает испытывать резкую потребность в единомышленниках. Но перед этим он построил стену, которая не пускает единомышленников. Если же он быстро не может её сбросить или разбить, это говорит о его дурной карме. Если же дурной кармы нет, он также легко сбрасывает эту стену вокруг себя и

начинает искать единомышленников и общаться с себе подобными. А если мы говорим про Тантра йогу, то с лицами противоположного пола. То есть, если мы говорим о взаимодействии Тантра йоги, нужен мужской аспект и женский.

Аналогия такая. Показывают много гусениц, которые полчищами путешествуют и едят листики. Это подобно недуховному человеку, он стадное животное, такой же, как и все. Но наступает второй момент, и эта гусеница уже сторонится своих собратьев и начинает вить вокруг себя кокон.

Она свила себе кокон и какое-то время должна прожить одна в этом коконе. Но по прошествии определённого периода времени, из этого кокона должна вылупиться прекрасная бабочка. Точно также и в духовной практике. Сначала мы люди толпы, мы как все. Затем мы, наевшись всех прелестей социума, всех его стремлений и обещаний как гусеница листиков, нас начинает от всего этого тошнить и мы начинаем искать что-то духовное. И в этом стремлении замыкаемся сами на себя: начинаем книжки читать, практики практиковать. Но уже отделяем себя от всех остальных людей, это естественно. И идут долгие метаморфозы превращения. Они крайне болезненны.

Не знаю, как для гусеницы – испытывает ли гусеница радость и наслаждение от превращения в бабочку, но для человека духовные метаморфозы болезненны. Когда человек из стадного состояния «как все» превращается в духовного. Он становится очень ранимым, очень зависящим от внешних факторов психического характера. Кто-то кого-то обидел, а он это близко к сердцу принимает. Или если какая-то несправедливость в мире, или он сталкивается с отрицательными моментами, то он крайне болезненно на них реагирует. Волей неволей ему приходится замыкаться, иначе его нервы начинают не выдерживать.

Иногда ко мне приходят взволнованные родители и жалуются юношей или девушек, что их сын или дочь начали заниматься духовной практикой и стали очень нервными и раздражительными, на всё плохо реагируют. Казалось бы йога. В их представлении йог – это человек, который сидит на раскалённой сковородке или гвоздях и улыбается, сама невозмутимость.

Они ожидали, что их дети, занявшись духовной практикой, тоже будут спокойными, невозмутимыми.

Действительно, человек таким становится. Но только лишь после того, как он проходит череду крайне нестабильных состояний. Он бывает крайне несдержанный, крайне раздражительный. Иногда даже люди удивляются, ну как же, человек занимается йогой, а такой нераздражительный и несдержанный. Это, друзья, входит в «правила игры», это заложено.

Вернёмся к аналогии. Человек подобно гусенице превращается в бабочку и она должна вылупиться из этого кокона. Представьте, она пытается вылупиться, а кокон её не пускает. Во-первых, это состояние одиночества очень страшное состояние. Но виноват-то кто? Виновата сама эта гусеница-бабочка, она сама свила кокон, ни кто-то, ни какие-то злые силы отделяют её от других.

Точно также и человек, занимающийся духовной практикой, резко чувствует нехватку общения с единомышленниками и начинает спрашивать себя: «За что так наказала судьба? Почему вокруг меня нет людей, с которыми хотелось бы общаться?».

Это очень болезненная стадия, которую нужно преодолевать, резко менять своё отношение к жизни, становиться более общительным и социальным. Только благодаря этому можно превратиться в бабочку, и вместе с другой стайкой бабочек порхать над цветочным лугом.

В йогу приходят все поодиночке. Из стада люди поодиночке уходят. Какой-то отрезок пути идут в одиночном состоянии, а только лишь по прошествии какого-то этапа в развитии, снова остро ощущают необходимость в контакте с себе подобными.

Только лишь для таких людей, которые прошли стадию куколки и начинают превращаться в бабочку, и придумана практика Тантра йоги. Как вы понимаете, значительную часть пути перед Тантра йогой, каждый должен пройти сам. И все эти процессы крайне болезненны. Даже если вы замкнулись в этой куколке, и ожидаете следующей стадии. Но мы помним, что Механизм Защиты Продолжения Рода никто не отменял.

Механизм Защиты Продолжения Рода никто не отменял, и он тянет человека к лицу противоположного пола, а человек вроде бы и не хочет общаться с социумом. Внутри идут бурления, завихрения. Как правило, Механизм Защиты Продолжения Рода побеждает, и такой человек женится или выходит замуж. Очень часто на совершенно случайных людях. Первое время новизна. Но потом резко понимает, что его супруг или супруга совершенно посторонний человек, не разделяющий взгляды на жизнь. Ещё и от этого добавляется трагедия. То есть, не позавидуешь.

На этой стадии также отсеиваются претенденты на практику Тантра йоги. То есть, с каждым разом всё больше отсеивается. Если мы на выходе всё-таки имеем человека, который соблюдает все принципы, которые мы перечислили, более того, у него нашлись партнёры для практики, то начинается реальная практика Тантра йоги. Начинаются практики взаимодействия мужского и женского таким образом, чтобы максимум задействовать потенциал от этих двух частей, но сделать это очень грамотно и мудро.

Конечно, грамотности и мудрости не хватает, и идут ошибки. Ещё раз, мы перечислили все пункты, человек их придерживается. Более того, нашёл единомышленников для практики. И всё равно делает ошибки от неопытности и многих факторов, которые трудно предвидеть.

Здесь вступают в роль непосредственно практики Тантра йоги. Они больше похожи на ритуалы, чем на практики в нашем обычном понимании. В нашем обычном понимании практика – это когда я сел, сконцентрировался и начал что-то делать. К примеру, пробудил какие-то Энергии, я ощущаю, что эти Энергии как-то во мне начинают двигаться. Я хватаюсь за них, направляю то в тот, то в другой канал. Это подход нашего разума, который ожидает «что же будет».

Действительно, если вы занимаетесь физическим упражнением, то вы ждёте, как будет реагировать ваше тело на те или иные нагрузки. Но в практиках Тантра йоги, где при взаимодействии мужского и женского, входят в резонанс грубые, тонкие и причинные тела обоих, вы даже представить себе

или мысленно сгенерировать не можете те процессы, которые должны при этом происходить.

Допустим, вы собрались практиковать, прочитали умных книжек и начинаете себе представлять, что же будет, когда я начну практиковать. Вы не сможете это себе представить, потому что у вас не было такого опыта, вам просто не с чем сравнивать.

Вы бы и рады направить себя в нужное русло, но вы не знаете какое. И здесь нам даны древние практики, они дошли с древних времён, которые очень жёстко регламентированы. Они очень похожи на ритуалы или обряды. Но это вовсе не ритуалы или обряды.

Это такие же практики на уровне физического тела, но значительная часть процессов, которые происходят, вами ещё не осознаются. У вас ещё не развилось внутри то, что фиксирует эти процессы, которые должны были происходить или происходят в момент этой практики. Это подобно тому, что если вам сделать укол, то вы не чувствуете своего тела. Точно также вы не чувствуете своё тонкое и причинное тело, когда мужское и женское вошло в соприкосновение в той или иной сексуальной практике.

То, что вы можете почувствовать – это всего лишь внешняя оболочка. А внутри идут колоссальные процессы, которых вы даже не замечаете, но которые дают результат. Чтобы человек всё правильно сделал, в практиках Тантра йоги всё регламентируется.

На прошлой лекции мы касались важного момента. В любой практике должно быть: начало практики, сама практика и её завершение. Эти моменты чрезвычайно важны. Получается, что главное, в нужном месте, в нужное время, в нужных условиях быть мужчине и женщине, а дальше всё идёт само без усилия, как мужчины, так и женщины. Но важно, чтобы они определённое время выполняли одно упражнение, в другое – другое, в третье – третье. То есть, некие границы. Эти границы крайне неочевидны, в форме ритуала, где мало что объясняется, точнее ничего не объясняется, главное – делать.

Это серьёзная трудность в объяснении практик Тантра йоги. Внешне многие практики похожи на «игру детей в песочнице», чем на реальное строительство дома. Если любая практика даёт результат, скажем, строитель хочет построить дом, он со всей серьёзностью этим процессом занимается. То здесь достаточно только обозначить какие-то моменты, чтобы начать работать.

Мы должны понимать, что вся основная практика идёт внутри, мы её не ощущаем. Родители занимаются сексом, а от этого рождается новая жизнь. Новая жизнь – это рождение новой Вселенной. Но секс для обычного человека, у которого не отточены органы восприятия – это достаточно приятное переживание, но все-таки не такое абсолютное, чтобы вы лицемерно зарождение новой Вселенной. Нет, как правило, до какой-то степени ощущения возрастают и затем люди возвращаются в свою обычную жизнь. А иногда родители удивляются, что у них будет ребёнок. Им казалось, что они просто так позанимались.

В сексе скрыты от нас колоссальные ресурсы, которых мы не ощущаем. У нас просто ещё нервных рецепторов для восприятия нет, они просто «не отрасли».

По мере ваших занятий Тантра йогой, эти рецепторы начнут «отрастать». В этом отношении, с позиции эволюции человек будет эволюционировать: Энергии у него будет больше и Сознание у него будет тоньше.

Практики Тантра йоги внешне похожи на ритуалы, они больше смахивают на что-то несерьёзное, чем на целенаправленное достижение какой-то определённой цели. Даже юноша и девушка, которые из-за своей благой кармы иногда попадают в практику Тантра йоги, они сделали ту или иную практику, обряд, ритуал, и по-настоящему осознать глубинные перестройки, изменения, которые при этом произошли, могут лишь спустя несколько лет. Представьте, сегодня вы сделали практику по всем канонам, а действительно поняли, что произошло спустя несколько лет. Знаете, большое видится на расстоянии. К примеру, когда мы идём по очень высокой горе, мы её размеры не ощущаем. Нам нужно отойти подальше, чтобы посмотреть

на какой высоте мы побывали. Это тоже известная сложность в практике Тантра йоги.

Сколько практик в Тантра йоге, кто их придумал и откуда они взялись?

Практик в Тантра йоге очень много. Есть практики, которые в разных школах имеют общий каркас, но нюансы в каждой школе разные. Иногда встречаются практики, которые один в один переходят из школы в школу и т.д. Есть какие-то уникальные практики, которые присущи только одной школе, и в других школах йоги мы их можем уже не найти.

Откуда они взялись? Эти практики были подарены Учителями и Учительницами йоги, которые прошли путь самореализации. И чтобы сэкономить нам время, оставили после себя карту.

Допустим, вы Марко Поло, и отправились в Китай в Средние века. После себя вы привезли карту, как туда плыть. Понятно, что любая карта – это всего лишь карта. Точно также и в описании многих практик остались карты. Вовлекаясь в практику, мы понимаем, что эта карта была всего лишь наброском того, что нас ожидает. Кто-то впереди нас уже дошёл и этим самым экономит нам время, чтобы мы не блуждали.

Практики в огромном количестве потерялись и продолжают теряться до сегодняшнего дня. И даже часть практик, которая дошла до сегодняшнего дня, она не может быть слепо перенесена в пространстве и времени. Практика, которая была разработана для средневековья, в лоб не переносится на сегодняшний день. Или наоборот, практика, которая может хорошо работать в одном месте земного шара, может не сработать в другом. Причина этому, мы её обсуждали на нашей прошлой лекции – Механизм Защиты Продолжения Рода.

Любая практика содержит в себе высочайшее знание об устройстве человека, устройстве Вселенной. Но реализуется в каких-то предметах, действиях, которые присущи тому человеку, который будет практиковать. Поэтому, из тех практик, которые дожили и сохранились в хорошей форме, очень мало могут быть использованы на Западе; вряд ли они принесут какую-то пользу.

Поэтому, любые практики приходится адаптировать под современные условия. Конечно же, это тема закрытая, и информацией о всех школах йоги я не располагаю. Вы понимаете, что это не та вещь, о которой треплются на каждом углу. На сколько я знаю, во всех школах адаптируют древние практики под современные условия. И только лишь в новом виде продолжают применять. ***Принцип любой практики остаётся без изменений на протяжении тысячелетий. Мудрость без изменений. А «воплощение в материю» отличается.***

Есть небольшое количество практик, которые до нас дошли в адаптированном виде. Уже больше для человека эпохи конца 19, начала 20 века, чем средневековой Индии. Но даже с этого периода времени, вы понимаете, жизнь изменилась. Поэтому, происходит постоянное устаревание, и необходимы постоянные усилия для поддержания. Они крайне затратные и приводят к тому, что часть практик теряется и исчезает.

Какие ещё базовые составляющие практик должны быть? Практик очень много. Как и всё во Вселенной, мы помним аксиоматику йоги, любая практика состоит из фактора Энергии и фактора Сознания. Вы должны обладать неким знанием «а что вы собственно собираетесь делать». То есть, модус вашего Сознания должен соответствовать той практике, в которую вы погружаетесь.

Если вы идёте в Тантра йогу, безусловно, вы должны себе представлять, что занимаетесь духовной практикой, а не приятным времяпрепровождением со своей подружкой. Вы должны чётко себе представлять аксиоматику йоги, хотя бы до какого-то уровня представлять те процессы, которые помогут организму отследить колоссальные изменения, которые идут во время практики.

Этим самым вы будете развивать недостающие нервные окончания или оживлять спящие участки вашего разума. Вы должны быть в ментальном поле практики. Сдругой стороны, вы должны делать вполне конкретные действия – фактор Энергии. Сказано, сделай это, значит, ты должен сделать. Сказано, нужно повторять определённую мантру в это время, нужно повторять.

Сказано, делать определённую Ньясу, значит делай. Это очень жёстко регламентируется.

По той простой причине, что люди вступают в сексуальное взаимодействие, безусловно, у них ещё остались отпечатки со времён жизни в телах животных. Такой человек и глазом не успеет моргнуть, как его сексуальное взаимодействие скатывается на обычный уровень. Скатываемся, прошу прощение за сленг, в скотство: не осознаём, что и для чего мы делаем. Это нужно исключить. А как же нам это исключать, если у нас не было опыта?

С помощью жёсткой регламентации снаружи. В практике всё жёстко расписано по пунктам, часам и действиям. И мы, как не обработанная деталь, попадаем в станок. Одна часть станка стружку снимает, другая часть станка отверстия сверлит, следующая ещё чем-то занимается и т.д. То есть много факторов, которые в результате на выходе дают нужный предмет.

Точно также действует и практика в Тантра йоге. Человек, который в неё вовлекается, понимает, что многое от него не зависит. Но он должен осмыслять, что этот процесс идёт, и во время подставлять нужную грань детали. Чтобы в нужном месте то дырочку просверлили, в другом - ещё что-то напаяли. Знаете, как в телевизоре показывают, что идёт конвейер. В нужном месте что-то припаивают, приклеивают.

Возникает вопрос - а откуда взялся этот «конвейер», кто его сделал?

А сделали его йоги и йогини, которые прошли этот путь до нас. Они прекрасно понимали законы Вселенной, действие Механизма Защиты Продолжения Рода. И таким образом составляли воздействие, чтобы в суммарном объёме чистилось наше грубое, тонкое и причинное тело, а затем трансформировалось и перестраивалось.

Скажем, у нас есть органы чувств, зрения, вкуса, осязания, обоняния. По каждому органу чувств нужно проставить галочку в практике. Я начну вам давать некую условную практику.

Чтобы был правильный отклик вашего зрения, вы должны находиться в определённом месте, где на стенах определённые геометрические фигуры – янтры. Только тогда ваше

зрение войдёт в резонанс с этими фигурами, и ваши отпечатки ещё со времён скотского существования, будут блокироваться. А какие-то ростки духовности или импульсы, которые должны будут открыть скрытые способности, должны наоборот беспрепятственно расти.

К примеру, у вас есть обоняние. То есть должны воскурироваться определённые благовония, а не какие-то другие. Боже вас упаси парфюмерию или какие-либо ароматические палочки, сделанные из опилок и пропитанные химией. Не дай Бог, будет какой-то другой ингредиент, и всё может пойти по-другому.

У вас есть осязание. Значит, соответствующие прикосновения должны начинать практику, быть во время практики и её же завершать. Вполне определённые прикосновения в известной последовательности – Ньяса йога.

Скажем, у вас есть слух. Вы должны слушать что-то определённое. Не слушать, как где идёт какая-то драка или кто-то ругается, что, безусловно, притянет ваш разум и сбросит вас на ту колею, которую вы тащите со времён жизни в телах животных, и вы будете на уровне склоки.

Иногда включаю телевизор, идёт ток-шоу. На самом деле, это обычная уличная склока, но только её по телевизору показывают. Но людям нравится. Почему? Потому что они видят в ней себя и, соответственно, опускаются до такого же уровня. Если вы во время своей практики будете слушать что-то непотребное, то это всколыхнёт в вас ваш опыт, а он может поставить крест на внутренних процессах. Вы даже можете не осознать это.

Очень интересная для западного менталитета подробность в Тантра йоге. Что наш разум – это шестой орган чувств. Разум как бы обнюхивает и пробует на вкус мысли. Разум работает с мыслями, он особо утончённый, важный и полезный механизм. На Западе вообще все склонны молиться на разум. Для западного нигилиста Бог – это разум.

А в Тантра йоге как-то поспокойнее относятся к разуму и низводят его до шестого органа чувств. В практике вы должны научиться переживать и ощущать Высшее через

прикосновения, образы, запах, через звучание и т.д. Но также вы должны уметь ощущать Высшее через разум.

В голову пришёл отрывок из Анандалахари: *«Пусть я буду, погружаясь в тебя»* (в богиню Шри, прекрасную девушку), *подобен шестиногой пчеле, которая целиком погружается в цветок. Как если бы эти шесть ног были подобны моим органам чувств»*. Шестой орган чувств – это разум. Мы должны пробовать Высшее на вкус всем, в том числе и разумом. Это органы чувств, органы действия. Безусловно, мы можем что-то произносить. Во время практики предписывается повторять известные вибрации, мантры.

Наконец, в классическом варианте наши гениталии также относятся к органам действия. То есть, в йоге органы делятся на органы чувств – с помощью чего мы принимаем, и органы действия – с их помощью чего мы обратно отдаём импульс вовне. Наша сексуальная способность вступать в сексуальный контакт там классифицируется как орган действия, наши детородные органы. Определённым образом предписывается их использовать вместе со всеми остальными органами действия: руки, ноги, язык.

Мы берём и заставляем каждый наш канал, каждую дверь, которые составляют основу наших внутренних процессов, мы начинаем в практике Тантры занимать или заставить заниматься конкретным действием. Каждый орган чувств, действия по-своему занят, всё вступает в резонанс. Плюс аспект мужского и аспект женского в резонанс. В результате происходит качественный скачок на новый духовный уровень, который сопровождается увеличением вашей Энергии и Сознания. Конечно же, самым привлекательным в древних манускриптах было увеличение Энергии Шакти. Такой человек становится во всех смыслах более могущественным: сила физическая, сила речи, сила тела, сила мысли и т.п. Всё, что может характеризоваться, как Шакти – женский принцип Вселенной, будет увеличиваться у человека, вовлечённого в практику.

Аналогичным образом раскрывается Сознание. Сознание обычного человека узенькое. Идёшь вечером, а у тебя фонарик. В фонарике батарейка садится, и он еле-еле

светит. И ты светишь и не видишь, то ли там пенёк какой-то, то ли ещё что-то.

Представьте, что батарейки стали заряжаться. Свет начинает быть всё ярче и ярче. Вы уже начинаете понимать свой путь по жизни. Если до этого вы не знали, кто вы по жизни, для чего живёте, какие цели жизни, куда идёте, откуда вы взялись, то по мере занятий такими взаимодействиями в таких занятиях, степень вашего самосознания начинает расти и становится ясны и понятны все моменты, которые, скажем, описаны в древних текстах. Начиная с факта реинкарнации. Для большинства людей кажется странно, что после смерти человека, он может ещё родиться.

После такого взлёта Сознания становится абсолютно ясным, что существует череда рождений и смертей. Вам не нужно это доказывать. Это подобно тому, что вы видите на Востоке восход, а на Западе закат. И вы думаете, что каждый день Солнце встаёт, а в конце дня исчезает.

Но вдруг вы поднялись на космической ракете в космос и видите, что Земля круглая, крутится. Есть Солнце, которое не зависит от дня или ночи. Точно также и вы в своих взлётах начинаете понимать, что понятие «рождения» и понятие «смерти» вещи чрезвычайно условные. Не бывает одного без другого. И каждое новое рождение – это закономерность предыдущей смерти. Вам не нужно себе это доказывать. Вы напрямую это познаёте с помощью Сознания.

Я напомним, что не с помощью каких-то логичных доводов разума, хотя, они тоже бывают очень полезны. А вы просто начинаете Вселенную воспринимать напрямую, как оно есть на самом деле. И это происходит в часы совместной практики мужчины и женщины, когда вы поднимаетесь до этого уровня.

Потом, конечно же, когда вы выходите из практики, у вас уже сомнения нет. У обычного человека очень много сомнений: то ли есть Бог на небесах, то ли его придумали церковники. То есть, это такие вопросы, на которые можно вечно отвечать и «да», и «нет» и до конца не быть уверенным.

До тех пор, пока не случится качественное изменение работы вашего разума. А для того, чтобы качественно изменилась работа вашего разума, нужен импульс Энергии и Сознания. А в обычной жизни его нет. И те отделы нашего разума, которые могли бы напрямую постигнуть эти вещи, они спят. Соответственно, и мы ничего не знаем. В моменты же практик, мы на этом толчке поднялись, нет ничего отвлекающего, мы уже осознали, и когда мы уже возвращаемся в обычную жизнь, само наличие опыта перестраивает все наши структуры. Вдруг исчезает страх.

Представьте, живёт человек. Основное чувство, которое мы унаследовали от животных – это чувство страха, иногда звериного страха в тех или иных ситуациях. В то же время, в древних трактатах мы читаем, что йоги и йогини вообще ничего не боялись: ни смерти, ни жизни. Некоторые люди не бояться смерти, а боятся жизни.

Когда вы поднялись на ту высоту понимания, когда для вас очевидно, что после смерти ничего не поменяется, вы заново родитесь. И ваше следующее рождение будет целиком зависеть от предыдущего. Например, если вы покончили жизнь самоубийством, то напугали всех родственников и всполохнули мир, посеяли негативную карму. Когда вы родитесь после самоубийства, у вас как была ситуация, так и осталась. Плюс ещё негатив, так как много кому нервы испортили таким поведением. Но, по сути дела, ничего не произошло.

В этом отношении играет роль фактор кармы. Но, когда вы занимаетесь практикой, у вас начнут исчезать страхи. У кого-то разом и все. Но потом будут рецидивы, так как полностью негативную карму нельзя изжить, на это требуется время. У кого-то постепенно. Человек, который стал на этот путь, обладает чувством юмора, вменяем, адекватен, добрый и т.д. Чем больше человек переживает духовных высот, тем меньше он склонен что-либо мистифицировать, с придыханием говорить о чем-то таинственном. Он это всё уже увидел и начинает относиться к этому спокойно.

Я даже не хочу говорить, что на уровне наших каналов и центров что-то меняется в человеке. На уровне жизни он

становится менее истеричным, более спокойным и продуманным. А, как следствие, жизнь его улучшается, и люди начинают к нему тянуться. Одно вытягивает другое. Как на обычном материальном уровне, так и на духовном, та часть, о которой мы мало что пока ещё знаем.

Получается, что нам оставили конвейер – практики, и если мы известным способом в него войдём, мы склонны типичную карму сбросить. Останутся только типичные лично наши недоработки, которые нам нужно будет исправить в другой практике, которых много.

То есть, прогнали деталь по конвейеру. Мастер смотрит и говорит: «Недоделка». И отправляют эту деталь в отдел, который занимается исключительно этой недоделкой. Я специально привожу пример механистичности в практике. Многие приходят в недоумение: «Как же так, мы ожидали, что начнётся практика, и небеса разверзнуться. Что проснётся Энергия Кундалини, и я начну третьим глазом видеть». То есть, люди представляют что-то уже знакомое, но очень увеличенное.

А бывает, что во время практики что-то произошло, что человек ещё не понимает до конца, что именно, так как сравнить не с чем. Но это было вовсе не так, как он ожидал.

Погружаться в практику нужно без ожидания результата. Вы всё равно себе не можете представить результат. Если вы слишком сильно схватитесь за какую-то умственную концепцию результата, это может оказаться вашей галлюцинацией, не имеющей отношения к реальной жизни, а все реальные процессы вы пропустите.

Поэтому, вовлекаться в практику нужно с мотивацией познания Высшего и для блага всех живых существ. Для чего вы вовлекаетесь в ту или иную практику Тантра йоги? Вообще, в Тантра йогу вы должны были войти для того, чтобы заниматься самопознанием. Но какой результат вы от этого ждёте? Это внешняя мотивация. К примеру, благо всех живых существ. Вот им всем до этого было плохо, а сейчас пускай станет хорошо. У каким образом? А не знаю, каким.

Опять же, если начинаешь всё продумывать, то вмешиваешься в тот процесс, который не понимаешь, не контролируешь, а блокируешь излишним вниманием. Это всё напоминает езду на велосипеде. И если человек, который начинает учиться ездить на велосипеде начнёт думать, что сейчас левой pedalью вниз, а правую ногу вверх, а потом наоборот, если он начнёт подключать к этому разум, то он тут же падает.

А здесь нужно где-то отдаться Вселенной, то есть принцип упования на Вселенную. Как вы помните из аксиоматики йоги, есть система Макрокосмоса. Вы должны уповать ко Вселенной с мыслью, что пусть все плоды от вашей практики будут на благо всех живых существ.

В то же самое время, подход Микрокосмоса. Что вы со своей подружкой вовлеклись в практику не для того, чтобы время приятно провести, хотя это тоже очень приятное занятие. Но вы должны разделять, когда вы просто так с подружкой занимаетесь сексом от тех моментов, когда вы занимаетесь практикой. Любое смешение ставит крест на практике.

Когда вы вовлеклись в практику, система Микрокосмоса призывает нас анализировать всё, что с нами происходит, быть открытыми и восприимчивыми, чтобы понять грандиозность всего.

Следующий момент, как вы понимаете, если человек очень подготовленный, но у него не было реального опыта, он вовлекается в практику Тантра йоги, но далеко продвинуться не может. Почему? Много факторов. Во-первых, потому что не до конца понимает те или иные моменты. Во-вторых, есть Механизм Защиты Продолжения Рода, который может проснуться в неподходящее время. Есть отрицательные кармические тенденции, которые также могут проснуться в самый неподходящий момент. Крайне необходимо, чтобы был наставник в практике Тантра йоги.

Роль Учителя в Тантра йоге

Роль Учителя более чем священна в практиках йоги Триады: йога Союза, Тантра йоги и йога Влюблённости. Но

традиция говорит, что должен быть не только Учитель, а пара Учителя и Учительница. Если вы со своей подружкой решили заняться Тантрайогой, то у вас должна быть пара наставников – мужчина и женщина.

Почему? Потому что те моменты, где вас нужно подправить со стороны Сознания и Энергии, нужно подправить этой парой. Духовные Учителя для нас, как духовные мать с отцом. Учитель – это как хороший инженер на производстве. Конвейер практики идёт, видим подходящие йог и йогиня, которые удовлетворяют всем условиям Тантра йоги, процесс пошёл. Но за этим процессом всегда нужно наблюдать. А вдруг какой-то нюанс у него или у неё. Это нужно вовремя отслеживать и устранять все препятствия. Сами люди, которые вовлечены в практику, не в состоянии себе помочь. Они уже в этой практике. То есть, должны быть внешние Сознание и Энергия, которые бы оберегали их на этом пути.

Поэтому, проблема Учителя и Учительницы в Тантра йоге – это самая большая проблема распространения Тантра йоги. Мы с вами сказали, что люди должны исповедовать первый и второй принцип йоги, заниматься йогой, и т.п., чтобы были подходящие люди. Даже наличие подходящих людей и рабочих практик, это ещё не гарантия, что практика будет осуществлена. Нужны Учитель и Учительница.

По этой причине **в быстрых методах отношение к Учителю и Учительнице сверхуважительное.** Нашему западному менталитету даже не понять, насколько уважительное.

На Западе, правда это и сильная черта Запада, каждый со своим мнением. То есть, вы можете уважать Учителя, но в чём-то не соглашаться с ним по каким-то вопросам. Скажем, вы изучаете высшую математику в университете, и вы можете восхищаться профессором математики, но не разделять его взгляды на жизнь, более того, открыто их высказывать. И это в порядке вещей, это нормально. Вы ведь изучаете математику, а не образ жизни профессора.

В йоге Триады такие номера не проходят, там вы либо целиком принимаете Учителя, либо целиком не принимаете.

Если целиком принимаете, то принимаете со всеми мнимыми недостатками и т.д. Если не принимаете, то и не надо.

Но если вовлеклись, то Учитель для вас сам Абсолют во плоти. Если он сказал эту мантру повторять, значит нужно повторять именно эту мантру, чего бы тебе это не стоило. Если Учитель сказал прекратить практику, то даже если ты на пороге просветления, если Учитель сказал прекращать, ты должен её прекратить. Обычно мы это воспринимаем, как жёсткую дедовщину и у нас к этому негативное отношение.

Действительно, мы наблюдаем, как какой-то самодур начинает заставлять делать людей вещи, которые противоречат первому и второму принципу йоги. Если вы берёте кого-то в Учителя, вы должны серьёзно присматриваться к людям, которые вас поведут как наставники. И если уж выбрали, то всё. Либо досконально следовать пожеланию Учителей, либо нужно выходить из игры: то есть эта практика, эта йога не для меня, буду в стороне.

Эти переменчивые позиции есть то, чем страдает западный менталитет, что и не там ни свой, и ни там, то есть попытка усидеть на двух стульях. Знаете, это как приезжает психолог в монастырь буддийский или даосистский, и решает, что сейчас он с позиции современной психологии изучит практику, разложит её на составляющие, напишет диссертацию, а затем ещё психотренинг на основе этого сделает. То есть быть чужеродным телом в чужой жизни. Как вы понимаете, всё чужеродное отторгается. Поэтому, вы либо вовлекаетесь в практике и растворяетесь в ней, либо вообще туда не заходите.

Это очень серьёзный момент. Некое противоречие у восточного и западного менталитета. У восточного менталитета с этим нет противоречий: Учитель святой, сказал, значит будут делать, не буду думать ни о какой диссертации, ни о каком своём будущем психотренинге на основе трактатов йоги и не мечтаю. А буду заниматься самопознанием.

А у западного человека нет, у каждого свой табачок. А ну-ка я посмотрю, что там интересенького творится. Могу принять, могу не принять. Дело в том, что такое положение

невозможно ещё даже не потому, что это неэтично и некрасиво подсматривать в замочную скважину, не будучи частью системы.

Я приведу сейчас выражение в качестве примера из физики. Есть такая наука, которая в своих исследованиях дошла до микроскопического исследования размеров предмета. И начиная с какого-то размера, вы в принципе не можете наблюдать за системой, не влияя на неё. То есть, наличие зрителя составляет ситуацию на это мгновенно реагировать и мгновенно скатываться в определённый уровень.

Невозможно наблюдать за практикой, не участвуя в практике, и получать результат. В практиках Тантра йоги, когда мужское и женское взаимодействуют, то не должно быть никаких сторонних наблюдателей в практике. Сторонний наблюдатель заставляет процессы идти зависящим от наблюдателя образом.

Аналогичная ситуация с Учителем. Если Учитель вас ведёт, то он растворяется в практике, чтобы вас провести, но и вы должны раствориться в практике, чтобы не быть сторонним наблюдателем. Иначе одна ваша часть будет пытаться получить пользу от практики, а другая «рациональная» часть будет сидеть и наблюдать «посмотрим, что у этих йогов творится». Это типичная ситуация на уровне нашего менталитета, с ней очень тяжело бороться. Эта ситуация всё рушит. В результате, эффект либо нулевой, либо отрицательный.

Наличие Учителя или Учительницы йоги может компенсировать недостаток всех остальных качеств у ученика или ученицы.

Один из известных афоризмов Тантра йоги: ***«Если Учитель взялся за ученика, то ученик может быть спокоен. Даже если вся Вселенная будет против ученика, Учитель найдёт способ «разрулить» ситуацию. И наоборот, если Учитель недоволен, то даже если вся Вселенная будет благоволить вашей практике: вы будете иметь самые лучшие практики, партнёры и т.д. – вы не получите ничего».***

Такое даже обожествление Учителя. Как вы понимаете, такое отношение к Учителю в западном обществе, как вы

понимаете, неприемлемо. Все начинают вспоминать диктаторов и т.д. Много негативного опыта в нашей карме. Мы никому не верим, потому что в прошлых жизнях так себя вели, что нам нельзя было верить. Мы всегда боимся того, что в себе содержим.

К примеру, вы можете наблюдать сцену между Учителем и учениками в каком-нибудь ашраме в Индии. И ученик может подойти и грохнуться в ноги с поклоном к Учителю или Учительнице йоги, дотронувшись рукой до его ступни и прося благословение. Мы со своей позиции будем говорить: «Какое преклонение, какое низкопоклонство». Но мы будем осуждать с позиции своего менталитета, и никак не можем понять, что для них это естественно, замечательно, и по-другому быть не может.

Если же мы пытаемся перенести практику в современную жизнь. И такие моменты, когда ученик падает ниц даже перед достойным человеком, это вызывают в людях недоумение, подозрение и неадекватность того, кто так делает. Даже в этом трудность. Что на Востоке, что на Западе – Учителя. Что на Западе, что на Востоке слово Учителя решающее, но форма выражения благодарности или признательности должна быть разной.

Я сам несколько раз был свидетелем очень достойных Учителей, которые учили здесь юношей и девушек, фактически, вели. И одна пара бабах, в ноги повалилась. И Учитель их поднял, сказал: «Нет, ребята, мне этого не надо. Я вижу и ценю, что вы понимаете, вы чувствуете традицию, и согласно индийским канонам это правильно, но мне это не надо». Почему? Потому что в других условиях это должно быть по-другому.

Мы наблюдаем некий синтез, когда внутреннее преданное отношение Востока будет сочетаться с внешне умеренным поведением Запада. Вероятно, это то, что ждёт йогу, если она выживет. Иначе, без Учителей не будет практики. Без практики, как вы в дальнейшем будете дальше передавать практику, если вы её сами не прошли. Если вы будете передавать её теоретически, но на своей шкуре не осуществили, вы просто не будете понимать, где и на каком моменте что нужно скорректировать.

Жизнь меняется: ещё 30 лет назад не было интернета, сейчас он появился. Лет 100 назад нельзя было купить и посмотреть фильм, а нужно было идти в кинотеатр, сейчас у всех дома есть.

И можно взять поучения йоги не так, как мы с вами занимаемся – от одного человека к другому, а дистанционно. И под всё нужно корректировать. В том числе и практики. А как он сможет определить, что важное, а что второстепенное. Такая тема Учителя в йоге Триады - Тантра йоге, исключительно важна.

Ещё раз хочу подчеркнуть. По количеству фактов, если у вас есть Учитель и Учительница в практике, которые вас ведут, то за вас и вашу подружку можно быть спокойными. Даже, если у вас есть какие-то недоработки, недоделки, они помогут вам быстренько исправиться. А если Учителя и Учительницы нет, и вы идёте сами на свой страх и риск в той или иной практике, то безусловно, вы будете спотыкаться.

Переоткрытие практик

И здесь вы должны понимать очень деликатную тему, мы обсудим ее далее. Какие-то практики придется переоткрывать на свой страх и риск, потому что они до нас не дошли. По определённым практикам вы не найдёте Учителя или Учительницу, которые вас по ним проведут. Только лишь по тому, что они сами не проходили и у них не было опыта.

Практика есть, описание есть, понимание, как она работает. Но в массы нельзя давать эту практику, так как вы на себе её не отработали. С другой стороны, и не передавать эту практику мы не можем, так как это колоссальные знания, которые могут затеряться, если будут не востребованы. Основная масса практик не переоткрыты.

Аналогия такая. Стоит завод со станками, но нет инженера. Нужно разбираться, как и что устроено. Экспериментировать на других нельзя, то есть, нужно себя пропускать через эти все станки и отслеживать, как там у вас и что работает. Эта важная часть работы людей, которые займутся переоткрытием практик.

За учеников отвечают Учителя, а кто отвечает за Учителей?

Вы не станете Учителем йоги до тех пор, пока сами не научитесь отвечать сами за себя. Учитель это тот, кто мало того, что за себя отвечает, так ещё и отвечает за других. В противоположность ученику. Ученик в лучшем случае отвечает за себя, но не за других.

Тантра Йога. Глава 8

В предыдущей главе мы остановились на том, что крайне необходима адаптация знаний к современным условиям. Множество практик, в которых нуждается современное человечество, должны быть в некотором смысле заново открыты, поскольку «в лоб» их невозможно перенести.

Также мы остановились на том факте, что если есть люди, которые проходили практики и выступают Учителями, то они в состоянии безболезненно и очень быстро провести ученика. То есть, человека, который по каким-то пунктам не совсем дотягивается до критериев Тантра йоги.

Следует помнить, что Тантра йога – это путь для людей, которые твёрдо решили, что они идут путём духовного развития. С этим связано также ограничение, что обычные люди не смогут воспользоваться этой йогой, пока не созреют для неё.

Получается пикантная ситуация, с одной стороны нельзя не обнародовать знания по Тантра йоге, иначе те крохи, которые до нас дожили, исчезнут. С другой стороны, когда эти знания обнародуются, есть вероятность, что найдутся люди, плохо разобравшиеся в этой науке, и на свой страх и риск начнут пытаться применить эту практику в свою жизнь. Они получат отрицательный результат и тем самым дискредитируют Тантра йогу. Честно сказать, такие случаи сейчас сплошь и рядом наблюдаются на Западе и могут наблюдаться у нас.

Когда люди либо занимаются Тантра йогой, либо являются последователями этого пути, они по сути нарушают основополагающие принципы йоги. То есть, первый, второй и третий принципы йоги.

Получается серьёзная дилемма. Не давать знание нельзя. А давать, так могут воспользоваться не те люди, не подготовленные к восприятию этой науки люди.

Йога не оторвана от людей, которые практикуют йогу. Поэтому, всегда нужно делать поправки. Если бы в Индии не были бы готовы предпосылки для обнародования знаний, то тот или иной Учитель рта бы не раскрыл. Слава Богу, мы не

приглашаем сюда Учителей йоги. Мы являемся преподавателями йоги, иначе был бы конфуз.

Вернёмся мы к нашей теме. Как же поступать, если раньше знание Тантра йоги хранилось в секрете, то теперь чтобы его не потерять и обнародовать, ставить это знание под удар, поскольку всегда найдутся несколько человек, которые поверхностно изучат эту науку и в омут с головой бросятся в ту тему, где они ничего не понимают. Это открытый вопрос. Ответить на него не так-то просто. Какие же наработки в этом плане мы имеем на сегодняшний момент? Это сочетание принципа тайны и принципа открытости.

Принцип тайны и принцип открытости

Принцип тайны говорит, что *невозможно осуществить некоторые практики и достичь определённого результата, если о них будут знать люди, не вовлечённые в практику*. Они даже своим невольным любопытством будут направлять своё Сознание на вашу практику. А, как следствие из аксиоматики йоги, за Сознанием идёт Энергия. За их Сознанием будут приходить возмущающие волны Энергии. А это может поставить вашу практику под удар.

Поэтому, если вы собираетесь практиковать серьёзные вещи, вы, с одной стороны, должны хранить их в тайне. С другой стороны, если вы будете хранить их в тайне, и не расскажете о своём личном опыте как прошла та или иная практика, вы не передадите следующему поколению ту бесценную информацию, с помощью которой они будут исследовать вопрос.

Поэтому, это компенсируется принципом открытости. Суть этого принципа заключается в том, что *как только вы выполнили практику, прошло время, и вы получили результат, то вы обязаны обнародовать результат*. Но только лишь без указания конкретики этой практики: кто, где, с кем практиковал, чтобы не подставить других людей. Может быть, для других людей результат ещё не наступил, а вы, обнародовав

это, поставите под сомнение получение ими положительного результата.

Весь наш мир един. Если в одном месте что-то изменить, то на это рефлексивно реагирует вся Вселенная. И вы неосторожным словом можете подставить под удар практику вашего товарища, если знаете, что он каким-либо образом был вовлечён в практику.

Кроме того, даже когда вы обнародуете результаты практики, считается не очень хорошим тоном выпячивать свою личность. Что вот, мол, я прошёл практики, всё знаю и всё умею. Во-первых, это выглядит чрезвычайно нескромно. К сожалению, этим страдают последователи на Западе. У них менталитет другой и, как правило, люди делают что-то «на копейку», а трезвонят об этом на тысячу долларов. Это у них называется пиаром.

На Востоке это совершенно неуместно. А мы, как нечто среднее между Западом и Востоком, будем вырабатывать нечто среднее, как, с одной стороны, донести знание. Но, с другой стороны, не раздувать слишком нагло свое эго, свою личность. Получается, что до тех пор, пока мы практикуем ту или иную практику, мы должны хранить её в тайне. Как только мы получили результат, мы должны поделиться со всем человечеством этими результатами инкогнито. Это спасёт положение. Спасёт как в отношении тех практик, которые до нас дошли и которые вы можете пропустить через себя в неизменном виде так, как они пришли к вам. То же самое касается и тех практик, если вы встанете на этот путь, вам придётся их переоткрыть.

Перенос и адаптация практик

Ещё раз хочу подчеркнуть, что хотя практики и грандиозные, очень мощные и быстрые, философия этих практик очень хорошо изучена. Более того, даже изучено воплощение этих практик в жизнь. Но реальная жизнь всегда вносит свои коррективы.

Я сплошь и рядом привожу пример, что если в Индии рекомендовали делать практики, используя подстилку из травы

куша, то многие последователи йоги на Западе или где-нибудь у нас в стране даже не имеют представление, что это за трава. Но если вы почитаете там более сложные практики похожие на ритуалы, там сплошь и рядом пояснение. К примеру, возьми листик травы куша или сделай подстилку и т.д.

Чтобы вы поняли, что это за трава куша, внешне она чем-то похожа на наш камыш, который на болотистых местах произрастает. И когда вы захотите повторить эту практику, может оказаться, что у вас может не оказаться этой травы, её придется заменить чем-то другим.

Скажем, если вы будете вместо этого использовать резиновый коврик плохого качества с резким запахом, который будет вас сбивать, вы не получите результата. Поэтому, бездумно заменить подстилку из травы куша для медитации не получится. И наоборот, слишком долго и много уделять внимания второстепенным вещам, это вообще ни одной практики не сделать. Всё является неким компромиссом.

Или же есть практики, которые нужно делать на шкуре тигра. Ну где её взять. Их и так там осталось по пальцам пересчитать. Такая сложность. Ещё раз хочу подчеркнуть, что это всё относится к людям, которые серьёзно относятся к Тантра йоге, которые приняли на себя все три обета, руководствуются принципом духовного познания для практики, и все остальные ограничивающие факторы для практики.

Если же мы с вами будем рассматривать людей неискушённых во всех духовных делах, то есть, материально настроенных – в классификации Тантра йоги они называются «пашу», то есть, ещё недавно живущих в телах людей. И если такие люди начнут заниматься аспектом, который связан с сексуальностью, то в колоссальном числе случаев они не то, что положительного результата не получают, а они получают отрицательный результат. Как только будет касаться из экстатических состояний, то сразу же проснётся их звериная карма и их разум пойдёт совсем по другой колее.

Поэтому, излишняя популяризация Тантра йоги, которую мы также видим в жёлтой прессе, она тоже до известной степени неприемлема. Я время от времени в поезде или самолёте

просматриваю выпуски желтой прессы и натываюсь на статьи, посвящённые Тантра йоге. Но всегда они, как нечто с душком, клубничкой, из раздела заигрывания с сексуальностью. В большом количестве случаев это низкопробный материал и призывающий людей бездумно бросаться в тантрический секс. Или какие-либо примеры, «как улучшить свою жизнь с помощью применения тантрического секса».

Безусловно, кто-то ведь это прочитает и начнёт применять. Какой результат получат? Скорее всего, никакого, но само понятие будет дискредитироваться. В любом случае, вопрос распространения знаний чрезвычайно деликатный и открытый, требующий взвешенного отношения. Что же касается практики этих йог, допустим, у нас в Открытом Йога Университете нет практик по Тантра йоге. Излагаем мы их с одной целью: во-первых, чтобы знание не потерялось. Во-вторых, когда наши студенты завершат обучение, решат заняться этим видом йоги, чтобы они были хотя бы теоретически подготовлены.

Как вы понимаете, брать на себя ответственность за проведение практик в рамках нашего Университета – это некорректно. ***Задача Университета в другом – чтобы знание не исчезало, и подготовка грамотных преподавателей йоги.***

Поэтому, если кто-то из наших студентов и занимается этими практиками, то у нас очень жёсткое положение: это их личное дело, не касающееся Университета. Йога – не тюрьма. Каждый имеет право заниматься тем, чем считает нужным заниматься. Но в известном смысле, если люди и занимаются этими практиками, то только лишь на началах, не имеющих отношение к деятельности Открытого Йога Университета. Потому что нельзя в один флакон сливать эти разные вещи. Никто не запрещает, но это идёт отдельно. Вероятно, в будущем будут появляться структуры и образования, где будут эти йоги практиковаться открыто и нормально. Мы же на себя берём теоретическую часть.

Возникает вопрос: зачем мы вообще об этих йогах рассказываем? Также ответ достаточно простой. Если мы не будем о них рассказывать, то эту нишу знаний займут всякого рода

мракобесия, и это уже наблюдается. Нельзя допустить, чтобы плесень заполнила всю планету.

С другой стороны, человек – это существо всеобщее, универсальное. Невозможно выкинуть одну часть его жизни, не рассматривая, и дать ему практики, связанные с другой частью его жизни для достижения высших результатов в йоге. Эта недосказанность в области секса рано или поздно поставит крест на занятиях других занятиях йогой: Хатха, Пранаяма йоге и т.д. Знание нужно давать либо всё, либо вообще не давать. Поэтому, мы не можем выкинуть этот раздел из рассмотрения вообще.

Та школа йоги, которую мы изучаем, была донесена нам йогами и йогинями, которые в совершенстве владели йогами Триады: Тантра йога, йога Союза и йога Влюблённости. От них мы и получили знание обо всех остальных йогах.

Понятно, что никто не возьмёт на себя смелость выкидывать одну часть знания и оставлять другую. Но, к сожалению, всегда существовали попытки выкинуть какие-то неудобные разделы. Было, есть и, вероятно, будет как на Западе, так и на Востоке. Ещё раз хочу повторить мысль, что то, что мы считаем Хатха йогой – это вырванная из контекста маленькая часть великого знания. Не принято было говорить о сексе, о других каких-то вещах – и просто не стали ничего говорить.

Задача Открытого Йога Университета – донести знание, которое сохранилось, и подготовить внимаемых и понимающих людей, которые понесут знание дальше. Будете ли вы практиковать эти практики или нет, это полностью зависит от вас. Если вы считаете, что в вашем жизненном пути это приемлемо, то будете их практиковать. Если нет, то нет. Будете практиковать какие-то другие практики без ущерба для общего духовного развития.

Что же касается профанации, здесь также следует придерживаться здравого смысла. В дальнейшем вы будете встречаться с людьми, которые тянутся к этим разделам йоги. Но явно показывают признаки нестабильности психики, невменяемости, маргинализма в тех или иных формах поведения, то не следует уж так с пеной у рта рассказывать про прелести Тантра

йоги. Почему? Потому что тем самым вы можете их сподвигнуть на какие-то действия, а они, может быть, не подошли к необходимой степени ответственности за свои поступки, за других людей, не говоря уже о более тончайших вещах. Они наоборот будут дискредитировать это знание.

Теперь же мы опять вернёмся к практикам, которые мы с вами уже рассмотрели, они достаточно жёстко регламентированы. Жёсткая регламентация заключается в том, что у каждой практики есть жесткие границы того, что нужно делать неукоснительно и некий коридор свободы. Внутри этого коридора вы можете варьировать практику в зависимости от условий и прочих других факторов.

Это как если у вас есть листик бумаги, на котором вы можете нарисовать картинку. Но у вас есть только листик. И ваша картинка должна быть жёстко ограничена листиком бумаги. Но внутри вы можете рисовать все, что угодно. Есть рядом другой листик, на котором вы можете также что-то рисовать. Есть третий и т.д.

Каждая практика, это как некие этапы, жёстко регламентированные снаружи, но дающие полный простор и творческое отношение вашего естества. Эти практики чрезвычайно хорошо заточены под требования, которые предъявляет нам Вселенная в нашей жизни.

Тот факт, что мы находимся не в состоянии влюблённости, или в одиночестве, или мы не понимаем этот мир, почему нас носит по этому миру. Наше неведение Вселенная компенсирует тем, что возникают силы, которые заставляют нас делать что-то одно и избегать чего-то другого. Так мы идём по жизни, к чему-то стремясь, а от чего-то убегая.

В чём же смысл этой гонки? Почему же нас Вселенная заставляет что-то делать, хотя мы вроде бы свободные существа? Мы свободные существа, но в состоянии неведения. И Вселенная пытается компенсировать это неведение, чтобы был соблюден принцип, о котором мы говорили: каждая точка пространства, и каждое мгновение времени – это ворота в просветление, в высшее самадхи. И жизнь нас гонит. Плюс к этому наша карма – наш предыдущий путь,

который мы прошли. Плюс Механизм Защиты Продолжения Рода, который также на нас давит и заставляет делать одни вещи и избегать других.

Действие практик

Любая практика Тантра йоги ускоряет то, что мы должны были бы сделать под ударами судьбы. Грубо говоря, мы расплачиваемся за своё неведение оплеухами со стороны Вселенной. Но если построить свою практику так, чтобы быстро пройти по пути, который требует от нас Вселенная, мы быстро избежим этих оплеух. Как найти путь, чтобы быстро по нему пройти?

До известной степени, любая практика в Тантра йоге – это сжатая до часов и дней ваша жизнь. Вы за одну практику внутри себя можете расставить те галочки, которые должны были бы расставлять всю жизнь, получая то один подзатыльник, то другой. А здесь вы в течение одной практики можете сразу же пройти этим путём.

У меня всегда на этот счёт есть такая аналогия. Если вы когда-нибудь видели, как режут стекло? Мастер наносит едва видимую чётточку. Как правило, маленьким алмазиком. Он сделан в виде карандаша, а внутри маленький кристаллик алмазика. И наносится тоненькая чётточка на стекле.

Но в дальнейшем, достаточно небольших усилий, и ваше стекло лопнет ровно по этой чётточке, как вам нужно. Если же вы не прочертите эту черточку, а просто начнёте ломать стекло, то мало того, что вы его разломаете, как попало, так ещё и руки порежете.

Но требуется условие – чтобы стекло было чистым. Если стекло старое и грязное, а старое, как правило, всегда грязное, то этой ровной чётточки никогда не получится. Как говорится, старое стекло нельзя порезать никаким стеклорезом до тех пор, пока вы его тщательно не вымоете. Но если вы его вымоете и прочертите черту, всё будет хорошо. Точно также и практика. Безусловно, за несколько дней практики вы не в состоянии тотально переделать ваш организм. Даже материя не успеет измениться в вашем организме.

Но если всё сделано правильно, возникает нужный сценарий в вашей жизни. В дальнейшем все силы, с которыми вы сталкиваетесь по жизни, будут способствовать осуществлению этого положительного сценария. Подобно стекольщику, который ломает и всё получается, как надо.

Казалось бы, мелочь нацарапать еле видимую линию. Но совсем не мелочь тот результат, который вы получаете. Это одна сторона практик Тантра йоги. Хотя, конечно же, есть много практик, где приходится прилагать ментальные и физические усилия для практики. Но это составляющая на грубом уровне. Суть практики Тантра йоги идёт по самому неувлечивому и тонкому уровню устройства человеческого тела.

У нас есть тонкое, грубое и причинное тела. Причинное тело самое трудноуловимое, мы его практически не чувствуем. Но только через него есть доступ ко всей нашей жизни – к грубому и тонкому. Если на причинном уровне начинает что-то барахлить, то сразу видим «неполадки» на грубом и тонком.

Практика в Тантра йоге в первую очередь работает на причинном уровне, а грубое и тонкое подстраиваются. Но иногда можно добавить и грубое, и тонкое. ***Суть практики Тантра йоги в том, чтобы ускорить всё то, что вы и так должны были сделать, чтобы компенсировать отсутствие влюблённости*** – если мы рассматриваем с позиции йоги Триады. Если мы рассматриваем, к примеру, с позиции карма йоги, то чтобы компенсировать свою негативную карму и т.д. Почему методы называются быстрыми? Так как фактор времени сжимается.

Стимул в Тантра йоге

Следующий момент, который заложен в каждую практику Тантра йоги. Стимул – это слово латинского происхождения. Это некая заостренная сверху палочка, которой погоняли лошадей. Чтобы заставить лошадь двигаться быстрее, ездок, сидя в повозке, начинал этой палочкой колоть лошадь, доставляя массу неприятных ощущений, тем самым, заставляя двигаться.

Сейчас в нашем понимании стимул – это не что-то отрицательное, а скорее положительное. К примеру, морковка для того же ослика, который к ней стремится. Конечно же, Тантра йога, как и любая йога, прекрасно понимает, что если вы вовлеклись в практику, у вас есть отпечатки со времён жизни в телах животных. Если бы вы были совершенные йоги и йогини, вам не нужна была бы Тантра йога, вы и так были бы на высоком уровне.

Поэтому, Тантра йога нужна для реальных людей, которые идут путём духовного развития. Они победили в себе звериные проявления, но всё равно несут в себе кармические загрязнения: лень, глупость, неспособность себя заставить, сосредоточиться на чём-либо и т.д. Безусловно, это всё в вашем багаже есть. Когда вы вовлечётесь в практику Тантра йоги, конечно же, никто не ждёт, что вы будете святыми. Иначе вам бы не нужна была практика. Практика нужна, чтобы раскрыть свои семена и тенденции, от которых потом нужно будет избавиться.

К примеру, иногда очень тяжело заставить заниматься духовной практикой, тяжело заставить себя по утрам заниматься Хатха йогой, работать на благо всех живых существ. Ленится разум, ленится тело. Или иной раз у нас возникает гиперактивность, которую нужно усилием воли останавливать, а мы во взвинченном состоянии уже сами себя не контролируем. Себя нужно сбалансировать в сторону успокоения: где-то нужно себя заставить, где-то позволить и отпустить ситуацию.

Иногда мы понимаем, что нужно себя заставить, но очень трудно это сделать. Или же мы понимаем, что нужно заставить себя расслабиться, и нам это очень трудно сделать. Мы ищем внешнего фактора воздействия.

Действительно, живя в телах животных, мы постоянно убегали от опасности, либо стремились к какому-то призу. На протяжении многих жизней у нас был «кнут и пряник».

И когда мы уже подросли в духовном плане, мы не можем в три дня избавиться от кнута и пряника. Это типичная проблема богатых. Люди, которые получили богатство «на халяву» извиняюсь за сленг, пока они бегали в упряжке, и

зарабатывали на кусок хлеба, у них и настроение было хорошее, и самочувствие.

Но вот человек разбогател, лежит на диванчике, ничего не делает. Организм настроен на то, что нужно что-то делать. То есть, внешний стимул отвалился. Внутренний – когда человек заставляет себя ходить на работу, заниматься самообразованием, йогой ещё не выработался. И большое число новых богатых попадает в этот коридор и сплошь и рядом слышны, что то тот жизнь самоубийством закончил, то другой. Или начал заживо разлагаться.

Ещё раз, когда был бедный, то бегал и прыгал, а стал богатым, и проблемы создались. Конечно же, такого рода проблемы в большем или меньшем количестве проходят все, йоги и йогини в том числе. Мы не способны себя заставить там, где нужно, или позволить там, где нужно. Нам нужен некий стимул снаружи, который бы, с одной стороны, подгонял нас вперёд, а, с другой стороны, давал очередную награду, когда мы преодолеем очередной этап пути.

Все практики сделаны именно так, что в них присутствует внутренний кнут и пряник, который так будет использовать моменты сексуальности или влечения к противоположному полу, что это станет серьёзнейшим стимулом для работы над собой.

Вспомните средневековые времена, когда рыцари совершали подвиги для дамы сердца. И нужно им было лишь одно: чтобы дама им подарила взгляд или платочек бросила. На первый взгляд мелочь, но человек преодолевал всю лень, апатию, глупость. Для мужчин – звериные инстинкты, безусловно, они есть. И мужчина становится утончённым знатоком женской красоты и проводит часы в размышлениях о своей любимой даме сердца, и готов жизнь положить на турнире, только бы она взглядом одарила. Это серьёзный стимул, который заставляет нас шевелиться.

Также и в любой практике Тантра йоги заложен стимул, который заставляет вас заниматься духовной практикой. Стимул – это благо для нас. Если вы только начинаете заниматься, или усиливаете практику, то вам необходим стимул. «Ой,

как тяжело Хатха йогой заниматься, не хочу заниматься тем-то. Обычно у человека, который пришёл в йогу, рано или поздно такое нытьё начинается. Но если человек упорный, это входит в привычку и уже не так болезненно. Но если вы усиливаете практику, вам труднее идти. Любая практика сделана так, что внутри практики возникает стимул.

Кнут и пряник

В Тантра йоге всё сводится к «прянику». Для того чтобы был только «пряник», нужно жёстко соблюдать регламент, чтобы тем самым избежать кнута. Всё это очень хитро продуманно.

В особенности, если вы начинаете форсировать свои духовные занятия. Рано или поздно вы можете столкнуться с тем, что у вас нет внутреннего желания идти дальше духовным путём. А Тантра йога даст вам такой стимул, что у вас даже не возникнет этого вопроса.

Обычно я встречаю людей, которые говорят, что в молодости занимались йогой и им очень нравилось. Потом позанимался, позанимался и бросил. Почему? Потому что внутренний запал и стимул закончился, и начались волны дурной кармы. А если бы у него был стимул продолжать дальше, то он бы никогда не бросил. Когда приходят люди и говорят, что они уже всю йогу прошли и им уже учиться не нужно, я всегда говорю, что это либо величайший Учитель пришёл нас учить, либо человек ахинею порет и сам не знает, что говорит.

Следующий фактор очень важный – это Механизм Защиты Продолжения Рода. Ни одна практика Тантра йоги, как вы помните, не должна противоречить Механизму Защиты Продолжения Рода. Нужно сосуществовать с ним или находить такую тропинку, чтобы вы по ней шли, и Механизм Защиты Продолжения Рода был доволен.

Что же требует от нас Механизм Защиты Продолжения Рода?

Во-первых, потомства. А как следствие, постоянной смены партнёров, если мы не влюблены. Если мы не влюблены, Механизм Защиты Продолжения Рода с известной

периодичностью требует как от мужчины, так и от женщины смены сексуальных партнёров. У мужчины в молодом возрасте на ранней стадии, у женщин – в более зрелом возрасте. Опять же, универсального правила нет, так как Механизм Защиты Продолжения Рода также рефлектирует на культурные, социальные и другие моменты общества.

Если бы вы попали в страну амазонок, то там была бы противоположная ситуация, что женщины там были бы больше искать всё новых и новых партнёров, а мужчины требовали бы постоянного отношения.

Тот факт, что мы с вами живём в нашей цивилизации безусловно, замечательной цивилизации, не должен дать нам забыть о том факте, что в другие времена, в других условиях были другие критерии для выживания и Механизм Защиты Продолжения Рода мог работать диаметрально противоположно нашему.

Самое интересное, что с антропологической точки зрения, мы пытались отслеживать народности, которые, что меня совершенно поразило, сохранились на Востоке, где в той или иной религиозной среде они совершенно недопустимы, но они продолжают жить.

Другая прослойка людей – цыгане. Друзья, у них Механизм Защиты Продолжения Рода работает несколько по-другому, чем у людей нашей страны. Почему? У них условия жизни и выживания другие. Соответственно, условия их выживания скорее, вызывают у нас протест и отторжение.

Но здесь ничего не поделать. Они выжили, и это говорит о том, что их линия поведения дала им возможность дожить до сегодняшнего дня. Поэтому, когда они к кому-то подходят «дай, дорогой, погадаю по руке, позолоти ручку», то это отчасти также входит в программу.

Этих обществ, где всё по-другому – очень много. Более того, если у нас изменится ситуация, то и у нас всё поменяется. До тех пор, пока у нас нет влюблённости, Вселенная пытается компенсировать у нас отсутствие тех или иных аспектов Сознания и Энергии. Мы помним, что Энергия в пяти аспектах, Сознание в четырёх. И если вы не дополучаете того или иного

аспекта, то рано или поздно вы начинаете испытывать «голод» аспекта. А всё остальное – это дело вашей кармы - когда у вас возникнет желание сменить своего сексуального партнёра или бросить свою жену или мужа и найти новых, или завести любовника, любовнику, или ещё что-нибудь.

То есть, у человека возникает неудовлетворённость, которую он даже сам для себя не может определить и понять. Почему, если раньше его жена его возбуждала и притягивала, то почему по прошествии какого-то большого срока новизна отношений исчезла и он не испытывает такого же трепета, когда видит ту же самую девушку.

Аналогичная ситуация с женщинами. Да, муж хороший и замечательный, заботливый, цветы дарит, за детьми ухаживает. Всё хорошо и великолепно, но женщине как будто чего-то не хватает. И она сама не может себе сказать чего. Нехватка одного из аспектов Сознания сказывается на причинном теле. Причинный уровень более тонкий и разум просто не понимает его, но подчиняется. Уровень причинного тела начинает манипулировать разумом.

Это и есть действие Механизма Защиты Продолжения Рода, так он и работает. Нет былой страсти, нет былого интереса.



Но тут же возникает интерес к другому человеку, который внешне может ничем и не отличаться, быть точно таким же. Но почему-то к другому человеку возникает страсть.

Почему так происходит? Я вас отсылаю к лекциям по аксиоматике йоги. Если вы в одном человеке без состояния влюблённости видите один аспект Сознания или Энергии, то если приходит другой человек, вы в нём склонны видеть другой аспект Сознания или Энергии. Хотя, может быть, эти двое ничем не отличаются, скажем, близнецы сёстры или братья. Механизм Защиты Продолжения Рода очень хитрый механизм. ***Любая женщина и любой мужчина содержат в своём потенциале полный набор Энергии и Сознания.*** Из нового партнёра мы склонны «вытягивать» то, что не использовали от предыдущего партнёра.

Улучшение жизни и Механизм Защиты Продолжения Рода

Возникает чехарда. Если жизнь тяжёлая: с утра до ночи вы на работе, «вкалываете» ради куска хлеба, то, как в летаргическом сне всё затормаживается и менее остро всё ощущается. Но вдруг вы внезапно сказочно разбогатели, такая у вас дурная карма – внезапно разбогатели. Условия жизни у вас улучшились. Вы меньше устаёте, у вас больше досуга и сил, ваш потенциал становится сильнее. И здесь, о ужас, вместо того, чтобы радоваться вместе со своей женой, что вы прошли «огонь и воду» – «медные трубы» вы пройти не можете.

Вдруг вы начинаете замечать, что начинаете охладевать друг к другу. И ничего с этим не можете поделать. Безусловно, как люди порядочные и честные, а мы, безусловно, рассматриваем людей из области йоги, вы наблюдаете, что что-то идёт не так, как хотелось бы. Вы пытаетесь себя где-то заставить, но не помогает. Вы думаете, что пусть жена купит эротическую одежду, или муж пусть ходит в гимнастический зал и накачает мускулы, как у секс-символа, но не помогает. Эта пара превращается, скорее, в брата и сестру, чем в мужа и жену. Они не

испытывают страстного влечения, которое было в начальный период их жизни.

Казалось бы, успокоиться на этом: хорошо, брат и сестра, умрём в один день и т.п. Можно сказать себе: «Ну нет, так нет», может быть, организм уже не тот. Но не тут-то было. Вдруг на горизонте появляется новая особа. Мы видим, как этот мужчина начинает испытывать какую-то потрясающую страсть к другой женщине. Подчеркну, что эта женщина может быть намного глупее и менее красивая, чем его жена. Но он почему-то не испытывает страсть к своей жене, а испытывает страсть к совершенно случайной особе, которая появилась на горизонте совершенно случайно. И он загорается этой страстью.

Аналогичная ситуация с женщиной. Но если брать менталитет Запада или нашей страны, то женщины более скрытны в своих проявлениях. Это давление тяжёлых лет жизни. Войну Вторую мировую кто выиграл? Женщины. Удвоили промышленность страны, по-моему, с 1941 по 1943 гг. промышленность удвоилась. Кто удвоил? Бабы. Понятно, что жизнь тяжёлая и этот отпечаток не позволял женщине раскрепощаться. До сих пор женщины в этом отношении более скромные, жизнь тяжёлая. Понятно, что пройдёт какое-то время, жизнь станет более сытая, богатая и раскрытая, женщина изменит линию поведения. Но женщина более склонна в себе это зажать и держать.

У мужчины другая природа. Он самец, ему нужно оплодотворять как можно больше. И здесь просыпается Механизм Защиты Продолжения Рода. Именно он заставляет смотреть на свою бывшую подругу с большим холодом. А на человека совершенно случайного – с горящими глазами.

Друзья, иногда хотят представить, что пришла роковая женщина или пришёл роковой мужчина в моей жизни. Да это был не роковой или роковая, а первый попавшийся, у которого вы увидели тот аспект Энергии или Сознания, который вы по какой-то причине перестали видеть в своём муже или жене. Ситуация свирепо неразрешимая.

В обычной жизни всё приводит к смене сексуального партнёра. В случае, если вы становитесь очень богатыми и свободными – у вас есть возможность для этого, тогда и

начинаются разводы, новые браки и т.п. Когда жизнь похуже, то вы бы и рады сменить обстановку, но «финансы не позволяют». Живёте в однокомнатной квартире, ещё там мама, папа, бабушка, дедушка, прабабушка, прадедушка и пяток детей. Вы бы и рады куда-то деться. Это дурная карма нашей страны, огромная часть суши, где люди не находят места, чтобы жить. Япония, где скучены все, и то как-то попросторнее живут.

Если у вас жизнь похуже, эта проблема уходит на второй план. И вы, терпя, живёте как все, тем более, дети подрастают. Поэтому, как ни странно, плохие условия жизни оберегают нас от того, чтобы не было ещё хуже. А когда мы становимся более свободными: захотел – разошёлся, захотел – женился, захотел – особняк отдельный снял, мы в большей степени чувствуем непреодолимое желание найти себе другого партнёра. Ореол загадочности с вашего мужа или жены ушёл, вы увидели, что это человек обычный со своими положительными сторонами и недостатками. Нет той романтики и полёта жизни.

И пока жизнь у вас плохая, Механизм Защиты Продолжения Рода дремлет. Он говорит: «Ну что с вас взять? Вы и одну-то жену содержать не можете, а ещё любовницы себе. Сперва научись себе на жизнь заработать, а потом гарем устраивай». До известной степени это не даёт механизму проснуться. Но как только мужчины начинают богатеть, а женщины становятся независимыми, а это мы наблюдаем с устрашающим нарастанием нашей негативной кармы.

Друзья, конечно же, пройдёт лет 10 в нашей стране и во всём мире, жизнь станет лучше, нас накроет волна богатства. И нам бы радоваться. Но может оказаться, что это самые сложные годы.

Возьмите, к примеру, Норвегию. Страна живёт на нефтяных деньгах, в общем-то, как и мы должны были бы жить, огромный процент самоубийств. Парадокс. Показывают ужасы Второй мировой войны, концлагеря, всех в печах сжигают, расстреливают, бесчеловечные опыты ставят, вот бы где жизнь самоубийством оканчивать. Но в концлагерях это была самая большая редкость, чтобы человек оканчивал жизнь самоубийством. А в сытой Европе наоборот.

Богатство есть, а этого полёта, творчества жизни нет, и человека изнутри начинает грызть червячок: «Смени обстановку, смени жену, смени мужа». Это чудовищная бомба и испытание для каждого из вас. Оно работает у всех, в том числе и у людей, которые уже на смертном одре лежат. Люди до самого последнего дня очень интересуются противоположным полом. Сколько бы лет человеку не было, это заложено.

Если вы не в состоянии влюблённости, и если вы ещё «не на смертном одре лежите», вас всё равно «накроет». Это компенсация отсутствия влюблённости. Вся Вселенная желает, чтобы мы стали свободны, счастливы и влюблены. Но мы обладаем свободной волей: как пожелали, так и живём. И тем самым породили правила игры, по которым живём. Но тот факт, что мы свободны и всемогущи, это никто не отменял.

И в качестве компенсации, нам приходят «оплеухи жизни» заставляющие нас мириться с тем, что мы сами себе придумали. Такая возникает ситуация. Если жизнь тяжёлая, то не до этого и пара может прожить вместе и умереть в один день, и быть похороненными в одной могиле. Как только жизнь становится лучше, мы видим чехарду разводов, новые браки. Посмотрите статистику в любой стране.

Как только жизнь становилась лучше, люди становились более раскрепощённые. И говорят, что человечество приходит в упадок, что наши бабушки и дедушки были образцами морально-этического подражания. Нет, друзья, они были такими, как и мы с вами, но жизнь была похуже. Допустим, если вдова с пятью детьми осталась, а муж на войне погиб, то не до радостей жизни, детей бы прокормить.

Но точно также поместите наших бабушек и дедушек в более хорошие условия, было бы точно также. Подтверждение тому почитайте образ жизни перед революцией у нас в стране, Алексей Толстой очень хорошо это описывал. Декаданс, поэты Серебряного века, почитайте, очень интересно. Кстати, это один из самых интересных периодов – перед самой революцией.

Строго говоря, это заложено у всех людей – все сталкиваются с одним и тем же. Понятно, что человек умирает, рождается, и его тянет уже к другому аспекту Сознания или Энергии,

он выбирает себе другого мужа или жену. Но как только жизнь становится лучше, он склонен себе выбирать любовников или любовниц, или расходится с мужем или женой. ***Спасает только лишь одно – состояние влюблённости.*** Если вы в состоянии влюблённости, это госпожа Механизма Защиты Продолжения Рода. Когда будем изучать йогу Влюблённости, мы об этом поговорим.

Влюблённость просто выключает Механизм Защиты Продолжения Рода, как мы выключаем свет пальцем. Если вы влюблены, вам никто больше не нужен, кроме одного. Потому что вы в этом одном видите как 4 аспекта Сознания, так и 5 аспектов Энергии, в зависимости от того, мужчина вы или женщина. Если же нет влюблённости, вы испытываете голод.

Когда-то А.С.Пушкина спросили: «Александр Сергеевич, Вы же ходок?». Действительно, Александр Сергеевич был поклонником женского пола, это ни дать, ни взять. На что он ответил «Да». Как если вы будете есть одну и ту же еду, вам захочется чего-то другого. Точно также и у него в романтических отношениях. Вдруг он ощущает голод, что чего-то недополучает. Та же ситуация наблюдается, когда люди долго вместе живут, первичная новизна ушла и наблюдается голод чего-то ещё.

Ещё один пример для объяснения. Мы так устроены, что мы бываем в состоянии бодрствования, сна без сновидений и сна со сновидениями. Если человек долго не спит, он умирает. Правда, везде я слышу легендарные истории, что где-то в горах живёт дед, он 50 лет не спит и спать не хочет.

Опять же, если человек с открытыми глазами, это не значит, что он не спит. В Советской Армии часовые умели спать с открытыми глазами. А что ж тут удивляться? Глаза открыты, где-то могут быть даже моторные реакции, но он спит. Так мы сделаны. Этот раздел называется йогой Сновидения, получается, мы должны на мир посмотреть с позиции бодрствования, сна со сновидениями и сна без сновидений, только тогда у нас более полная картина, иначе мы с ума сходим.

Аналогичная картина и здесь. У вас «прёт» Энергия, вы хотите реализоваться в этой жизни, и вы вдруг понимаете, что

какого-то полёта фантазий у вас нет. Вы были со своей подружкой или другом – первое время этот полёт был, а потом резко исчез. Точно так же в отношении с мужчинами, это симметрично. Только по-разному проявляется в зависимости от условий жизни.

Чем больше у вас Энергии, тем больше вы ощущаете нехватку. Есть люди с харизмой, у которых избыток активности. К примеру, основатель партии или секты, или т.п. Попробуй, заставь их остановиться. Такие люди будут испытывать дискомфорт прямо пропорциональный его активности. Почему? Потому что это заложено. Энергия должна взаимодействовать с Сознанием. А поскольку Энергия и Сознание разбиты на аспекты, и даже если хоть одного не хватает, то чувствуется неудовлетворённость жизнью.

По этой причине люди и заводят любовников и любовниц. Ну, как ты бросишь жену, ты её любишь, у тебя с ней дети, да и общество осудит. Но, с другой стороны, ты понимаешь, что от твоей любовницы или любовника голова идёт кругом. И человека разрывает на части, у него дилемма.

Человек что начинает делать? Один – самый мазохист начинает терпеть. Другой начинает врать, что на работу, а сам к любовнице. Помните, был анекдот.

В.И.Ленина спросили, должен ли настоящий партиец иметь жену или любовницу. На что Владимир Ильич, долго подумав, ответил: «Настоящий партиец должен иметь и жену, и любовницу. Жена думает, что он у любовницы. Любовница думает, что он у жены. А сам на чердак и работать, работать и работать».

Люди начинают врать, и потом сами путаются. Но дальше продолжение дьявольского сценария в ответ на то, что мы сами извратили нашу жизнь. Мы сами создаём себе законы, от которых начинаем страдать. Потому что мы не стремимся к Высшему. Если бы мы стремились к Высшему, мы бы достигли состояния Влюблённости и этих бы проблем не было. Но они есть.

Следующий момент, это когда жена что-то заподозрила у мужа, что он изменился весь, какой-то радостный стал, что-то

не то. Причём, рассмотрим такой вариант, что жена и сама не против рога наставить мужу, но просто случай не подворачивался. А если и подворачивался, то какой-то не тот случай.

Безусловно, женщины более консервативны, женщинам есть больше что терять, на женщине дети. Здесь никуда не деться. Но если женщина пошла в разгул, то мужчине далеко до неё. Мужчина в этом отношении более благоразумен. Он может и от любовницы позвонить жене: «Как ты себя чувствуешь? Я сегодня задержусь». Жена всё – ушла и забыла про своего мужа. И это делает женщину честнее. Женщина более скрытная, но и более честная, как ни странно.

Дальше ситуация разворачивается так, что жена начинает подозревать мужа. И в ней вдруг просыпается Механизм Защиты Продолжения Рода, который выливается в ревность. Если до этого ей этот мужик был «до фонаря» – лежал на диване, газету читал, посуду не мыл, цветы не дарил, то тут выясняется, что он стал кому-то интересен.

И как ни странно, мгновенная реакция женщины изменяется, и она уже начинает ему больше внимания уделять. Но реакция от обратного. Механизм Защиты Продолжения Рода, с одной стороны, толкает на все эти подвиги, но, с другой стороны, не позволяет это делать другому человеку. Почему? Этот конгломерат нашей негативной кармы, плюс какие-то социальные установки, плюс Механизм Защиты Продолжения Рода. И, получается, что жизнь женщины отравлена ревностью. Самое обидное, когда ревнуют тех, кого не любят.

Ревность и Тантра йога

Состояние ревности одно из самых ужасных. Это одна из самых страшных вещей, которые есть на свете. Мы помним, как возникает боль: мы берём своё наслаждение, делим пополам и сталкиваем лбами. У боли, как правило, вырабатываются более понятные механизмы возникновения. Вот там любимая команда проиграла в футбол, какая душевная боль, всё, жизнь не удалась. И так вплоть до физической боли, но дальше там сложнее.

С ревностью ситуация посложнее. Человек гипотетически начинает ревновать, у него нет доказательств, и он начинает себя «накручивать» – в данном случае, женщина. «Как там мой муж с этой женщиной?» и в ярких картинках. Она начинает сама себя душить. Ревность – это одно из самых больших наказаний. Ревность сама по себе является наказанием за ревность. Поэтому, ревнивых людей нужно жалеть. Но эти люди опасны.

А сколько кровавых разборок, когда застали мужа или жену с любовником или любовницей. Вы понимаете, если кто-то в порыве ревности кого-то убил, то, безусловно, это безнаказанно не проходит, даже если он после этого застрелился сам. Почему? Потому что в следующей жизни начнут с того же самого момента, и плюс нужно будет расплатиться за негативное поведение.

Здесь всплывает монстр ревности, это страшно, чудовищно страшно. В некоторых школах Тантра йоги критерий для отбора учеников и учениц в практики был один: склонность или отсутствие ревности. Человек мог не соблюдать ни первый, ни второй принцип йоги. Но если его Учитель видел в нём проблески отсутствия ревности, он брал его в ученики. Потому что с чувством ревности очень трудно разобраться. Это такая майя в квадрате. Это то, что человек сам себе придумал, начинает усиливать, и избавить его от этого очень трудно.

Человек избавляется от ревности, когда доходит до крайней точки негатива в ревности. Ему просто надоедает. Он понимает, что, либо он умрёт, либо ему нужно будет выбросить ревность. И после этого человек «выздоровливает» и становится ещё и образцом самого неревнивого поведения.

Забегая вперёд, в практиках Тантра йоги заложена прививка от ревности. Знаете, как раньше была чума, холера, а потом научились с ней бороться. Небольшая «вакцина», и человек вырабатывает иммунитет. В практиках Тантра йоги заложена эта вакцина, но принять он её должен до того, как она проснулась. Когда уже ревность проснулась, никакие «вакцины» не помогут. Даже если у человека и были зачатки ревности, то после «вакцины» есть шанс, что они и не проснутся. Если уже проснулись, нужно ждать, пока они исчезнут. Нельзя

вовлекать людей, которые активно ревнуют, в практику Тантра йоги. Будет много проблем.

Вернёмся мы. С одной стороны, Механизм Защиты Продолжения Рода толкает нас на приключение. С другой стороны, не позволяет, чтобы человек совершал такие приключения с тем, с кем он был до этого. И жизнь такого человека превращается в кромешный ад.

Ещё раз хочу подчеркнуть, это на первый взгляд, Механизм Защиты Продолжения Рода плохой, так как заставляет людей искать любовников и любовниц. На самом деле, позиция Механизма Защиты Продолжения Рода была выигрышная, когда мы были ещё животными. Он позволил нам выжить как виду до настоящего времени. Но это вовсе не значит, что надо эту стратегию без изменения нести дальше. Её нужно менять, но не «в лоб» отрицая механизм, а корректируя его. Практики Тантра йоги корректируют Механизм Защиты Продолжения Рода. Но корректируют только лишь в одном направлении, чтобы не было негатива, а не самого продолжения рода.

Как только жизнь у нас становится лучше, мы склонны влюбляться. Точнее, это не влюблённость, а влечение, то к одному аспекту, то к другому, то к третьему. Напоминаю, влюблённость – это когда вы всё время думаете об объекте своей влюблённости и у вас нет слова «если». Если бы у него был рост повыше, если бы она была поумнее и т.д. Когда есть «если» – всё, это не влюблённость. В лучшем случае, это любовь и привязанность. Там целая градация этих чувств. В западном понимании эта градация примитивная.

Если нет влюблённости, мы обречены подпадать под действие Механизма Защиты Продолжения Рода. Мы то испытываем влечение к одному, то к другому, пятому, десятому. Если мы решили постричься в монахи, уйти в пещеры и забаррикадироваться, то всё равно ничего не поменяется. Часть Сознания Энергии всё равно будет тянуться. Вы просто замораживаетесь на время. Но наступит момент, когда он с новой силой проснётся при первой же возможности.

К примеру, вы йог и зарылись в своей пещере, а девушка-альпинистка случайно не по той тропе пошла, и всё – забыли

про все свои йоги. Седина в голову – бес в ребро. Иногда такие кремни, алмазы от йоги теряют голову, как мальчишки, и это правильно, это говорит, что они не потеряны для просветления. Так как если они не реагируют, то это уже последняя стадия «до встречи в следующей жизни».

Я специально так долго объяснял все нюансы взаимоотношений, которые вы, вероятно, сами очень хорошо знаете, только лишь, чтобы подвести вас к пониманию Тантра йоги.

То есть, если вы стали на путь Тантра йоги, то у вас помимо мужа или жены должны быть ещё партнёры и партнёрши, с которыми вы будете, в том числе, вступать в сексуальный контакт. Делается это не для того, чтобы шокировать публику или устроить новые сексуальные времяпрепровождения или разнообразить свой секс. Это используется исключительно в целях духовного развития. Вовсе не для того, чтобы бегать за каждой юбкой, или искать себе нового любовника, а чтобы нейтрализовать негативное действие Механизма Защиты Продолжения Рода.

А механизм этот, как и любой механизм, вещь тупая, его можно обмануть. В каком смысле обмануть? Не обмануть. Сосуществовать с ним, чтобы и он был доволен, и вы.

Сосуществование с Механизмом Защиты Продолжения Рода

Аналогия. Если вашим волосам суждено сгореть, вовсе не значит, что они должны гореть у вас на голове. Возможно, вам нужно их просто состричь, а затем спалить. То есть, у вас дурная карма, так по судьбе написано. Хорошо, пускай так будет. Но пускай будет так, чтобы от этого не было вреда, а была только польза. Эта составляющая сделала Тантра йогу очень интересной наукой. Все маргиналы этим заинтересовались. Мало того, что секс, так ещё и с разными партнёрами. Это для них, как для мухи сахар. Каким бы образом оправдать своё озабоченное поведение? То есть, люди озабоченные сексуальной темой. Конечно же, люди, которые слышат эту тему, им крайне интересно.

Для этих людей ничего интересного нет. Потому что в Тантра йоге всё целомудренно, сдержанно и направленно исключительно на достижение духовного роста, духовного развития.

Как работает практика

К примеру, у вас есть жена, с которой вы вовлечены в практику. И вы уже не ищете первую попавшуюся девицу, которая появилась у вас на горизонте непонятно куда пришла, и непонятно куда уйдёт. Но 100% не получая какого-то аспекта от своей жены вы начнёте вытягивать его из первой попавшейся девицы.

Вы, как йог, понимаете, что пока вы не в состоянии влюблённости, вы подвержены этому. А этому не подвержен лишь больной человек, или который при смерти. Поэтому, вы сознательно идёте на контакт с другой йогиней, с которой вас будут связывать исключительно духовные интересы. Не то, что она уведёт вас от предыдущей жены и заставит на себе жениться, не то, что вы будете обманывать всех и свою жену.

Вы очень чётко понимаете, что Механизм Защиты Продолжения Рода существует, идти против него – безумие. Нужно либо влюбляться, либо нейтрализовать Механизм Защиты Продолжения Рода. И вы начинаете практиковать.

В идеале, если вы мужчина, у вас должно быть пять партнёров. Если вы женщина, то у вас должно быть четыре партнёра. Иногда этот контакт и сексом сложно назвать в обычном смысле слова. Но физический контакт, я имею в виду гениталий, должен быть обязательно.

Потому что я часто слышу о попытках заменить этот контакт медитацией. «Давайте сядем и представим себе». Но вы себе представите, и Механизм Защиты Продолжения Рода тоже что-нибудь представит. А потом скажет: «Напредставлялся, а теперь побежали в реальную ситуацию». Но обмануть Механизм Защиты Продолжения Рода не удастся.

Сексуальный контакт будет исключительно для цели духовного развития. Только с подготовленными партнёрами или

партнёрами. Лишь бы кто из соседнего бара, как вы понимаете, не подойдёт, иначе всё пойдёт по-другому сценарию.

И наблюдается очень интересный эффект. Если вы с определённой периодичностью будете вступать в сексуальный контакт с партнёрами или партнёршами противоположного пола периодичность может быть самая разная, даже раз в год, а иногда и реже, то Механизм Защиты Продолжения Рода успокаивается и понимает, что «есть другая женщина мужчина, есть контакт». И он вас отпустит на какое-то время.

Конечно, так всё гораздо сложнее, у вашей жены один аспект, у другой партнёрши – второй. Но есть ещё третий, четвёртый и пятый. Как минимум, партнёрш должно быть пять. Безусловно, в реальной жизни это редко бывает. Редко когда помимо жены бывает один-два партнёра.

Я говорю о реальных практиках. Почему? Потому что вы просто не найдёте себе такое количество вменяемых адекватных йогов и йогойнь, которые не воспринимали бы секс как пошлость и грязь, а воспринимали бы как духовную практику. Во-вторых, принцип честности должен быть. Ваша жена или



муж должны знать о ваших партнёрах. Обман неуместен. Хотя, кармические ситуации бывают разные. Строгого правила нет. Но в идеале, должна быть честность.

И здесь, о чудо: честность убивает ревность. Как ни один спирт так не убивает микробы, как честность убивает ревность. К примеру, если жена и так знает, что всё идёт в определённых рамках для определённой цели. Механизм Защиты Продолжения Рода понимает, что мужа никто не собирается отбирать. Это очень тонкие механизмы.

Таким образом, и возникло положение, что не все ваши родные, близкие поймут ваш образ жизни, если вы стали на путь Тантра йоги. С другой стороны, ***это предельно чистая, целомудренная и честная система, где вы никого не обманываете, а честно признаётесь так, как оно есть.***

Йога Влюблённости

И самое интересное, что когда мы начнём изучать йогу Влюблённости, мы зазубрим аксиому: Влюблённость нельзя сгенерировать. Она либо приходит свыше, либо не приходит. Если вы вдруг перестали чувствовать влюблённость к своей жене, то хоть лоб разбейте о стену, вы её не вернёте, это не в ваших силах. Это станет возможным лишь после того, когда вы приблизитесь к духовным высотам самадхи, но не раньше. А до этого, как вы понимаете, нам ещё далеко.

Но влюблённость может быть подарена. К примеру, вы живёте со своей женой, и вы опять хотите естественно и без напряжения по-настоящему в неё влюбиться. Причём, по-настоящему, а не так, как в психологических учебниках, что нужно себя заставить и т.д.

Йога Влюблённости нам говорит, что это возможно. Но только лишь в одном случае: если вы будете набирать 4 и 5 аспектов – она и он. И таким образом, вы будете «галочки» составлять и двери раскрывать. Остаётся ждать чудо. Чудо склонно происходить там, где человек всё подготовил. Если человек всё не подготовил, это чудо не склонно приходить. А если оно

и приходит, мы его убиваем, так как не доработали что-то с одним аспектом, другим, третьим.

Как ни странно, если вы были когда-то влюблены в своего мужа или жену, сейчас живёте, у вас дети, семья. Но вы уже скорее, как брат и сестра. Более того, вы не хотите расставаться, а хотите прожить жизнь до конца и умереть в один день, и быть похороненными в одной могиле. А если с тантрической точки зрения, то достичь самадхи, бессмертия и растворится по бескрайней Вселенной в её просторах, так как делать здесь больше нечего.

Существует вероятность, если вы отработаете все практики Тантра йоги, то к вам вернётся та изначальная безумная влюблённость, которую вы испытывали, скажем, к своему мужу или жене, когда в первый раз их увидели. Помните, у Пушкина А.С. «Я помню чудное мгновенье». Это третья стадия йоги Влюблённости. В йоге Влюблённости есть своя градация.

Тантра Йога. Глава 9

В предыдущей главе мы плавно подошли к изучению закона «4-х и 5-ти». В Тантра йоге этот закон имеет не универсальное, общее значение, а локальное применение в личной жизни йога или йогини. Поэтому иногда наблюдается небольшая двусмысленность.

В некоторых текстах вы будете читать, что йог и йогиня живут по закону «4-х и 5-ти». Это значит, что они осознали необходимость влюблённости. Если мы говорим о законе «4-х и 5-ти» вообще, в свете аксиоматики йоги, то имеется в виду базовое разбивание аспектов Энергии и Сознания.

Ранее мы с вами рассмотрели вопрос о том, что в жизни человека закон «4-х и 5-ти» имеет вполне конкретное приложение. Это когда мы чувствуем влечение к противоположному полу по достаточно сложной схеме, которую тяжело осознать и для себя уразуметь.

Как вы помните, основная мысль Тантра йоги заключается в том, что в обычной жизни мы встречаемся с гигантскими законами мироздания, но в нашей повседневной жизни они проявляются через понятные бытовые моменты, и мы легче можем их познать.

Познав их на примере своей жизни, своего отношения к людям противоположного пола, мы сможем чётко понять, как же устроена наша Вселенная и как происходит трансформация и образование новых граней во Вселенной, или наоборот схлопывание или исчезновение чего бы то ни было. Принцип подобного в подобном: как наверху, так и внизу. Как в вашей личной жизни работают определённые законы, так и в рамках всей Вселенной.

Почему в практиках Тантра йоги должны быть партнёры и партнёрши помимо мужа и жены

Напомню, если вы не в состоянии влюблённости, то тут же просыпается Механизм Защиты Продолжения Рода,

который компенсирует состояние влюблённости. И даже помимо вашей воли вы начинаете проявлять интерес то к одному человеку противоположного пола, то к другому, то к третьему и т.д. Когда человек влюблён, влюблённость очень сильно корректирует работу Механизма Защиты Продолжения Рода, и тогда вы свободны от этого.

Но если вы не в состоянии влюблённости, вы обречены переживать влечение то к одному партнёру, то к другому. Для чего помимо одного партнёра или партнёрши нужны другие, если вы идёте путём Тантра йоги - это достаточно труднопони-маемая мысль.

Ещё раз хочу напомнить, безусловно, Тантра йога не подходит для людей, которые недалеко продвинулись в своём духовном развитии. Если человек только недавно в теле человека и его уровень не особо превзошёл уровень животного, то подобная смена партнёров, как правило, вредит такому человеку. Вместо того чтобы сконцентрироваться на своём муже или жене, такие люди начинают вести хаотичный, нево-держанный образ жизни, сопряжённый с растратой сил, времени, с причинением огромного вреда для всех окружающих. Действительно, если кто-то заводит роман на стороне, то моментально возникает много страдающих людей, которые так или иначе вовлечены в жизнь тех, кого «потянуло на подвиги».

Ещё раз хочу напомнить момент, который мы уже рассматривали, градация в Тантра йоге достаточно существенная. До тех пор, пока человек не поднялся в своём уровне до определённой ступени, то ни о каких практиках Тантра йоги не может быть и речи. Тем более, о практиках закона «4-х и 5-ти», где с партнёрами нужно будет вступать в сексуальную связь. Это приведёт к полнейшей деградации такого духовно неразвитого человека.

Во многих обществах не приветствуют подобную линию поведения. Почему? Потому что для слабого человека это большой риск, скорее, потерять, чем приобрести. Но, начиная с определённого уровня духовного развития, и когда вы стали на этот путь и приняли на себя нужные обеты, но при этом не испытываете состояния влюблённости, к сожалению, не остаётся

ничего другого, как обойти жёсткие противоречия Механизма Защиты Продолжения Рода, которые заставляют нас метаться по жизни.

Мы никак не можем определиться в своей жене, в своём муже. Нас вечно носит, нам всё кажется, что где-то есть что-то лучшее. Нам кажется, что одной попыткой, другой попыткой, третьей нам удастся найти мужа или жену, любовника или любовницу, полностью нам подходящих. Но при этом мы не чувствуем состояния влюблённости. А это вещи взаимоисключающие.

Йоги и йогини ставили целью, в первую очередь, духовное развитие. Закон «4-х и 5-ти» является некой «спасительной вакциной», оберегающей вас от растраты сил и Энергии. Наоборот, вы весь свой потенциал используете на своё духовное развитие.

Я постоянно подчёркиваю, и ещё раз хочу подчеркнуть, что это достаточно «пикантная» сторона практик Тантра йоги. Хочу напомнить, что ***йог или йогиня склоны вообще не вступать в сексуальные практики, чем вступать с людьми случайными и неподготовленными.***

На Западе, где люди раскрепощены, сейчас создаётся впечатление, что они также пытаются воспроизвести закон «4-х и 5-ти» в личной жизни, то есть, они достаточно спокойно меняют сексуальных партнёров, даже не задумываясь и не испытывая сомнения. Но это всего лишь имитация. Это до известной степени разнообразит и раскроет их жизнь. Но на этой череде случайных партнёров, они получают огромное количество кармических отпечатков.

В Тантра йоге считается, что наиболее сильные впечатления мы получаем от взаимодействия самых глубинных структур нашего тела. В сексуальном союзе мы взаимодействуем на всех трёх уровнях нашего тела. Более подробно - в йоге Союза, сейчас только вскользь упомяну.

Во время сексуального союза с лицом противоположного пола, у вас есть шанс перенять как очень много негатива, так и получить много позитива от того, с кем вы вступаете в сексуальный контакт. При сексуальном контакте вовлечены

не только наши органы чувств и органы действия, но и невидимые структуры, о которых мы даже не догадываемся.

К примеру, мы взаимодействовали в сексуальном плане с человеком, который находится на низком уровне развития или одной своей частью на высоком уровне развития, а другой на низком. Бывают люди, которые интеллектуально развиты, но по морально-этическим принципам слабо развиты. Мы склоны перенимать их линию поведения. Как в поговорке: с кем поведёшься, от того и наберёшься.

Бездумно вступать в сексуальные связи с первыми попавшимися людьми – это вовсе не является Тантра йогой, потому что вы нарушаете второй принцип йоги. За счёт такого взаимодействия вы можете нахвататься негативных впечатлений и попасть в неприятные условия жизни. У вас начнёт всплывать линия поведения партнёра, с которым вы были близки – вы будете вести себя точно также. Если у вас был партнёр с негативной привычкой: ревность, вспыльчивость, лень, пассивность – с которым вы вступали в сексуальную связь, то вы, безусловно, очень близко подходите к этому человеку. Вы в едином поле: ментальном, физическом, психическом. И вы приобретаете некий опыт.

Допустим, в одной ситуации он ведёт себя определённым образом. А у вас до этого вообще не было никакого опыта. Поэтому, когда вы попадаете в определённую ситуацию, вы скорее склонны копировать опыт партнёра, чем вырабатывать свой собственный.

Человек всегда стремится избегать идти по тем дорогам, по которым он не ходил. Он всегда стремится идти по пройденной дороге. В этом огромная сила воспитания.

Но есть и другая сторона: очень пагубны последствия общения с дурными людьми. Казалось бы, что такого, что рядом с вами дурные люди, и что от этого? На первый взгляд, вроде бы и ничего. Но вы сами не замечаете, как начинаете перенимать у них негативные черты поведения. И в самый неподходящий момент вы начинаете себя вести так же, как и они. Почему? Потому что у вас не было времени придумать свою собственную стратегию, линию поведения.

Йоги и йогини, помимо своих мужей и жён, имеют сексуальных партнёров и партнёрш. Выбирают их не на улице, не первых попавшихся. Вступить в связь с первыми попавшимися людьми – это безумие, это не Тантра йога. Нужны те, кто разделяет ваш образ жизни и образ мысли, от кого не наберёшься негатива.

Понятно, если вы вступаете в сексуальную связь с кем попало, то на физическом плане вы рискуете получить те или иные кожно-венерические заболевания. Естественно, что вы должны применять методы предохранения, как здравомыслящий человек.

Но никто не задумывается о том, что помимо физических отпечатков можно набрать вирусы Сознания. Они будут в вашей голове болтаться точно так же, как и вирусы в вашем физическом теле. Это также опасно. Поэтому, если вы с кем-то вступаете в сексуальный контакт, вы должны быть уверены, что не наберётесь негатива. Конечно, бывают разные кармические ситуации. Часто бывает так, что мы вступаем в сексуальный контакт не с теми людьми, с кем нужно. Если такое происходит, вы должны иметь средства индивидуальной защиты. Тантра йога, в том числе, разрабатывает и эти средства.

В области индивидуальной защиты во время нашего физического контакта, наша современная медицина более ли менее с этим справляется. В Тантра йоге больше делают упор на предохранение от получения негатива на более тонких уровнях. Конечно же, что бы ни происходило, вы должны понимать, что нужно вступать в тантрические практики с позиции служения. Если вы вступаете в практики с позиции служения, то ваша практика может обезопасить вас. Хотя, есть очень много способов и средств для этого, но о них попозже.

Партнёр и партнёрша вовсе не случайные люди. Сейчас на Западе пытаются свести Тантру к неким оргиям, где вступили в сексуальную связь и разбежались. Но это западный извращённый менталитет достраивает то, чего нет в Тантра йоге.

Но с другой стороны, если у вас нет партнёров или партнёрш, идти путём Тантра йоги для вас будет чрезвычайно трудно. Тяжело будет скомпенсировать действие Механизма

Защиты Продолжения Рода, и ничего хорошего от этого вы не получите.

В йоге нет ничего лишнего. Если бы можно было избежать наличие партнёров и партнёрш, безусловно, в Тантра йоге не стали бы добавлять этот фактор. Но без него нельзя обойтись. Вы поставите под удар продолжение жизни, если начнёте жёстко подавлять Механизм Защиты Продолжения Рода. А он потом заплатит ещё страшнее, чем, если бы вы вступали в оргии со всеми подряд. Это по своим кармическим последствиям было бы даже менее страшно чем, если вы просто пытаетесь подавить Механизм Защиты Продолжения Рода.

Действие Механизма Защиты Продолжения Рода

Возникает вариант-сценарий. Если всё так ужасно с МЗПР, что нужно иметь четыре или пять партнёров и партнёрш, то может быть, вообще не вступать в долговременные отношения ни с кем из них. У вас нет мужа и жены, а только люди, с которыми практикуете?

На первый взгляд всё замечательно. Да, действительно, вам не нужно искать такую же жену, как и вы сами, чтобы она позволяла вам практиковать с другими партнёршами, аналогичная ситуация с женщинами. Вроде бы, всё упрощается, вы свободны, как ветер, странствуете по Вселенной, практикуете с теми, кто полностью разделяет ваш взгляд и от кого в дальнейшем не будет проблем. Но это тоже тупиковый вариант.

К примеру, если мы рассматриваем со стороны мужчин, мужчина-донжуан у которого нет постоянной жены, а только лишь череда партнёрш, может быть, даже очень продвинутых йогинь. Но если у него нет жены, то это проигрышный вариант.

Хотя, при первом приближении, кажется, что это выигрышный вариант. Вам не нужно никому ничего объяснять, вы свободны, у вас нет детей, жены, вы ни перед кем не должны оправдываться. Создаётся впечатление, что вы можете сильнее сконцентрироваться на своём духовном пути.

Это действительно мощный старт. Человек, который решает жить таким образом, делает очень резкий рывок. Достаточно большой рывок. Но, начиная с какого-то момента, его движения начинают замедляться, замедляться и останавливаются, а иногда даже начинают скатываться обратно.

Причина этого: Механизм Защиты Продолжения Рода. Если у вас нет постоянной жены, то ни о каких детях не может быть и речи. А если у вас и есть дети, но вы Донжуан, который вступает в связь со многими женщинами и ни с кем не остаётся, то вы также провоцируете свой Механизм Защиты Продолжения Рода, который не видит возле вас подрастающего поколения. Он ставит вам невидимые палки в колёса.

До определённого момента вы могли обманывать Механизм Защиты Продолжения Рода, так как у вас много партнёров, вы их меняете. Ещё раз подчеркну, что речь идёт не о случайных людях, а о йогах и йогинях, с которыми вы практикуете Тантра йогу. В один момент Механизм Защиты Продолжения Рода понимает, что что-то здесь не то и начинает блокировать все ваши внутренние процессы. Вы всё медленнее двигаетесь по духовному пути, останавливаетесь, а потом скатываетесь. То есть «в лоб» невозможно обмануть Механизм Защиты Продолжения Рода.

Действительно, если у вас нет семьи и детей, то вы вроде бы более свободны, чем человек, у которого есть жена и дети, если мы говорим со стороны мужчин. И кажется, что это действительно так. Но на самом деле, ситуация прямо противоположная. Человек, у которого нет жены и детей, в более проигрышном положении, чем тот, у кого есть жена и дети. Это очень трудный и тонкий механизм, у нас нет времени сейчас с ним разбираться.

Тантра йога не противоречит общественным нормам, я не имею в виду те нормы, которые в одной стране одни, в другой другие. Я имею в виду общечеловеческие нормы: есть жена или муж, семья, дети, есть общие интересы, общее духовное пространство, в котором вы живёте и оберегаете его от всевозможных разрушающих волн негативной кармы.

Как ни странно, Тантра йога именно за такую «линию поведения». Но чтобы её обезопасить и сохранить, нужно всячески компенсировать действие Механизма Защиты Продолжения Рода, а для этого нужны другие партнёры партнёрши. И это способ найти коридор в сторону просветления и компенсировать отсутствие влюблённости и отсутствие высшего понимания.

Поэтому, я здесь ещё раз хочу заострить ваше внимание. Тантра йога не имеет никакого отношения к аморальному образу жизни, поведению, разгулу, нездоровой сексуальности, неразборчивости в партнёрах.

Конечно же, если мы рассмотрим страны Запада, там всё было «сжато» в сексуальном плане, а потом началась сексуальная революция в 60-х годах. Это то же самое как сгибать палку в одну сторону, а потом бросить, она с той же силой будет изгибаться в обратную сторону. То же самое случилось на Западе, когда в широкие массы пошло знание Тантра йоги. Тогда просто не уследили, когда перешагнули грань.

Действительно, в последнее время западное общество получило много свободы. Как всегда от резкой свободы у всех закружилась голова. Вспомните, все лозунги хиппи: свободная любовь, наркотики. То есть, ушли в другую крайность, которая не менее разрушительная, чем та, которая была перед этим. Но, ни к одной, ни к другой крайности Тантра йога и йога вообще не имеет отношения.

Творческая Энергия

Идём дальше, будем рассматривать основополагающие принципы, которые заложены в любую практику Тантра йоги. Мы выяснили, для чего нужны партнёры и партнёрши. Ещё раз, эта тема очень глубокая, об этом можно много говорить. Но нам нужно равномерно охватить подход Тантра йоги с разных точек зрения, чтобы у вас не сложилось впечатление, что Тантра йога занимается исключительно вопросами секса. Нет, там помимо секса ещё очень много других составляющих.

Следующий момент, который мы должны рассмотреть в Тантра йоге, это творчество. Творчество – это когда человек что-то творит, создаёт. Причём, то, что он делает, создаёт, вызывает восхищение у других.

Что такое творчество и как оно связано с Тантра йогой, в частности со всеми фундаментальными практиками Тантра йоги?

Творчество напрямую связано с нашими проявлениями. Мы как-то проявляемся в этой Вселенной, как-то живём. Из аксиоматики йоги мы помним, что у нас есть наше Высшее Я. Оно выше, чем наши проявления, мало что можем о нём сказать нашим языком.

Но, тем не менее, наше Я оперирует двумя мощными инструментами: Сознанием и Энергией. В исходном виде наше глубинное проявление называется Прана. Это суть творчества. Если есть Прана, есть творчество, есть, не нравится мне слово, но я его употребляю, *креатив*. Человек, у которого есть Прана, есть творческая жилка, сознательно или бессознательно меняет мир вокруг себя. Даже самым фактом, что он родился и живёт, он всё так разворачивает, что мир начинает меняться.

Мы помним, что когда мы рождаемся после очередной смерти, это как наше возвращение к проявлению. Мы с вами как-то проявлялись, но завязли в той же паутине, которую сами сплели и придумали механизм смерти. Смерть – это некий таймаут, передышка, чтобы мы вышли из Вселенной, а потом начали всё сначала. Когда мы выходим, мы, как бы, избавляемся от противоречий, которые мы сами же и создали.

Мы в предыдущей жизни как-то направили свою Прану, свой творческий креатив так, что создали условия, при которых нам самим стало душно. То есть, получается, то, что мы сами сделали, стало против нас же работать. И мы выходим из этой ситуации в момент смерти.

Вы понимаете, что смерть – вещь условная. В абсолютном смысле смерти нет. Есть качественное изменение условий проявлений. После смерти человек или живое существо опять рождается и пытается внедрить свою творческую Энергию в том объёме, с каким родился. В прошлой жизни он умер,

вытащил свою творческую Энергию, ушёл на высокий уровень, выпрыгнул из Вселенной на какое-то время, входит и ему опять нужно вернуть творческие силы обратно во Вселенную. То есть, он вытащил Прану из предыдущей жизни, а теперь рождается и опять нужно эту Прану внедрять.

Понятно, что пока это маленький ребёнок, этот вопрос не так остро стоит – нужно какое-то время, чтобы тело повзрослело. Но вот ребёнок начинает подрастать. Скажем, достиг совершеннолетия. У него есть определённый запас Праны, которую он вытащил из предыдущих жизней, плюс ещё в этой жизни поднакопил и расширил, и её нужно реализовать.

Если у такого человека не будет возможности реализовать свой творческий потенциал, то тут возникают самые утончённые страдания, которые мастерски использует Механизм Защиты Продолжения Рода.

Если вы нереализованная личность, у вас есть потенциал, чтобы изменить Вселенную, но по каким-то причинам вы не можете применить этот потенциал, это только вопрос времени, когда вы начнёте очень сильно и утончённо страдать. Не использовать свой творческий потенциал – это значит запускать механизмы боли. Поэтому в йоге и считается, что творческая Энергия каждого человека, какое бы место он не занимал в социуме, или какие бы ни были условия его жизни, должна найти своё применение.

Если кармическая ситуация у человека плохая – дурная карма, то он тратит большую часть сил этого потенциала на поддержание жизни. К примеру, голод, холод, жить негде, понятно, что этот потенциал идёт на то, чтобы компенсировать негативные стороны жизни. До известной степени, он уравнивает ваше стремление творить что-то новое. Как только условия вашей жизни улучшаются и образуется часть вашего естества, которая не находит отклика и точек приложений, вы не знаете, как проявиться в нашем мире, то тут же возникает дискомфорт. Этот процесс идёт по нарастающей.

Вам будет казаться, что вся ваша жизнь не удалась. Почему? К примеру, вы хотели стать художником, а стали строителем. И такой человек работает строителем и клянет судьбу:

как же так, хотел стать художником, а стал строителем. Или, наоборот, человек хотел стать строителем, а мама с папой сказали, что ему следует пойти в художники. И вот он рисует картины и думает: «Какой бы я классный был строитель». То есть, конкретика не важна, важно то, что у вас есть творческий потенциал и свобода воли, которую нужно применить.

Нужно понимать, что определённые вещи творчески полезны и на них стоит тратить время и силы, а другие творчески не полезны и на них не нужно тратить время и силы.

Получается, что человек больше сам «зажимает» свой потенциал, чем какие-либо внешние условия, которые не дают ему развернуться. Он начинает сам себя душить. И хорошо бы человеку осознать, что если у него есть творческий потенциал, то не плохо бы взять веник и пойти на улицу подметать дорожку перед домом. Но делать это «с чувством, толком, с расстановкой». Даже если это никто не оценит, даже если ему за это не заплатят, даже если никому это не нужно, кроме него самого. Но найти реализацию своего творческого потенциала можно везде.

Вопрос в том, что есть такие аспекты нашего творчества, которые в каких-то одних вещах сильнее проявляются, а в других слабее. Чтобы скомпенсировать негативное воздействие нереализованного творческого потенциала, в Тантра йоге все практики сделаны так, чтобы максимально задействовать весь творческий потенциал. ***Когда вы занимаетесь практикой Тантра йоги, все аспекты вашей творческой Энергии и Сознания начинают вовлекаться в этот процесс***, так уж она сделана.

Вы до какой-то степени, хотя бы на время проведения этой практики, расходуете свой творческий потенциал, и внутренняя боль неудовлетворённости вас отпускает на какое-то время. А как только она вас отпустит, вы более спокойно начинаете смотреть на себя, на весь мир и на свое место в этом мире.

И вдруг, с удивлением обнаруживаете, что есть ещё очень много точек приложения вашего творческого потенциала. Вы их, безусловно, «нащупываете» и направляете на

тантрические практики. Возникает ощущение, что человек начинает чувствовать себя «в своей тарелке». К нему приходят силы, он их тратит и получает от этого удовлетворение.

Нереализованный творческий потенциал

Нереализованный творческий потенциал – одна из самых деструктивных сил во Вселенной. Если у людей не реализован творческий потенциал, то ждите войн, потрясений, кровавых драм и т.д. Включаешь телевизор - то один, то другой человек перебил сотню людей ни с того, ни с сего. Причём, вроде бы, человек был вменяемый, а тут вроде бы помешательство с ним случилось.

Безусловно, там много всяких факторов, в том числе и кармических, но везде на заднем плане есть элемент нереализованности.

К примеру, в 1914 году у нас началась Первая мировая война, которая унесла огромное количество человеческих жизней. Она плавно перешла во Вторую мировую войну, которая также унесла множество человеческих жизней.

Знаете ли вы, с чего началась Первая мировая война? Один экстремист маленькой страны убил экстремиста другой страны. Я не хочу вдаваться в подробности, если хотите, поинтересуйтесь сами. То есть, террорист убил высокопоставленного представителя другого государства. Чудовищное преступление, ужасное преступление, но это вовсе не сопоставимо с сотней миллионов погибших. Почему такой маленький фактор привел к такой «мясорубке»?

Как вы понимаете, ничего случайного во Вселенной не бывает. Если вам кажется, что что-то происходит просто так, то это говорит о том, что вы видите только одну сторону явления, но не видите всех остальных, которые привели к этому.

Ситуация предельно простая, по всей Европе люди не находили выхода своему творческому потенциалу. И когда возникла хоть малейшая возможность что-то изменить, даже ценой войны, во всех странах моментально проснулись патриотические движения. «Мы этих русских сейчас шапками

закидаем», а русские говорили: «Мы этих немцев сейчас шапками закидаем». Весь мир как помешался.

Причём, если до этого были идеи социального толка, интернационального толка, пытающиеся объединить рабочих из разных стран, то с началом войны все про свой интернационализм забыли. Немцы вспомнили, что они немцы; англичане – что они англичане; сербы – что они сербы; русские – что они русские. Всем хотелось перемен.

Почему? Потому что внутри Энергии много, а возможности её реализовать мало. Вы помните, что тогда ещё, например, у нас в России был царизм, в Австрии – монархия. Эти формы правления не давали простому люду развернуться. Поэтому, люди хватались за любую возможность хоть как-то проявиться творчески. Они восприняли «на ура» войну. В результате сколько крови.

Аналогичная ситуация происходит и с отдельно взятым человеком. Если вы не нашли себя в этой жизни, если у вас есть творческие нотки, но вы их не реализовали, знайте, что это будет вашей проблемой. Поэтому, нужно, во что бы то ни стало искать себе применение, приложение своих сил. Иначе придёт боль очень утончённая, вы и понять не сможете, от чего вам плохо.

Если мы говорим с вами о Тантра йоге, то Механизм Защиты Продолжения Рода очень умело использует это недовольство. Поэтому в одну линию ставятся такие моменты, как секс, творчество и насилие. Но насилие не в плане изнасилования, а в плане навязывания своей точки зрения, образа мыслей и т.д. Всё вместе сводится к понятию – «проявление».

Секс приводит к тому, что вы родились в этом мире после очередной смерти. У вас есть нереализованная Энергия, она должна реализоваться. Если она не реализуется, она начнёт вас раздирать. Есть возможность её потратить на продолжение рода. В самом занятии сексом как раз задействованы все аспекты творческой Энергии.

Но, в то же самое время, если вы не реализуете творческую Энергию, она вас превратит в человека, склонного к насилию, готового бездумно что-то ломать.

У академика Гумилёва Л.Н. была мысль, что этнос рождается из пассионарной Энергии. Там, где мы наблюдаем её толчок, там возникают новые страны, образования. Гумилёв Л.Н. никогда не рассматривал природу этой силы. Он, как очень умный и вменяемый историк, понимал, что сначала нужно констатировать факт, а затем разбираться, что же является причиной. Но это чрезвычайно хорошо попадает под теорию Тантра йоги.

Представьте, в том или ином месте родились высоко продвинутые души. Души со степенью самосоознания намного больше, чем все их сородичи. Согласно теории йоги, ***чем душа более продвинутая, чем больше она самоосознаёт себя, тем больше у неё Праны – Сознания и Энергии или, тем больше её творческий потенциал.***

И такая душа рождается среди сородичей, которым было светло, тепло и хорошо. А этому человеку душно и тесно. Потому что он пришёл из другого мира. И эти структуры не дают ему творчески развернуться. Такой человек склонен ломать все социальные устои.

По сути дела, когда мы сталкиваемся с терроризмом – вы помните, что Первая мировая война началась с террористического акта, то мы имеем дело с нереализованной творческой силой, которая не может найти выход. Потому что в рамках определённых политических, культурных, социальных структур, общество не даёт развернуться. Молодые представители в основном идут на терроризм, им жизни не жалко ни своей, ни чужой.

Всегда находятся циничные умники, которые вылавливают таких людей в своих корыстных целях, «обрабатывают», навешивают на них взрывчатку и отправляют действовать в своих собственных интересах, для своих целей. И мы действительно с этим столкнулись.

Такие люди не боятся смерти. Их порождает среда. И в то же время, этот вектор почему-то направлен не на то, чтобы изменить эту среду, где они родились, а на то, чтобы найти виноватого и обвинить – злого дядю или плохую страну. Везде мы видим наличие творческой Энергии, которая не нашла

реализацию. Причём, человек, находящийся в таком состоянии, как безумец. Доводы разума перестают на него действовать.

Точно также и отдельно взятый человек. Если не нашлось способа реализации творческого потенциала, то в вас начинает накапливаться творческая Энергия, и она начинает изнутри вас пожирать. Такие люди склонны к деструктивному поведению, они превращаются в безумцев. Это очень опасно.

Поэтому момент творчества не такой безобидный, как кажется. Если творчество направить в нужное русло - всё человечество в мире и процветании. Если чуть-чуть где-то зажимается творческий потенциал, то, как результат, терроризм, войны и кровопролития причём, все кричат «Ура!».

Вспомните, как Гитлер к власти приходил. Более 80% немцев кричали «Ура!». Почему? Потому что после зажатости Первой мировой войны пришёл человек, который стал давать иллюзию раскрытия творческого потенциала. Мгновенно за ним массы пошли. К чему это привело, вы лучше меня знаете.

Творчество – это обоюдоострый меч. Либо вы им пользуетесь и приносите себе и всем окружающим пользу. Либо он вас разрушает, более того, вы совершаете поступки, которые отягощают вашу карму. Как вы помните, закон кармы никто не отменял.

Если ты принёс вред живому существу, то ты породил правила игры, по которым будешь жить сам. И даже если ты террорист-смертник и сам себя взорвал, то в следующей жизни, возможно, будешь жить в благоприятных условиях, обзаведёшься женой и детьми, но ты сам придумал эти правила игры: другой придёт и тебя взорвёт.

В этом смысле закон кармы очень суровый. Иногда говорят, что террористы-смертники остаются безнаказанными. Ничего подобного, просто мы не видим всю картину полностью. В рамках нескольких жизней нам ведь не дано видеть.

Вернёмся к Тантра йоге. С творческой Энергией нужно что-то делать. Самый хороший способ для нас – это её реализация в тантрических практиках.

Иногда возникает вопрос. Хорошо, творческая Энергия такая безграничная. Но разве можно сравнивать взаимодействие мужского и женского со всем творчеством, которое есть во Вселенной?

Вы должны запомнить основополагающий момент в Тантра йоге: **секс безграничен в плане скрытого потенциала**. Имеется в виду не только физический секс, а весь спектр взаимодействия мужского и женского.

Знаете, белый свет на самом деле не белый, в нём присутствует и желтый, и синий, и красный, и зелёный – вся палитра. Но когда они вместе, получается белый. Точно также и в сексе. **Во взаимодействии Сознания и Энергии – мужского и женского присутствуют все спектры творчества. Почему? Потому что от этого дети рождаются, а дети – это новые Вселенные. Все, что есть во Вселенной, есть в сексе.** Иначе бы не смогла слабая причина породить такое сильное действие.

Другое дело, что мы неспособны распознать творческую Энергию и моменты творческого Сознания. Почему? Потому что наш разум многое ещё не отработал, он ещё во многом дикий. Во многом мы сами грубы, мы не занимаемся медитацией. Мы не воспринимаем тонкости, мы съедаем всё махом, не разобравшись. Приведу пример, это как если свинье скормить пирожное: ей всё равно, что огурцы гнилые, что пирожные – съест всё, не разбираясь.

Точно также и мы в отношении секса, в отношении взаимодействия между мужчиной и женщиной. Мы не видим весь потенциал, который в этом заложен. Он начнёт нам открываться по мере нашего духовного развития и утончения органов чувств.

В момент практики затрагиваются все аспекты вашей творческой личности, и вы можете реализоваться хотя бы через практику. А, реализовавшись через практику, до вас лучше дойдет, что вы можете сделать в обычной жизни.

Если вы этого не сделаете, то сами превращаетесь в опасное нереализованное существо. Нет более опасных людей, чем люди нереализованные, внутри зажатые. Потом у них

возникают комплексы, а вместе с тем и нотки садизма. Человеку внутри плохо, ему хочется, чтобы и всем снаружи было плохо.

Такие люди становятся циничными, мелочными, ядовитыми. Неприятные люди, как будто тебя какая-то медуза облепила и все соки высасывает. Потому что такой человек не нашёл себя. Ему плохо, и вокруг него всё плохо. Почему? Потому что та же самая творческая Энергия, которая могла бы сделать хорошо, начинает всем другим отравлять жизнь. В общем, это сложная вещь.

Блокирование творческой Энергии

Вы понимаете, если творческая Энергия заблокирована, то мы имеем потенциал неудовлетворённости, который проявляется в разного рода маргинальных проявлениях. Как следствие, Вселенная пытается до известной степени это компенсировать. С этим связана проблема алкоголизма.

Считается, что в России больше всех пьют. Мои наблюдения говорят, что это не совсем так. Но факт остается фактом, по принятию алкоголя на душу, мы в завидном лидирующем положении «впереди планеты всей».

Люди не находят выхода своему творческому потенциалу и начинают компенсировать его спиртным. У нас огромное число алкоголиков, причём к алкоголю быстрее привыкают женщины. И мы видим проблему алкоголизации сплошь и рядом.

Почему? Так устроен наш организм. Вещество этиловый спирт, до известной степени, очень странное. Назвать его чуждым нашему организму нельзя, так как наш организм сам вырабатывает его в известных количествах. И действие у него специфическое. В определённом количестве он необходим нашему организму. Но, с другой стороны, если доза его несколько превышает, то, образно говоря, происходит отслоение или отделение наших чувств и эмоций с физической реальностью, в которой мы живём.

Вот наши органы чувств, наше тело, наше тонкое тело, причинное. Вот они друг в друге и синхронно начинают

работать. Но с принятием определённой дозы алкоголя, которая выше допустимой для разумного функционирования нашего организма, эти тела начинают расплываться. Внутри человек в одном состоянии, физическое тело может быть в другом, мысли в третьем.

То есть, все три тела, как матрёшки, были сложены, а здесь начинают расплываться. Тело уже на ногах не стоит и падает, а человек весёлый и песни поёт. То есть, наблюдаются неадекватность и запоздание реакции. И возникает некое пространство для творчества. Пусть это творчество и гипотетически мыслительное, и на завтрашний день и голова будет болеть, и тошнить будет, но вот сегодня человек якобы получил небольшую возможность, чтобы выплеснуть свою творческую Энергию.

Действительно, некоторые певцы, композиторы, творческие люди иной раз любили перед концертом «на грудь принять». Это рано или поздно приводило к алкоголизму. Но факт остаётся фактом, возникала некая раскрепощённость.

Это мнимая и очень опасная иллюзия того, что у вас возникнет возможность для реализации своего творческого потенциала, до известной степени убирает внутренний дискомфорт.

Помните анекдот? «Что такое алкоголь? Это то, что переводит душевную боль в головную». То есть, вы как бы снимаете эти проблемы с себя, вы о них забываете, это, как некое обезболивающее. Конечно же, за это очень жёстко страдает физическое тело, окружающие.

Это опасное «обезболивающее», можно к нему привыкнуть. Потому что вместо того, чтобы направлять Энергию на изменение мира к лучшему, человек начинает думать: «А зачем менять? И так всё хорошо. Куплю дозу спиртного и всё прекрасно». Это бегство и это очень серьёзная проблема.

Бывает другая ситуация. У человека творческая профессия, он нашёл себя, полностью отдаётся делу, но у него нелады с лицом противоположного пола. Тут же просыпается Механизм Защиты Продолжения Рода и начинает отравлять существование. С помощью алкоголя можно также скоррек-

тировать или приостановить действие Механизма Защиты Продолжения Рода.

Отчасти в распространении алкоголя виновато не только отсутствие творчества, но и отсутствие понимающей жены или мужа и т.д. А также тема аспектов «4-х и 5-ти». К примеру, у человека хорошая работа, жена красавица, но он охладел к своей жене, а других аспектов женского нет. И он начинает компенсировать отсутствие этих других аспектов спиртными напитками – спивается.

Поэтому, как это ни парадоксально, проблема алкоголизма увязывается с проблемой продолжения рода. В нашей стране от алкоголиков в большей мере страдают женщины. Муж вечно пьёт, никто об этом не знает, как правило, это внутри семьи, стыдно об этом сказать. Таких историй миллионы. Это трагедия в рамках одной маленькой семьи.

Но, с другой стороны, пути лечения алкоголизма можно найти через взаимодействие мужского и женского. Грубо говоря, через сексуальные практики можно вырабатывать те же аспекты творчества, из-за которых человек спивается – чтобы человек меньше употреблял спиртное, а больше занимался сексом.

Здесь очень серьёзный момент, который может изменить реальность. Но его очень трудно воплотить. Почему? Потому что в реальности женщины у нас забыты, они сами всего боятся и не понимают многих моментов. Это исторически сложилось так. Но, тем не менее, в известной степени, секс – это лекарство, в том числе и от алкоголизма.

Продолжение этой темы – наркомания. Наркотик несопоставимо более сильно действует на организм человека. Потому что спирт – это то, что и так вырабатывается нашим организмом. Синтетический наркотик – это усиленный концентрат тех вещей, которые вырабатываются нашим организмом. Но по своему действию они нас в совершенно другую плоскость уводят.

До известной степени, секс от этого также лекарство. И логика здесь проста. Вы никогда не заставите человека отказаться от наслаждения до тех пор, пока не предложите ему

более сильное наслаждение. Мы помним с вами, что секс содержит все спектры творчества и наслаждения, но они просто сжаты. И здесь человек может получить намного больше наслаждения, чем от наркотиков, курения, алкоголя и азартных игр.

В практиках Тантра йоги заложена «прививка»: возможность законным образом реализовать тот потенциал, который заложен в каждом мужчине и в каждой женщине. Даже если условия жизни по каким-то параметрам не позволяют ему реализоваться. Поэтому, для многих писателей, художников и т.д., их любящая жена значила намного больше всего остального на свете. Если вам повезёт найти любящего, понимающего вас мужа или жену, то до известной степени вы в большей безопасности. Если ваша жена будет вас до конца понимать и не устраивать скандалы, не ревновать и т.д., то это стоит большего, чем всё остальное в этом мире.

Очень часто в прессе появляется информация что, то один учёный бабником был, то другой. Иногда это пытаются свести к тому, что все гении немного сумасшедшие. К примеру, у известного академика было много подружек. Причём, жена на это смотрела очень спокойно, чуть ли не поощряя. Академик – человек очень выдающийся, и все начинают махать рукой: «Гений, что с него взять». Все почему-то ставят в один ряд гениальность и сумасшествие. На самом деле между этими понятиями пропасть. Но крайности очень похожи, поэтому, их пытаются объединить.

Человеку с очень мощным творческим потенциалом, безусловно, тесно в этом мире. И если находится другой любящий человек, понимающий его проблемы, то мы имеем взлёт науки, культуры, техники и т.д. Если же он зажимается, плюс жена у него дура или муж, извините, придурок, то он начинает накапливать в себе негативный потенциал, который взрывается, принося проблемы и негатив всем окружающим.

Понятие бхавы

Дальше мы перейдём к следующему аспекту или принципу, как та или иная практика работает. Это вопрос *бхавы*. Из аксиоматики йоги мы помним, что быстрые методы должны объединять в себе цель и средство. То есть, устранять в себе фактор времени. Собственно, поэтому они и являются быстрыми, время не является в них фактором.

Возникает очень интересный и трудный для перевода термин бхава. Перевести его на европейские языки невозможно. Это как чувство влюблённости, открывающейся Вселенной, чувство защищённости, как будто вы встретились с чем-то родным, близким, возвышающим, духовным, раскрывающимся, таким, от которого сердце хочет петь и т.д.

Безусловно, цель такой жёсткой формализации практик Тантра йоги в том, что они как на конвейере жёстко регламентированы по своим рамкам, а внутри рамок полнейшее творчество, свобода. Внешне жёсткие рамки – а внутри полная реализация всего потенциала.

Возникает вопрос: почему бы не убрать жёсткие рамки и не сделать практику размазанной по всей Вселенной?

Мы помним, что практики Тантра йоги используют принцип «разделяй» и принцип «обрати поражение в победу». Если Вселенная говорит нам разделять, то почему бы не использовать это, чтобы разделяя разделение, уничтожить разделение.

Мы помним, что внутри практик должно зародиться особое пространство, которое будет раздвигать границы практики до тех пор, пока не вытянет эти границы до размеров Вселенной. Таким образом, мы плавно возвращаем внутри духовность до тех пор, пока она не займёт весь мир.

Сначала, мы возвращаем её внутри себя, бережно леем этот росток, оберегаем его. Более того, пока он ещё слабенький, храним его в тайне. Как вы помните, принцип тайны и принцип открытости. Не нужно о нём раньше времени рассказывать. А то кто-нибудь придёт и начнёт его трогать: «Покажи свой росток духовности».

В духовных книжках часто пример приводят. Вы решили дерево посадить, семечку закопали, а потом через каждые полчаса откапываете и смотрите: пророс росточек или нет. Понятно, что дерево таким образом не вырастет.

И мы с вами храним внутри себя этот росток. Сначала, внутри себя. Затем, как только мы научились пребывать в этом состоянии, в области незатронутости, мы уже можем позволить себе рассказывать о нём другим, а затем изменять мир вокруг себя под себя. То есть, направлять наш творческий потенциал, чтобы с позиций гуманизма, духовности – первого, второго, третьего принципов йоги, перестраивать нашу Вселенную неведения во Вселенную счастья, и делать это активно.

Сначала мы ведём партизанский образ жизни. Ну как ведёт себя партизан? Вот он выбежал на дорогу, подсунил взрывчатку, взорвал, и потом опять в брянские леса убежал. В прямые столкновения с армией партизан не входит, так как слабоват ещё. А потом, представьте себе, партизанский отряд растёт и превращается в армию, которая уже может выдержать столкновение с противником лицом к лицу.

Точно также и здесь, пока мы слабы, нам нельзя рисковать практикой. Смысл заключается в том, чтобы удержать внутри себя бхаву. Если внутри вас бхава есть, то все процессы, в том числе и в Тантра йоге, идут быстро, безболезненно, радостно и счастливо. Но как только бхава рушится, вы сами себе начинаете создавать проблемы и препятствия на своём пути.

Когда она начинает рушиться? Рушиться она начинает, когда мы привносим моменты нашей обычной бытовой жизни внутрь практики или внутрь нашего йоговского обучения.

Помните поговорку: **«Не живи там, где работаешь, не работай там, где живёшь»**. Ничего хорошего от смешивания никогда не получалось. Так как мы пока не в состоянии переносить удар «один на один» с нашей негативной кармой. Слишком длинная у нас предыстория, слишком много негативного мы в прошлых жизнях сделали. Дурную карму никто не отменял. Поэтому, нужно очень разумно обращаться со своей негативной кармой, чтобы не спровоцировать эту карму, чтобы карма не проснулась и не разрушила нашу бхаву.

Для этого даны жёсткие ограничения, ограничения на общение. Понятно, что в нашей жизни мы можем только стараться общаться с кем надо и избегать тех, кого не надо. Если вы попадаете на работу, где трудовой коллектив сплошь погряз в бытовых разборках, то волей неволей это на вас будет влиять. Но вам деваться некуда, карма вас именно туда привела.

Но если вы выбираете место своей будущей работы, то всегда неплохо бы поинтересоваться моральным климатом места, куда вы идёте работать. Иногда ни большая зарплата, ни астрономические бонусы не могут компенсировать ядовитую атмосферу.

Негативное поведение, также как и позитивное, заразительно. Вы глазом не успеете моргнуть, как начнёте перенимать эту линию поведения и своей же рукой начнёте разбивать все ваши духовные устремления. По этой причине в Тантра йоге есть ряд серьёзных ограничений - «кодекс чести поведения». Что делать надо, а что делать не надо, если вы с теми или иными людьми вовлечены в практику.

Универсальное правило: всё, что разрушает бхаву, должно быть отброшено. Вне зависимости, откуда оно пришло. Самое неприятное – это когда начинают рушить бхаву те люди, с кем вы вовлечены в практику. Если вы встречаетесь с партнёрами или партнёршами для занятий практикой, то будет совершенно неуместно встречаться с этими же партнёрами или партнёршами для разговоров на предметы вне йоги и духовных практик.

Понятно, что у каждого есть своя бытовая жизнь, где мы проявляем свои сильные или пока ещё слабые стороны. Действительно, со временем мы меняемся. Но если мы слишком сильно их выпячиваем, то мы начинаем отравлять атмосферу вокруг.

Вы не должны взаимодействовать на какие-либо другие темы, кроме как темы духовного развития и практик. Вы не должны обсуждать никакие обычные вещи, не должны посвящать этих людей в свою личную жизнь: где вы живёте, какая у вас кухня, какой цвет обоев, какая зарплата, что вам не нравится на работе. Любая эта информация настраивает вас

на другую волну и уничтожает бхаву. Вам бы думать о Высшем, а вы думаете, действительно, какого цвета обои повесить. То есть, все моменты обсуждения, «перемывания косточек» и т.д. исключаем.

Всё, что не касается йоги, как правило, испачкано нашим обычным миром майи, который мы хотим переделать. И потом мы переносим эту майю, от которой хотим избавиться, во что-то чистое и светлое.

Это подобно тому, как хирург делает операцию. При этом нужна полная стерильность, а вы заходите в операционную с ведром мусора и начинаете этот мусор разбрасывать. Это совершенно неуместно.

Точно также неуместно и в нашем духовном развитии, в особенности, если мы идём путём духовного развития, приносить в йогу бытовуху, прошу прощения за сленг. Если даже кроху обычной жизни привнесёте в стерильно чистую практику Тантра йоги, это может поставить на ней крест.

Поэтому, такие жёсткие кодексы: что делать, а что не делать; что говорить, а что не говорить, чем интересоваться, а чем не нужно интересоваться. Многие вещи считаются неуместными. Все расспросы, разговоры обо всех быстрых методах считаются неуместными. Не потому, что мы что-то скрываем. Что мы можем скрывать от Вселенной? Нет такой тайны, которая когда-нибудь не откроется.

Вопрос не в параноидальной секретности или попытке замалчивать свои тайные грешки, или казаться лучше, чем мы есть на самом деле. Нет, друзья, дело в другом. Сегодня у вас есть эти привычки, а завтра вы от них избавитесь. Если вы до того, как от них избавитесь, на каждом шагу начнёте о них кричать, то волей или неволей их «подхватают» другие. Вы потом уже очиститесь, но тот мусор, который вы привнесли, он останется, его очень трудно убирать.

По этой причине всё, что разрушает бхаву: импульс Высшего, который вы должны в себе взращивать – должно быть отброшено. У вас благая карма и на секунду появился импульс стремления к Высшему. Что будет через год, через десять лет,

вы не знаете. Какие придут волны негативной кармы, которые всё разрушат, вы не знаете.

Нужно ухватиться за этот проблеск и не дать разрушить его. Так спокойно к этому относиться: ну пришло, ушло, - это то же самое, что разбрасываться влюблённостью. Таким же образом теряется влюблённость. Мы теряем бхаву, разменивая её на сплетни, обсуждение каких-то вещей, праздное времяпрепровождение и т.д., и т.п. И в результате даже не замечаем, как хрупкий цветок влюблённости ломаем. Аналогично и в нашей практике.

Такой пример: вы на работе, например, на стройке матом ругаетесь, иначе не заставить никого работать. Но это ваша работа на стройке. Если же вы во время практики грязно и неуместно выругаетесь матом, то не все это смогут понять. Человек раз – и переключится на другую волну. Точно также и упоминание ваших бытовых подробностей, никому они не интересны, если они рушат бхаву. Это вещи несопоставимы.

Ещё раз, это не связано с попыткой замалчивания, с попыткой секретности или с попыткой казаться лучше, чем ты есть. Нет, мы все такие, какие есть. Если бы мы были совершенными, нам бы и йога уже была бы не нужна. Йога нужна для тех, кто пока не стал совершенен. Как только мы станем совершенными, йога нам будет не нужна, и мы отправимся путешествовать по Вселенной силой своей мысли.

Тантра Йога. Глава 10

В предыдущей главе мы коснулись темы творчества. Эта тема не всегда адекватно понимается. Многие думают, что чем больше у них креатива, творчества, запала, сил, тем лучше. Это действительно, так, но если вы умело этим пользуетесь. Если же неумело, то, я напому предыдущую лекцию, это может обернуться против вас же самих.

В чём разница веры и бхавы?

Бхава – это некое состояние, которое трудно объяснить и перевести, но наличие которого крайне необходимо. Иногда под бхавой понимают веру. Это не совсем так. Хотя, какие-то моменты есть схожие, когда человек испытывает веру, и когда человек находится в состоянии бхавы.

Начнём с различия. Различие фундаментальное для всей системы самопознания йоги. И её отличие от религиозных систем в том, что в йоге мы пользуемся верой только лишь на первых шагах. Скорее, это даже не вера, а доверие. Затем, мы должны не верить, а проверить.

Безусловно, если вы начинаете изучать математику и купили учебник по математике, вы должны быть уверены, что его написал вменяемый преподаватель, к которому у вас есть доверие. Иначе, вы не будете тратить время, на эту книгу: а вдруг там что-то неправильно. То есть, у вас изначально возникает доверие, которое в дальнейшем позволяет изучать этот предмет.

Та же ситуация и с йогой. Прежде, чем вы вовлекаетесь в йогу, у вас должно быть изначально доверие к этой системе. Должна быть вера в то, что это не просто набор каких-то абстрактных идей, а что за этим знанием что-то стоит.

Но в дальнейшем йога призывает вас оттачивать свой разум, пользоваться своим здравым смыслом, и попробовать «на зуб» это учение с использованием интеллекта. И принять только лишь тот объём учения йоги, который вы для себя либо проверили, либо у вас есть серьёзное ощущение, что вам требуется время, чтобы до конца всё проверить.

Действительно, если вы изучали высшую математику, это не значит, что вы прорешали все уравнения, функции и т.д. Вы в каком-то объёме сделали это сами, но в каком-то смысле у вас есть и доверие.

Точно также и в йоге. Ну не будет у вас возможности, чтобы пройти все йоговские практики и сказать, что все они приводят к результату, у вас просто времени на это нет. Но если вы сделаете одну практику, вторую, третью, получите положительный результат, то это будет доказательством, что с хорошей степенью вероятности и всё остальное имеет природу реальности.

А в идеале считается, что как только вы приблизитесь к состоянию высшего самадхи, вы для себя докажете абсолютно всё. То есть, невозможно достичь высшего состояния, если у вас остались хоть какие-то сомнения в отношении учения йоги, это невозможно.

В то же время, в системах религиозного толка вовсе не предполагается, что вы будете что-то проверять, там даже не закладывается таких понятий. Считается, что есть вера и этого достаточно. В тех или иных философско-религиозных учениях считается, что какие-то положения открылись только лишь мудрецам древности, а нам с вами их не переоткрыть.

Это точка зрения веры в плохом смысле слова, когда мы сами сознательно себя ограничиваем. И мы начинаем останавливать свой разум, в системах, которые не являются йогой, и говорить: «В это я должен поверить, но как оно на самом деле, мне непонятно. Но гуру сказал, что в это нужно верить, и я не должен ставить это под сомнение и применять свой разум, что-бы как-то это проверить».

В йоге прямо противоположная ситуация. Сначала у вас должно быть доверие. Но это доверие, как маленький аванс, который вы должны отработать. То есть, переоткрыть всё то, что до вас открыли Учителя и Учительницы йоги.

Состояние бхавы и состояние веры – вещи разные. Состояние бхавы – это состояние, когда интуиция вам сказала: «Да, действительно, в этом учении что-то есть». И каждый ваш шаг это подтверждает. Вам говорили, что это учение работает, и

вы на своём опыте убедились, что оно работает. И у вас возникает чувство порыва, перед вами открылись ворота, открылся ваш путь. Как бы вы не применяли свой разум, вы не сможете разрушить это состояние.

Если вам открылось Высшее, вы никогда не сломаете его разумом. Наоборот, с помощью разума вы уберёте всю шелуху, которая может иногда подметаться к Высшему. Но победить разумом Высшее вы просто не сможете. Он пасует, он просто отключается, разум не может работать со сверхлогикой.

Состояние бхавы сродни влюблённости, сродни чему-то запредельному. Возникает ощущение, что жизнь изменяется к лучшему, что всё в ваших руках. И что есть какой-то глубинный смысл, который вы больше понимаете интуицией, нежели осознаёте разумом.

Но по мере того, как вы идёте по этому пути, подтягиваются уже и силы вашего разума, которые доказывают то, что подсказывала вам интуиция.

Бхава и не отточенный разум

Тема бхавы весьма неуловима. Почему? Потому что состояние бхавы, как ни странно, мы можем очень легко потерять. Каким образом? Если в нас начнут просыпаться тенденции, которые мы несём со времён жизни в телах животных. А это тенденции, когда нашей жизнью руководил неразвитый разум.

К примеру, у собаки и кошки тоже есть разум. Не столь сильный, как у человека, но он есть. В то же время, он плавающий. Что-то собака или кошка может более или менее точно, логично вывести: если залезть в одну дырочку и поймать мышь, то будешь сыт. Это первые зачатки интеллекта. Но, в то же самое время, в других вопросах этот разум покрывает пелена глупости. И бесполезно учить кошку играть на фортепиано или декларировать стихи. Её разум ещё не отточен для этих функций.

Мы с вами унаследовали это состояние. В каких-то моментах жизни мы скатываемся на колею, когда разум работает

и не очень сильно и не очень слабо – в таком промежуточном состоянии, когда логические доводы перемешиваются с явной глупостью. И эти состояния превращаются в яд, который и убивает это возвышенное чувство.

Если у вас разум предельно отточен, и вы вывели его на предельный уровень, то у вас будет выбор только лишь один. В каких-то жизненных ситуациях вы должны использовать разум на 100%, а в каких-то других ситуациях, которые касаются чего-то запредельного, вы должны его вообще выключать и пользоваться чистой интуицией.

Есть такие вопросы во Вселенной, на которые разум не может ответить. Он не может доказать, что эти возвышенные вопросы являются чушью, просто разуму не по зубам какие-то сверхлогичные моменты. Но в то же самое время, он блокирует включение интуиции, которая бы видела эту сверхлогику, сверхзнание, и в результате у вас не было бы метаний.

В состоянии, когда разум до конца не отточен, вы не можете его использовать на полную силу и выключать, когда это необходимо. Плюс ещё подмешана нелогичность и глупость – вот этот конгломерат самый опасный. Именно он приводит к многочисленным страданиям человека. Так как наш разум делает неправильные выводы, пользуясь ошибочными предпосылками.

Есть люди, которые раньше называли себя «воинствующими материалистами». В основном, это были люди с плохо отточенным разумом. То есть они себе вбили одну концепцию в голову, не обращая внимания на какие-то другие факты из жизни.

Понятно, что если вам что-то открывается со стороны интуиции, а интуиция пользуется совершенно другим механизмом, чем мыслительный процесс нашего разума, то для нашего разума, который работает исключительно в плоскости логики, проблески интуиции одновременно могут казаться, как бредом, так и откровением свыше.

А если у вас негативная карма со времён жизни в телах животных, вы начинаете всё неправильно интерпретировать. Может быть, вам действительно интуиция открылась и

раскрыла какие-то духовные истины, а ваш разум заставляет вас интерпретировать это как глупость или галлюцинацию. И эта чехарда всё путает.

Не отточенный разум также приводит к потере влюблённости. Почему? Может быть, вам открылось окно в Высшее через вашу жену или мужа, любовницу или любовника, девушку или юношу. Пока вы на этой волне, на этом порыве – влюблённость остаётся. А как только включился разум, вы начинаете задаваться вопросами, типа: «А кто её родители?» Мне песенка вспоминается: «А кто эта Алиса, а где она живёт? А вдруг она не курит, а вдруг она не пьёт?». Как только появляются эти мысли, вы переключаете своё внимание на разум, и окно интуиции и влюблённости захлопывается. Но это гораздо сложнее, мы ещё об этом поговорим.

Состояние бхавы точно также легко теряется. Очень трудно его не потерять. Но только лишь вы сами можете определить, что вызывает потерю этого состояния. Иногда вы можете даже читать книгу по йоге и вдруг заметить, что ваше состояние бхавы куда-то улетучивается. Вроде бы и правильные слова написаны, и упражнения тот или иной автор даёт, и какие-то обоснования даёт в области йоги, а вы читаете, и что-то внутри вас говорит, что что-то здесь не то.

Ваш разум не способен воспринять ошибку, но ваша интуиция говорит: «Нет, здесь какая-то муть идёт, что-то меня в сторону уводит, нет этого порыва». Хотя, книжка может как-то возвышенно называться, она может быть написана каким-нибудь гуру, и тема посвящена сверхвысоким состояниям, а вы её читаете и чувствуете, что не идёт, не хочется её читать. В тот же момент, вы можете, например, детектив Артура Конан Дойля открыть и почувствовать какой-то импульс откровения.

Не существует списка вещей, которые 100% разрушают бхаву или которые 100% сохраняют бхаву. Но, так как все мы люди примерно с одинаковой кармой, так как родились примерно в одно и то же время, в примерно одном и том же месте Вселенной, значит, у нас до известной степени одинаковая предыстория. Если у нас до известной степени одинаковая

предыстория, то и кармические отпечатки у нас одни и те же в каких-то конкретных ситуациях.

Соответственно, вырабатываются и общие моменты, которые в целом на нас одинаково действуют. По этой причине и рекомендации вырабатываются общие, чтобы исключить это негативное действие. Это есть у нас, это есть в Индии, это было в средневековой Индии. В результате, возникают наставления о том, что ты должен делать, чтобы практиковать.

Вы будете читать древний индийский трактат, в котором будет сказано, что если хочешь достичь успеха, то построй себе хижину, обмажь её навозом, вырой колодец во дворе, совершай омовения два или три раза в день. То есть, вполне конкретные и однозначные наставления. Почему? Потому что образ жизни, когда ты живёшь под пальмой, там, где теплый климат, способствует тому, что росток бхавы будет сохранён.

Что произойдёт, если вы перенесёте один в один эти условия в наше время, в наше место? К примеру, пойдёте в подмосковный лес, постройте хижину, отроете колодец и будете 2 раза в день обливаться холодной водой. С одной стороны, это до известной степени будет направлять вас на высокие мысли и сохранять бхаву. Но, как только кучи комаров вас окружают и начнут сосать у вас кровь, вы забудете про медитацию.

Разделяй обычную жизнь и практику

Привычки, которыми мы пользуемся в своей обыденной жизни, не следует переносить в свою практику, чтобы не смешивать и чтобы бхава не потерялась.

Ещё раз напомним мысль, что любая практика сделана так, чтобы у вас не было возможности потерять бхаву. К примеру, до практики вам не следует общаться с тем, с кем вы будете практиковать. И после практики вам не следует общаться с тем, с кем вы уже практиковали. Почему?

Это очень опасные моменты, где вы можете настроиться на неправильную волну. По завершении практики не рекомендуется разговаривать с человеком, с которым вы были в практике, или в его присутствии. По завершении практики

не рекомендуется ни с кем общаться какое-то время. А лучше побыть в одиночестве на природе или самостоятельно позаниматься йогой, медитацией, совершить прогулку в красивое место, для того, чтобы дать практике «застыть».

Потому что в практике вас «расплавили» и вам нужно время, чтобы вы в монолитный кристалл «застыли». А если вы начнёте общаться с другими людьми или вовлечётесь в бытовую жизнь, то возникнет негативный отпечаток, который затруднит действие практики.

Это такие правила игры, они жёстко регламентируются. Если сказано, что их нужно выполнять, то их нужно выполнять. Но их нужно делать не по причине бездумного преклонения: «в умной книге написано, значит, я во что бы то ни стало, должен лоб разбить, но выполнять». Вы просто должны понимать, что хотя йога сама сверхлогична, но сверхлогика никогда не противоречит логике, и если вы хорошенько поразмыслите, вы всегда поймёте, почему просят сделать именно это, и не делать чего-то другого.

Это такое достаточно приятное условие в йоге, которое помогает избавляться от мракобесов. Как и в любой системе, в йогу время от времени приходят люди, которые свои интересы преследуют под маркой йоги и начинают рассказывать всякие сказки от лица йоги. Есть очень хорошее лекарство и средство, чтобы проверить, где сказка, а где быль – применить свой разум и свою логику.

Безусловно, с первого раза вы можете не понять и не получить каких-то обоснований со стороны логики, почему работает та или иная практика. Но вы сразу же начнёте какие-то моменты осмысливать, они будут вертеться у вас в голове и рано или поздно начнут до вас доходить. А как только они начнут до вас доходить, с течением времени и выполненных практик вы достигнете состояния, когда вы выйдете на уровень интуиции, и помимо логического обоснования Тантра йоги, к вам придёт ещё сверхлогичное обоснование, и вам всё станет ясно.

Для достижения результата необходимо практиковать

Идём мы дальше. Следующее положение, которое нужно отметить в Тантра йоге: ***только лишь практика даст результаты***. Прежде, чем вовлечься в практику, необходимо соблюсти необходимые условия. Но если вы не будете практиковать, часть сверхлогичного знания о том, как практиковать то или иное упражнение, до вас не будет доходить. Пока вы не вовлечётесь, вы до конца не будете понимать. Так устроен этот мир, для того, ***чтобы преодолеть майю, нужно знание, действие и воля***. Знание вы приобретаете чисто теоретическое по мере изучения. Но если вы не примените волю и не воплотите знание в действие, то вы не получите качественного скачка в своей жизни и в осознании мира.

Мы ходим с вами на работу, как-то проводим свой досуг, спим. Иногда что-то в жизни нас удивляет, что-то кажется скучным, однообразным. Мы так можем прожить несколько лет или десятилетий и будем в полном ощущении, что мы понимаем жизнь.

Почему? Потому что структуры нашего разума потребляют определённое количество Праны, которое и раскрывает наше мировосприятие на определённый градус. Но вы вовлеклись в практику и начали практиковать. О чудо! Идёт внутренняя перестройка. Количество Праны увеличивается, и в вас начинают включаться те разделы разума, которые до этого спали. И вдруг вы начинаете воспринимать мир совсем по-другому. Мир вам открывается в других красках, совсем с другим акцентом, ваша жизнь изменилась, вы сделали качественно новый скачок.

Мы идём, как правило, себе под ноги смотрим. Представьте, что человек научился смотреть не только себе под ноги, а и летать, и парит над Землёй. Он видит не только то, что внизу творится, но видит и космические пространства.

В этом смысле существует известная трудность в передаче знаний Тантра йоги. До тех пор, пока не найдутся люди, которые будут её практиковать, мы не сохраним Тантра йогу.

Если люди будут её практиковать, они начнут её понимать и дадут более понятное описание практик и помогут другим людям не совершать таких же ошибок. Всё по нарастающей.

Подобно тому, как цивилизация зарождается. Вот один человек научился делать копье. Но у него ума хватило не только самому пользоваться этим копьем, а и научить всё своё сообщество делать такие же копья. И цивилизация на новый технологический уровень подпрыгнула. А всё началось с изобретения одного человека.

Кто-то изобрел колесо. Он пользовался не лично для своих целей, а передал ещё другим людям. И вот мы имеем ещё один скачок цивилизации. И так до наших дней.

Кто-то изобрёл транзисторы, но не зарыл это знание, не защитил копирайтами, а отдал людям, люди создали компьютеры.

Теория и практика одинаково важны

Следующий шаг должен быть такой: вот есть Учителя йоги, они переоткрыли Тантра йогу, но они не оставили это могущественное знание для себя, они дали его всем людям. И если люди им воспользуются, а знание просто так приходит, за него не просят ничего платить, знание принадлежит всему человечеству, если все его усвоят, то это поднимет цивилизацию на совершенно другой уровень.

Это как у классиков: переход количества в качество. Такая же ситуация и здесь. До тех пор, пока мы сами не начнём практиковать, наш разум не включится, мы не осознаем пользу. То есть, если не практиковать, мы не получим скачок. Чисто теоретическое изучение Тантра йоги мало чем помогает, нужно практическое. А для этого нужна масса условий.

Одно из важных условий: чтобы у вас была благая карма. Чтобы вы могли практиковать эти йоги – я имею в виду не только Тантра йогу, но и йогу Союза. У вас должны быть нормальные жилищные, социальные условия и т.д.

В древних трактатах по йоге так и сказано, что для успешной практики йоги ты должен жить в той стране, где правит

справедливый правитель. Действительно, Индия была, как лоскутное одеяло, и там было множество отдельных княжеств. И если тебе правитель не нравился, ты мог относительно легко его сменить, перебравшись в другое княжество.

Понятно, что в наших условиях это сделать тяжело. Да и потом, даже если вы уедете из России в Америку, остаётся ещё фактор кармы. Вы, может быть, там для себя что-то более благоприятное и найдёте: жилище, еду, общую атмосферу, отношение в обществе там более открытое.

Кстати, существует показатель, который выделяет иностранцев в России. Обратите внимание, как они ходят: смело, с прямой спиной, смотря всем встречным в лицо. А наш человек? Как мышка шмыг, шмыг, чтобы кошка не схватила и не съела.

Но в Америке, может быть, каких-то других составляющих нет. Скажем, там не возникает желание заниматься духовными практиками, которое есть в нашей стране. А это немаловажный фактор. У человека могут быть все благоприятные условия жизни, а ему может просто не хотеться заниматься духовным развитием.

То есть, всегда есть некий компромисс. Идеальных мест не бывает. Бывают те, которые наиболее хорошо подходят, согласно вашим кармическим предрасположенностям. Это тяжело в рамках одной страны осуществить, не говоря уже о наличии единомышленников, так как вы должны с кем-то практиковать.

Ещё раз хочу подчеркнуть. Иногда создаётся впечатление, что Тантра йогу можно практиковать с первыми попавшимися, но это очень смешное убеждение, это не соответствует действительности.

Уровень духовного осознания должен быть достаточно высок, чтобы это была Тантра йога, а не что-то непотребное. Это очень серьёзная трудность, которая не позволяет Тантра йоге в этих масштабах развернуться, как, допустим, Хатха йоге. Хатха йогу, Крия йогу, Пранаяма йогу, Мантра йогу проще практиковать. Поэтому, эти классические йоги крайне необходимы для того, чтобы нас самих подготовить к Тантра йоге.

Во-вторых, в Тантра йоге должен быть уже некий уровень, потенциал, с которым вы можете пойти дальше.

Пример с духовным банком

Представьте, вы каждый день ходите на работу и получаете свою зарплату. У вас каждый месяц есть определённое количество денег, которое вы можете потратить. Понятно, если вы потратите большее количество денег, то к концу месяца вы будете голодать, образно говоря. Если будете тратить меньше, чем позволяет ваша зарплата, у вас возникнет некий излишек, на который вы можете устроить шикарный уик-энд или потратить, как захотите.

Представьте ситуацию, что вы откладывали эти деньги, откладывали, и у вас образовался запас. Вы берёте запас этих денег и вкладываете эти деньги в акции. То есть, вы не будете деньги пропивать во время очередного уик-энда, а пустите их в оборот.

Многое зависит от банка, в который вы вложите свои деньги, насколько эта организация будет честная и порядочная. Вы можете в дальнейшем, помимо своей основной зарплаты, получать дивиденды от того, что ваши денежки где-то крутятся. Опять-таки, я рассматриваю благоприятные сценарии. Это в идеале. Если вы завтра точно также поступите, а потом прогорите, то не нужно говорить, что я вас к этому подтолкнул.

Получается, что помимо вашей основной зарплаты, ваше благосостояние будет расти и расти. Такая же аналогия с быстрыми методами в Тантра йоге. То есть, сначала нужно обычными методами: Пранаяма йоги, Хатха йоги, Крийя йоги, Мантра йоги набраться жизненных сил, а потом их инвестировать в быстрые методы Тантра йоги. В дальнейшем, если вы правильно распределили свои силы, к примеру, у вас есть избыток Праны, сил, сексуального желания и вы своё сексуальное желание потратили не абы где, а на достижение цели в Тантра йоге, то это равносильно тому, как если бы вы в духовный банк разместили свой капитал.

В отличие от обычной биржи, где полным-полно спекулянтов, для которых цель – прибыль любой ценой, вы вкладываете в духовный банк, в своё самопознание. То есть, вы занимаетесь сексом уже не просто ради удовольствия, мы не рассматриваем секс, как продолжение рода, а ради самопознания. Вы вкладываете эту Энергию, занимаетесь ли вы сексом с потерями или без потерь. Вы вкладываете в этот духовный банк. И после этого Энергия там начинает работать. Помимо обычной Энергии и силы, которые бы вы хотели получить от обычных йог, которыми вы привыкли заниматься, на ваш «счёт» постоянно каждый месяц начисляются дивиденды.

Это образный вариант работы быстрых методов. Чтобы заработать вашу зарплату, нужно честно и сурово трудиться месяц. А здесь вы просто взяли, положили и как будто не трудитесь. И вы от этого получаете такой же результат, как если бы в поте лица занимались Хатха йогой, Крийя йогой, Пранаяма йогой, Мантра йогой. В этом прелесть быстрых методов.

В дальнейшем, если вы вкладываете в этот банк, и ваш счёт в банке растёт, вы можете взять определённое количество Энергии и потратить на свою обычную жизнь. Иногда мы это наблюдаем. В средневековой литературе описывалось, как тот или иной Учитель демонстрирует чудеса. Но никаких чудес, как вы понимаете, не бывает. Есть законы, которые мы понимаем хорошо, а есть законы, которые мы понимаем плохо.

И вот тот или иной Учитель взял из своего запаса Прану или то, что у него в сейфе, и потратил на то, чтобы изменить ситуацию к лучшему. А мы воспринимаем это как чудо. Никакого чуда.

Если вы и дальше вкладываете свои «духовные деньги» в «духовный банк», то доход растёт, и он вырастает до вселенских размеров, вы становитесь владельцем огромного космического банка или достигаете сверхсознательного состояния самадхи.

Если придерживаться нашего подхода, вы достигаете сверхсознательного состояния самадхи, когда вы выходите за пределы этой Вселенной. Вы расширяете своё могущество до

краёв Вселенной, тем самым достигаете своего предназначения в этом мире, конечная цель достигнута. Такая аналогия.

Но нужно с чего-то начинать и что-то делать. Нужно сначала зарабатывать стартовый капитал, честно занимаясь обычными йогоми. А потом, когда у вас есть излишек хороших условий, его нужно направлять на духовную трату. А если ещё и грамотно инвестировать в духовность, то вы к тому же будете преумножать духовный капитал, могущество. Но, конечно же, нужно выбирать правильную систему.

Параллель: можно вкладывать в йогу, систему самопознания. А можно вкладывать в религиозные, философские, иногда даже сектантские системы, которые тоже вроде бы как можно назвать системой самопознания. Вопрос: куда вкладывать?

Ответ очевиден, если мы пользуемся аналогией современной финансовой жизни: вкладывать нужно в прозрачные и открытые компании. К примеру, вы должны видеть, чем занимается конкретная компания, знать её основные принципы, аудиторский отчёт за последние несколько лет вы тоже можете просмотреть, то есть, вы должны видеть, на чём строится компания.

Если вы понесёте свои сбережения в какую-нибудь фирму «Рога и копыта», где пообещают вам 400% дохода в месяц, причём, не объясняя, как они это сделают, то, конечно же, возникает вопрос о «чудесности» этой компании, которая научилась «добывать золото алхимическим путём». Но, скорее всего, здесь обратная ситуация. Скорее всего, это будет та или иная форма мошенничества. Поэтому, принцип открытости чрезвычайно важен.

По этой причине **знание йоги, также, как и знание Тантра йоги, по определению должно быть открытым.** Недаром мы назвали наш сайт «орепуода», то есть – открытая йога. Никакое положение из Тантра йоги мы не намерены скрывать, если мы вообще раскрываем рот и пытаемся что-то сказать про Тантра йогу.

К сожалению, мы часто видим обратную ситуацию. В той или иной школе Тантра йоги при попытке выяснить, а почему нужно делать именно это упражнение, а не какое-то другое,

вам могут дать такой ответ: «А это табу, про это нельзя говорить». В лучшем случае, эта практика работает, но никто не знает как, это самый хороший вариант. Но худший вариант – это ситуация непрозрачности. Если вы будете вкладывать туда свои силы, то нет гарантии, что вы получите результат. Принцип открытости вместе с принципом тайны – это гарантия и страховка, что вы не вовлечётесь в никуда и не будете тратить свои силы понапрасну.

В чём же глубинный принцип работы Тантра йоги?

Что является тем двигателем, который заставляет Тантра йогу работать?

Мы много чего сказали про Механизм Защиты Продолжения Рода, про вещи, которые разрушают бхаву, про какие-то моменты, связанные с творчеством, про взаимоотношения между мужчиной и женщиной. Но это оболочка. А ядро или сердце Тантры в чём? Что является тем двигателем, который заставляет Тантру работать?

Или, если мы вспомним сегодняшний пример, что является тем банком, вкладывая в который наши творческие устремления, мы можем заработать очень много. То есть, на чём работает Тантра йога? Почему она действительно даёт такой стремительный духовный рост?

Как и во всех йогах, относящихся к быстрым методам, ответ будет следующий: механизм, который заставляет работать Тантра йогу – эта природа реальности и природа нашего Высшего Я. Есть то, что называется реальность. Есть первопричина, которая создала весь наш мир и которая нас породила. Наше Я является первопричиной – в йоге называется Абсолютом. Эта первопричина настолько фантастическая, что нельзя сказать, что такое Абсолют – личность, сверхличность, что-то другое?

Не существует в языке понятий, чтобы определить, что же такое Абсолют. Абсолют – это указание на то, что

первопричина есть. Но само слово «Абсолют» вовсе не объясняет, что же такое есть этот Абсолют.

Точно также, когда мы говорим: «Мое Высшее Я», мы всего лишь указываем на то, что оно есть, существует. Но мы вовсе его не определяем.

В аксиоматике йоги мы затрагивали тему про математическое понятие бесконечность. Мы не знаем, что такое бесконечность. Мы придумали слово для того, чтобы определить то, что мы, по большому счёту, не понимаем.

Или, наоборот, в математике есть другое понятие - ноль. Это тоже очень странная вещь: она вроде бы есть, а вроде бы и нет. Помните, как у Вили Пуха: «Мёд – это очень странный предмет, он вроде бы есть, и уже сразу нет». Нельзя посмотреть, есть ноль или его нет.

Никто не знает, что такое ноль. Но мы научились это называть и использовать. Аналогичная ситуация с тем, что называется Абсолют: мы не можем его осознать, понять, увидеть, измерить. Но так сделан Абсолютом наш мир, что, апеллируя к Абсолюту, мы как бы заставляем вещи случаться.

Абсолют, как мотор, который заставляет проворачиваться все остальные шестерёнки нашей практики. Мы помним, что должно быть начало практики, сама практика и завершение. В практике должны быть использованы янтры, мантры, благовоения и т.д. Но это всего лишь шестерёнки, которые помогают случиться практике. Для этой практики нужен мотор – Абсолют или наше Высшее Я, что является тождественным, согласно Тантра йоге.

Тантра йога использует мощь нашего Высшего Я или Абсолюта для того, чтобы практика работала, не определяя, что такое Высшее Я или Абсолют.

Почему? Потому что это определить невозможно, нет слов и понятий. Но оно есть и работает. Это та сверхлогичная вещь, которая опускается в нашу обычную логику и заставляет случаться сверхлогичное в нашей обычной жизни. Сам мотор находится в сверхлогике, но посредством соединения шестерёнок – тех или иных практик или ритуалов в Тантра йоге,

импульс вращения сверхлогичного мотора приходит в наш мир, в обычную нашу серую жизнь.

Крайне важно помнить для тех, кто собирается вовлечься в практику: нужно опираться одной ногой на Абсолют, а другой ногой на наше собственное Я. Напоминаю вам, всё, что касается Абсолюта, в аксиоматике в большей степени даётся в качестве аксиом Макрокосмоса. А всё, что касается нашего высшего Я - в системе аксиом Микрокосмоса. В практике Тантра йоги мы должны чётко одной ногой опираться на Абсолюта, другой – на наше собственное Я.

Мы одновременно используем двигатель со стороны Абсолюта, а с другой стороны, сверхлогичные силы проявления нашего Высшего Я. Грамотно сочетая, мы передаём импульс от более высоких сфер на более грубые шестерёнки.

И бхава, которая нам кажется запредельной, возвышенной, как влюблённость, всё равно является некой промежуточной шестерёнкой, которая передаёт этот вращательный импульс от Абсолюта на, скажем, наши мысли, эмоции, чувства и т.д. А от шестерёнки бхавы – к шестерёнке Праны. А от шестерёнки Праны к Энергии и Сознанию, ко всем остальным нашим органам чувств, действия. Так построен этот двигатель.

Движущая сила всего во Вселенной - Абсолют

Как вы понимаете, если из шестерёнок выбросить мотор, то машина никуда не поедет. Поэтому, ни одна практика Тантра йоги не обходится без того, что человек уповает на Абсолюта, и в то же время полностью рассчитывает на силы своего собственного Я. Без этого никакая машина практики йоги просто не поедет, не будет мотора.

Если же вы выбросите бхаву, то вы выбросите очень осязаемую шестерёнку. Если вы не будете оттачивать свой разум или не будете управлять своим Сознанием и Энергией, то вы также выбросите определённые шестерёнки, а без них машина тоже не поедет.

Точно также и в практике Тантра йоги. Если всё есть, но вы не выполнили каких-то мелочей, хотя мелочей в Тантра йоге не бывает, к примеру, колёса не прикрутили – вы не продвинулись в практике.

Но вернёмся мы к движущей силе. Итак, движущая сила – Абсолют и наше Высшее Я. Что это такое мы не можем себе представить. Почему? Потому что наш разум не может это понять. Тот факт, что наш разум пока ещё не может это понять, ещё не говорит о том, что этих сил нет. Просто мы пока ещё их не осознаём.

Слава Богу, что Учителя и Учительницы йоги подарили нам такой механизм, который работает вне зависимости, знаем ли мы до конца, как он работает или нет. Это и является основой Тантра йоги. Вся другая часть теории, которую мы успели рассмотреть или ещё будем рассматривать, также является для нас подарком. Потому что без этого нам понадобилось бы несколько жизней, чтобы всё это переоткрыть.

Смысл заключается в том, что мы должны прекрасно понимать наличие этих сил, чтобы достичь 100%-го результата. Строго говоря, в Тантра йоге, как и в других разновидностях быстрых методов, бывают очень уникальные случаи.

Бывает, что человек совсем не понимает, что такое Абсолют или Высшее Я. Он вовлекается в практику и тем самым прокручивает шестерёнки. Это приводит к тому, что двигатель заводится. А как только двигатель заводится, выделяется Энергия и до него доходит: как это всё работало.

Пример, вы не знаете, как устроен автомобиль. Но, такое бывает со старыми автомобилями, если машина заглохла, её нужно сзади подтолкнуть, и она заводится. Это требует усилий, но она раз – и поехала. Хотя, как, чего, зачем, вы даже не знаете.

Мы уже рассматривали тему Учителя, хочу к ней вернуться. Иногда Учитель вовлекает в практику, в том числе и практику Тантра йоги, человека, который ничего не понимал в небесно-космических реалиях. Но если этот человек отличался преданностью делу и Учителю, не перечил Учителю, то устанавливалась духовная связь между учеником и Учителем и для

ученика начинало работать даже то, что он пока ещё совсем не понимал.

Но если мы идём парадным путём в Тантра йоге, мы должны помнить, что система йоги – это открытая система. И если мы будем знать принципы, на которых она построена, у нас больше гарантий, что мы сделаем меньше ошибок, и всё пройдёт хорошо.

Мы с вами знаем, что фактор Абсолюта и фактор нашего Высшего Я ключевой, для того, чтобы практика работала. А для этого, как минимум, мы должны хотя бы представлять, что такое Абсолют – нарисовать в своём Сознании некую картинку. Чтобы это не была, совершенно лишённая всяких оснований, абстракция.

Безусловно, эта картинка будет далека от того, что есть на самом деле. Но лучше иметь хоть такую картинку, чем вообще ничего не иметь. Поэтому, в практике Тантра йоги следует уповать на Высшее.

Как представлять себе Высшее и свое Высшее Я?

Чтобы говорить о конкретике, я вам напомним, как человек рождается в этом мире. Если он рождается девочкой, то воспринимает всю Вселенную, как мужчину. Если касаться момента йоги Влюблённости, то, как мужчину своей мечты. То есть, весь мир для девушки – это её муж, который так проявился. И, входя в этот мир, она приобрела противоположный полюс женщины. И, наоборот, для мужчины.

И дальше такая вещь, которую если вы понимать не будете, вы не будете вообще ничего понимать. В дальнейшем, случаются такие чудеса, что через определённого человека нам начинает светить Высшее.

В Тантра йоге следует представлять проявления Абсолюта через своего партнёра. К примеру, вы юноша и вовлеклись в практику с девушкой. В момент практики, вы должны уповать и надеяться на Вселенную. Но Вселенная огромная,

бесконечная, непонятная. Но в рамках практики вы как бы просите Абсолюта проявиться через свою партнёршу.

Каким образом просите? В разных школах разные подходы, визуализации, мантры, янтры и т.д. Это конкретика и нюансы, они очень сильно отличаются в разных школах. Смысл в том, что вы просто волеизъявляете обратиться к Абсолюту. На то он и Абсолют, чтобы всё слышать, знать и понимать.

В какой форме вы обратитесь? Главное, чтобы вы сами поняли, что обращаетесь, а не так, что себе под нос пробормотали, а на самом деле сами не поняли, чего хотите. А Абсолют поймёт. Если вы начинаете в Тантра йоге призывать Абсолюта проявиться через свою жену, любовницу, уповаете на Абсолюта и ведёте себя так, как будто Абсолют уже проявился через них, то только тогда и начинает механизм крутиться.

Хочу подчеркнуть, одно дело, что Вселенная бесконечна. Другое дело – прекрасная девушка, умная, очень сексуальная и утончённая. Но девушка она конкретная и маленькая, а Вселенная о-го-го. Как же такое может быть? Есть момент, который с позиции логики и разума не понять, но он не противоречит логике. Абсолют на то и Абсолют. Что он захочет, то и будет. Захочет проявиться через сидящую рядом с тобой девушку – проявится. На то он и Абсолют всемогущий.

Следующий момент, после того, как вы призвали Абсолюта во время практики светить через конкретную женщину, вы должны вести себя с этой женщиной так, как будто с вами действительно Абсолют, действительно богиня.

Здесь другой момент: *цель и средство сливаются*, вспоминаем аксиоматику и быстрые методы в йоге. ***Ваша цель – достичь Абсолюта через девушку, с которой вы вовлечены в практику. И в этот же самый момент вы относитесь к ней, как если бы она уже была Абсолютом.***

Здесь исчезает фактор времени, и включаются быстрые методы в йоге. Без этого все ваши даже самые утончённые практики с янтрами, мантрами и т.д. по сути дела, неполные. Если вам повезёт с Учителем, получится, что практика сработает, даже если вы не понимали, как она работает. Учитель своим присутствием может компенсировать вашу глупость.

Видеть Высшее...


YOGA TRIADA
www.yogatriada.ru



В тантрических текстах говорится, что *если ты, вовлекаясь в практику, видишь в своей партнёрше не богиню – суть Вселенной, а обычную женщину, то попадёшь в ад. Если видишь богиню, то будет тебе счастье, процветание, рай и счастливый хэппи-энд.*

И обратная ситуация. В некоторых Тантрах есть очень хлёсткие высказывания. Есть такая группа Тантр, которые написаны скандальным языком. Более того, некоторые положения Тантр, если перевести на русский язык, звучали бы, как откровенная матерщина. Этому были свои причины.

Понятно, что за это время санскрит облагородился. И сейчас тот или иной термин на санскрите мы воспринимаем, как что-то естественное. В этих текстах, если ты вовлекаешься в практику и видишь в своей партнёрше не богиню, Абсолюта в женской форме, суть реальности, а видишь самую обычную женщину, то там, в самых мягких выражениях, говорится: «Ты попадёшь в ад».

Если ты будешь видеть в девушке богиню, ты сожжёшь всю свою и её негативную карму, будет мир, процветание тебе и твоим близким, твоей стране, тому месту Вселенной, где ты живёшь, то есть, полнейший хэппи-энд. Но если ты в ней будешь видеть обычную женщину во время практики, а не богиню, то попадёшь в ад.

Я ещё раз скажу, что не стоит это дословно понимать. Знаете, как в любой сказке: сказка-ложь, да в ней намёк, добрым молодцам урок. Все остальные заигрывания с сексуальностью, с нашими тратами, это вещи достаточно критичные. Если мы бездумно растрачиваем свою сексуальную Энергию, нам нечем будет компенсировать негативную карму, которая эту сексуальность сдерживает, и потом, после занятий сексом, мы чувствуем себя опустошёнными. Если этот секс проходил не для служения своей партнёрше, доставления ей радости и счастья, а просто так.

Известная доля истины в этом есть. В момент практики есть Абсолют, нет женщины и мужчины. Есть Абсолют в женской ипостаси и Абсолют в мужской ипостаси. Если вы считаете, что в момент практики взаимодействуют обычные люди, вы не

получите результат от практики. Это очень странное, необычное, непривычное и труднопонимаемое положение. Адепты от Тантра йоги начинают подводить свою теорию. В лучшем случае, они тупо копируют тот вариант, который достался из средневековой Индии. Говорилось, что нужно произнести мантру. А если перевести эту мантру на русский, то примерно она переводилась так: «О, я чту тебя, моя подруга». Вроде бы что-то на санскрите сказал, сам не понял, но галочку поставил и практика, вроде бы, должна свершиться.

Когда вы вовлечены в практику, вы должны подключить главный мотор – Абсолют. То есть, видеть в своём партнёре Абсолюта на время практики. Когда практика завершилась, никто не просит вас видеть в партнёрше, с которой вы практиковали, Абсолюта. Это то разделение, которое в дальнейшем устраняет разделение и приводит к хорошим результатам.

Самое важное в момент практики – считать партнёра Абсолютом. После практики всё равно. Как ваш звериный разум будет считать, это не важно. Хотя, конечно, человек, который долго практиковал, у него горизонт расширяется, и всех партнёров, с кем он практиковал, он без усилий в дальнейшем начинает считать богами и богинями. Ни больше, ни меньше.

Вернёмся к теории. С одной стороны, мы начинаем считать партнёрш богинями, Абсолютом. А кем же себя считаем система аксиом Микрокосмоса? А себя мы также считаем проявлением Абсолюта.

И здесь тоже иногда коллизия с нашим эго. Мы привыкли себя считать маленькими затравленными мышками, которые чуть что – шмыг в кусты. У нас есть своё представление о себе: мы видим себя женщинами и мужчинами, хорошими или нехорошими. Но это всего лишь оболочка нашего Высшего Я. А суть нашего Высшего Я и суть Абсолюта – нераздельны.

Тот факт, что мы считаем себя чем-то другим – это наше серьёзное заблуждение. Мы так живём из жизни в жизнь. Более того, в одной жизни мы считали себя кошкой. Чуть подросли – уже стали собакой себя считать. Ещё чуть подросли – обезьяной, и так до человека. Человек, который ничего не сделал, считает себя маленьким и забытым. Человек, который хоть

что-то сделал, у него и могущество, и харизма возрастает, и т.д. Если же человек приближается к познанию своего Высшего Я – у него уже меньше сомнений. Это не значит, что человек становится наглым: «Я теперь Абсолют». Имеется в виду, что у него уже нет иллюзий по поводу того, чем он является.

В Тантра йоге никто не просит, чтобы мы 24 часа в сутки считали себя тем, чем мы являемся на самом деле – Абсолютом. Это для нас тяжело, непривычно, ничего хорошего из этого не выйдет. Товарищи, друзья, коллеги не поймут. Главное считать себя Абсолютом в момент практики.

Опять же, как это делается? В разных школах существуют разные обряды, мантры, янтры и т.д. В одной школе производят мысленный обряд сжигания самого себя, чтобы вся иллюзия сгорела, а Высшее Я засветилось.

По сути дела, мы начинаем считать себя проявлением Абсолюта и никем иным. Из древних источников также известно, что если в момент вовлечения в практику будешь считать себя не проявлением Абсолюта, а кем-то другим, то также попадёшь в ад. Там нет большого выбора.

Понимаете, чем хороши Тантры? Человек, который прочитал очень много философских трактатов, рано или поздно устаёт. Это одна концепция, это другая. И человек уже хочет жёстких указаний, что делать: «Ты мне скажи лучше, что делать. Не нужно мне разъяснять, как это работает. Скажи, что делать в конкретном случае. Мне не нужна теория». В этом отношении, эти тексты по Тантра йоге дают однозначные указания. Они не будут забивать вас теорией, которую всё равно не поймёте. В них говорится конкретно: сделай раз, сделай два, сделай три.

В этом их сила и слабость. Если их прочесть вне системы, то их не понять. Следует считать себя Абсолютом на время практики. По завершении практики надевай на себя «шкуру» Ивана Ивановича Петрова или кого-нибудь другого, возвращаясь на свою работу и можешь считать себя тем, чем считаешь себя в обычной жизни. Но в момент практики, взаимодействует только лишь Абсолют с Абсолютом. То есть, Абсолют с качествами мужчины и Абсолют с качествами женщины. И это два мотора,

которые крутятся и идут на встречу. Понятно, что между этими двумя маховиками вся майя разлетается в пух и прах.

Вступая в сексуальный контакт, мужчина и женщина должны делать определённые движения, всё это жёстко регламентируется. Причём, некоторые упражнения достаточно тяжёлые. Считаешь себя Абсолютом? Считаю, но это не значит, что не нужно будет напрягать все свои физические и другие силы. Но нагрузка там большая, такой себе спортивный зал в постели.

Всё это оживляется этими двумя основополагающими моментами в практике, что твоя партнёрша – Абсолют и ты – Абсолют. Всё остальное только лишь помогает реализоваться этому более изящно.

Конечно же, хлеб лучше резать ножом, а не топором, ещё хуже – деревянной линейкой. Под каждое действие придумывается инструмент. Но режешь ли ты топором, ножом или линейкой, кто-то же должен резать или какая-то сила должна это делать. Эта сила – Абсолют, а всё остальное: мантры, янтры, другие практики визуализации и весь комплекс, который есть в йоге – это вещи чрезвычайно полезные и ценные. Но, строго говоря, второстепенные.

Таким образом формируется любая практика или ритуал в Тантра йоге. Основа Тантра йоги – это упование на Абсолют – Высшее. Дальше – это все многочисленные оболочки и рекомендации: не разрушить бхаву, утихомирить Механизм Защиты Продолжения Рода, правильно поступать со своей творческой Энергией. Все, что мы успели до этого рассмотреть – это все вспомогательные шестерёнки, колёса, которые делают механизм рабочим.

Тантра Йога. Глава 11

Мы продолжаем тему Тантра йоги. И начнём с того, на чём завершили предыдущую главу. Подошли мы с вами к главному моменту. А что, собственно говоря, является той движущей силой, которая заставляет практики Тантра йоги работать?

Напомню вам, мы определились, что главные движущие силы в практике Тантра йоги – это Абсолют и наше Высшее Я. То есть, это те источники, которые заставляют работать практику.

Здесь ещё одно небольшое сравнение. Что же такое Абсолют и наше Высшее Я? Это суть жизни. Есть такое понятие «жизнь». Очень неуловимое понятие, потому что мы видим только проявления жизни. Мы видим, как те или иные существа проживают жизнь и умирают. Либо видим жизнь Вселенной, когда звёзды рождаются и умирают.

За всем этим присутствует некий источник, который заставляет наши тела изменяться, рождаться и умирать. Можно поставить знак равенства между сутью жизни и сутью Абсолюта сутью нашего Высшего Я. Это очень интересный и универсальный подход к вопросу жизни: что же такое есть жизнь?

С позиции Тантра йоги, жизнь – это некий фундамент или платформа, а всё остальное – это надстройки над этой платформой. Как следствие, очень интересный вывод о том, что форм жизни может быть колоссальное количество.

Мы с вами привыкли, что мы живём на планете Земля, и нас окружает безжизненный космос. Во всяком случае, никаких форм жизни, которые были бы похожи на нашу, мы не наблюдаем.

Под этим давлением возникла доминирующая идея о том, что жизнь возникает случайно. Случайно соединились несколько атомов, превратились в молекулу. Потом возникли более сложные химические образования, которые мы называем телами. А где-то такого могло и не произойти.

Современные учёные рассматривают жизнь, как то, что является продолжением химической реакции нашего тела. В Тантра йоге с этим не согласны. Жизнь – это некий

универсальный принцип. А воплощение принципа в те или иные структуры может быть различное. К примеру, наша белковая жизнь. В других частях Вселенной возможны иные аналогии тел из других микроэлементов.

Возможно, существуют такие формы Энергий или реакций, через которые также проявляется жизнь. Подобно тому, как наш источник жизни, который проявляется через наши клетки. Где-то жизнь может быть в других более тонких формах в форме плазменных протуберанцев, например. Тела при этой форме жизни могут резко отличаться от наших тел. Но это также будет жизнь.

Грубое, тонкое и тончайшее тела

И, наконец, самый интересный момент. Как учит нас Тантра йога, помимо нашего грубого материального уровня существования, есть также тонкоматериальные и сверхтонкоматериальные пласты мира. По сути дела, это такой же мир, как и у нас, но более утончённый. Там также присутствуют основные аспекты Энергии и Сознания.

Но Энергия представлена не в форме обычной материи, а в форме тонких материй. Иногда вы будете читать в книгах по йоге об астральных структурах или ещё более таинственных структурах – структурах причинного тела. Все они, в этом смысле, также материальные, как и наша обычная грубая материя, но это другой вид Энергии. В йоге утверждается, что жизнь может проявляться через тонкие структуры, слабо затрагивая грубо-материальные структуры.

Вероятно, вы много раз слышали разговоры о бестелесных живых существах. Но нельзя сказать, что они бестелесные, у них также есть тела, но они из другой материи.

Строго говоря, и наши физические тела – это грубая оболочка, как матрица, которая повторяет нашу тонкую оболочку, сделанную из тонкой материи. Есть такие формы жизни, которые проявляются на уровне причинного тела, но не находят своих отражений на тонком и грубом. Или есть проявление

через причинное и тонкое, но нет проявления этого тела через грубое.

В йоге утверждается, что подобно тому, как в жизни мы встречаемся с ураганами, ветрами, течениями воздуха и другими моментами, определяемыми Солнцем, Луной – то есть, чисто материальными, точно такие же «явления погоды» есть и на тонком и причинном уровнях.

Так как все наши органы чувств, наше Сознание обращено на наши грубые органы чувств, то мы больше беспокоимся о том, какая, например, на улице погода, а морально-психическая, тонкая или причинная составляющая нас заботит меньше. Поэтому иногда возникают такие явления, когда внешне физически нет никаких бурь и урагана, но на уровне тонких структур и причинных структур погода может штормить.

Это резко сказывается на здоровье и самочувствии людей. Иногда это бывает причиной резкого улучшения или ухудшения здоровья и жизни. Но мы всего этого не ощущаем, так как мы не занимаемся йогой и нам трудно уловить тонкие движения тонких Энергий. Соответственно, если на улице идёт обычный дождь, мы одеваем плащ. А если «дождь идёт» на астральном уровне, то мы этого просто не ощущаем и никак не защищаемся. Но влияние тонких структур существует.

Я хочу сразу оговориться, чтобы не было предпосылки для всякого рода мракобесия и неправильного понимания. К сожалению, сейчас огромное количество людей на этой теме спекулируют и начинают говорить туманные фразы про тёмные Энергии и т.д.

Иногда это люди психически ненормальные, иногда люди с корыстными интересами, таким образом, зарабатывающие себе на жизнь. Они начинают рассказывать небылицы, чтобы склонить человека потратить свои кровно заработанные деньги на непонятные идеи.

Действительно, сейчас развелось много ясновидящих, яснознающих, экстрасенсов и т.д. Безусловно, среди них попадаются люди, которые действительно наделены этими способностями и есть польза от их существования на этой

земле. Но, к сожалению, нужно сказать, что подавляющее их большинство – шарлатаны.

Так вот, чтобы не было параллели с йогой. К сожалению, во многих серьёзных кругах йогу ставят в один ряд с этими мракобесными системами.

Но, с другой стороны, из песни слов не выкинешь. В йоге считается, что помимо нашей грубой Энергии, наших тел, есть более тонкая. Современные учёные ещё не обнаружили её. Вероятно, они только лишь подступают к тому, чтобы открыть эти непонятные пласты Вселенной. Прелесть йоги в том, что она не зависит от точки зрения учёных. Свои знания йоговская система черпает в первую очередь из того опыта, который каждый человек может получить сам и переоткрыть, полностью подтвердив их для себя самого.

Если для вас лично открылось, то вы должны привести очень серьёзные доказательства для другого человека, чтобы другой человек их воспринял, как заслуживающие доверия.

До тех пор, пока человек сам это не переоткроет в своей жизни, на уровне своего тела, это всё будет для него под вопросом. Именно по этой причине в йоге есть принцип: **йоге нельзя научить, но йоге можно научиться. Все законы, с которыми мы сталкиваемся, мы должны переоткрыть сами, никто их за нас не переоткроет.**

Эти тонкие моменты в нашей жизни также присутствуют и в любой практике Тантра йоги. Они также делают поправку на эти не совсем очевидные для нас факторы проведения тех или иных практик.

Для слабого разума они представляются чем-то космическим, мистическим, труднопонимаемым. Тантра йога относится к этому по-другому и заявляет, что это не чудо и не фантастика, а более тонкие явления. Познать мы их сможем только лишь, когда отточим свой разум, органы восприятия и органы чувств.

Общение с Абсолютом через практику

Идём мы дальше. В предыдущей главе мы подошли к основной движущей силе практики – это общение с Абсолютом. Любую практику можно аксиоматически свести к тому, что в момент практики наше Высшее Я начинает напрямую общаться с Абсолютом посредством тех действий, которые бы облегчили нам эту задачу и работу.

Поэтому, ещё раз хочу заострить ваше внимание: Тантра йога – это не набор практик для весёлого времяпрепровождения, это серьёзная духовная практика. Каждый, кто в неё вступил, намеревается напрямую познать Абсолюта, но для облегчения познания этого непознаваемого, даются вспомогательные факторы.

То есть, посредством взаимодействия мужского и женского мы подходим к взаимодействию нашего Высшего Я и Абсолюта. Ни больше, ни меньше, то есть, Тантра йога замахивается на самый высочайший уровень. Причём, вспоминаем предыдущую лекцию, эта практика относится к быстрым методам, где цель и средство сливаются. Общаясь, взаимодействуя с подругой или женой в момент практики, мы общаемся, взаимодействуем с Абсолютом. И относиться мы к ней должны, как если бы это был Абсолют. Фактор времени и фактор достижения чего-либо исчезают.

В нашей обычной жизни мы ставим цель, а потом медленно и постепенно всё ближе к ней приближаемся. Здесь же нет, здесь мы таким образом ставим цель, что она является одновременно и средством достижения.

Это не противоречит закону логики, закону кармы. Получается, что закон причины и следствия кармы мгновенно спрессовывается до часов, минут и секунд. Фактически, получается, что мы начинаем получать тот результат, который в обычной классической йоге, обычном классическом подходе, мы достигли бы по прошествии долгого времени и затратили бы при этом много сил.

Теперь же я хочу эту тему общения нашего Высшего Я и Абсолюта изложить более простым, понятным и обычным языком с привязкой к нашей обычной жизни.

Мы когда-то умерли, по прошествии определённого времени родились в виде маленького ребёнка. Мы были маленькими, росли, воспринимали мир, маму, папу, Вселенную, близких, друзей, знакомых.

Мы ничего не помним из своей предыдущей жизни. А если и помним, то в виде неких тенденций без конкретики. Если в прошлой жизни мы занимались йогой, то и в этой нас с самого раннего детства к йоге тянет. Или же, если мы играли на каком-то музыкальном инструменте, то и в этой жизни нас просто к нему тянет.

Мы маленькие дети, постепенно растём, ходим в школу. Мы изучаем какие-то факты, что было до нас, что есть сейчас, что будет в будущем. И давление воспитания, тех факторов, в которых мы родились, делают серьёзный отпечаток на нашей личности. Плюс ещё все предпосылки, которые мы из прошлой жизни вытаскивали, формируют нашу сегодняшнюю личность. И, конечно же, возникает вопрос: а для чего всё это? Для чего мы родились? Как мы живём? Куда мы идём?

Конечно же, сначала возникают промежуточные вопросы: для чего я хожу на работу? Чтобы заработать денег. Для чего я чем-то занимаюсь? Для таких-то и таких-то целей. А если глобально на это взглянуть?

Сначала, мы начинаем цепляться за какие-то материальные блага или за какие-то материальные факторы, что будет считаться уважаемым и престижным: стать богатым или учёным, сделать карьеру или быть бездельником и сериалы по телевизору смотреть, ничем себя не занимая и т.д. Тот факт, что мы не совсем понимаем «что, зачем и почему», вовсе не исключает другого факта, что внутри нас есть Высшее Я. Это Высшее Я присутствует во всех делах нашей жизни и на это всё взирает.

Проживая один жизненный сценарий, второй... пятый, рано или поздно у нас остаётся осадок – дежавю. Человек стремился к определённой цели, думал, что будет счастлив.

Он достиг цели, а счастье трансформировалось и вроде бы он уже чего-то другого хочет, второго, третьего. Человек начинает мысленно задавать себе вопросы: а что я есть на самом деле, а для чего это всё создано и т.д.? Эти мысли начинают у такого искушённого бывалого человека постоянно крутиться в голове.

Понятно, что если же вы испытываете много страданий и стремитесь к выживанию, вам не приходится думать о вопросах бытия, вам бы заработать на кусок хлеба. С другой стороны, если вы совсем ещё недавно в телах людей, то по инерции у вас и стремления такие же, как у животного.

У животного достаточно незамысловатые цели в жизни, просто жить «ни почему». Просто иметь много еды, просто иметь самца или самку для продолжения рода, в общем-то, и всё. Поэтому, люди, которые находятся недавно в телах людей, тоже не особо интересуются вопросами бытия. Но если вы достаточно давно в теле человека, этот вопрос будет отравлять вам всю жизнь своей неразрешённостью: а для чего всё это?

Рано или поздно вы придёте к концепции жизни, а вслед за концепцией жизни вы придёте к осознанию, что есть некая первопричина жизни, которая, во-первых, является сутью вас самих, а во-вторых, является сутью, породившей Вселенную.

Следующий шаг, который обычно наступает: вам захочется пообщаться с этой сутью, которая развернула всю Вселенную. А также познать ту суть, которой вы сами являетесь. Причём, приходить это к вам будет самыми разными способами. И вы будете думать о том, как устроен этот мир и пытаться общаться с этим миром.

Напоминаю, что у вас не было никакого знания Тантра йоги о том, что есть Абсолют, есть ваше Высшее Я. Но рано или поздно вы придёте к этому ощущению, что что-то есть и с ним можно общаться.

Перед тем, как придти к этому мнению вы будете стремиться общаться с лицами противоположного пола. Мы помним, что есть Механизм Защиты Продолжения Рода и вас будет

просто тянуть к ним, и вам будет казаться, что в этом: что у мужа есть жена, у жены – муж, дети и т.д. – и есть смысл. И общаясь с ними, вам будет очень хорошо и интересно, вы будете много чего получать от этого общения.

Но всё равно будет присутствовать ощущение, что вас до конца не понимают даже самые близкие для вас люди: жена, дети, родители, и есть более глобальная первопричина, с которой можно общаться.

В результате, это приводит к тому, что человек начинает до известной степени сторониться других людей и вести замкнутый образ жизни, общаясь со Вселенной один на один.

Во многих религиозных системах мы наблюдаем, как люди во имя познания мира, познания себя, как они говорят, отдаляются от социума, ведут замкнутый, монашеский образ жизни или странствуют, сводят к минимуму общение с другими живыми существами.

Самое интересное, что до определённой степени они начинают всё чётче и чётче получать это умение или способность общаться с Абсолютом. Они как бы выбрасывают фактор общения со всеми остальными людьми, а полностью концентрируются на той первопричине, которая управляет этим миром. Такие люди чувствуют, что за всем происходящим в этом мире есть некий источник.

И дальше больше и больше до тех пор, пока не случается резкий скачок, когда человек начинает жить один на один со Вселенной.

Один на один со Вселенной

Вокруг есть Вселенная, и есть сам человек. Вдруг он начинает понимать, что всё вокруг живое, все явления, которые его окружают: пение птиц, смена погоды, вот облачко солнце закрыло, вот наоборот открыло – это не какие-то разрозненные и оторванные друг от друга явления, а во всём этом есть непрерывная логика.

Более того, в дальнейшем, по мере обострения ощущений, человек начинает понимать, что всё вокруг него – это не

просто разрозненные события, а это Абсолют пытается с ним общаться через все явления, которые происходят вокруг.

Наступает очень интересная жизнь, чрезвычайно мистическая, в хорошем смысле слова, когда человек начинает общаться со всей Вселенной. И для него перестают все объекты, явления, животные, существа, люди быть разрозненными индивидами, а всё сливается в единый разговор. Причём, этот разговор продолжается и днём, и ночью – 24 часа в сутки. Человек задаёт вопрос и вдруг случайно до него долетает обрывок фразы, которую обронили другие люди, разговаривая о чем-то своём. Но почему-то, этот обрывок фразы был ответом на тот вопрос, который он задал и т.д.

Затем, он бросил свой взгляд на рекламный щит, и это было продолжение того же ответа на тот же вопрос. То есть, вдруг всё начинает оживать. Это крайне мистическое переживание, когда всё начинает быть живым. Понятно, это чрезвычайно оттачивает и разум, и ощущения человека. И он настраивает своё восприятие именно на эту волну и находится в непрерывном диалоге со Вселенной. Но Вселенная – это всего лишь проявление, за которым стоит Абсолют. За всеми проявлениями Вселенной он чувствует собеседника или второго игрока, или того, кто с ним разговаривает.

Знаете, как кукловод может держать в руках несколько кукол и очень ловко манипулировать ими, создавая ощущение, что каждая кукла наделена своей собственной жизнью, своим собственным рассудком, интеллектом, стремлениями. Но это, когда мы из зала кукольного театра смотрим на куклы. Но, если же мы взглянем за сцену, мы увидим, что всё возникает из одного источника. Точно также и здесь мы видим, что возникает единство бытия.

Всё, что мы видим вокруг, трава под ногами шевелится, птицы летают или люди разговаривают, вдруг сливается в единый источник. И мы сначала смутно, а затем всё чётче начинаем видеть единый источник, который с нами разговаривает 24 часа в сутки.

Напоминаю, что согласно аксиоматике йоги, это подход Макрокосмоса: всё вокруг нас оживает. И такой человек,

который научился общаться один на один со Вселенной, становится самодостаточным. Ему, вроде бы, и никто не нужен. Зачем ему другие люди, если он может общаться с Абсолютом через шелест листьев, журчание ручья и т.д.

Более того, скажем, если мы общаемся с профессором математики, то волей или неволей мы черпаем мудрость, которая есть в его словах, примерах, выражениях. Волей-неволей мы начинаем перенимать его знания и умнеть. Точно также и здесь, общаясь с Абсолютом, который безмерно мудрее нас, мы вдруг начинаем черпать знания вроде бы ниоткуда.

Допустим, ушёл йог или йогогиня в пещеру, живёт там какое-то время, вроде бы ни с кем не общается, но при этом с каждым днём мудреет, с каждым днём ему всё большие тайны, законы мироздания раскрываются, которые, может быть, величайший философ даже и не мечтал раскрыть. А всё это происходит по той простой причине, что этот йог или йогогиня напрямую общается с Абсолютом, безусловно, посредством явлений ветер, снегопад, которые происходят в природе и т.д. Более того, йог или йогогиня умеет всё это правильно интерпретировать.

Идёт процесс обучения. Снаружи может показаться это процессом самообучения. Человек живёт один в пещере, ни с кем не общается, но откуда-то к нему прибывают знания. Откуда? Может показаться, что он их до известной степени «придумывает». Но на самом деле, не просто придумать какое-то стоящее знание или положение, это очень серьёзно, за это Нобелевские премии дают.

Секрет заключается в том, что в этом периоде мнимого одиночества, йог или йогогиня напрямую общается с Абсолютом. И Абсолют в процессе общения обучает йога или йогогину.

Безусловно, крайне тяжело неподготовленному человеку напрямую воспринимать Абсолют и учиться у него. Поэтому требуются Учителя, которые приходят к нам в земном облики. Они учат нас распознавать язык, на котором Вселенная с нами разговаривает. По сути дела, это величайшие Учителя человечества.

Но в конечном итоге, как утверждает йога, всё равно каждый из нас придёт к тому, чтобы один на один общаться с Абсолютом. Поэтому, во многих тантрических трактатах утверждается, что **человек не может быть один. Одиночество невозможно в принципе.**

Человек, который научился напрямую общаться с Абсолютом, с позиции обычных людей становится самодостаточным. Вроде бы как ему никто не нужен: ни муж, ни жена, ни дети, ни родители, никто на свете. В древности это привело к тому, что возникли целые ордена людей, которые умели общаться один на один со Вселенной. Формально можно сказать, что такие люди отреклись от мира. Живёт такой человек один и не испытывает никакой тяги или необходимости общаться с другими людьми или вовлекаться в обычную жизнь.

Как правило, это самодостаточные и сильные люди. Обычные люди зависят от общения с себе подобными. Мы, так или иначе, зависим от людей, которые нас окружают. А здесь возникает феномен: формально человек ни от кого не зависит.

Ещё раз хочу сказать, что целые группы людей жили таким образом, создавая ашрамы йогов и йогинь. Потом, как это всегда бывает в истории человечества, им стали подражать, и уже другие люди, которые не могут общаться один на один с Абсолютом, внешне стали вести похожую жизнь.

Порой, это встречалось и не в столь отдалённые времена. Иногда в достаточно странной форме, когда монашеством пугали. Почитайте исторические произведения. Как только был неугодный политик, которого нельзя было убить, но и нельзя было допустить, чтобы рядышком он был, его спроваживали в какой-нибудь монастырь. Причём, это всегда воспринималось, как страшное наказание.

Хотя, изначально, для тех, кто вёл монашеский образ жизни, это не было наказанием. Для них было равнозначно: сидеть в своей келье, пещере и общаться один на один с Абсолютом или вести переговоры с магараджей, правителем или мудрецом.

Люди, которые истинно вели самодостаточный образ жизни – жили один на один с Абсолютом, поняли известную опасность этого. Опасность в чём? Кто-то может так жить, а кто-то просто копирует эту жизнь, и, подражая, проводит в затворничестве всю жизнь.

Как правило, уединялись самые умные, харизматичные, энергичные и вменяемые люди. Они уходят и, соответственно, не занимают своих постов в социальной структуре. К примеру, такому бы человеку быть правителем, а он ушёл в пещеру. Соответственно, на его место пришёл менее достойный, и так по нарастающей. Это приводило к тому, что места правителей занимали некомпетентные люди, жизнь резко ухудшалась, и целые империи разваливались.

Я время от времени говорю, что в том, что Индия развалилась, виноват ранний буддизм, который и призывал к познанию себя и Высшего в уединении. Действительно, для кого-то это может быть и спорное положение. Раннего буддизма не сохранилось, сейчас сохранилась другая форма буддизма – буддизм Нагарджуны. Это более жизнеутверждающий буддизм.

Образ жизни самодостаточного человека очень выигрышный. Более того, рано или поздно все живые существа к нему подойдут. Но подходить они должны естественным образом. И чтобы исключить страшную опасность, мудрые йоги и йогини дали другой способ. Способ, когда мы можем общаться один на один с Абсолютом, но при этом не выходить из мира, продолжать вести свою обычную жизнь – с социальной точки зрения: быть правителем, занимать посты, быть торговцем и т.д. И при этом построить свою жизнь так, чтобы мы были счастливы, как и тот человек, который общается в пещере один на один с Абсолютом.

Познавать Вселенную через партнёра

И как это сделать? По сути дела, Тантра йога и является таким методом, который учит общаться один на один с Абсолютом так, как это делали высочайшие йоги и

йогини. Но при этом подводит вас к этому умению через общение с живыми людьми – в первую очередь, с людьми противоположного пола.

Получается следующий сценарий. Мы с вами родились и ищем смысл бытия. Тантра йога даёт нам возможность общаться с Абсолютом и таким образом познавать все тайны Вселенной через тела других людей. Другой человек, который вовлечён с вами в практику: для девушки – юноша, для юноши – девушка, на время практики является для вас окном в Абсолют.

Получается модель, которая существовала всегда на протяжении веков во всей Древней Индии. Она реализовывалась по-разному. Сейчас мы даже не можем сказать, каким образом. Так как очень сложно нам сейчас понять древние Ведаы.

Но, по сути дела, этот сценарий, эта генеральная линия сохранялась на протяжении веков. Поэтому, Тантра йога – это не то, что возникло недавно. Это то, что всегда было сердцем духовного самопознания. Формы её осуществления и проявления были разные. Но суть оставалась та же самая: мы пытаемся общаться с Абсолютом один на один. Это общение является той важной, полезной целью, ради которой мы родились и живём.

У нас есть альтернатива: либо отказаться от всего мира и превратиться в монаха – отшельника и полностью сконцентрироваться на общении один на один с Абсолютом, пытаться познать Абсолют. Либо, наоборот, полностью вовлечься в нашу жизнь и через события нашей жизни, через общение с людьми, с которыми мы общаемся в обычной нашей жизни, достичь того же самого.

Но на ранней стадии, когда вы совсем недавно в телах людей и, соответственно, у вас ещё множество впечатлений звериной кармы, конечно же, нам проще уйти в пещеры, уединиться. И, действительно, йога и Тантра йога рекомендуют нам именно таким образом пожить определённое время. Но в дальнейшем всё равно приходится переходить ко второму сценарию.

В этом смысле, второй сценарий – это единственно возможный долгосрочный сценарий. Потому что если вы в рамках одной жизни не успели достичь высшего состояния, жили в пещере и не наплодили потомства, то вам потом негде будет родиться. Придётся откатиться назад в статусе рождения и преодолевать большие трудности в следующей жизни.

Но, ещё раз, суть Тантра йоги – это общение с Абсолютом, когда мы просим, чтобы Абсолют проявился через мужчину или женщину. Пока мы маленькие дети, мы склонны воспринимать Абсолюта, скорее, как маму с папой.

Когда же мы подрастаем, становимся совершеннолетними и уже сами отвечаем за свои поступки, то есть, входим в пору зрелости, то, конечно же, в нашей жизни доминирующую роль играют лица противоположного пола. Почему? Как мы помним, при нашем рождении вся Вселенная предстаёт для нас в образе женщины или мужчины, в зависимости от нашего пола. Фактически, любая практика Тантра йоги – это попытка воплотить умение общаться один на один со Вселенной, при общении с вполне конкретным человеком.

Когда вы вовлекаетесь в практику, напоминая предыдущую лекцию, вы считаете своего партнёра или партнёршу окном в Абсолют. В этом ещё одна серьёзная особенность Тантра йоги. Чтобы понять Тантра йогу, её нужно практиковать. Если вы не будете её практиковать, вы не дадите возможности Абсолюту проявиться через вашу партнёршу, скажем, и обучить вас, поднять на новый уровень понимания, осмысления и т.д. Каждая практика – это общение Абсолюта, который внутри вас с Абсолютом, который снаружи вас.

Общение с Абсолютом и закон «4-х и 5-ти»

Наконец, продолжение этой же темы общение один на один с Абсолютом, но в привязке к теме, которая называется закон «4-х и 5-ти». Мы рассматривали эту тему, согласно Тантра йоге, у вас помимо вашей жены и мужа предполагается наличие партнёров, с которыми вы будете практиковать.

Это одно из труднопонимаемых положений в Тантра йоге. В Тантра йоге считается, что с каким бы количеством партнёров или партнёрш вы не взаимодействовали, на самом деле, вы общаетесь только лишь с одним партнёром партнёршей – Абсолютом. Если же наоборот, вовлекаешься в практику то с одной партнёршей, то с другой, то с третьей, то с четвёртой, то с пятой, то сама даже мысль о том, что ты практиковал с разными людьми, ставит крест на Тантра йоге.

Хочу напомнить вам положение из аксиоматики йоги. Вначале было разделение на Сознание и Энергию – закон «два» или «1:1». Затем следующее разделение – закон «4-х и 5-ти», когда Сознание предстало в виде четырёх аспектов, а Энергия – в виде пяти аспектов. Но, по сути дела, как Сознание осталось одно, так и Энергия осталась одна.

И разговор о том, что есть четыре вида Сознания и пять видов Энергии, не имеет смысла. Потому что нет этого разделения, нет четырёх видов Сознания и пяти видов Энергии.

К примеру, если мужчина помимо своей жены практикует ещё с другими партнёршами, он практикует с одной женщиной – Абсолютом, Вселенной. Аналогичная ситуация и с женщинами.

Любая практика Тантра йоги – в особенности, когда предполагается наличие других партнёров и партнёрш, тождественна состоянию, когда вы один сидите в пещере и общаетесь один на один с Абсолютом. Если этого не понимать, то это значит не понимать Тантра йогу.

Всё, что есть в одной женщине мужчине, есть в принципе и у всех остальных. Разница между ними – это наша карма.

Но здесь, к сожалению, вкрадывается фактор майи, который заставляет нас единую Энергию воспринимать не как единую, а, как множественную. И чтобы нейтрализовать это множество, и необходимы дополнительные партнёры или партнёрши. Иначе вы просто не преодолеете эту майю и никогда не научитесь в одной женщине видеть всё сразу. А если вы не научитесь этого делать, вы никогда в неё не влюбитесь. А если и придёт влюблённость, она мгновенно развалится.

До тех пор, пока есть разделяющие факторы, которые заставляют мужчину смотреть на женщин, как на отличающихся в своём высшем потенциале существ, сохраняется самая убийственная мина, которая уничтожает любую влюблённость.

Потому что влюблённость – это когда «1:1», а не «4 и 5». Но ещё раз, яд в небольших количествах превращается в лекарство. Точно также и здесь. Чтобы преодолеть яд разделённости, мы разделённостью разделённость устраняем.

Я достаточно давно преподаю Тантра йогу. Это положение, конечно же, многим очень не нравится. В первую очередь, это касается женщин. Потому что Механизм Защиты Продолжения Рода женщин заставляет их быть более консервативными. Не нравится также и некоторым мужчинам. Но, помимо йоги Триады: Тантра йоги, йоги Союза и йоги Влюблённости есть и другие йоги, с помощью которых можно решать эти же проблемы, но с другой стороны. То есть, в принципе, можно выбрать себе другой духовный путь. Но, если же мы говорим о пути взаимодействия сексуальности, то здесь от этого никуда не деться.

Таким образом, получается, что для практики Тантра йоги мы набираем разные грани единого Абсолюта через разных партнёров и разных партнёрш для того, чтобы в итоге получилось состояние, когда мы находимся один на один со Вселенной без посредников и кого бы то ни было ещё, такое же самое состояние, как если бы с нами напрямую общалась Вселенная.

Древние йоги и йогини были чрезвычайными и запретными романтиками. Просто йога Влюблённости не могла бы сохраниться в среде меркантильных людей, это нереально. Но, в то же время, йоги и йогини при всём своём романтизме и высшей влюблённости понимали, что на этом пути стоят серьёзнейшие преграды, которые декларацией «А я не хочу, чтобы так было» не решаются.

К сожалению, мы очень часто видим сценарий, когда человек говорит, что хочет так и так или эдак и эдак. Вселенная говорит: «Хорошо, как хочешь, так и будет. Но если ты в очередной

раз наступишь на грабли, и в очередной раз тебя ударит по лбу, то сам виноват».

Это достаточно пикантная сторона Тантра йоги. Если вы не влюблены в ту женщину или мужчину, с которой или которым вы находитесь, вы не сможете на 100% через неё или него видеть Абсолют. Вы в лучшем случае увидите только лишь одну грань Абсолюта. Другие грани вы будете склонны видеть через других особей противоположного пола, либо через всю Вселенную сразу.

В момент практики, когда вы практикуете, вы должны на 100% понимать, что вам Абсолют открылся полностью, а не одна пятая или одна четвёртая части Абсолюта. Но точно также вы должны будете считать, когда будет практиковать с одним партнёром, вторым и третьим.

То есть, окна будут разными, но свет, который через них стремится, будет одним и тем же. Как вы понимаете, будет очень тяжело преодолеть все психические ограничения. Просто мы склонны видеть что-то одно в одном человеке и что-то другое в другом.

Мы склонны видеть, что, к примеру, одна женщина фотомодель – красавица, а вторая – мышка серая. По сути дела, между ними нет разницы: и та, и другая – богини. Чтобы понять разницу между фотомodelью и девчушкой, нужно знать, какая майя их отделяет.

Осознать природу разделяющей майи

Согласно Тантра йоге, если вы идёте этим путём и открываете Абсолют то через одну партнёршу, то через другую, то через третью, но понимаете, что в каждом случае вы общались с единым Абсолютом, то вы начинаете вычислять, как в математике: что является разницей между ними.

Вы вплотную подходите к той майе, которая заставляет единую Энергию казаться пятью разными гранями. Та же ситуация в отношении Сознания, которое предстаёт четырьмя разными гранями Сознания. Вы вплотную подходите к прямому интуитивному познанию, как действует майя. Вы начинаете

понимать, почему майя не даёт вам видеть в своей жене и муже Абсолюта целиком.

Почему она милая, заботливая, а вы заглядываетесь на других женщин? Или видите сны, где вы участвуете во взаимоотношениях с теми или иными мужчинами или женщинами. Можно иногда в состоянии бодрствования себя долго обманывать и держать в узде, но в состоянии сна разворачиваются такие сценарии, что наяву вы не могли себе и представить, что такое может быть.

Поэтому, я ещё раз хочу сказать, Тантра йога вовсе не грязное учение, которое призывает менять партнёров, как перчатки, как мы иногда в книгах читаем. Наоборот, это предельно целомудренное учение, которое вас приводит к состоянию общения один на один с Абсолютом.

И самая высшая форма – это когда Абсолют начинает проявляться через вашего мужа и жену. И вы в него или неё повторно влюбляетесь. Потому что невозможно общаться с Абсолютом, не влюбившись в него. Это суть взаимоотношений мужского и женского на высочайшем уровне.

Ещё раз, я хочу здесь чисто методологический момент подчеркнуть. Вы проявление Абсолюта в мужской форме – Сознание, а ваша партнёрша проявление Абсолюта в женской форме – Энергия. Между вами майя, которая разделяет единое на двойственное. И взаимодействуя в практике Тантра йоги, вы интуитивно понимаете, что это за граница между мужским и женским. Вы вплотную подходите к осмыслению, пониманию, что такое майя.

В дальнейшем, когда вы помимо одного партнёра и партнёрши практикуете ещё и с другими, то на разнице между первой, второй и третьей практиками вы видите ещё более тончённое действие майи, которая даже единую Энергию разбивает на 5 аспектов, а единое Сознание – на 4.

Причём, вы начинаете это понимать не просто, как вы можете что-либо понять, прочитав книгу, или, скажем, если долго медитировать на эту тему и придти к осознанию и ощущению. Нет, друзья, вы это реализуете или переживёте. То есть, это Высшее состояние познания, которое сделает для вас эту

тему ясной и понятной, как божий день. Во-вторых, вы научитесь этим пользоваться.

Потому что, овладевая тем или иным знанием, в нас самих возникает способность управлять майей и получать известное могущество, которое называется в йоге сверхспособностями. Ничего лишнего в практиках нет. Если что-то есть – это необходимость.

Таким образом, общаясь или практикуя, вы приходите к мистическому состоянию, когда вся Вселенная начинает с вами разговаривать и любое событие в вашей жизни более красноречивое, чем любая книга.

Это очень странное явление, со слов людей, которые описывали это состояние из своей жизни. Йог или йогиня могут ответить на самые сложные вопросы. «А что происходит там-то, там-то?» Йог или йогиня отвечают, что происходит то-то и то-то. «А откуда ты знаешь?». «Птичка пролетела, что-то чирикнула и из этого я делаю вывод, что там происходит то-то и то-то».

Для обычного человека, которому дают такие объяснения, это представляется чем-то несерьёзным, возмутительным или даже формой шизофрении. Ему кажется, что делать вывод из того, что «птички прочирикали» – это полный бред.

Но для йога или йогини это вполне понятный и конкретный язык, который более доходчивый, чем сигнал тревоги на вражеском корабле, на который напала армия. Или, наоборот, как предупреждение о чём-нибудь приятном.

Почему? Потому что йог или йогиня выходят на уровень общения один на один со Вселенной. Этот уровень крайне захватывающий и интересный. Он даже более захватывающий, чем всё остальное, что есть на свете. Это общение более мудрое, чем все науки вместе взятые. И, в то же время, это общение более живое, как если бы вы общались с реальным существом.

Цель Тантра йоги в том, чтобы в дальнейшем такое состояние общения вы могли реализовать со своим мужем или женой. То есть, в моменты, когда вы вместе, чтобы ваш муж или жена были для вас таким же окном. По этой причине все

практики Тантра йоги именно так и сделаны, что они нас к этому приводят.

Есть ещё одно замечание. ***Если вы прошли период аскетизма или одиночества, научились жить один на один со Вселенной, то практика Тантра йоги с одним партнёром или многими партнёрами не вызовет у вас труда.*** Во-первых, вы не ревнивы. Если вы умеете жить один на один со Вселенной, ни о какой ревности не может быть и речи. Кто вас может оставить? Кто может придти новый, кроме того, кто у вас уже был.

Существует выражение о некой одновкусовости жизни. Все, что с вами происходит, превращается в единый поток радости, счастья, осмысленности и наслаждения. Проявляться этот поток может через разных людей, разные тела, разные события, ситуации и т.д. Поэтому, для людей, прошедших путь аскетизма или монашества, путь ограничения общения, метод Тантра йоги идёт «на ура».

Но есть другая более интересная вещь, которая важна для всего человечества. В конце концов, самодостаточных людей очень мало. Они, как правило, являются основой страны, цивилизации, развития. В то же время очень много обычных людей, запутавшихся, которые постоянно страдают, постоянно хватаются то за одного партнёра, то за другого и не находят в них счастья.

Молодая пара. Оба думают, что они проживут свою жизнь на одном дыхании и не будет в их совместной жизни никаких раздоров и трений. Но жизнь суровая и показывает обратное. Влюблённость улетучивается, приходят серые будни, непонимание, скандалы, разводы, повторные браки. Опять же, такая ситуация повторяется с завидным постоянством. Люди тратят на это много сил, времени и ещё больше ухудшают свою карму.

Человек становится ревнивым, в приступах ревности или глупости начинает творить нехорошие дела с причинением вреда другим живым существам. Потом он страдает от последствий своих действий. Такой ужасный клубок.

Прелесть Тантра йоги заключается в том, что человек, даже если не прошёл аскетизм, может через практики и методы

Тантра йоги, через применение закона «4-х и 5-ти» быстро достигнуть духовных высот.

По-разному люди приходят в Тантра йогу, по-разному они в ней находятся. Одни до этого долго практикуют аскетические методы, другие – экстатические методы Тантры. Кому-то повезло больше, он может пройти экстатические методы, минуя аскетические и попасть в то же состояние, которое обрёл йог, который медитировал сорок лет в одиночестве. Можно идти и этим путём, и другим.

Тантра йога рекомендует, чтобы каждый нашёл свой оптимальный ритм. Какую-то часть жизни у вас будет потребность быть одному. Наоборот, другую часть жизни будет разумнее проводить время в практике с себе подобными.

Главное, выйти на уровень быстрых методов и достичь высочайшей цели. С позиции Тантра йоги – это Влюблённость. Мы с вами переживаем влюблённость, которая иногда нас посещает, а затем уходит, иногда оставляет кровоточащие раны. Некоторые думают: «А зачем она тогда вообще нас посещает, если приносит столько страданий?» Влюблённость, которая приходит после практики Тантра йоги, потом не исчезает. Это третья стадия йоги Влюблённости.

Помните, мы говорили, что йоги и йогини, которые жили в пещерах, общались напрямую с Абсолютом. Но при этом, возникали ордена и ашрамы. И возникает вопрос: эти ордена и ашрамы кто-то организовывал, так как просто сами по себе они не могли образоваться?

Знаете, трудно ответить на это. Обычно, рыбак рыбака видит издалека. И если, скажем, ты живёшь в какой-то пещере, и в сорока метрах от тебя живёт такой же отшельник, который тебе не мешает медитировать и не устраивает по ночам оргии, например, то волей-неволей это начинает вас объединять. Вы становитесь друзьями по общему устремлению, но в более пассивной форме.

Потом тоже такой фактор, как ученичество. В странах Востока, как только слышат, что в какой-то пещере поселился йог, то к нему тут же начинают паломники идти. Это у них традиция такая. Собственно, и у нас ситуация такая же.

Кто-то приходит смотреть на этих Учителей, как на зверей в зоопарке, кто-то действительно, хочет учиться. Постепенно вырабатываются те или иные уставы того или иного монастыря или ордена. Но суть любого устава – это не мешать. Хотя, конечно же, в каждом конкретном случае по-своему.

У вас может возникнуть вопрос - а что происходит в практике, если один партнёр видит в другом Абсолюта, а другой не видит?

И это очень хороший вопрос. В следующей главе мы должны ближе подойти к этой теме. Это один из возможных вариантов.

Вообще, я хочу сделать ссылку на замечательный текст «108 афоризмов Тантра йоги». Там много хороших поучений и рекомендаций.

Но, отвечая на этот вопрос, если вы вовлечены с человеком в совместную жизнь, то у вас в чём-то похожая карма. Что-то вы ему должны, что-то он вам должен. Йога нас учит всегда поступать по-доброму. Вы решили заниматься Тантра йогой, а ваш близкий человек, может быть, этого совсем не хочет.

Возникает коллизия интересов, когда начинает нарушаться первый или второй принципы йоги. Вам хочется что-то практиковать, но если вы будете настаивать, то нарушите первый принцип йоги. С другой стороны, если вы поставили цель практиковать, но не практикуете, то вы не соблюдаете второй принцип йоги. Нужно искать тропинку между двумя этими принципами.

Бывает такое, что партнёр ничего не хочет знать о практиках. Но это ведь не значит, что вы раб, а он господин. Даже Абсолют не претендует на нашу свободу. Мы вправе практиковать всё, что мы хотим практиковать. Но, с другой стороны, важно, чтобы от этого страдало как можно меньше людей. Поэтому, приходится урезать практики. Конечно же, толку от этого меньше. Но это лучше, чем ничего не делать, если вы решили идти этим путём. Поэтому, это вопрос первого, второго и третьего принципов.

Так же важный вопрос: что в йоге говорится по поводу контрацепции?

Ответ на этот вопрос – это прерогатива йоги Союза. Тантра йога в большей степени отвечает за уровень грёз, фантазий, притяжений. Йога Союза, в хорошем смысле, более приземлённая. Это взаимодействие физических тел.

Что касается контрацепции для йогов и йогов. В Тантра йогу приходили йоги и йогов достаточно хорошо владеющие своим телом. Поэтому, есть не особо хорошо афишированные способы, когда не требуется никакая контрацепция. Почему? Потому что естественным образом мужчина берёт на себя этот вопрос. Женщине вообще не нужно ни о чём заботиться.

Во-вторых, если уж и применяются средства контрацепции, то они исключительно механические. Как вы понимаете, средств контрацепции достаточно много. Есть гормональные, абортальные. Я не говорю про аборты. Как вы понимаете, они вообще немыслимы, как и абортальные средства. Если вы живёте обычной жизнью, то ради Бога, делайте, что хотите. Если же вы стали на путь Тантра йоги или йоги Триады, только лишь серьёзные аргументы врача, скажем, могут заставить девушку делать аборт, а никак не разговоры «а куда я этого ребёнка потом дену и пр.», об этом даже речи не идёт. Просто таких людей даже не допускают к практикам Триады.

Вопрос контрацепции в основном лежит на мужчине, женщина не должна об этом переживать, а должна расслабляться. Женщина принимает решение только лишь рожать или не рожать. Если рожать, то, конечно же, она говорит об этом мужчине, а мужчина делает всё остальное.

Может ли влюблённость держаться на аскетизме? К примеру, тогда, когда партнёры начинают отдаляться друг от друга?

Тут нужно сразу же определиться в терминах. Это не называется влюблённостью, в лучшем случае, это любовь. Влюблённость – это когда вы думаете только лишь об одном объекте своей влюблённости. Когда возникает слово «если», то влюблённостью и не пахнет.

Поэтому, мы с вами говорим, о состоянии влюблённости. Действительно, в Тантра йоге есть положение, что ваш муж или жена – это, в первую очередь, ваши соратники по аскетизму.

Это те люди, которые пройдут с вами аскетизм, по-настоящему станут вашими мужем или женой. Понятное дело, когда всё хорошо, вы на порыве страсти, то и жить с человеком хорошо – медовый месяц. А вы попробуйте пожить с человеком, когда заканчивается этот медовый месяц.

И, безусловно, в Тантра йоге серьёзным образом ставится вопрос о том, чтобы помочь раскрыться другому человеку. Для этого нужно проявлять очень мощный аскетизм.

В «108 афоризмах Тантра йоги», ещё раз рекомендую вам этот текст, сказано: ***«Если хочешь иметь рядом с собой красивую, сексуальную и во всех отношениях хорошую партнёршу или жену, сделай красивую, сексуальную и хорошую из той женщины, которая сейчас с тобой. Останешься ли ты с ней, либо придёт другая».***

В жизни мужчины и женщины, когда нет влюблённости, безусловно, всплывает карма, недоработки то одного, то другого партнёра. Главное помогать друг другу. Рука руку моет.

Если у вашей партнёрши пошла негативная волна – она в плохом состоянии и всё на своём пути сносит, то мужчина должен превратиться в самого «Мистер вежливость», «Мистер терпение» и всячески помогать девушке овладеть Энергией, которую она пока не контролирует. Аналогичная ситуация с мужчинами, когда у вашего мужчины какой-нибудь очередной заскок или помешательство очередное, что бывает, так как мужчины часто одержимы какими-то идеями. Причём, эти идеи могут быть самыми разными.

Я иногда анекдотичные моменты наблюдаю. Человек прочёл про Тантра йогу и говорит: «Всё, дорогая, теперь у меня будет пять партнёрш. Я себе гарем завожу, а ты мне нужна для продолжения рода».

Как вы понимаете, это тоже бред. И бедной женщине приходится терпеть, пока этот мужик «устаканится». Конечно же, потом он возвращается во вменяемое состояние. И это взаимный аскетизм. Почему? Потому что, если жена или муж находится в таком состоянии, то вы вынуждены это терпеть. А раз это ваш самый близкий человек, то, безусловно, она или он будет вас цеплять за самые больные места.

Потому что чужой человек вас не знает, он просто не знает ваших больных мест. И поэтому он вам не сможет причинить столько страданий. Этим занимается родной и близкий для вас человек. Поэтому, ещё раз говорю, йога нас призывает: «Ищите партнёров по аскетизму». Не по садомазохизму, а по аскетизму.

А куда деваться? Мы мечтаем о совершенных женщинах, мы мечтаем о совершенных мужчинах. Но «если хочешь совершенную женщину, сначала сам стань совершенным».

Йога – это наука реальная. Поэтому, абсолютно правильно Вы говорите, здесь периоды аскетизм обязательно должны быть. Причём, это будет самый страшный аскетизм.

В порыве гнева муж может убить свою жену, а жена мужа. Причём, не отдавая себе в этом отчёт. Одна сторона должна понимать, что это всё звериная карма. Мы ведь ещё недавно в телах животных были, багаж у нас огромный, нужно его изживать.

Если у мужчины есть жена, которая закрывает глаза и терпит его недостатки, то она ему помогает, он быстрее превращается в принца на белом коне.

Но, в то же время, Тантра йога – это открытая йога, она говорит: «останешься ли ты с ним, или придёт другой». Чтобы что-то получить, нужно это заслужить.

Какая деятельность человека является творчеством, а какая не является? И какие есть критерии, чтобы это определить?

Любая деятельность человека является творчеством. ***Любое наше проявление – это и есть творчество.*** Самим фактом, что мы живём в этой Вселенной, мы проявляем творчество. Даже если мы идём по песку и оставляем следы, в этом есть некий божественный замысел творчества. Наша суть – творчество!

Тантра Йога. Глава 12

Начнём с того, где остановились в предыдущей главе. Итак, Тантра йога – это наука, не высосанная из пальца, не придуманная досужими деятелями от йоги, а вполне конкретные выводы и практики, которые выводятся из основополагающих принципов йоги, из аксиоматики йоги. То есть, это практическое применение аксиоматики йоги в жизни каждого из нас при взаимодействии мужского и женского.

Ещё раз хочу подчеркнуть, что **основным двигателем в Тантра йоге является суть Вселенной и суть нашего Высшего Я**. Из аксиоматики йоги мы помним, что Абсолют в своём проявлении разделился на Сознание – мужской аспект и Энергию – женский аспект. Это одно из глубинных разделений, одна из самых могущественных вещей. Всё остальное, все другие законы и положения второстепенны и наслаиваются на этот основополагающий закон.

Своими словами, напомним, каждый из нас является мужчиной или женщиной. Но это не просто игра терминологий, это отражение основополагающего принципа, заложенного в строении Вселенной. И самим фактом, что мы мужчины или женщины, мы содержим в себе гигантский потенциал раскрывать друг друга. И в этом взаимодействии мы способны получать гигантское могущество: превращение Энергии и Сознания. И мы склонны получать путь к высшей первопричине бытия. С аксиоматической точки зрения, Тантра йога очень серьёзная йога.

Что даёт взаимодействие Сознания и Энергии

Фактически, оно даёт неограниченное могущество. Из-за этого появляется новая Вселенная или дети. Тот факт, что мужчина своим присутствием высвобождает в женщине Энергию, а женщина своим присутствием раскрывает в мужчине потенциал Сознания. Каждый друг друга вытаскивает. Если вы хотите высвободить или превратить свою Энергию Шакти,

то метод Тантра йоги даёт вам эту возможность через взаимодействие с противоположным полом, в первую очередь, через сексуальное взаимодействие.

То же касается и вашего Сознания, если вы хотите расширить горизонт вашего осознания бытия, чтобы он перестал быть узким лучиком, а включал все моменты, касающиеся всей Вселенной, то это тот метод.

Соединить Сознание и Энергию в её глубинном потенциале достаточно тяжело. Почему? Потому что между Сознанием и Энергией, вспоминаем аксиоматику йоги, находится майя, которая не даёт нам в полном объёме сразу же раскрыть наш потенциал от первой же встречи с противоположным полом.

Действительно, многие мужчины увлекаются женщинами, женщины – мужчинами, многие занимаются сексом. Но нельзя сказать, что чётко и ясно видно превращение Энергии и Сознания. Более того, если люди занимаются сексом с потерями – тратятся на это занятие. А если в результате, у них нет продолжения рода, то люди даже больше теряют, чем приобретают.

Поэтому, по этой причине во многих философских системах, а также в йоге призывается не растрачиваться в сексе по малейшей прихоти, а использовать это только ради наслаждения. Через это наслаждение для своего духовного развития или для продолжения рода.

Вопрос в том, чтобы преодолеть эту майю и, если угодно, слиться. Сейчас у меня аналогия вертится. Сейчас учёные всего мира бьются над тем, чтобы сделать термоядерный реактор. Зачем? Потому что вся энергия, которой мы пользуемся – это, фактически, та или иная форма солнечной энергии.

Вероятно, раньше нефть произошла от наличия жизни. Вода в реках течёт, так как солнце нагревает океан, она испаряется, потом где-то выпадают дожди, и она стекает. То есть, подавляющая форма энергии, которой пользуется человечество, происходит от Солнца.

Не знаю, помните ли вы школьный курс физики: на солнце идёт термоядерная реакция, где атомы водорода сливаются

в единый атом гелия, при этом, выделяется огромное количество энергии.

Примерно такая же ситуация и с Тантра йогой, где мужчина и женщина во время практики Тантра йоги должны слиться в единое целое, при этом, выделяется колоссальное количество Энергии.

Если мы рассмотрим историю нашей цивилизации, это будет история увеличения нашей Энергии и нашего Сознания. Человек и 2000 лет назад по своей структуре и физическому строению мало чем отличался от человека современного, который ездит на автомобилях, летает на самолётах.

Но на каждого человека в те эпохи предполагалось определённое количество энергии. К примеру, минимальное количество энергии одна-две лошади могли в повозку запрячь или на повозке прокатиться. Это было пределом мечтаний энергии, которую вы могли реализовать в этом мире. А мы помним, что наша обычная энергия – это один из грубых вариантов более универсальной Энергии, которая в йоге называется «Шакти».

Но вот на смену крестьянкой лошадке пришёл железный трактор. И уже на одного человека эта энергия резко возрастает. Соответственно, возрастают способности, и жизнь изменяется к лучшему, появляются силы, чтобы образование было.

Если в средние века, скажем, с утра до ночи нужно было зарабатывать на кусок хлеба, пахать, сеять. То сейчас это делают тракторы, высвобождается время и есть возможность расширить своё Сознание. Получается, *если увеличивается благосостояние или Энергия, то есть возможность увеличить Сознание. Увеличивается Сознание – есть возможность увеличить Энергию.*

Появился излишек Энергии, люди перестали ходить на работу, придумали науку. Наука в свою очередь придумала ещё лучше способы добывать Энергию. И так одно за другим до наших дней. Таким образом, мы дошли до некоего лимита, что дальше человечество не может развиваться без резкого увеличения Энергии. А этой Энергии нет.

Майя на пути мужчины и женщины

Учёные всего мира рассчитывают на появление термоядерного синтеза, чтобы у нас резко увеличились горизонты Энергии, и всё человечество высвободилось бы от рутинной работы и посвятило себя науке, самопознанию. А для этого нужен ресурс.

На Солнце реакция слияния ядер протекает сама собой. А в земных условиях люди никак не могут это сделать. Почему? Потому что если вы начинаете два ядра водорода сталкивать, они начинают отталкиваться.

Точно также мужчина и женщина могут сделать грандиозный скачок в увеличении Энергии и Сознания. Но на их пути стоит майя, иллюзия. И они вроде бы и рады слиться, но не получается.

Точно также современные учёные сейчас строят коллайдеры, токамаки и прочие другие научные механизмы, чтобы проникнуть в тайну, как преодолеть эти отталкивающие силы.

И подобно тому, как между двумя одинаковыми атомами есть некие силы, которые не позволяют их слить в единый, также и между мужчиной и женщиной есть некие оболочки майи, которые друг от друга отталкиваются. И мы не можем разглядеть через эти оболочки потенциал другого человека и, соответственно, преодолевая их, слиться.

Я понимаю, что любая аналогия – это всего лишь аналогия. Тем более, аналогия из науки сейчас выглядит, как заслуживающая внимания. А лет через 200 мои слова могут выглядеть смешными. Во всяком случае, когда я читаю лекции по йоге, также приводятся аналогии для подтверждения тех или иных гипотез в йоге, это выглядит смешно.

Но, с другой стороны, так устроен наш разум, что с помощью аналогий лучше доходят некоторые идеи. Конечно же, ***цель Открытого Йога Университета – это зародить интерес и хоть крупицы понимания***, а только лишь потом более систематично и строго излагать те или иные йоги.

Выходит так, что вот он источник рядом: вот есть мужчина, вот она женщина. Им бы в практике слиться, но не

получается и приходится строить целые механизмы из всякого рода ритуалов и практик, которые облегчили бы проникновение через скорлупу майи.

Вспоминаем аксиоматику йоги. Каждый из нас, если рассматривать с позиции Микрокосмоса – это «вещь» самодостаточная. Мы живём в том мире, который сами для себя создали. Мы окружили себя той скорлупой майи, которую сами придумали. Весь этот мир – это реализация всех наших желаний, как со стороны мужчины, так и со стороны женщины. Что-либо или кого-либо впустить мы можем только лишь в том случае, если волеизъявим это сделать.

Мы помним из аксиоматики йоги о законе кармы: вы в жизни встречаетесь только с теми людьми, которых вы прямо или косвенно в неё позвали, будь это ваши друзья, враги или люди нейтральные. То есть, мы имеем то, что мы сами пожелали или сами сделали. Таким образом, со стороны мужчины и женщины возникает скорлупа эгоизма. Мы считаем себя не тем, чем являемся на самом деле и привыкли так считать. И всяческая попытка проломить скорлупу иллюзорных представлений, наталкивается на колоссальное сопротивление.

Подобно тому, как два атома водорода не склонны сливаться. А если вы начинаете их сдавливать, наоборот, склонны в разные стороны отталкиваться.

Поэтому, существует серьёзная методологическая загвоздка в проведении ритуалов. Это как же подвести мужчину и женщину, чтобы они всё-таки смогли преодолеть свой эгоизм и глупость, чтобы проломить скорлупу эгоизма и неведения, и слиться друг с другом. А при этом выделяется огромное количество Энергии и Сознания, которое резко меняет жизнь и развивает в духовном плане.

Нейтрализация кармы и практика

Как мы с вами помним, чтобы подвести к этому мужчину и женщину, нужно нейтрализовать их карму, которая выражается в тех кармических предрасположенностях, которые человек несёт после рождения. В тех условиях жизни, в которых он

растёт или живёт. Стоит также делать поправки на Механизм Защиты Продолжения Рода. Это также в известном смысле можно считать порождением негативной кармы. Все эти факторы нужно уравновесить или нейтрализовать.

Когда один параметр меняется от плюса до минуса и нужно выйти на точку ноль уравновесить, на это уходит много времени. А представьте, что таких параметров сотни, если не тысячи. Только лишь уравновесив карму тенденций своего предыдущего рождения, уравновесив карму места, где вы живёте, утихомилив свой Механизм Защиты Продолжения Рода. То есть, все ручки поставить на ноль, чтобы одно другое компенсировало. Вы находите лазейку через свою скорлупу эгоизма и неправильных представлений о себе. Точно также и ваш партнёр или партнёрша. Сделать это очень тяжело.

Мы вспоминаем систему Макрокосмоса. Эту задачу можно свести не к взаимодействию двух эгоистов, а к взаимодействию одного эгоиста – Вас и Вселенной – Вашей партнёрши и партнёра. Это резко упрощает задачу и даёт хоть какой-то шанс.

В противном случае, брак двух эгоистов или двух обычных мужчин и женщин естественным образом приводил бы к результатам Тантра йоги, то она бы нам не была нужна. Зачем нам она нужна, если и так все живут вместе, и рано или поздно найдут лазейку в этих трениях между эгоизмом мужа и жены, и сольются в тантрическом экстазе. Такого мы не видим.

Мы видим, что живущие вместе люди в этих оболочках эгоизма склонны охлаждаться друг к другу и терять интерес, влечение, не то, что сексом заниматься, но даже и общаться. Почему? Потому что каждый человек считает другого таким же эгоистом, как и он сам, и не склонен мириться или терпеть его недостатки. В то же самое время, не склонен устранять свои недостатки и мирится с ними. Это такая борьба эгоизма, которая сводит на «нет» всю практику Тантра йоги.

Ещё раз, вся Вселенная задумывалась, как лёгкий путь к достижению просветления. И тот факт, что у мужа есть жена, а у жены – муж, в этом был заложен механизм Тантра йоги, которым мы не воспользовались. Для этого и нужны все

другие вспомогательные йоги. Но уравновесить все эти факторы очень сложно.

Почему? Мы помним, что если мы в человека не влюблены, то хотим мы того или нет, какая-то часть нашего естества будет всегда тянуться к другим аспектам Сознания – если мы женщина, или к другим аспектам Энергии – если мы мужчина. И это не позволит собрать нам это узконаправленное стремление по преодолению своей негативной оболочки и оболочки нашей жены или мужа. Требуется аккумулировать практику с дополнительными партнёрами партнёршами, чтобы накопить запас этого импульса с практикой через других партнёров или партнёрш. Чтобы потом, собрав воедино то, что вы наработали с ними, слиться со своей женой или мужем.

Все партнёрши являются союзницами жены йогина, которые помогают ему раскрыть в его жене те грани, которые он не видит в силу своей кармической загрязнённости. Аналогичная ситуация с женщиной.

Это действительно очень серьёзные ухищрения. Подобно тому, как учёные сталкиваются с колоссальными трудностями, чтобы осуществить термоядерную реакцию. Здесь не меньшее количество трудностей. Но единственное, в чём разница – это то, что йоги и йогини древности нашли, как преодолеть эти все препятствия, и Тантра йога работает. В то время как учёные термоядерный реактор ещё не построили, а если и построили, то держат это в тайне.

Я специально сделал акцент на некой механистичности всего процесса. Почему? Наша суть запредельна. Но та грязь, которая нас окружает, то есть, наша оболочка эгоизма или наша карма позитивная или негативная, она вполне осязаема и конкретна. То есть, имеет конкретные и реальные пути её устранения.

Аналогия с двумя алмазами

Подобно тому, как алмаз можно испачкать грязью и грязь можно смыть. Для этого не нужны какие-то сверхпрочные

инструменты, достаточно вполне обычных. В то время как, отполировать алмаз, просто так не получится.

Вы знаете, что алмазы очень прочные кристаллы и чтобы шлифовать один алмаз, нужен другой алмаз. Такие у него физические особенности, в разных направлениях физические свойства алмаза разные. Получается, что одна грань алмаза прочнее, чем другая. Если берёшь более прочную грань и начинаешь шлифовать менее прочную, только так сможешь что-то сделать.

Точно также мужчина и женщина – они как два алмаза. У них есть сильные и не очень сильные стороны. Чтобы помочь мужчине раскрыть Сознание, женщина применяет свою сильную сторону Энергии. Или наоборот, чтобы раскрыть в женщине Энергию, мужчина применяет свою сильную сторону Сознания. Рука руку моет. И от этого идёт весь процесс самотрансформации.

Всё аксиоматически выводится. Другое дело, что часть аксиоматики дошла к нам в урезанном и плохом виде. Часть упражнений мы просто не знаем, как они выводятся. Это подобно вырванной страничке из учебника математики. Вот он есть результат конечная формула, а как автор её выводил на протяжении этого времени просто нет. Это не значит, что их нет, а просто не дожили до нас. Приходится воспроизводить, переоткрывать. В Тантра йоге многие занимаются переоткрытием принципов. Но, слава Богу, есть более аксиоматичные моменты, с которых и можно начинать.

Тяга к Высшему

Теперь более жизненная ситуация. Мы помним, что на определённом этапе духовного развития мы ощущаем потребность познать Высшее – как мужчина, так и женщина. Если к нам пришло ощущение, что мы до определённой степени общаемся с Высшим, то нам всё равно: есть у нас физический партнёр или нет и мы самодостаточны.

Йоги и йогини чувствуют тягу к Высшему, запредельному, но в то же время не видят в своём окружении партнёра или

партнёру, мужа или жену, чтобы с ними взаимодействовать, жить, практиковать и отдавать священный долг дарить потомство людям.

Такие люди, как правило, живут самостоятельно и очень счастливы, если научились общаться напрямую с Высшим. Если они не научились общаться напрямую с Высшим, они испытывают негатив одиночества. Он очень сильный.

Рекомендации из Тантра йоги. Если вы чувствуете одиночество, если нет у вас мужа или жены, любовника или любовницы, партнёра или партнёрши, то в Тантра йоге призывают мудро отнестись к этой ситуации.

Это одна из мелочей, которая позволит в дальнейшем ближе подойти к глобальному слиянию мужчины и женщины. ***Если их нет, то благодарите судьбу, что их нет. Вы просто не готовы к встрече с ними.***

Почему? Готовы вы будете лишь тогда, когда станете самодостаточными. Иначе, ваша неподготовленность сделает: а) рабом другого человека, б) у вас имеют возможность проснуться все негативные качества – ревность, злость, привязанность и т.д. Что будет отравлять жизнь человеку, с которым вы будете жить.

До тех пор, пока вы не самодостаточны, вы являетесь деструктивным фактором во Вселенной. Почему? Сразу же начинаются проблемы. Вашу кармическую скорлупу эго никто не устранял. Может быть, она будет и у того человека, который к вам придёт. И вы, вместо того, чтобы набраться терпения, и постепенно устранять свою негативную карму и помогать постепенно устранять негативную карму вашего мужа или жены, партнёра или партнёрши, вы начинаете ревновать, требовать к себе особого внимания или зависеть от другого человека.

Как вы помните, йога – это не та система, которая делает человека зависимым. Наоборот, она стремится дать свободу всем свободу от всего, от ревности, от зависимости от другого человека.

Очень часто наблюдается следующий сценарий жизни среди йогов и йогов. Я сразу хочу оговориться, что не

рассматриваю сценарий жизни обычных людей, которые не занимаются йогой. Я просто не знаю, как у них. Точнее, это их свобода выбора.

Я сейчас говорю про тех йогов и йогой, которые стали на путь Тантра йоги и приняли три принципа йоги, изучили всю соответствующую теорию, честны сами с собой и т.д. И вдруг они решили пойти путём Тантра йоги. Ещё раз напоминаю, что первый, второй и третий принцип йоги они приняли. И вдруг возникает ощущение одиночества.

Друзья, если вы стали на путь Тантра йоги и у вас возникло ощущение одиночества – это говорит о том, что Вселенная даёт вам время.

Вы помните из аксиоматики йоги, что как только есть формулировка желания, во Вселенной тут же возникают способы её реализовать. Тот факт, что тот, кого вы желаете видеть в виде своего мужа или жены, партнёра или партнёрши не приходит к вам, является наличие негативной кармы. Вы должны её устранить. Это очень хорошее время, чтобы работать над собой.

Почему? Потому что ***когда он, тот нужный придёт, вы можете оказаться просто не готовы. Поэтому, вместо того, чтобы стенать или жаловаться на судьбу, лучше подготовиться к этой встрече.***

Каким образом подготовиться? Подобно тому, как если вы ждёте гостей, уберите в доме, накройте стол. А не сидите в грязном доме, где даже тараканы не водятся и говорите: «Почему ко мне гости не приходят?».

Сделайте всё, чтобы, когда пришёл нужный человек, вы были готовы его встретить. И самое главное, вы должны быть самодостаточными. Если вы не будете самодостаточными, вы не пройдёте долгий путь притирки. Вы должны понимать, что любая йога и Тантра йога для реальных людей, не небожителей с крылышками, не абстрактных йогов и йогой, у которых нет негативной кармы.

Подобно тому, как у вас могут быть негативные черты, они могут быть и у того, кого вы так страстно ждёте для

практики, для жизни, для семьи, для детей, просто для компании. И это очень серьёзный момент.

Почему чувство одиночества является дурным знаком?

Согласно аксиоматике йоги, вы никогда не бываете одни. По-настоящему вы сможете быть одни, только лишь, когда достигнете состояния Закона «ноль» слияние с Абсолютом. Тогда и вы, и он – единое целое, всё, больше никого нет. В йоге это состояние называется «одно без другого».

Но если вы не чувствуете, что уже находитесь в таком самадхи, а вы не чувствуете, так как страдаете, то вы находитесь в некоем состоянии неведения. Почему? Потому что подобно тому, как ваше Высшее Я невыразимо, а тело мужчины или женщины – это всего лишь оболочка, через которое Высшее Я оперирует.

Точно также ждёте вы и мечтаете не о земном человеке. Точнее, хотите, чтобы он пришёл, как земной. Вы хотите, чтобы к вам пришёл Абсолют, но как земной человек. Или как сам Абсолютный Бог в форме земного человека. Вы мечтаете о чуде, вы мечтаете, чтобы запредельное пришло в предельных и конечных формах.

Вы не ждёте людей, люди вам не интересны. Люди – это всего лишь оболочка представлений каждого человека о себе самом, каким он не является. Вам не интересны эти оболочки.

Более того, если к вам пришла оболочка, через год-два вас начинает тошнить от этой оболочки, поэтому все браки и распадаются. Вы ждёте Абсолюта. Но не абстрактного в форме Вселенной, которого ни потрогать, ни в постель лечь, прошу прощения.

Вы ждёте реального, физического, чтобы бесконечное воплотилось в конечном. Чтобы вы обнимали свою любимую девушку, целовали бы её в носик. Но в то же время понимали, что с одной стороны, вы целуете свою маленькую девушку в носик, а с другой стороны – всю Вселенную. Только лишь в этом

случае вы будете получать то, к чему стремитесь. В противном случае, это то же самое, что и целовать манекен. Манекены бывают тоже очень красивыми, но что-то не видно, чтобы их стремились целовать.

Стремимся мы к Абсолюту. Но Абсолют и так всегда рядом с нами. Тот факт, что мы испытываем одиночество, значит, что мы его не слышим. Если мы не слышим его в состоянии бесконечных форм разговоров с нами, то большая вероятность, что если он ограничит себя до размеров мужчины или женщины, мы его вообще не услышим.

Поэтому, если вы его не слышите, находясь в одиночестве, вы его не услышите, даже когда у вас появится муж или жена, партнёр или партнёрша. Конечно же, я не затрагиваю тему влюблённости, это отдельная песня. Если вы испытываете одиночество, знайте, что каждую секунду, согласно концепции Тантра йоги, а мы говорим про людей, ставших на путь Тантра йоги – Абсолют с вами разговаривает, а вы его не слышите, даже не пытаетесь услышать.

Вы даже не пытаетесь расшифровать и понять, ***что же он вам пытается сказать каждым днём вашей жизни, каждым сном, каждой мыслью, каждым встречным человеком, каждым явлением***, которое вам встречается. Вы как будто надели на голову ведро и пытаетесь разглядеть человека. Ничего не видите, от этого вам становится страшно и одиноко. Сначала снимите ведро с головы.

Поэтому, очень практическое положение. Если вы ощущаете одиночество, это знак того, что вы пока ещё не чувствуете свою вторую половину. А если она придёт в физической форме, то вы её не распознаете.

Действительно, так бывает, когда влюблённость у обычных людей исчезает. Если же вы научились общаться один на один с Абсолютом, со своей второй половинкой через всю Вселенную и тем самым стали самодостаточным, это очень хороший фундамент, чтобы он или она пришли. Во всяком случае, если он или она приходит, когда вы уже стали самодостаточными, у вас больше шансов раскрыть друг в друге потенциал. Хотя, всё равно будут трения, очень тяжёлая и долгая работа.

Что нам поможет ощутить присутствие Абсолюта один на один

Это все виды йоги: и Хатха йога, и Крийя йога, и Пранаяма йога, и Мантра йога, и общение с единомышленниками, и чтение книг, и размышление, и работа, и отдых. Когда это идёт гармонично, оно устраняет негативную карму, которая стоит между нашим желанием и возможностью его реализации. Это первое очень жизненное наставление для йогов и йогинь, которые вовлекаются в практику Тантра йоги, и у которых не было ещё ни партнёров, ни партнёрш, ни мужей, ни жён.

Теперь рассмотрим другую ситуацию. А если вы пришли к осознанию необходимости практиковать Тантра йогу, когда у вас уже есть партнёры или партнёрши, мужа или жены, с кем вы вошли в соприкосновение? Почему вы вошли с ними в соприкосновение? Потому что вы сами в этой жизни или предыдущей волеизъявили, чтобы они пришли.

Даже если вам будет казаться, что вам их кто-то навязывает. Это заблуждение. Согласно аксиоматике йоги, мы получаем только то, что когда-то хотели. Другое дело, что когда оно воплощается, мы его, может, уже не хотим. Согласно аксиоматике Микрокосмоса, никого и ничто нельзя навязать человеку. Даже Абсолют не может себя навязать. А уж кто-то или что-то и давно не может навязать.

Если у вас есть муж жена, но вы осознали, что ваш путь – это путь Тантра йоги. Это, конечно же, более сложная ситуация, потому что есть первый, второй и третий принцип йоги.

Первый принцип гласит о том, что ***мы не должны причинять вреда ни одному живому существу без крайней на то необходимости***. Ваш муж или жена не виноваты, что раньше вы хотели чего-то одного, а сейчас захотели чего-то другого, например, Тантра йоги со всеми вытекающими отсюда последствиями известного образа жизни и практик.

Это серьёзная ситуация. Вы должны максимально по-доброму относиться к людям. К сожалению, многие люди, начитавшись трактатов по Тантра йоге, начинают жизнь «с нуля», причиняя тем самым множество страданий людям, с которыми

они жили. Поэтому, от вас требуется в максимальной степени по-доброму общаться с вашими мужьями женами. И если вдруг они также изволят идти путём Тантра йоги, очень хорошо. Если же они откажутся это сделать, то вы должны сделать максимум от себя зависящего, чтобы не причинять им вреда.

Но тут, к сожалению, вступает в силу второй принцип йоги: **не нужно растрачивать жизнь по мелочам**, время жизни невосполнимо. Сегодня вы молоды, сегодня вы полны сил, сегодня у вас есть эротическое желание, силы. В старости, безусловно, этот потенциал будет меньше. А вы не знаете, какая у вас карма, сколько вам лет осталось жить.

И терять время только потому, что кто-то не может воспринять ваш образ жизни, тоже не разумно. Тут проявляется очень серьёзный механизм оценки вашей негативной кармы. Если первый принцип йоги столкнётся со вторым принципом йоги в отношении ваших родных и близких, ваших мужа или жены, желание или нежелание идти духовным путём, это как в зеркале отражает вашу карму. Если же вы, максимально соблюдая первый принцип, при этом максимально соблюдаете второй, и остаётся тропинка, чтобы не причинять вред, но в то же время не терять время напрасно, то у вас начинает изживаться негативная карма.

Если же у вас начинаются трения, конфликты интересов, то это достаточно трагичная ситуация в среде обычных людей. Я ещё раз подчеркиваю, что мы не рассматриваем жизнь обычных людей. У каждого святого было прошлое, у каждого грешника есть будущее. Даже тот факт, что вы доросли до понимания высот Тантра йоги, это не говорит о том, что вы обладали этим знанием в прошлой жизни. Но предпосылки для настоящей жизни вы породили тогда и сейчас пожинаете плоды.

Как же быть, если возникает конфликт интересов. И это очень трагичная ситуация. Трагичная она даже не в отношении Тантра йоги, а даже любого другого вида деятельности.

Допустим, вы захотели сделать что-то новое, а окружающие вас люди это не приемлют. В первую, вы должны руководствоваться тем, чтобы страдало как можно меньше живых

существ. И только лишь потом думать, как бы реализовать те или иные принципы Тантра йоги.

Как вести себя с родными людьми

На этот вопрос Тантра йога даёт вполне конкретные рекомендации. Допустим, вы мужчина и хотите, чтобы рядом с вами была умная, сексуальная, неревнивая и посвящённая в практики Тантры йогиня, чтобы всё в ней было совершенно: и внешность, и характер и т.д.

Но рядом с вами ваша жена. Тантра йога говорит: «Если хочешь совершенную йогиню, сделай совершенную из той, которая сейчас с тобой рядом». Понимаете акцент? Не бросай свою жену и ищи гипотетическую йогиню для своих практик где-нибудь в горах. А сделай из своей жены такую. Сделай всё возможное, чтобы она раскрыла свой женский потенциал, чтобы поняла смысл того, чем ты занимаешься, чтобы ты был примером, чтобы она могла на тебя положиться и тем самым раскрыться. То есть, помоги ей преодолеть скорлупу, которая её окружает.

Это трудно сделать, поэтому, нужно набираться аскетического терпения – проявлять аскетизм. Это достаточно неблагодарное занятие, вы не получите награду, одобрение, похвалу или признательность. Точнее, можете получить, когда ваша жена изменится. Вы понимаете, я сейчас говорю со стороны мужа. А ситуация эквивалентная и со стороны жены.

Попытка бросить ту женщину, с которой вы были до начала практики Тантра йоги, бросить её обескураженной, опустошённой, страдающей и непонимающей, тут же породит цепочку кармических событий. А они приведут к тому, что ваша следующая жена или подруга, которую вы, может быть, десять лет будете выбирать – превратится в точную копию вашей жены, но только лишь в других нюансах.

Вы должны помнить, это закон кармы. До тех пор, пока вы не искупите свою карму, пока вы по-доброму и по-хорошему не расцепитесь если вам не суждено вместе быть, то такими обрывами вы ничего не решите. Между вами, как тоненькая



резиночка растянется, которая будет к вам притягивать аналогичную ситуацию, но уже с другими людьми.

К сожалению, этого многие люди не понимают. Они думают, что таким кавалерийским наскоком можно вступить в эту чистую страну Тантра йоги, такого не бывает. По злему нельзя получить хороший результат. Только лишь от добрых семян рождается добрый урожай.

Тантра йога говорит: ***запаситесь ангельским терпением, работайте, не покладая рук, делайте всё от себя зависящее.***

Иногда возникает контраргумент, что нужно всё время тратить на своего мужа жену, а времени и сил для практики совсем не остаётся – на своих новых партнёрш или жён. Не является ли это нарушением второго принципа?

Друзья, второй принцип на то и второй, что он идёт после первого – не причинение вреда ни одному живому существу без крайней на то необходимости. Без выполнения первого принципа второй не имеет силы.

Точнее, во всех пунктах или нюансах, которые не будут приносить вред, вы не должны терять время и готовить себя

и морально, и физически, и теоретически, что рано или поздно наступит момент для практики Тантра йоги и появится у вас жена и партнёрша.

Более того, тот факт, что у вас такая ситуация, которая вам не позволяет из-за первого принципа практиковать Тантра йогу, является для вас знаком, что вы не готовы к практике Тантра йоги.

Тем фактом, что у вас нет партнёрши или та, которая с вами рядом, как вам кажется, не дотягивает или не та – Вселенная даёт вам небольшую передышку для того, чтобы вы подтянули все свои недоработки и хвосты.

Согласно аксиоматике йоги и Карма йоге – случается чудо. Как только вы сделали всё от себя зависящее, чтобы помочь другому человеку, раскрыть его, шестерёнки Вселенной проворачиваются и самым волшебным способом и по-доброму решается ваша жизненная ситуация. По-доброму, не то, что все утонули. Каждый получает то, что он хотел, и вы получаете то, что хотели. Но для этого нужно терпение. Но по-другому нельзя.

Один из афоризмов «108 афоризмов Тантра йоги» говорит, если мы говорим в отношении женщин: ***«Сделай совершенную йогиню из той женщины, которая с тобой рядом. Останешься ли ты с ней, или придёт другая».***

По-другому в нашей Вселенной быть не может. Почему? Потому что вам нельзя навязать то, о чём вы не просили. Тот факт, что с вами именно этот партнёр, и он вам не подходит, это не значит, что Вселенная вам его навязала. Это значит, что вы потратили колоссальное количество сил, чтобы его притянуть.

Теперь вы должны максимально и по-доброму помочь этому человеку, которого вы когда-то призвали. Как только вы полностью с ним развяжетесь, вы останетесь в очень добрых с ним отношениях.

Более того, если вы действительно по-доброму расстанетесь, это будет один из самых близких для вас людей. Потому что он будет вас знать как с хорошей, так и с плохой стороны. Для мужчины, если он всё-таки расстанётся со своей женой, это

бывает очень редко, таким способом, они с этой женщиной становятся, как брат и сестра. Чего не скажешь про обычных людей, которые разошлись.

Если люди расходятся, то они больше склонны ненавидеть друг друга и всяческими колкостями подмечать негатив друг друга. Иначе эта ниточка не даст вам практиковать с другими партнёрами партнёршами. Такое вот очень доброе положение Тантра йоги для слишком уж ретивых.

Я встречал и такого, и другого плана людей. У них глаза горят, им действительно открылось Высшее, до них вдруг дошёл смысл. И вот женщина бросает мужа и детей и, как птичка, как ей кажется, вырывается из клетки. Но, на самом деле, она не свободна. Почему? Потому что от клетки тянется резиночка, которая вернёт её если не в эту клетку, так в другую.

Точно также со стороны мужчины, только лишь по-доброму.

И чем лучше у вас решается – тем лучше у вас карма, а чем хуже – тем хуже у вас карма. Другого критерия нет. Говорят, что есть аппарат, который может вашу карму оценить и измерять. Друзья, шарлатаны чистой воды, не интересуйтесь и даже не думайте, что этот аппарат высвечивает.

Знаете, вечный двигатель сделать нельзя, точно также и вашу карму с помощью аппарата высветить и сделать распечатку нельзя. Это нельзя сделать в принципе, это из другой области.

Вы вовлекаетесь в практику Тантра йоги: вы не торопитесь, но и не ждёте. Вы не рвёте на себе волосы с криками «Где же мой муж, жена, партнёр, партнёрша?», а работаете над собой. Точно также, если вы связаны обязательствами: брак, гражданский брак, просто флирт и т.д. Как у Сент-Экзюпери «Вы в ответе за тех, кого приручили». Если вы с кем-то общались, то тем самым вы давали повод на что-то надеяться. Поэтому, не всегда бывает разумно всё взять и оборвать. Хотя, здесь, ещё раз хочу сказать, бывают разные кармические ситуации.

Знаю одну пару, когда юноша с девушкой расставался. Она уже потом говорила: «Либо ты бы ушёл, либо оставался, а то ни туда, ни сюда».

Во время практики Абсолют приходит в виде партнёра

Теперь опять вернёмся к гипотетическому случаю. Допустим, у вас нет никого, и вы ожидаете того, с кем бы вы могли практиковать Тантра йогу. Вы должны понимать, что лица противоположного пола, которые к вам будут приходить для практики – это будет сам Абсолют и никто иной. Именно Абсолюта вы просите придти. И если придёт кто-нибудь другой, вы будете не удовлетворены.

Для того чтобы осуществить практику Тантра йоги, как вы понимаете из нашего анализа Механизма Защиты Продолжения Рода, у вас должна быть жена. Это та партнёрша, с которой вы сольётесь в экстазе и выйдете за пределы Вселенной методами Тантра йоги, особая партнёрша.

Она, если говорим со стороны женщин, будет вас знать не только со стороны взлётов, но и со стороны падений. Это та женщина, которая нарожает вам детей и станет самой надёжной вашей половинкой. Это та женщина, которая до известной степени поможет вам распознать ваших будущих партнёров для практики Тантра йоги.

В некоторых школах Тантра йоги считается, что ***самая идеальная партнёрша, помимо жены, это та партнёрша, к которой жена не испытывает неприязнь.*** Аналогичная ситуация с женщинами. У вас может быть много мужчин, но среди них будет особый партнёр, если мы говорим языком Тантра йоги, от которого вы будете рожать детей.

Вы должны понимать, что заниматься сексом и рожать от мужчины детей – это две большие разницы. Это тот человек, который будет видеть ваши сильные и слабые стороны, это тот человек, который будет с вами постоянно. Это тот человек, который будет самым хорошим индикатором для ваших партнёров. Если ваши партнёры не будут вызывать у него отторжение, то это будет очень хорошим знаком, что вы сами не ошиблись. Майя коварна.

Иногда в практике Тантра йоги нам кажется, что вот увидела партнёра или партнёршу, и какие-то аспекты Сознания

или Энергии мне столь необходимые. Знаете, как мираж в пустыне – люди сами себя обманывают.

Из всех партнёров и партнёрш есть особые партнёр или партнёрша – это муж или жена. И возникает вопрос: а как их выбирать? Безусловно, если у вас до этого никого не было. Если у вас до этого кто-то был, то вы должны сделать идеально-го из него и с ним достичь высот. Но если у вас никого не было до этого, вы были свободны.

В Тантра йоге говорится, хотя, это общая концепция йоги Триады, лучше всего, пусть это будет человек, в которого вы хоть когда-либо были влюблены. Пусть эта влюблённость ушла. Влюблённость имеет тенденцию уходить у людей неподготовленных.

Если вы хоть когда-то в кого-то были влюблены, это может быть тот человек, с которым вы пройдёте весь аскетизм. Потому что влюблённость, даже мимолетная, даёт авансом силы, чтобы преодолеть трудности в притирке друг к другу. Если же такого не происходит, а годы поджимают, то мы должны выбирать себе мужа или жену того, кого мы любим.

Может быть, я говорю прописные истины. Но, поверьте, это не прописные истины даже в Индии, где большинство браков заключается родственниками. Хотя, это страна высочайшей свободы, высочайшей культуры, высочайшего полёта духовных знаний. Но там 99% браков, где муж и жена, в буквальном смысле слова, видят и знакомятся впервые на брачной церемонии.

Другое дело, почему так сложилось? Не от хорошей жизни. Это была отчаянная попытка выжить нации, там было уже не до влюблённости. Там просто все умирали, терялись знания. История Индии достаточно коварная и мрачная. Там то эпидемии, то неурожаи – миллионы гибли, а цивилизация очень старая.

Вернёмся к нашему рассмотрению. В качестве мужа или жены должны быть те, в кого вы влюблены или были влюблены или кого вы любите. Напомню, разницу влюблённости и любви. Любить вы можете многих, быть влюблённым – только в одного.

Это самый оптимальный вариант, чтобы найти спутника жизни. Но если и такого не происходит, то включаются самые разные механизмы вплоть до тех, о которых мы с вами упомянули, как это было в Индии, где за молодожёнов родители договариваются.

С одной стороны, это для нас вызывающе плохо. С другой стороны, друзья, известная доля сдерживающего фактора в этом присутствует. Как привило, ортодоксальное индийское общество не знает разводов. И, если оценивать уровень счастья семейной жизни, то он там выше, чем у европейца. Хотя, может быть, муж и жена познакомились впервые на свадьбе.

То есть некая градация. И самая высшая градация с позиции йоги - это влюблённость, следующая – это любовь, дальше градации, мы их не будем касаться, это, как у вас получится.

Понятно, что в разных странах может по-разному получаться. Где-то компьютер составляет данные, и люди находят друг друга. Сейчас с появлением интернета огромное количество свадеб заключается через виртуальное знакомство. А почему бы и нет? Во всяком случае, иногда люди в виртуальном общении более откровенны и быстрее находят себе друзей по общим интересам и т.д.

Но если же вы стали на путь Тантра йоги, если у вас не влюблённость или безумная любовь, то из оставшихся вариантов нужно выбирать того, с кем у вас схожи духовные взгляды. Если вы свяжете жизнь с человеком, который не разделяет с вами ваши духовные взгляды, это как мина замедленного действия. В результате она рано или поздно взрывается: вам хочется идти одним путём, вашему партнёру – другим путём, а здесь ещё и дети, и начинаются всякого рода трения.

Хочу напомнить, что йога не навязывает никакой вам никакой образ жизни. Единственное – йога может только посоветовать. У каждого из вас своя карма, своя предыстория. Никто не решит за вас ваши проблемы во взаимодействии мужского и женского. Этим приходится заниматься каждому самому.

Из многих партнёров или партнёрш у вас будет особый партнёр, которого нужно будет выбирать по всем критериям.

Но тут же нужно готовиться к аскетизму. Именно с ним вам придётся готовиться к аскетизму. Именно с этим человеком вам придётся пройти серьёзнейший аскетизм, чтобы помочь друг другу проскрести скорлупки эгоизма друг у друга.

Это очень долгий, мучительный и неблагодарный путь. Причём, неблагодарность этого пути заключена ни больше, ни меньше в самом устройстве Вселенной, между вами будет майя.

Причём, мужчина и женщина даже разделяющие взгляды друг друга, всё равно на некоторые вещи смотрят по-разному. Конфликты неизбежны, пока между вами есть майя. Вы должны запастись ангельским терпением. Причём, работать вы должны, раскрывая свою жену и мужа, не ожидая награды.

Более того, будут моменты, когда вам будет казаться, что вы повторяете одно и то же: вы помогаете, помогаете, а результата нет, то есть, человек не меняется. Вы не должны ожидать результата. Если это не ваш случай, Вселенная провернёт шестерёнки и рядом с вами окажется действительно ваш подходящий человек. По-другому не бывает, это закон кармы.

У кармы ведь есть не только отрицательные стороны, то есть также положительные. Если вы трудитесь, затрачиваете силы на то, чтобы раскрыть в своей половинке положительные качества, вы приобретаете благую карму. Если даже не получилось у вас с одним, обязательно затем будет тот, кто нужен.

Через раскрытие партнёра вы раскрываете себя

Работа эта будет долгая и неблагодарная. Вы должны понимать следующее, на самом деле, раскрывать вы будете не партнёра, а себя. Помогая своей девушке стать богиней, настоящему юноша, который с ней живёт, раскрывает в себе Бога или Абсолюта, или своё высшее Я.

Это только иллюзия, что мы трудимся над нашей девушкой, чтобы она поверила в свои силы. А многие девушки стеснительные, закомплексованные. В ней нужно открыть богиню,

чтобы она раскрылась, как цветок. Это вам будет только казаться, что вы её раскрываете, на самом деле, раскрываете вы себя. Поэтому, ожидать результата здесь не приходится, пока вы не преодолеете свою карму, вы не получите результата.

Ваша женщина – это зеркало вас самих. Если вы хоть чуть-чуть её раскрыли, это не значит, что вы её раскрыли. Возвращаясь к аксиоматике йоги, она богиня и никто другой, только в форме человека. Вы себя раскрыли. А Вселенная на это мгновенно, как зеркало отреагировала и отразилась.

Почему? Потому что начинают взаимодействовать принципы систем Микро- и Макрокосмоса: помогая другим, ты помогаешь себе. Из всех партнёров или партнёрш, в Тантра йоге существует особый партнёр или партнёрша, которые называются мужем или женой.

В тантрических, исторических и других текстах до нас дошли разные описания всякого рода обрядов бракосочетания. Это ваше признание, что с этим человеком вы пойдёте до самого конца, во всяком случае, в этой жизни.

Конечно же, никто от вас не требует, чтобы вы с ним так и остались. Но если же всё-таки выяснится, что это не ваш подходящий партнёр, разные кармы бывают, это всё должно смениться по-доброму, не насильственным путём.

В Индии чрезвычайно популярны различные ритуалы. Такое ощущение, что там вся жизнь вертится вокруг похорон, свадеб, рождений. Сложнейшие ритуалы, могут длиться несколько дней. Такое ощущение, что эти бедные муж и жена – самые последние люди на этом бракосочетании, это праздник для родственников. Надевание гирлянд, зачитывание мантр, опять же, брахман пузатый, который проводит соответствующий обряд – то есть, масса всего.

Конечно же, это мало имеет отношения к изначальному смыслу. А изначальный смысл, что вы выбрали себе спутника или спутницу.

Опять же, это если вы не влюблены. Если же вы влюблены, то это не играет роли.

Для того чтобы идти путём Тантра йоги и открывать в своей жене богиню, вам потребуется помощь других женщин.

Кто-то считает, что это чисто психологический фактор. Так как пара может дойти до крайней степени непонимания, и нужен хоть кто-то, чтобы душу излить. Обычно в западном обществе для этого любовницу заводят. Но любовница – это некий обман, некая тайна. Не будем анализировать, хорошо это или плохо.

В Тантра йоге, которая также не навязывает иметь вам любовниц или не иметь, рекомендует, чтобы не было обмана. Почему? Потому что вы рано или поздно запутаетесь. Причём, запутаетесь не в плане того, что никто не узнает, а вы сами запутаетесь в своём отношении к жизни.

В Тантра йоге, я ещё раз хочу подчеркнуть, что эта пикантная сторона есть. Другие женщины, по сути дела, будут вам помогать раскрыть богиню в вашей жене через практики, безусловно. Аналогичная ситуация в плане мужа.

Эта линия поведения для тех, кто: а) стал на путь Тантра йоги, потому что есть другие виды йоги, где от вас этого не требуется; б) этот человек уже достиг определённого духовного уровня – принял первый, второй, третий принцип йоги; в) он не влюблён. Потому что, если человек влюблён, в этом уже нет необходимости. Но так как влюблённость быстро исчезает, возникают такие моменты.

Вы выбираете себе жену, с которой вместе будете практиковать аскетизм, вместе будете рожать детей, если это ваш путь, вместе будете заниматься практиками и в идеале вместе слиться.

Но, в то же время, вам нужны практики для «усиления» и преодоления тернистого, жёсткого пути. Для этого и даются практики, чтобы у вас хватило сил сделать бога или богиню из того, кто рядом. Это долгий и тяжёлый путь.

Аналогия следующая – это сделать богиню или бога из того, кто рядом. Ни больше, ни меньше, то есть – видеть Абсолюта. Конечно же, это долгий и тяжёлый путь, это путь Тантра йоги.

И бывает так, что вне зависимости от того, влюбились ли вы и нашли себе партнёра или партнёршу по практике с которой вы стали мужем или женой, помимо других. Либо жизнь

вас до этого с кем-то связала и вы делаете всё от себя зависящее, дабы помочь другому человеку. Но вы должны это делать максимально по-доброму и это крайне затратно.

Это настоящий аскетизм. И аскетизм вовсе не потому, что конкретная данная ваша жена или муж чего-то не понимает. Нет, друзья, противоречия более фундаментальные, мы об этом говорили неоднократно. В Тантра йоге считается, что в наших маленьких противоречиях заключены в миниатюре противоречия Вселенной. Если мы их решим в маленькой миниатюре, то мы их решим и в космическом масштабе.

Требуется огромное количество сил для этого преодоления. Да, вы были влюблены, но эта влюблённость ушла. Да, остались серые будни. Да, вы практикуете друг с другом. Да, вы практикуете с другими партнёрами и партнёршами. Да, вы делаете массу обрядов и других йог, дабы максимально ускорить практику, раскрыться и, наконец, слиться со своим мужем или женой в конечном освобождении.

Но столкнулись вы с очень серьёзной проблемой. Я напоминаю, что та майя, которая разделила Энергию и Сознание – это одна из самых глубинных вещей. Поэтому, и противоречия в жизни будут одними из самых непреодолимых.

Даже если вы йог и она йогиня, будете проходить такие периоды в жизни, когда у вас будут руки опускаться, и вы будете думать, что ваш муж или жена в принципе не могут что-то понять. В отношении других партнёрш всё по-другому, всё замечательно. Почему? Потому что вы встречаетесь с ними только для практики и видите их только с хорошей стороны. После этой практики вы возвышенный, окрылённый возвращаетесь к своей основной партнёрше или партнёру.

Подобно человеку, у которого есть любовники и любовницы, они видят друг друга только с положительной стороны взаимных встреч. Но заставьте любовника и любовницу жить семьёй, как очень скоро ситуация повторится, как с мужем или женой. Так всё устроено.

Это одно из противоречий, то поражение, которое йога призывает превратить в победу. Практикуя с партнёрами или

партнёршами, нужно набираться женских или мужских взглядов на вещи и лучше понимать своего мужа или жену.

Ещё раз хочу сказать, что иногда вам будет казаться, что ничего не получается и все ваши попытки бесполезны. Но, всё-таки, если вы идёте этим путём, знайте, что ваша карма тоже очень и очень многослойна. Вы же прожили миллиарды жизней в телах животных, в телах людей. И чтобы этот пласт снять один за другим, и для этого требуется много сил.

В Тантра йоге призывают не ожидать результата, а стиснув зубы, работать, не покладая рук. Конечно же, будет не только лишь аскетизм с вашим мужем и женой. Будут также моменты взаимных побед. Моменты взаимного экстаза, раскрытия, глубинного понимания всего. Будет настолько глубокое понимание друг друга, вы станете одновременно и мужем и женой, и братом и сестрой, и будете знать человека со всех сторон и понимать это. Это будет больше, чем практика просто с партнёром, когда вы встретились, попрактиковали, а потом по своим пещеркам разбежались.

Это ошибка, которую часто сейчас делают на Западе. Все-таки в странах, где худо-бедно сохранилась Тантра йога, там более сбалансированный взгляд. Это на Западе попытка снимать сливки. Пока я с этим партнёром практикую, всё замечательно. Попрактиковал с другим, с третьим, снял сливки с одного, второго, третьего и т.д. А потом основную часть времени человек предоставлен сам себе. Но это проигрышный вариант.

Вы должны набираться потенциала, сил от практики с партнёрами или партнёршами, а потом полностью тратить его на мужа или жену, по-другому не бывает. Иначе получается, как будто человек собирает, собирает деньги, но не тратит. Приходит инфляция, и деньги теряются. Получается иллюзия духовности.

Я встречал много йогов и йогинь, которые называли себя, что они уже люди духовные, им уже не нужен брак, что у них уже духовный брак. И вот они порхают с одного ашрама в другой, с одной практики на другую. Ещё раз, я имею в виду западный вариант.

Эта иллюзия наполненности жизни, но внутри всё равно пустота. Нет того общения один на один со Вселенной. Но что-бы Вселенная проявлялась не абстрактно, а через конкретного человека. А это возможно, если вы со своей женой или мужем преодолеваете эту скорлупу и сливаетесь.

Вы преодолеваете свою карму, а она свою, вы преодолеваете свою глупость, а она свою. Вы преодолеваете свою майю, а она свою. И вы сливаетесь. Малейший шаг на этом пути стоит больше, чем все экстатические практики, когда вы, как перчатки, меняете своих партнёров или партнёрш. Вроде бы, вы даже чего-то достигаете. Но достигаете в рамках практики. Затем, это всё нужно конвертировать в реальные изменения жизни. Приходится работать со своей кармой. На то она и негативная карма, что вы будете страдать, она будет вызывать у вас массу дискомфорта.

Взаимодействуя с мужским и женским, вы как бы разделяете. С партнёрами и партнёршами вы показываете и видите только лишь сильные стороны. Со своим мужем и женой вы видите и показываете все стороны. Но это ценнее.

Следует помнить следующую вещь, о которой нельзя забывать. Будь это ваши партнёры, ваш муж или жена, природа Энергии всё видоизменять. Когда это видоизменение идёт бесконтрольно, это стихия, которая пытается сломить на своём пути – извержение вулкана, землетрясение. Природа мужчины – это природа Сознания, то есть, высвечивать, куда двигаться, что происходит. Если же это Сознание мечется, распылено или высвечивает что-то безжизненное, вместо того, чтобы высвечивать духовный путь, оно высвечивает «путь в болото».

О чём я говорю? Очень много таких научных деятелей, от них обычно жены уходят. Вот у него всё правильно, он может всё доказать, что жена неправа таким занудливым голоском с привлечением психологов, парапсихологов. И всё будет разумно, и жена будет соглашаться. Только жене будет чувствовать, что это что-то безжизненное, сковывающее. Причём, женщина даже не понимает, она чувствует, что что-то не то.

Есть негативные факторы, заложенные в природу мужчины и женщины, пока мы не поднялись над скотской природой,

пока не преодолели свою майю. Женщина в своей неконтролируемости стремиться «уничтожить» своего мужчину. Точнее, она пробует его на прочность.

Как определить, есть ли в мужчине Сознание?

Очень просто. Женщина уничтожает в мужчине всю Энергию, которую демонстрирует мужчина. А всё, что останется сухим остатком, будет Сознание. Потому что Сознание и Энергия вещи, хоть и выходящие из одного источника, но они независимые.

Женщина пытается попробовать на прочность мужчины. Причём, я говорю не об обычных женщинах, которых много на улице, которых называют «стервами», «дурами». Я говорю о женщинах йогинях, которые, может быть, десятилетия провели в самопознании, в оттачивании разума и тела. Какая-то часть их природы всё равно остаётся неконтролируемой и пытается попробовать мужчину на прочность, уничтожить его, стереть порошок, и это прорывает. Ещё раз повторю, что ситуация даже не с обычными людьми, а с продвинутыми йогами и йогинями.

Аналогичная ситуация с мужчинами. Конечно же, вы должны воспринимать его, как Абсолюта во плоти, но часть его Сознания ещё такая рассеянная, безжизненная и сухая. И склонность мужчин к заунывному обоснованию, конечно же, присутствует. Конечно же, мужчины время от времени будут это демонстрировать и пытаться завести вашу Энергию в очередное болото.

Ещё раз буду говорить, что это не обычный мужчина, а йогин, который 40 лет провёл в практике, который уже «по воздуху летает, третий глаз открыл, Кундалини пробудил», но это ещё ни о чем не говорит, друзья. Всё равно, наличие недоработок Сознания они есть. Если бы их не было, то и разговора бы не было, он уже просветлился бы. Даже высочайшие йоги, пока они в этом мире, они реальные люди. Я не говорю про Учителей и Учительниц.

Вы должны готовиться к тому, что даже самый идеальный ваш муж или жена в самый неподходящий момент, когда вам кажется, что всё идёт по плану, начнёт демонстрировать такие черты характера или линии поведения, которые вас будут не просто выводить из себя, а цеплять за живое. И начнут слетать все годы занятия йогой – ничего не остаётся.

Более того, вы начнёте в себе обнаруживать новые чувства. К примеру, резкие чувства неприятия и ненависти к человеку, которого до этого вы обожали. Это очень сильно пугает многих йогов и йогов, ставших на путь Тантра йоги. Потому что пока они жили в одиночестве, не вовлекаясь в эти темы, они создали вокруг себя маленький мирок незатронутого. Энергии было столько, сколько надо, Сознания Абсолют давал тоже сколько надо.

Или наоборот, с мужчиной – аналогично. И такой мужчина, к примеру, живёт в своей однокомнатной пещерке. Рано утром встал, позанимался, сходил на работу, весь такой благостный, в бхаве, в открытости, со всеми вежлив. И вот он встречается с йогой своей мечты. И они начинают жить вместе, вдруг, о ужас! – он понимает, что какие-то зёрна неприятия, нетерпимости возникают. Во-первых, самим фактом, что они возникают, это пугает. Во-вторых, по отношению к кому? По отношению к самому любимому человеку, к самой близкой, к самой родной, к самой той, с кем он будет практиковать.

И такая негативная ситуация. Она многих обескураживает и пугает. Пугаться этого не нужно. Нужно понимать, что в Тантра йогу входят те, кто приняли первый и второй принципы йоги.

Первый нужен, чтобы порыв гнева, который может даже у самого седобородого йогина со стажем проявиться по отношению к мужу или жене, партнёру или партнёрше не привели к ужасающим последствиям. Этот принцип должен быть на уровне условного рефлекса.

Но, в то же время, должен быть второй принцип йоги. Потому что если вы видите, что есть негативная ситуация, вы можете её терпеть, но сразу же должны искать варианты

выхода из неё. Допустим, а не пожить ли вам отдельно некоторое время, отдохнуть друг от друга. А не сходить ли вместе в кино. А не сделать ли какую-то практику. Это я самые обычные примеры привожу.

Ситуация, что обострился ваш духовный уровень и вашей партнёрши. Как из неё выходить? Вы должны знать, как из таких ситуаций выходить. Также очень важен третий принцип йоги. Почему? В такие моменты, когда самый ваш близкий человек, от которого вы не ожидали подвоха, вдруг без объявления войны начинает отравлять вам жизнь в буквальном смысле слова – он действует, как самый страшный враг. Враг и есть враг, от него нужно ждать неприятностей. А здесь друг. Ты ведь его в крепость пустил, к себе приблизил. А он в самый неподходящий момент за самое живое тебя берёт. И здесь нужен принцип отказа от страданий.

Может вдруг на вас неожиданно пойдёт вал такого негатива, что вам жить не захочется. Но вы помните третий принцип йоги, что **никто и ничто не имеет права навязывать нам страдания**. Это серьёзная преграда от болевого шока. Вы закрываетесь, и это даёт вам возможность выйти из болевого шока.

Почему? Если вы примете решение страдать, вы будете страдать. И вся ваша накопившаяся Энергия от совместных практик, в том числе и Тантра йоги, попадёт под алгоритм страдания. Это когда все ваши йоговские достижения берутся, делются напополам и сталкиваются лбами. Степень вашего страдания будет невыносимая, потому что вы будете их получать от самого близкого человека. Нет более страшных страданий, чем от самого близкого человека. Вы будете обескуражены.

Почему это происходит? Это другой разговор. Безусловно, это негативная карма. Вы сняли очередной кармический пласт и докопались до бомбы, которая лежит со времён Второй мировой войны. Вы жили и не подозревали, что она есть. И так случилось, что она взорвалась. Ну, взорвалась, и взорвалась. Главное, это пережить и не умереть от шока и ранений.

Обычно на себя сапёры надевают костюмы. И в этом смысле третий принцип отказа от страданий абсолютно необходим. Иначе, вас раздавят в самый неподходящий момент. И раздавят вас, как ни странно, самые близкие. Почему? Потому что они вам, а вы им будете помогать уничтожить негативную карму. После того, как вы её уничтожите, вы сольётесь.

Медитация пожелания счастья

У кармы есть очень приятная вещь, карма неотделима от времени. Она обязательно когда-нибудь начинается и заканчивается. Чтобы вы: а) пережили этот тяжёлый период, и б) не ответили ударом на удар, не дремали и искали способы уменьшить негатив, в) не дали уничтожить самого себя не подставили себя под удар от самого близкого человека, который может вас ударить настолько сильно, что вы и представить себе не можете. Для этого и нужны первые три принципа йоги.

И, наконец, воплощение трёх принципов йоги – это медитация «Да будут все живые существа счастливы». Как правило, мы всегда начинаем лекции с такой медитации. Я не поленюсь её повторить. Мы желаем счастья всем тем, кого мы любим, всем тем, кто нам безразличен, и всем тем, кого мы ненавидим.

В практике Тантра йоги в разные периоды жизни может оказаться тот, кого мы любим, кто нам безразличен и кого мы ненавидим, одним и тем же человеком. Это, к сожалению, то, что называется кармой. Нам нужно выходить победителями из проблем. Не как страусы зарывать голову, а смело и чётко смотреть на наши проблемы, стараться их решить, применяя весь арсенал йоги.

Конечно же, всех сценариев вы никогда не получите. Почему? Потому что часть не сохранилась, часть приходится переоткрывать. Во всяком случае, если вы стали на путь Тантра йоги, вы должны иметь в виду, что в вашей жизни, если вы пойдёте этим путём, что-то будет разворачиваться.

Тантра Йога. Глава 13

В предыдущей главе мы обсудили некую особенность во взаимоотношениях мужчины и женщины для людей, которые приняли для себя путь Тантра йоги, и вообще, путь Триады. Тантра йога неотделима от остальных двух йог: йоги Союза и йоги Влюблённости.

Напомню, что эти взаимоотношения своеобразные. Так как лица противоположного пола, с которыми, так или иначе, взаимодействуют йог или йогиня, делятся на два типа. Это особые партнёры – мужья и жены и партнёры для практики.

Я напомню, что если вы не встали на путь Тантра йоги, а идёте путём других йог, вы можете жить так, как вам заблагорассудится. Вы можете вовсе не придерживаться такого взгляда на жизнь, на вещи. Но, если же мы говорим о методике Тантра йоги, об использовании сексуальной Энергии, влечения мужского и женского, то здесь есть свои правила игры.

Поэтому, Боже вас упаси, чтобы вы подумали, что люди должны именно так относиться к своим партнёрам, мужьям или любовникам, как это предписывается в Триаде или Тантра йоге. Это исключительно инструмент в Тантра йоге.

Итак, напомню ещё, так устроен метод Тантра йоги, что необходим как постоянный партнёр, который является мужем или женой, так и партнёры для практик. Которые нейтрализуют все негативные тенденции, которые только могут возникнуть при непосредственной работе мужа и жены на пути практики.

Я напоминаю, что Тантра йога очень гармоничная наука, уравнивающая все противоречия, которые только есть, которые заложены самой Вселенной, природой в нас с вами. Тантра йога уравнивает все крайности и тем самым даёт нам узкую тропинку, чтобы быстрым методом – точнее, с исключением фактора времени, достичь высших состояний в йоге и осуществить ту цель, ради которой мы пришли в этот мир или были сотворены.

Я хочу здесь сделать ещё один акцент. Тантра йога вовсе не выступает против обычных взаимоотношений между мужчиной и женщиной, которые исторически сложились, когда

непосредственно у нас есть жены и мужья. Тантра йога это не наука беспорядочных взаимоотношений между мужчиной и женщиной, как иногда пытаются представить – это серьёзная духовная практика.

Тантра йога и аксиоматика йоги

Давайте взглянем на эту ситуацию ещё раз через призму аксиоматики йоги. Все положения в йоге, в том числе и Тантра йоги, не с потолка на нас упали. Они являются логичным выводом из фундаментальных законов бытия, на которых построена наша Вселенная.

Я буду напоминать некоторые положения из аксиоматики йоги. Если образно представить, все мы – это индивидуальные Я, которые в этой жизни родились мужчинами и женщинами. Мы, как бы, в аксиоматическом смысле слова, свободны друг от друга. Представьте образ огромного океана. Этим океаном является Абсолют. А мы в нём, как маленькие мирки плаваем в этом океане, нас много.

Во-первых, мы независимы друг от друга. Более того, мы свободны от того, чтобы знать о том, что мы плаваем в этом общем океане Абсолюта. Даже в этом смысле мы свободны даже от Абсолюта. **Высочайший идеал в йоге – это свобода.** Свобода как друг от друга, так и от нашего Я, Абсолюта.

Но это не значит, что если мы свободны друг от друга, от Абсолюта, что других Я нет или Абсолюта нет. Это значит лишь одно: если мы волеизъявим воспринимать, и чтобы наше бытие протекало под знаком того, что кто-то или что-то есть, то есть мы признаём наличие Абсолюта, то, безусловно, он входит в нашу жизнь.

Если же мы говорим, что нет никакого Абсолюта, то все события в нашей жизни начинают идти так, как будто бы его вообще не было. Но мы за это расплачиваемся тем, что начинаем жить уже по тем правилам игры, которые сами себе придумываем.

Аналогичная ситуация и с взаимодействием нас друг с другом. Все люди, которых мы видим в своей жизни, так или

иначе были приглашены в нашу личную Вселенную. Это универсальный закон, который стоит даже выше принципа разделённости на мужское и женское. Потому что универсальный закон – это закон свободы.

В своей обычной жизни мы живём, женимся, дружим, выходим замуж, ненавидим, воюем, сотрудничаем только лишь с теми живыми существами, которых мы сами пригласили в свою маленькую внутреннюю Вселенную. Даже те люди, которые нам не нравятся, это те люди, которых когда-то по каким-то причинам мы пригласили в свою Вселенную. Это аксиоматическое положение.

Если рассматривать это аксиоматическое положение на уровне обычной жизни, с позиции мужа и жены, любовника и любовницы и т.д., то из этого можно сделать вполне очевидные выводы.

Итак, нашего мужа и жену нам никто не навязывал. В жизни случаются обстоятельства или ситуации, которые как будто вынуждают нас жениться или выйти замуж за кого-то. Эти обстоятельства могут быть разного характера. Допустим, девушка выходит замуж за того, кто есть в принципе рядом.

На Востоке есть поговорка, что девушка, как лиана – обнимает того, кто близко. Подобно тому, как лиана вьётся вокруг дерева. Но самым фактом, что у неё не было выбора и ей пришлось цепляться за первого попавшегося или общаться с первым попавшимся, это всего лишь завуалированная форма того, что она сама так волеизъявила, но намного раньше.

Аналогичная ситуация и в отношении юноши. Если какие-то жизненные ситуации нас заставляют с кем-то плотно общаться, это фактор того, что мы сами волеизъявили в прошлом, чтобы были именно такие правила игры.

Поэтому, во взаимоотношениях мужа и жены, которые могут происходить разные стадии. Безусловно, на первых стадиях мы стремимся друг к другу, испытываем интерес. Даже случается влюблённость или любовь. Мы тянемся к лицу противоположного пола.

Но затем по прошествии времени что-то меняется, мы испытываем холод или даже ненависть к лицу противоположного

пола. Получается, что в нашу жизнь мы то приглашаем кого-то, то выталкиваем кого-то.

Согласно аксиоматике йоги, мы абсолютно свободные существа: что хотим, то и будет. Вопрос только в задержке нашего желания. Потому что этих хаотичных желаний было огромное количество. Следующее желание не может исполниться раньше, пока не исполнилось предыдущее – некая очередь выстроилась. По этой причине мы и страдаем в своей личной жизни. Скажем, от несчастного брака или от одиночества, или от того, что сперва всё было хорошо, а потом пришла скука и охлаждение.

На самом деле, виноват не ваш партнёр или партнёрша, муж или жена. Вы сами волеизъявили, чтобы были определённые законы в вашей внутренней Вселенной. Вы сами из океана Абсолюта притянули другую свободную душу, другое Я, волеизъявили с ним взаимодействовать, нужно сказать, что и он решил с вами взаимодействовать.

По сути, вас связывают ваши предыдущие желания быть вместе. Но потом вы разочаровываетесь, испытываете ненависть, пытаетесь избавиться от этого другого человека в вашей Вселенной. Но для этого требуется время. Эта чехарда, когда мы испытываем влечение, а затем отвращение, симпатии и антипатии, с маниакальным устрашающим постоянством протекает не только на протяжении нашей жизни, а и на протяжении многих жизней.

Именно этим обусловлено множество наших личных трагедий в жизни, когда жизнь не удалась. Или мы не получаем отклика от своего мужа или жены, на который рассчитывали, который хотели иметь. И начинаем стремиться уже к кому-то другому. И это вполне естественно. Потом, правда, приходит другой и, на самом деле, ситуация в чём-то повторяется.

Вопрос в том, что подобно тому, как мы породили всю ситуацию, и мы должны её разрешить. Йога рекомендует, что самый разумный способ – это как привлекать кого-то, так и дистанцироваться от кого-то нужно с привлечением первого и второго принципов йоги.

Или, своими словами, чтобы всё было по-доброму и конструктивно, разумно. Таким образом, кто бы не пришёл в нашу жизнь, и как бы не сложилась наша судьба в дальнейшем, применяя первый и второй принцип йоги, мы не оставляем тех кармических зацепок, которые будут переноситься на наши следующие взаимоотношения с последующими живыми существами – не будет тянуться этот шлейф негативной кармы.

Общение с Абсолютом через партнёра

Но если мы идем путём Тантра йоги, то к этим двум принципам добавляется ещё и третий принцип йоги – обет отказа от страданий, обет помощи. Мы также вспоминаем аксиоматику йоги и тот факт это уже из аксиоматики Макрокосмоса, если мы волеизъявляем общаться с Абсолютом или, по меньшей мере, мы признаем, что он есть, то, безусловно, Абсолют нам отвечает.

И всю ту прану, которую мы направляем на Абсолют, волеизъявлением общаться с ним, эта прана формирует тот образ, который мы хотим видеть. Абсолют сверхлогичен. Такие понятия, как форма, качества, не применимы для него, он выше, чем это всё. Но если мы обращаемся к Абсолюту и направляем с этим обращением всю свою прану, то Абсолют отвечает нам в той форме, которую мы хотели бы лицезреть.

Наконец, следующее положение. Мы помним в Тантра йоге, *когда мужчина испытывает влечение к женщине, а женщина – к мужчине, то на самом деле, через другого человека мы хотим просто напрямую общаться напрямую с Абсолютом.*

Как сказано в древних йоговских текстах: «Не ради жены ценна жена, а ради Атмы ценна жена», и т.д., там идёт большой перечень. Когда мы, будучи мужчиной, стремимся взаимодействовать с Абсолютом в форме женщины, ни больше, ни меньше.

Мы тянемся к Абсолюту, мы не тянемся к другим людям. Почему? Потому что люди – это частички Абсолюта, покрытые слоем майи, покрытые слоем представлений. То есть,

наслоения, которые дают те или иные формы или черты характера. Поэтому, тяга мужчины и женщины друг к другу, она более фундаментальна, чем тяга между двумя живыми существами. По сути дела, это тяга между нашим высшим Я и Абсолютом.

Но, опять же, вспоминая аксиому, если мы испытываем притяжение к Абсолюту и направляем на него свою прану, Абсолют приходит к нам в той форме, которую мы бы хотели видеть приятной и понятной для нас.

Поэтому тот факт, что мужчина стремится к Абсолюту женщине и приводит к тому факту, что формируется физическая женщина. Все женщины, которые только лишь есть на свете – это отражение желаний мужчин видеть рядом с собой Абсолюта.

И Абсолют начинает приходиться к этому мужчине в этих прекрасных женских формах. Безусловно, нет ничего более радующего глаз мужчины, чем образ, фигура или взгляд прекрасной девушки. То есть, более глубинное воздействие производит этот образ на мужчину, чем всё вместе взятое.

Получается, что все женщины – это явление, которое было сформировано устремлением Я юноши на Абсолюта. И Абсолют ответил тем фактом, что и сформировал прекрасные женские тела и прекрасные женские качества.

Аналогичная ситуация в плане женщины. Тот факт, что женщина стремится к Абсолюту как раз и формирует сильную половину человечества – мужчин со всеми их наиболее привлекательными для женщин качествами. А на самом деле, именно к Абсолюту она стремится в образе мужчины, а не к мужчине, как таковому, как к оболочке.

По сути дела, каждый мужчина – это продукт устремления женщины к Абсолюту. А каждая женщина – это наоборот, продукт устремления мужчин к Абсолюту.

До тех пор, пока мужчина чувствует в женской форме Абсолют, мужчина испытывает влечение к женщине. Какого плана влечение? Ему просто интересно с женщиной общаться, разговаривать, проводить время, не говоря уже о сексуальном влечении.

Если же вдруг Абсолют особо полно и особо сильно проявился через женщину, то мужчина влюбляется в эту женщину. Если частично, то мы наблюдаем чувство любви, влечения, влюблённости или сексуального желания. Все эти чувства происходят по одной причине: где-то присутствует отблеск Абсолюта, и мы тянемся друг к другу.

Но затем, когда мужчина и женщина начинают жить обычной жизнью, видят, что помимо отблеска Абсолюта есть ещё оболочка вполне конкретной обычной женщины. Если мужчина перестаёт в ней видеть Абсолюта, то и любовь, влечение, устремление, вплоть до сексуального влечения, начинают исчезать. Соответственно, со стороны женщины. Это всё входит в правила игры.

Другой разговор, почему мы, то видим Абсолюта, то не видим, если сталкиваемся близко. Безусловно, здесь вмешивается майя. Когда мы начинаем подменивать причину и следствие. Ещё раз хочу сказать: в обычной жизни это приводит к охлаждению взаимоотношений мужчины и женщины. В Тантра йоге для того, чтобы уравновесить эту ситуацию, помимо вашего мужа и жены, должны быть другие партнёры для практики.

Чтобы в те моменты, когда вы по какой-то причине перестали видеть Абсолюта в своём муже или жене по причине кармы или другим причинам, вы бы могли направлять поток Энергии, который направляли на Абсолют, посредством вашей жены, временно по другому пути – через вашего партнёра или партнёршу. Если этого не случится, вы будете переживать страшные душевные муки.

Действительно, все люди, которые переживали влюблённость, а затем эта влюблённость исчезала, к людям приходят страшные внутренние противоречия и душевные муки, они не могут себе места найти, они не могут понять, где была влюблённость, куда она делать.

Пока была влюблённость, другой человек был, как окно в Абсолют. Человек через своего партнёра говорил с Абсолютом. А тут вдруг раз – и окно захлопнулось. Ощущение,

как вдруг вы остались без воздуха, без слуха, без зрения, это шоковое состояние.

А поток внутреннего устремления, внутреннего творческого порыва, вдруг наткнулся на закрытую стену. Отразился от неё и идёт от неё, начиная вас разрывать на части. Обычно после этого человек заявляет, что для чего ему была нужна влюблённость, после которой столько страданий?

Чтобы не было жёсткого перекрытия окна к Абсолюту, когда ваша жена, скажем, как окно в Абсолют, в которой вы души не чаяли, обожали, вдруг случилась ужасная метаморфоза, вдруг она «захлопнулась». Вы пытаетесь к ней обратиться, а она вас как будто и не слышит, не воспринимает, она в своём каком-то мире, как чужой человек. Более того, даже хуже, чем чужой человек.

Чужой человек и вежливо может ответить. А иногда даже самый близкий человек просто превращается в какой-то ужас. И вам нужно на это время, пока у вашей жены идут внутренние метаморфозы, пока через неё вновь не откроется поток к Высшему, И в эти моменты вам нужно перенаправить этот поток на другую партнёршу, потом на третью, четвёртую и т.д., иначе вас разорвёт.

Аналогия с выплавкой стали

Аналогия такая. Говорят, что когда раньше варили сталь в огромных котлах, была расплавленная сталь. Её нужно было тут же вылить в форму. То есть, всю расплавленную сталь нужно было залить по формам. Представьте, вы льёте, льёте в одну форму, форма полностью заполнилась, и требуется время, чтобы одну форму убрать и поставить другую.

А этого времени нет, и эта сталь и льётся, и льётся и начинает сносить расплавленным потоком всё на свете: и людей, и машины, и оборудование, и завод начинает гореть и рушится. Потому что это расплавленная сталь, представьте, расплавленный металл.

Такая же аналогия и с нами. Когда мы устремляем всю нашу прану к Абсолюту, Абсолют нам отвечает, мы влюбляемся,

мы испытываем влечение. А тут вдруг раз – и кто-то резко обрубил поток. Этот поток ударяется и как расплавленная сталь огромной волной на нас же и идёт.

Мы испытываем страшный дискомфорт, начинаем мучиться, начинаем творить глупые поступки и безобразия, тем самым, порождая негативную карму. В результате, наша совместная жизнь с этим человеком испытывает удар один за другим. В конце концов, мы охлаждаемся, и идёт ненависть. Знаете, поговорку: от любви до ненависти один шаг.

Это заложено именно в устройство нашего тела. Напоминаю вам, что мы живём в неведении и за него нужно расплачиваться. Мы не понимаем, что нам важна была не жена сама по себе, а как окно в Абсолют. А мы хватаемся за жену. И вдруг это окно захлопнулось. Мы начинаем испытывать даже ненависть к ней. Это заложено в нас. До тех пор, пока мы находимся в состоянии влюблённости, когда это окно открыто, ничего не может помешать.

Все остальные взаимодействия между мужским и женским претерпевают странные метаморфозы. Причём, они циклические. Потом проходит какое-то время, и у вас взаимоотношения выстроились, возобновились по той простой причине, что вы опять увидели проблеск Абсолюта.

Если мы идём по пути Тантра йоги, таких перерывов, толчков не должно быть, они страшно деструктивны. У нас всегда должен быть запасной «аэродром». Если мы направили прану к Высшему через свою жену, но по какой-то причине она не идёт через жену, мы всегда могли бы направить её через канал других партнёров или партнёрш.

Тем самым партнёры и партнёрши делают колоссальную работу вашему мужу или жене, так как они дают время, паузу, чтобы, потом, когда всё «устаканилось», то всё вернулось без потерь. Каждая эта остановка, каждое это страшное потрясение от разочарования наносит огромный деструктивный удар по нашей внутренней бхаве. Как вы помните, бхава – это залог того, что вы идёте быстрыми методами. И бхаву нужно лелеять и не давать ей исчезнуть всеми силами.

Поэтому, Тантра йога с этим методом, когда у вас помимо мужа или жены есть ещё партнёры, на самом деле и является способ сохранения бхавы или гарантия того, что вы достигнете результата.

Почему же бывают сбои, когда наш близкий человек закрывается?

Конечно же, причин здесь много. Во многом они кармичны, мы помним, что многие проблемы идут от неведения. Согласно учению Тантра йоги, даже когда наш муж или жена закрылись, мы должны всеми силами стараться помочь им. Во всяком случае, как мы это рассматривали на предыдущем занятии, нужно сделать всё от себя зависящее, чтобы это окно или канал в Абсолют опять открылся через вашу жену или мужа.

Итак, Тантра йога, с одной стороны, предельно идеалистична – вывести в состояние, когда мы не потеряем влюблённость, но, с другой стороны, прагматична и практична. Юноша может клясться в вечной любви своей девушке, что он даже на других девушек не посмотрит. Но, помните, как сказал классик: *«влюблённые пытаются сделать невозможное, но не делают даже возможного»*.

Точно также и здесь. Пока вы под действием влюблённости, вы просто не думаете, что может быть потом, и правильно. Но наступив несколько раз на одни и те же грабли, вы понимаете, что не всё так просто и влюблённость может исчезнуть. Нужны вполне конкретные способы, чтобы она не исчезла. И набором конкретных методов как раз и является такой практичный предмет Тантра йоги.

Теперь дальше, очень серьёзная тема. Время от времени ко мне приходят юноши и девушки очень достойные, сильные, самодостаточные и выражают желание практиковать методы Триады, в первую очередь методы Тантра йоги. Как правило, они говорят: «я нашла себе партнёра» или «я нашёл себе партнёру». И мы хотим начинать практиковать методы Тантра йоги. «И что бы вы посоветовали?», и т.д.

И здесь такая аналогия. Да, от одного фактора взаимодействия мужчины и женщины открываются ворота в просветление. Теория достаточно простая. Общайся с женщиной, как через окно с Абсолютом. Точно также и через мужчину. Но сделать это на практике чрезвычайно тяжело.

Аналогия с космонавтикой

У меня всегда вертится на уме сравнение методов Тантра йоги с тем, как развивалась космонавтика. Собственно, что такое ракета? Достаточно простая вещь с теоретической точки зрения. Есть у вас окислитель, есть у вас горючее. Они сгорают, от этого получается струя пламени, дающая импульс. И от этого возникает известная тяга, выносящая ракету в космос.

Здесь та же самая ситуация. Некогда в древности умели строить космические корабли: на принципе взаимодействия мужского и женского делали летательные аппараты и выводили человека в космос. И йоги и йогини, которые практиковали эти методы, в том числе и методы Тантра йоги, сделали свои космические корабли и улетели, оставив нам кое-какие чертежи и наработки. Но не оставили для нас готового производства в полном объёме. Поэтому, приходится эти методы переоткрывать.

И самая первая глупость, которую делают йог и йогиня, ступившие на путь Тантра йоги, они начинают практиковать дома на кухне. Вот человек купил ведро керосина, купил баллон жидкого кислорода и давай на кухне мастерить ракетный двигатель. Ну, идея, в общем, понятна: одно в другое впрыскивается, там как-то сгорает.

Как правило, все эти эксперименты заканчиваются страшным взрывом. Кухню, как правило, разносит в прах, в щепки, дай Бог, чтобы экспериментатор ещё жив остался.

Точно такая же ситуация и в Тантра йоге. Нужна некая культура производства. Дома на кухне в домашних условиях не реализовать ни закон 4-х и 5-ти, ни серьёзных практик, условия подготовки к этим практикам не те. Подобно тому, как если у

вас в ракете будет протекать какое-то горячее. Одна малейшая искра – и всё взрывается.

Также и здесь. Вы со своей подружкой начинаете практиковать методы Тантра йоги. И, вроде бы, у вас всё нормально идёт. Но вот вы не выполняете какого-то малейшего требования, и начинаются проблемы. Высвобождается огромное количество Энергии, а ваш партнёр раз – захлопнулся. И расплавленная масса не знает, куда деваться и начинает на своём пути всё крушить.

Подобно тому, как запустить ракету в космос, мало понимать принцип действия, как работает ракета, нужна ещё промышленная база, нужна культура производства. Нужно, чтобы люди были образованные, чтобы в цехах была стерильность, чистота, чтобы соблюдалась техника безопасности, здравый смысл и т.д. – в общем, много факторов.

Если проводить аналогию с йогой, то йоги или йогиня прежде, чем идти на такое взаимодействие, безусловно, и сами должны хорошо и долго заниматься йогой, быть самодостаточными, знать аксиоматику йоги, полностью понимать процесс того, что происходит. И даже при наличии всего этого, это ещё не гарантия, что не будет каких-то несостыковок, трений и недопониманий.

Кавалерийским наскоком в Тантра йоге никто ничего не достигает. Поэтому, нужна очень долгая, кропотливая работа по созданию базы, основы, чтобы построить ракету и улететь в космос. И опасности будут подстерегать людей, которые стали на этот путь, с самых неожиданных сторон.

Во-первых, вам будут нужны единомышленники. Если вы и ваша жена решили стать на путь Тантра йоги, это 100% будет неудача. Потому что вам нужны партнёры и партнёрши, а вы их очень легко не найдёте. Более того, это должны быть люди, вовлечённые и понимающие этот процесс.

Если же вы начинаете вовлекаться не со своей женой или мужем, а с другим человеком, то вы глазом не успеете моргнуть, как проснётся Механизм Защиты Продолжения Рода.

Партнёр начинал практиковать с вами, как с йогиней, и вы глазом не успеете моргнуть, как у него просыпается

Механизм Защиты Продолжения Рода, и он желает на вас жениться, его йога уже мало интересует, его уже интересуют обычные бытовые вещи: жить негде, работать негде и т.д. Всё начинает скисать.

Юноша и девушка, не будучи мужем и женой, начинают практиковать методы Тантра йоги и всё в итоге превращается в банальную бытовуху. Если бы, конечно, было бы множество партнёров и множество партнёрш, то ситуация бы держалась. Потому что, когда мужчина и женщина друг с другом, то всплывают наша карма, классические шаги в течение жизни, как нужно себя вести. Мы глазом не успеваем моргнуть, как скатываемся к своему обычному образу жизни и мыслей: забываем о йоге, о Тантра йоге и скатываемся вниз.

Наличие других партнёров и партнёрш создают некую жёсткую ауру, которая не позволяет нашему скотскому состоянию проявиться в нас. И такого рода мелочей огромное количество. Поэтому, по всей видимости, такие методы в Тантра йоге, как раскрытие сверхспособностей, полёты к звездам силою мысли, будут не раньше, чем будет достаточно большое количество людей вовлечённых в эту тему – хотя бы будут знать, что такая тема просто есть.

Во-вторых, интересующихся системой самопознания йоги, где всё очень чётко, жёстко и логично. Почему? Потому что существуют другие альтернативные системы взаимодействия мужского и женского. Но они построены, скорее, на каких-то домыслах и выдаче желаемого за действительное.

То есть, нет научного подхода как в ракетостроении, что прежде, чем строить ракетный двигатель, ты рассчитай, какая там будет масса, тяга, сколько того понадобится, сколько другого, сядь и прокалькулируй всё.

А зачастую вместо твёрдого и жёсткого расчёта, идут эксперименты на авось «А, давайте, начнём что-нибудь делать, а там видно будет». То есть, давайте сделаем ракету. А какой величины? Вот такой. Нет, давайте, чуть потолще. Нет, ещё потолще. Из каких соображений? А не из каких, так захотелось. И все эти попытки поэкспериментировать «так захотелось», как раз и приводят к тому, что мы ничего не получаем.

Только лишь это предельное духовное устремление, когда вы знаете, чего хотите от жизни. Вы хотите духовного свершения. И вы не бросаетесь в омут взаимодействия сексуальности с головой. А вы спокойненько, как хороший инженер рассчитываете, что на этом пути будет такая-то загвоздка. Механизм Защиты Продолжения Рода проснётся, чем будешь его успокаивать? Нечем? Так зачем же ты вовлекаешься в эту ситуацию, если нейтрализовать её нечем, или те или иные аспекты негативной кармы?

Ах, ты об этом ещё не думал? Так зачем ты вообще начинаешь эти эксперименты со столь мощной Энергией? Я хочу сразу же предостеречь. Никто не говорит, что вы должны или не должны практиковать. Но вы должны понимать, что это, как создание ракеты. Вроде бы, всё просто. Но один винтик сломается в ненужном месте, и всё пойдёт прахом.

Конечно же, самое печальное от таких экспериментов в области сексуальности, это тот фактор, что от любви до ненависти один шаг. Во всяком случае, в Открытом Йога Университете мы с этим боремся предельно. Открытый Йога Университет – это не место для экспериментов в области Тантра йоги.

Поэтому, если студент или студентка к нам приходят и говорят: «Ах, мы влюбились друг в друга, хотим практиковать те или иные сексуальные практики. Что Вы нам подскажите? Как Вы нам поможете?». Ничего не подскажем, никак не поможем. Цель Открытого Йога Университета совсем в другом – это подготовка преподавателей йоги и распространение знаний.

Безусловно, никто не запрещает студенту или студентке встречаться, жениться, практиковать. Да, ради Бога, делайте всё, что угодно, только вне рамок Открытого Йога Университета.

Обратная сторона: студентка влюбилась в студента, они что-то неправильно сделали и они начинают друг друга ненавидеть и уже в одну комнату их вместе не завести. И начинается маленькая семейная склока в рамках учебного процесса. Заканчивается всегда одинаково: кто-то один уходит.

Вот йог и йогиня, пришли сюда для того, чтобы изучать йогу. Но начали между собой творить междусобойчики. В результате, что-то неправильно сделали. В результате, перестали друг друга воспринимать. Более того, иногда доходит до ненависти. И либо он уходит, потому что не может её видеть, либо она уходит, не может видеть его «наглую морду» – передаю фразу.

Как вы понимаете, нам такие примеры абсолютно не нужны. Но и обратная сторона, друзья, тоже печальная. Если этой темой вообще не заниматься, то она вообще исчезнет. Во-вторых, те крупницы знаний или предостережения, которые мы имеем, также исчезнут. Поэтому, здесь такая политика. Во всяком случае, такая политика во всех вменяемых школах йоги или университетах йоги, типа нашего и т.д.

Есть правила игры. Если вы пришли в школу йоги, вы должны, во всяком случае, публично относиться друг к другу так, как если бы вы не были вовлечены в те или иные практики. Будь это хоть три раза практика Тантра йоги. Вне рамок Открытого Йога Университета делайте всё, что хотите. Помните, что какие-то вещи сложнее сделать, чем кажется. И вовсе не потому, что сам алгоритм тяжёлый. А потому, что мы допускаем элементарную безответственность.

Скажем, нас предупреждали по окончании практики покинуть то место, где ты практиковал, а люди остаются в этом месте. Тут же идёт волна деструктива, которая сносит всё. Нам говорится, использовать определённую ньясу перед практикой, а мы не делаем. Тут же приходит волна. Даже с учётом всего, что накоплено в области Тантра йоги. Ещё раз: в рамках нашего Открытого Йога Университета мы ничего в этом отношении не делаем, это не наша задача.

Но я знаю, что каждый раз, это определённое внутреннее напряжение. Мы не знаем, как там у кого карма повернётся, какие взаимоотношения, чего, зачем, где начнутся проблемы от той или иной практики.

Если же вы идёте на свой страх и риск, то я прошу вас ещё раз, доброта, здравый смысл, третий принцип йоги. Не

должно быть и речи о пренебрежении ни одной мелочи, мелочей не бывает. И должно быть полное устремление к Высшему и бхава.

Защита в Тантра йоге

И следующая вещь, которую я также должен озвучить – это момент защиты. Безусловно, многие пойдут по этому пути на свой страх и риск. Конечно же, в глубине души я уважаю таких людей. Если бы не такие люди, то от Тантра йоги и йоги вообще ничего бы не осталось. Поэтому, самые базовые принципы защиты от того, что, если что-то пойдёт не так, это нужно обнародовать и говорить об этом постоянно.

Помните, что самое главное, есть такое положение, что без Мантра йоги не бывает Тантра йоги. Вы должны самым серьёзным образом научиться практиковать Мантра йогу. Она станет для вас тем спасительным канатом или запасной верёвкой, который, если основная верёвка оборвётся, всегда вас спасёт и вытащит.

В некоторых традициях, к примеру, в тибетской под практикой понимали тайную мантру. Следующий момент, если вы вдруг были вовлечены в ту или иную тантрическую практику со своими партнёрами, вдруг что-то пошло не так у вашего партнёра.

Бывают самые разные моменты. У человека всплыла негативная карма, человек забыл про первый, второй, третий принцип йоги. Действительно, Энергии очень сильные. Или опасность в этом сексуальном или более близком взаимодействии: опасность получить негативный кармический отпечаток от другого человека. Есть другое мощное средство не получить отпечаток на уровне тонкого и причинного тела.

Самое страшное – это получить отпечаток на уровне причинного тела. Метод этот заключается в следующем: ***ваша мотивация всегда при всех занятиях Тантра йогой должна быть познание Высшего.*** Вы должны чётко для себя решить, что с кем бы вы ни взаимодействовали, вы не взаимодействуете с людьми. Если вы будете с такой установкой погружаться

в тантрические практики, вы себя очень надёжно обезопасите от впечатков на уровне причинного тела, вне зависимости от того, как поведёт себя ваш тантрический партнёр.

Как вы помните, это основной двигатель тантрической практики и защита тантрической практики. Никогда не настраивайте себя, что вы практикуете с людьми, вы практикуете только с единым Абсолютом, больше ни с кем. Именно такая мотивация сделает такую дорожку вашей кармы, что вы полностью избежите негативных последствий, а получите позитивные.

О чём я говорю? Скажем, юноша и девушка были вовлечены в ту или иную практику, каких-то высот достигли. А потом, скажем, у юноши проснулись негативные кармические тенденции, и он плохо начал себя вести, стал плохо отзываться о девушке и т.д., стал причинять массу беспокойств. Более того, он начинает заявлять «А какая Тантра, я вообще на тебе жениться хотел, а не Тантру практиковать», и т.д.

Бывают разные случаи, совершенно неожиданные. Причём, с той стороны, с которой вы бы и предположить не могли. Если же вы до этого в момент практики твёрдо считали, что вы занимаетесь практикой именно с Абсолютом, а не со вполне конкретным юношей, то произойдёт следующая вещь. Весь негатив прилипнет к тем семенам негативной кармы, которые, вероятно, у вас были, и потом, как сухая грязь, от вас отвалится, а вы будете чистеньким и незатронутым. Знаете, как лотос, который невозможно измазать ничем.

Это устремление к Высшему или эта бхавя является одной из самых надежных защит на уровне причинного тела. Безусловно, всё, что касается наших грубых тел: исключается то, что вы будете вступать в какую-либо связь, тем более сексуальную, с людьми непроверенными, незнакомыми. Дабы обычными кожно-венерическими заболеваниями не заболеть. Это тоже тема не сказать, что она очень сильно кого-то беспокоит в области Тантра йоги. Так как там люди совсем другого среза. Я имею в виду истинную Тантра йогу, а не то, что сейчас на Западе, непонятно, что творится, откуда эти люди взялись, чем они занимаются.

Контрацепция в Тантра йоге

И ещё один момент на уровне физическом – это контрацепция. Вероятно, мы этот вопрос будем обсуждать в йоге сексуального Союза более подробно.

Контрацепция вовсе не мешает проведению ни одной тантрической практики. Но упор контрацепции идёт на механический фактор. По сути дела, презерватив, если мы говорим о йоге сексуального Союза. Почему это важно? Важно это, в первую очередь, не из-за опасности заразиться заболеваниями передающимися половым путем, а чтобы не было неожиданной беременности.

Потому что ещё не все юноши владеют йоговскими методами контрацепции. Если вы стали на путь Тантра йоги, и если вдруг так случилось, что девушка забеременела, только лишь весомые аргументы врачей, которые докажут, что жизни девушки что-то угрожает, оправдывают сделать аборт. В других случаях это просто не обсуждается. Это неуместно ни с первым, ни со вторым, ни с третьим принципом йоги, это настолько не из той области.

Для обычных людей другие правила: они имеют право жить так, как захотят. Все мы свободные существа. Но если вы выходите на путь практики тантрических методов, то, как и любая практика, она требует от вас известных ограничений в своих действиях в рамках этой практики. **Ни о каких абортах и речи быть не может.** Только лишь по настоянию врачей. Действительно, бывают очень сложные и запутанные кармические ситуации. Это является фактором. А просто нежелание иметь детей или какие-то другие эгоистичные соображения не принимаются в Тантра йоге, и их следует исключить.

Выводы

Таким образом, на протяжении этих лекций мы обрисовали Тантра йогу с внешней стороны и те сложности, которые могут возникнуть на пути. Но мы не коснулись конкретики: что нужно делать, как, в какой последовательности

и т.д. То есть, мы не разбирали какие-то практики в деталях подробностях.

Во-первых, чтобы объяснять конкретику, уже нужна более подготовленная публика, которая знает и аксиоматику, и все принципы, о которых мы говорили в предыдущих главах.

Если же вы только об этом услышали, то давать конкретику рановато. Кроме того, чтобы давать конкретные упражнения нужно ещё глубже изучить то, как устроено наше обычное физическое тело с позиции йоги. Нам нужно изучить систему каналов, систему чакр, внутреннюю механику, которая начинает срабатывать в той или иной практике.

Безусловно, как только появится возможность для того, чтобы изложить конкретику, мы это сделаем достаточно открыто и подробно. Сейчас же, в первую очередь, необходимо знание о том, что такой метод есть, для осмысленного изучения конкретики. Конечно же, в первую очередь, людям нужна обычная йога: Хатха йога, Крийя йога, Пранаяма йога, Мантра йога.

То, что мы изучаем йогу Триады – это высший пилотаж в йоге. Действительно, для того, чтобы запускать ракету быстрых методов, у нас должна быть производственная база в виде обычных йог. Если этой базы в виде обычных йог нет, то тяжело. Трудно запускать ракету в стране, где даже шурупов нет.

Люди нуждаются в обычном хлебе, а не в чёрной икре. Методы Триады – это изысканный деликатес. Поэтому, слишком много времени на это мы тратить не можем, но и не можем ждать ни секунды, чтобы излагать конкретику.

Оглавление

Об Авторе.....	3
Тантра Йога. Глава 1	11
Тантра Йога в рамках Триады	11
Наслаждение и боль	13
Изначальное наслаждение – быстрый путь к духовным высотам.....	17
Изначальное наслаждение и наше обычное наслаждение. В чём отличие?.....	17
Неведение как следствие изначальной свободы.....	18
Появление эгоизма	20
Преодоление неведения.....	20
Понятие смерти.....	22
Обретение бессмертия через радость и наслаждение	23
Сексуальное наслаждение в Тантра йоге.....	24
Закон причины и следствия.....	25
Аскетизм – ответ на череду неудач.....	26
Эволюция с точки зрения Тантра йоги	30
Три состояния: пашу, вира и дивья.....	31
Связка: смерть и рождение	32
Секс и его составляющие	35
Перекус в отношении к сексу	38
Метод Тантра йоги	40
Огонь наслаждения.....	45
Практическое целомудрие.....	45
Учитель в Тантра йоге	47
Механизм Защиты Продолжения Рода – МЗПР	49
Вопрос полигамии	55
Закон «4-х и 5-ти»	57
Тантра Йога. Глава 2	59
Основные положения Триады	59
Тантра йога – быстрый метод. Движущая сила в Тантра йоге.....	62
Принципы Тантра йоги с позиции аксиоматики йоги	63
Наши проявления.....	66
Понятие пола, рождение и смерть	67

Закон «4-х и 5-ти» с позиции аксиоматики йоги	69
Секс как фактор нашего духовного развития	71
Применение аскетизма	78
Тантра Йога. Глава 3	80
Принцип сбалансированности Вселенной	80
Реализации желания с точки зрения принципа сбалансированности.	82
Практическое применение принципа сбалансированности в Тантра йоге	83
Закон «4-х и 5-ти» с позиции юноши и девушки	89
Практические моменты Тантра йоги	91
Принцип подобного в подобном.	94
Отношение к Тантра йоге на Западе.	98
Необходимые условия для вступления в практику Тантра йоги	99
Тантра Йога. Глава 4	101
Основные положения Тантра йоги, рассмотренные на предыдущей лекции	101
Духовная роль бытовой жизни.	102
Откуда взялось учение Тантра йоги и как к нему нужно относиться.	104
Законы в аксиоматике йоги	105
Закон «ноль»	106
Закон «2» или «1:1»	106
Эволюция с позиции йоги.	109
Проявление Механизма Защиты Продолжения Рода.	111
Что происходит, когда люди выступают против Механизма Защиты Продолжения Рода или обманывают его	116
Механизм Защиты Продолжения Рода и закон «4-х и 5-ти».	118
Тантра Йога. Глава 5	122
Альтруизм в жизни сообщества.	123
Непрерывность вектора жизни	125
Принципы йоги и Механизм Защиты Продолжения рода ..	127
Сексуальные меньшинства	130
Выход есть!	133
Тантра Йога. Глава 6	137
Защитные функции Механизма Защиты Продолжения Рода	140

Насилие неэффективно	141
Попытки объединить приводят к антагонизму	145
Мужчина и женщина	148
Любовь и влюблённость	153
Что делать до того, как космическая влюблённость к вам пришла	154
Инструмент в Тантра йоге: разделять практику и обычную жизнь	156
Осуществление на практике	158
Тантра Йога. Глава 7	159
Роль Учителя в Тантра йоге	178
Переоткрытие практик	183
Тантра Йога. Глава 8	185
Принцип тайны и принцип открытости	186
Перенос и адаптация практик	187
Действие практик	192
Стимул в Тантра йоге	193
Кнут и пряник	196
Улучшение жизни и Механизм Защиты Продолжения Рода	199
Ревность и Тантра йога	205
Сосуществование с Механизмом Защиты Продолжения Рода	208
Как работает практика	209
Йога Влюблённости	211
Тантра Йога. Глава 9	213
Почему в практиках Тантра йоги должны быть партнёры и партнёрши помимо мужа и жены	213
Действие Механизма Защиты Продолжения Рода	218
Творческая Энергия	220
Нереализованный творческий потенциал	224
Блокирование творческой Энергии	229
Понятие бхавы	233
Тантра Йога. Глава 10	238
В чём разница веры и бхавы?	238
Бхава и не отточенный разум	240
Разделяй обычную жизнь и практику	243
Для достижения результата необходимо практиковать	245

Теория и практика одинаково важны	246
Пример с духовным банком.	248
В чём же глубинный принцип работы Тантра йоги?	251
Движущая сила всего во Вселенной - Абсолют.	253
Как представлять себе Высшее и свое Высшее Я?	255
Тантра Йога. Глава 11	262
Грубое, тонкое и тончайшее тела.	263
Общение с Абсолютом через практику	266
Один на один со Вселенной.	269
Познавать Вселенную через партнёра	273
Общение с Абсолютом и закон «4-х и 5-ти».	275
Осознать природу разделяющей майи.	278
Тантра Йога. Глава 12	287
Что даёт взаимодействие Сознания и Энергии.	287
Майя на пути мужчины и женщины	290
Нейтрализация кармы и практика	291
Аналогия с двумя алмазами.	293
Тяга к Высшему.	294
Почему чувство одиночества является дурным знаком? ...	297
Что нам поможет ощутить присутствие Абсолюта один на один	299
Как вести себя с родными людьми	301
Во время практики Абсолют приходит в виде партнёра ...	305
Через раскрытие партнёра вы раскрываете себя	308
Как определить, есть ли в мужчине Сознание?	314
Медитация пожелания счастья	317
Тантра Йога. Глава 13	318
Тантра йога и аксиоматика йоги	319
Общение с Абсолютом через партнёра	322
Аналогия с выплавкой стали	325
Почему же бывают сбои, когда наш близкий человек закрывается?	327
Аналогия с космонавтикой.	328
Защита в Тантра йоге.	333
Контрацепция в Тантра йоге	335
Выводы	335

Список некоторых важных работ Вадима Опенйога в Йоге:

- 2009 год. Фундаментальный Теоретический Курс Аксиоматики Йоги.
- 2010 год. Родовая Йога, Йога Предков. Курс Йоги.
- 2010 год. Йога Влюбленности. Курс Йоги.
- 2009 год. Кундалини Йога. Курс Йоги.
- 2003 год. «Йога Сутры Патанджали» комментарий Вадима Опенйога.
- 2004 год. «Йога Шри Видья. Ананда Лахари - Основа всех Тантр» - Комментарий Вадима Опенйога. Курс Йоги.
- 2012 год. Тибетские Йоги. Шесть Йог Наропы, с комментариями Вадима Опенйога.
- 2010 год. ВЕДЫ. Ведические Арийские Знания . Комментарии Вадима Опенйога.
- 2007 год. Раджа Йога .Йога Управления. Курс Йога.
- 2007-2008 годы. «Пранаяма йога. Йога Дыхания.» Курс лекций.
- 2010 год. Йога Визуализации. Йога Воображения. Курс Йоги.
- 2008 - 2009 годы. Медитации в Йоге. Курс самоучитель йоги.
- 2007 год. Хатха Йога - Обычная Йога. Курс самоучитель йоги.
- 2005 - 2007 годы. Трактат Шива Самхита - первоисточник йоги, комментарии Вадима Опенйога.
- 2011 - 2013 годы. Йога Триада. Йога мужчины и женщины. Серия лекций Вадима Опенйога.
- 2005 - 2010 годы. Тантра Йога. Курс лекций.

